

让胰岛吃饱缓解糖尿病

沈怡清, 美国杜克大学内分泌学、生物学双料博士, 长期致力于糖尿病治疗领域研究, 研发的“排毒修胰法”, 获得第11届国际糖尿病学大会颁发的最高荣誉——“医学进步功勋奖”。为了加速“排毒修胰法”这一科技成果转化, 特投资2亿元办厂。为奖励沈怡清博士在糖尿病领域的杰出贡献, “排毒修胰法”在我国被命名为“怡清胶囊”, 这也是我国首次以个人名字命名的糖尿

病新产品! 您研发的“排毒修胰法”, 也就是我手上的这个怡清胶囊, 获了世界级大奖, 据“国际糖尿病学大会”组委会会长伊格纳罗说: 排毒修胰法对于全球糖尿病人的意义, 等同于青霉素对全人类的意义。您获奖后, 还有一段小故事, 小插曲, 甚至可以说成是一个误会, 您能为我们讲一下吗? 具体情况是这样的, 当时参会的有来

自全世界的800多名专家, 只有我们的团队获了这个医学进步功勋奖, 获奖后, 就有人问我, 你是日本人吗? 我回答说我是中国人, 他们都非常难以置信, 觉得如果我是中国人, 那中国就不会有1亿多糖尿病患者了! 这句话深深刺痛了我的心! 是啊! 我是中国人, 我也应该向老一辈专家学习, 用最新的科研成果来回报祖国! 所以, 我辞去了美国那边的工作, 带着这个“排毒修胰法”项目回到了祖国!



排毒修胰法, 在国外尤其是在医学发达的美国, 也得到了各大医院专家的认可和推荐

怡清胶囊, 糖尿病人的新方法

是怡清救了我全家 我感谢怡清给我带来的幸福

我们家是有典型的糖尿病家族史, 全家共有10个糖尿病人, 我表哥, 表姐, 还有大姨, 三舅, 已经因为肾病, 心脏病, 坏疽死了4个。我特别害怕并发症, 也害怕把糖尿病再遗传给下一代。有一阵子我老觉得鞋小, 脚指头还黑了一小块, 而且有一次做飯, 滚烫的油滴到手上, 我一点都没觉出烫! 加大了降糖药量, 吃了甲钴胺效果不明显, 每天精神压力特别大!

我是2014年7月23日开始吃这个怡清胶囊, 我吃了大概2个月以后, 洗脚时候看到脚指头发白了, 激动得我当时真是快哭了! 我以前小便特别浑浊, 这次我特意看了一下, 尿特别干净! 以前我心脏疼, 骑自行车小坡都骑不上去, 现在我都快70了, 能连续骑45分钟自行车! 现在身体特别轻松, 走起路来像年轻人一样, 心情特别好!

我儿子今年35岁, 几次体检都查出糖耐量异常, 他也想用怡清胶囊, 去了医生, 医生说这个是什么纯天然植物提取, 不是化学合成药, 没有副作用, 而且它的方法是修复胰岛促进胰岛二次生长, 对因为胰岛功能减退、胰岛素抵抗的糖尿病家族史来说, 能减低患病几率。儿子吃了一段时间, 中间也没有忌口, 再去体检时, 糖耐量异常就没有了。

感谢这个高科技的产品, 救了我们一家三代人!

现在大部分患者呢, 关注的都是吃什么药能够更快的降低血糖, 其实这是不正确的, 血糖的平稳需要多方面的手段, 不是单纯靠降糖药就能解决的, 患者最担心的是血糖忽高忽低不平稳, 这也是要多种方法共同作用, 你像饮食就很重要, 运动也很重要, 比如经常散散步, 有利于胰岛功能的恢复, 还有吃一些有利于血糖平稳的产品, 比如目前糖尿病患者们比较认可的怡清胶囊, 它里面的成分都具有平稳血糖的作用, 并且没有副作用, 配合药物治疗效果是非常不错的。

关于血糖的控制很多患者认识上有误区, 都认为血糖不高了, 也就不会得并发症了, 其实导致并发症的主要原因是血脂高造成的, 因为胰岛素不仅控制血糖高低, 而且还是脂肪和蛋白质代谢的主要调控因素。一旦胰岛组织不起作用了, 那么就会造成脂肪代谢紊乱, 脂肪就会大量分解到血液里, 导致血脂升高, 所以呢, 即使血糖控制住了, 因为胰岛不起作用了, 血脂也是无法控制的, 所以血脂也会升高, 时间长了就会引起血管硬化, 毛细血管硬化堵塞会出现早期并发症, 大动脉血管出现硬化会导致心脑血管疾病突发, 甚至猝死。另一方面呢, 糖尿病患者血液中大量糖分会与血脂、血红蛋白等结合, 形成大量糖化血脂、糖化蛋白, 它们的粘性极强, 毒性也非常大, 容易聚集在一起, 形成脂肪斑块, 沉积在血管里, 导致全身血管发生病变。而在临床中也发现, 高血脂导致的脑血栓脑梗塞或者心脏病, 是糖尿病患者死亡的直接原因。所以呀, 要想不得并发症, 首先就是要清除脂毒和糖毒, 降低血脂, 清除糖化血脂。

目前我们糖尿病患者吃的药物, 大部分是单纯降糖的, 很少有人关注血脂高的问题, 其实高血糖和高血脂是狼狈为奸的, 很多人只关注血糖不关注血脂, 虽然你的血糖控制住了, 但跟健康人是不一样的, 健康人的血糖已经转化为能量了, 人体都利用了, 而糖尿病患者虽然血糖指标正常了, 但是你体内的血糖没有被转化为能量, 依然在血液里, 所以还是会产生糖毒和脂毒的, 并发症随时都在, 我说不简单的事情, 在座的患者们, 是怎么发现糖尿病的, 很多是因为有了症状去医院检查, 才查出来的, 比如受伤了, 伤口总也长不好, 去医院一检查, 是糖尿病, 有的人是眼睛不行了看东西模糊, 或者皮肤瘙痒, 手脚发麻, 去医院一检查, 是糖尿病, 还有的是在体检中发现的, 其实你在确诊为糖尿病之前, 并发症就已经发生了, 要不你也不知道是糖尿病, 所以说糖尿病未到, 并发症先行, 而并发症就是因为血脂高导致的, 要想防止并发症的发生和发展, 就必须控制血脂。

怡清胶囊给糖尿病人带来的转变, 主要表现在以下6点: 1、血糖平稳达标, 2、口服制剂简单方便, 3、修复胰岛功能, 远离药物毒害, 4、全天24小时血糖平稳, 不会出现低血糖, 5、无任何副作用, 不损伤肝肾功能, 6、全面防控并发症! 而且怡清胶囊还具有降血脂, 降血粘, 抗氧化, 提高免疫等多种作用, 能全面逆转, 并完全阻断心、脑、肝、肾、眼、足、神经、血管等并发症的出现! 所以呀, 怡清胶囊作为现代糖尿病的全新康复方案, 越早服用, 血糖就越早平稳, 并发症就会越来越少, 钱越花越少, 寿命最大限度延长, 进入“三少一多”的健康生活!

怡清胶囊采用的是纯天然药食两用中药制成的新型产品, 不仅能够平稳血糖, 还能够降低血脂, 防治并发症, 一种产品多重效果, 一般来说呢, 服用半个月左右, 血糖血脂就会逐步平稳, 服用一个月左右呢, 一些常见的并发症, 比如视力模糊, 皮肤瘙痒, 浑身乏力, 四肢麻木等症状就基本消除了, 可以说是糖尿病患者们的优选修复产品。

怡清胶囊, 提取新疆桑皮洋葱, 山苦瓜, 千年银杏, 桑叶精华, 山苦瓜被誉为植物胰岛素, 所含植物多肽能够将血糖转化为人体所需能量, 调节血糖至平稳状态, 苦瓜皂苷更能够快速降低血脂, 减轻体重, 有效地避免了并发症的发生和发展。同时, 山苦瓜提取物能够有效和胰岛素受体结合, 修复滋养受损的胰岛细胞, 逐步激活胰岛细胞的功能, 消除胰岛素抵抗, 自主分泌胰岛素, 达到血糖长期平稳, 糖化血红蛋白正常的目的。怡清胶囊所含新疆铁皮洋葱提取物精华, 能够显著降低血脂, 抗菌消炎, 防止感染及下肢坏疽。怡清胶囊所含银杏精华, 能够有效防止血管硬化, 阻止动脉粥样斑块的形成, 降糖、降脂、降压同步进行。怡清胶囊所含桑叶精华, 自古就被中医用来治疗消渴症, 能够在修复胰岛的同时, 滋养细胞, 为细胞提供大量营养, 提高机体免疫力, 还具有强化毛细血管、降低血液黏度的作用, 在改善高脂血症的同时, 又能预防心脑血管死和脑溢血。

怡清胶囊配方绝妙, 既能够修复胰岛, 平稳血糖, 又能够有效降低血脂, 防治并发症, 由于采用了加拿大超活化离子分离技术以及低温活性萃取技术, 怡清胶囊药物成分活性极高, 可以迅速遍布全身各处, 激活全身器官的自我全面修复功能, 全面提高机体免疫力, 从而有效消除各种并发症, 并控制并发症不再复发。一般一个月左右, 血糖血脂逐步平稳, 全身瘙痒、眼底出血、视力模糊、浑身无力、等并发症就会消失。服用三个月后, 血糖、血脂均保持在平稳状态, 各种并发症将会得到完全控制, 此时可以逐步减停降糖药物, 长期使用怡清胶囊, 将会和正常人一样吃喝无忧。

怡清胶囊 糖尿病的福音

为了切实减轻消费者的经济负担及担心效果, 经公司上层批准特推出“你吃怡清, 我就送”爱心活动。活动期间, 打进电话报名, 即享受买3盒送1瓶(价值149元), 买5盒送2瓶(价值298元)活动仅限三天。

海曙: 信谊药店(解放南路55号) 江东: 济圣堂开心大药房(李惠利医院对面) 江北: 万和大药房(槐树路 槐树公寓楼下) 青林湾之星开心人大药房(青林湾路246号) 慈溪: 百城大药房西门店(洪山街道新江路西门市场一楼) 镇海: 太和堂药店(车站路86号) 北仑: 西街老药店(西街10号) 宁海: 华泰中西大药房(气象北路10号) 奉化: 长生药店(东门路8号) 骆驼: 康旺大药房(慈海南路310号) 古林: 安泰中西大药房(中心路165-167号) 洪塘: 益沐堂药店(新卫生院对面) 姜山: 老百姓大药房(阴山路115号) 五乡: 开心人大药房(汇纤村) 李都景苑106-109) 溪口: 老百姓大药房(中兴中路195号) 象山: 竣景大药房(建设路109号) 鄞州: 甬城之星开心人大药房(贸城中路588号)

生日祝福

会员号 姓名
501852 李慧玲
501862 项宝娟
501867 陈文富
501871 胡飞岳
501883 项志芳
501910 汪国君
501917 蔡海君
501944 丁雪芬
501956 崔国本
501961 罗小春
501983 张昌海
501984 陈永贵
501989 王妙珍
501995 王永贵
502002 戴银凤
502007 杨 玮
502049 董以和
502053 许经纬
502066 李阿龙
502087 叶宗琨
502102 陶耀瑄
502109 俞克平
502128 王平尔
502143 平 樊
502147 樊解岳
502194 陈永德
502201 洪金潮
502220 成雪琴
502260 张亚葵
502283 洪持芳
502291 徐月仙
502292 乐之光
502316 张蓉毅
502332 徐根扬
502375 钱赛花
502407 高梅芳
502424 沈名生
502427 项月琴
502433 章伟琦
502439 汪良尧
502443 张国飞
502456 周淑敏
502459 洪雅芳
502462 陈 武
502469 卓夏瑶
502474 汪佩珊
502491 张佩卿
502510 方月珠
502514 施家芬
502516 宋永根
502519 吴雅芬
502532 陈志国
502553 许尚林
502607 王余芬
502616 桑兆南
502618 翁德玉
502636 张爱卿
502639 姚芳仁
502649 侯洁芳
502659 史佩芳
502663 朱 晔
502673 孙佳昌
502680 何健云
502730 马雪英
502779 陈顺祥
502787 丁德科
502796 汪雅芳
502797 沈小菊
502798 汪孟孝
502815 余亚娣
502816 蔡瑞银
502826 张思思
502832 孙克瑾
502855 潘素姚
502858 卢新根
502859 罗淑芳
502860 范月莲
502861 沈华法
502863 施永源
502867 陈宗明
502930 陈恩德
502938 王烈菀
502947 史国华
502956 胡成祥
502957 林建亚
502972 严秀贞

13

2015年1月4日 星期日 联系电话: 87682666 87682258 87682289
 编辑: 蒋继斌 组版: 陈 科 校对: 朱 君

注重养生的中年男足浴时猝死

注意 泡脚也有大门道

民间有句老话叫:热水泡脚,赛吃人参。结束了一天的奔波忙碌后去泡个热水脚,无疑是一种享受。在寒冷的冬季,睡觉前泡个热水脚也是很多人的生活习惯。不过,就在不久前,温州有位中年男子却在某养生会所泡脚时,突然双手发白、鼻血直流,没过多久便不治身亡。医生分析,李先生的意外或许与热水泡脚有关,热水泡脚非人人适宜。

记者 陆麒雯 通讯员 郑瑜

高血压患者泡脚须格外注意

据了解,死者姓李,今年40多岁,平时很注意保健养生,身体也很不错,只是血糖有一点高。据当地医院医生分析,李先生的猝死可能与心脑血管方面的疾病有关。泡脚也可能引发猝死? 鄞州人民医院急诊科主任忻刚

表示,确实有可能。现在天气比较寒冷,人体血管会收缩起来,如果泡脚时水温过烫,刺激到脚部的血管后,会导致血压迅速上升,短时间内增加心脏、血管的负担,有可能会诱发心脑血管方面的疾病,导致冠心病、脑中风等。

三类人不宜热水泡脚

好水温,再让患者把脚放进水里,水温以37℃为宜。习惯性冻脚不宜用热水泡脚。很多人一到冬天就出现习惯性冻脚,有人想用热水暖暖脚,这样不可取。脚被冻了,说明受到极冷空气的侵袭,温度低过身体正常耐受程度,皮肤、肌肉处于僵硬状态。如果此时突然用热水烫脚,皮肤、肌肉经受不住巨大的温差变化,会加重冻脚的病情。因此,

糖尿病患者易出现神经病变,从而使末梢神经不能正常感知外界温度,泡脚时很可能试不出水温,极易发烫伤,而且水温高,也易引发足部感染,加速病情恶化。因此医生建议,糖尿病患者洗脚时应先由家人试

睡前泡脚好处多多

俗话说,“百病从寒起,寒从脚下生。”意思就是睡觉前泡脚能活血化瘀,对身体很有好处。由于足部穴位和反射区非常丰富,另外泡脚对于养生保健特别是预防高血压、冠心病、糖尿病、心梗塞等症等有非常积极的意义。泡脚可以舒缓心情,当一天学习和工作下来,一盆热水,给您全身心的放松。手脚冰凉的人常泡脚可以提高睡眠质量。另外足部有很多的穴位,比如涌泉穴,我国医学认为:“涌泉穴”为人体元气之所在,与人体健康有着

中医养生

香榧果衣可驱虫



香榧

寸白虫。”

如果不是为了口感,香榧黑黑的果衣完全可以食用,它有驱虫效果。而现代营养学表明,香榧含有丰富的蛋白质和多种微量元素,每100克含蛋白质10克、脂肪44.1克、碳水化合物29.8克、粗纤维6.8克、灰分2.9克,另含钙71毫

冬季进补先养好肠胃

冬至过后,很多宁波人遵照传统开始进补,但有些人进补后会觉得肠胃不适,消化不良,甚至中途停止。中医专家指出,冬季也是胃病的高发期,如果进补之前不先“引补”,不仅进补的营养很难吸收,而且会引起胃肠疾病的发生。因此,不管是自行进补还是到医院开膏方,都要先调理好肠胃,做好准备工作。

慢性腹泻患者少吃芝麻核桃

宁波市中医院消化内科主任中医师许兴国告诉记者,如果有暖气、腹痛、恶心、腹胀、溃疡等消化道症状,就暂时不要进补,等调理好肠胃后再进补,如果有便秘或腹泻症状,要适当进补,边调理边进补。

例如,慢性腹泻是消化道最常见的问题,中医认为慢性腹泻一般分为四型:脾胃虚寒型、脾胃虚弱型、中气下陷型、脾肾阳虚型。不管属于哪一种,都可以使用健脾益气的方法,兼顾其它方法。根据辨证的结果有所侧重,在医生的指导下应用。

这类人在进补前要尽量预防腹泻,注意休息,保持精神愉快。吃一些易于消化的食物,进食时要细嚼慢咽,避免吃对肠胃有刺激性的食物,如辣椒、咖啡、烟酒、香料、生姜、胡椒等。对一些难于消化的食物,如芹菜、韭菜、干菜、红薯等尽量少吃或不吃。有润肠通便、泻泻功效的食品也暂时也不要食用,如芝麻、核桃、蜂蜜等滋补品。

出现肠胃不适要及时就医

市二院中医科负责人王军告诉记者:每个人的体质各不相同,即使是肠胃功能正常的人,在进补时也容易出现肠胃不适的现象,这样的人群在冬季吃膏方人群中占20%~30%,自行进补就更加容易出现这样的情况了。这个时候进补者要及时到医院就诊,对进补方案进行适当的调整,或吃些调理肠胃的中药。

同时,进补者在家中的饮食配合也非常重要。例如湿重腹泻者可以用米仁、扁豆、茯苓等熬粥,也可以喝点大麦茶,爱吃肉爱吃辣的人在满足口服之欲之后,喝一杯温热的大麦茶,不仅可以解油腻,还能促进消化;而便秘者短期可以用点大黄,长期的润肠方案如多吃芝麻、核桃、杏仁等食物。好的肠胃要靠调,更要靠养:胃病患者要根据气温的升降适时增添衣服,加强保暖。夜晚睡眠时要盖好被子,尽可能减少因腹部受凉而引起胃病复发或加重的机会;中医认为“思虑过度,脾气郁结,久则伤正,运化失常”,说明紧张、焦虑等会影响脾胃功能。那些边吃饭边思考问题,把商务谈判、工作会议带到饭桌上的做法不可取。另外,细嚼慢咽是养胃的重要原则;要注意起居有时,保持良好的作息习惯,有劳有逸,按时睡眠,防止过度疲劳。

记者 鲍云洁 通讯员 刘扬 郑轩

降血压要学会“断舍离”

我国最新的高血压治疗指南指出,降压有两大策略:一是及时诊治,尽量做到早发现、早诊断、早治疗;在就诊时,首先要通过24小时动态血压监测来明确高血压,其次要尽早排除其他疾病或因素导致的继发性高血压。二是定期监测,除了去医院定期复诊外,还要在家中自测血压。

除了按时吃药、定期复诊、自测血压外,高血压患者最重要的还是要调整自己的生活方式。因为高血压和糖尿病、高血脂等慢性病一样,在很大程度上其实是生活习惯病,套用一个近期的热门词汇,就是要学会“断舍离”。“断舍离”,源于瑜伽修行,近两年被广泛延伸应用于家居整理和生活管理等方面,简单来说就是给自己的生活做减法。

一要“断”:断绝一味追求工作完美、生活完美的念头,摆正心态,避免快节奏、高压力的生活带来的紧张、焦虑以及抑郁情绪。保持心理平衡,千万不要因精神、心理因素导致难治性高血压。

二要“舍”:舍弃“饭后一支烟”和“大碗喝酒、大口吃肉”的生活方式。严格限盐、限酒,保持低脂、高纤维的饮食;舍弃懒散的生活,坚持每周运动3-5次,每次30分钟左右,有效控制体重。

三要“离”:离开“不头晕不吃药,一头晕猛吃药”的错误服药方式;离开“周围人说什么药好,就吃什么药”的错误观念。就诊时要告诉医生服药后的反应和血压自测情况,不要随便停药、换药或随意搭配药物。 据《健康报》

记者 陆麒雯