



## 马年综艺 虐星样

为了赚点钱、增加知名度、涨点粉丝，参加各种真人秀的明星也是够拼的。明星们在综艺节目中要带孩子、做饭、答题、闯关、浇粪，几天不洗澡，哪儿艰苦去哪儿，咋丢脸咋玩，真够虐的。  
记者 庞锦燕

### 能豁出去的都红了

中国版“跑男”《奔跑吧！兄弟》势头正猛停不下来，收视屡创新高纪录，网友笑称笑出腹肌。在这个节目中，放下偶像包袱的Angelababy和郑恺火了。Angelababy是节目的最大惊喜，敢素颜敢自嘲，能力全面性格多变，拼起命来比男艺人更上一层楼，戏路也拓宽了，但整容的传闻一直没有消散过，她的下巴成了悬案。

还有比一屁成名更快的蹿红速度吗？“跑男”之前，公司有意栽培郑恺却始终收效甚微。没想到在《跑男》中因一件屁大的事，一秒钟变谐星，反而一下子给他带来了上百万微博粉丝，人气飙升。



### 萌娃比奶爸抢镜

明星老爸们在娱乐圈摸爬滚打多年，经过无数次“大浪淘沙”般历练，虽谈不上各个身怀绝技，但也确实集好才艺、好本领于一身。在2014年4月开播的《爸爸回来了》中，四个“星二代”小宝贝都有遗传到父亲的好基因，整期节目下来，竟比“男神”奶爸们还要抢镜。

李小鹏的女儿奥莉连吃早饭的入座方式都是“吊环式”入座；王中磊的儿子弟弟遗传到父亲工作时认真投入的精髓。贾乃亮与李小璐的女儿才一岁半，节目中多次以“抠脚女汉子”形象亮相；吴尊的女儿neinei是一个不折不扣的“未来之星”，她总会对着镜头舞蹈、飞吻，有着与生俱来的镜头感和表演天赋。习惯了以往亲子类节目中以“爸爸”为中心的综艺模式，《爸爸回来了》节目首季入镜的几位萌娃实在抢镜。



### 愿做那头幸福的牛

《囡从天降》卖点是“女明星嫁入农家”，玩的是苦情虐心。朱丹、阿Sa、贾玲和梦丽在甘肃农村干繁重的农活，捡羊粪，挖土豆，不能洗澡，没有厕所野地里解决。

不管出席什么活动，在登台前都必须先沐浴更衣，提早6个小时做准备，以保证自己能够以清爽靓丽形象示人的志玲姐姐，这次去到了四川黑水，拎着牛奶桶，戴着棒球帽，穿着带有少数民族风情的长裙学习如何挤牛奶。网友抱怨节目组咋没让女神去喂猪和捡牛粪什么的？还有人表示愿意做那头幸福的牛……听听也是醉了。



### 我把你拴到裤腰带上

明星在国外变穷鬼，想想也是满囧的，养尊处优的明星在真人秀的镜头下变得无处可逃。2014年4月，节目由七位年代偶像——张翰、华晨宇、郑佩佩、张凯丽、许晴、刘涛、李菲儿组成“欧洲自助远行团”，十五天从意大利到西班牙，在没有经纪人、不准带助理、每天120欧元生活费的前提下，完成一段异域的背包奇妙之旅。《花儿与少年》将穷游历程全部记录，既满足了观众对明星私下生活的好奇，还与旅游相结合。节目在微博中引发热议，“遇到刘涛就娶了吧”“我没有公主病，我不过是个公主”“我把你拴到裤腰带上”等成了热门话题。



### 去年的当红炸子鸡

2014年的当红炸子鸡是谁？巨肺小天后邓紫棋绝对算一个。参加《我是歌手》前，内地观众对她的了解仅仅停留在她是迷幻王子林宥嘉的绯闻女友，《我是歌手》舞台一开嗓，瞬间成了第一季的“黄妈”黄绮珊，粉丝从几十涨到一千万，代言费增了几十倍，各种节目通告、商演安排得满满当当，更拼的是她立即将那个当年曾经冲冠一怒为红颜，不惜打记者的傻小子林宥嘉变成了前男友。



邓紫棋