



(一)

## 来自新疆的特色食品

本期康乐大团购有两款特别为会员订购的新疆特色食品。沙吾尔系列蜂蜜全部来自于主产地新疆阿勒泰,来源纯正全部是浓度在42度以上,品质优良。长期服用蜂胶,不仅可以抗菌消炎、提高免疫功能,还可以预防抑制肿瘤、防治慢性疾病。新疆阿克苏地区生产的红枣均是在树上自然风干的吊干枣,具有皮薄肉厚、口感松软、纯正香甜的特点。俗话说“一日食红枣,百岁不显老”之说,想要补气养血当然少不了有“黄金寿星”之称的的新疆特产红枣。

沙吾尔系列蜂蜜 会员价 45元/瓶 市场价 55元/瓶  
新疆果有缘红枣 会员价 45元/500g 市场价 55元/500g

## 来自韩国的神奇老花镜

自俱乐部推出100元购韩国正反佩戴老花镜活动以来,诸多中老年市民前来康乐老年俱乐部购买。但一些晚些看到报纸的会员朋友也希望能够购买这个时尚的老花镜,为此,俱乐部联系了供应商调查,一共团购了100幅度数不等的老花镜以馈赠读者。预购者可事先拨打电话 87682666 咨询。

究竟这款老花镜有何神奇之处?与普通折叠老花眼镜不同,这款老花镜非常轻便,宽度也只比一般的钢笔略宽一些。它可以360度正反佩戴。超薄非球面镜片具有抗疲劳辐射的作用,也减少了眼酸、眼胀、流泪等眼疲劳现象产生。它的镜腿为磨砂硅胶质地,镜腿中间有个小凹槽,折叠后刚好固定镜片。因此,即便不用镜盒和眼镜布包裹也不会损伤镜片。此外,老花镜还有多款颜色,可以搭配不同款式的服装。

购买之日起算的一年内,如果出现非人为原因的

## 网购半成品年夜饭 方便也实惠

酒店继续刮“平价风” 预订包厢要趁早



漫画 章丽珍

688元,包括8个热菜、4个冷菜、一个点心和一个水果,此外十人套餐有1288元和1688元可供选择。

不过要想去酒店吃年夜饭,预定要趁早。记者在采访中了解到,不少热门餐馆的包厢都已订满。如石浦大酒店百丈店、梅龙镇的包厢都已经订满,现在只有大厅的位置可供选择。

## 网购一桌年夜饭 几百元搞定

如果不喜欢在外面吃年夜饭,在家吃年夜饭也有不少选择。如果能自己去菜场采购原料,全家一起动手下厨固然温馨,但如果大冬天懒得折腾,网上还有不少半成品年夜饭可供选择。

虽然距离春节还有1个多月的时间,但在淘宝等网购平台上,各种半成品年夜饭已经开始接受预定。网友可以现在下单,并和客服预约发货时间,春节前提前几天通知发货

即可。

半成品年夜饭选择多样,既有冷菜组合,也有整桌的套餐组合,不管您想在网上加几个菜还是整桌端都可以。一款热销的年夜饭冷菜组合,售价167元,包括10个冷菜,有荤有素,荤菜有三珍黄牛肉、草鸡、酱麻鸭、卤鹅肝等5个,素菜包括爽口裙带菜、蜜汁小红枣、韩式腌泡菜、鸡汁醉木耳、风味酱萝卜。所有冷菜都是真空包装,买回家即可装盘。

一些年夜饭套餐价格同样实惠,售价普遍在200-600元不等。年夜饭菜肴大部分是熟成品,买回家只要隔水蒸煮或是用热油锅加炒或是加热一下即可。记者看到一款网络热销的299元年夜饭套餐,有12道菜肴,其中还包括汤和点心。菜肴包括香辣蟹、酸菜鱼、荷香排骨、素三鲜、脆皮黄金九、合家团圆汤等,自己再加两道素材或是喜欢的海鲜,就能轻松整出一桌丰盛的年夜饭。 记者 孙美星

## 买房也能“以旧换新”

2014年7月以来,限购限贷政策的不断放松,调整致使宁波新楼盘销售量节节攀升。然而,二手房交易却相对低迷,使得部分市民在没有将自己手上旧房子出手的情况下难以再入新房。房交中心数据显示,2014年截至11月,宁波市六区共销售二手房18815套,相比2013年的30975套的成交量,减少了10000多套。

在上个月20日召开的宁波首届换房博览会上,有不少换房平台不但让市民的旧房可以先抵押获取新房的首付款,而且还能帮你拿到优惠的新房价。这种以旧换新的销售方式,得到了不少老年购房者的追捧。

## 老房子在银行抵押后 预支首付款

在首届换房博览会上,市民们打听最多的就是“可以短时间内将你的房子卖出去”这句话。由于前来登记试水换房的市民中,有不少都是老年人,

为了能够尽快拿到新房,在资金不足的情况下,唯有将旧房子尽快出手才行。可是根据目前宁波二手房市场的销售情况来看,尽快出手,确实比较难。

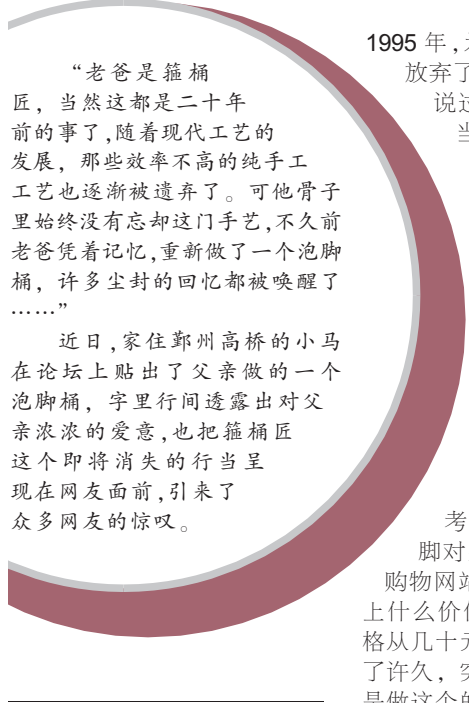
那么,“以旧换新”到底是怎样的流程呢?据现场工作人员介绍,登记之后,双方便进入了买卖阶段,在这个阶段中,市民手中的老房子可以在银行办理抵押贷款。在工作人员对旧房子进行估价之后,市民最多能够拿到60%的房款用于新楼的首付,剩下40%的房款则等到旧房子被卖出之后便可拿到。“就是提前预支了售房款。”一位工作人员介绍,而对于多久能够将二手房顺利卖出这个问题,一位工作人员表示:“一般只要2个多月的时间就可以了,如果实在卖不出去,我们就会和业主沟通,进行调价销售。”

## “以旧换新”靠谱吗?

李勤勤家住海曙,之前在

微信朋友圈里发了张泡脚桶照片,引来10多张订单

## 复古风让箍桶匠重拾老手艺



## 塑料盆的兴起,让箍桶匠风光不再

“从1993年开始,我就再也没有碰过这些东西了,但是功夫可一点都没有落下。”说起老本行,小马的父亲马全良有些失落。

老马说,他14岁跟着师傅学手艺,17岁便开始收徒,那是他们最风光的时候,每天的活多得干不完,每逢喜事都要加班加点帮人赶制嫁妆、澡盆、果盆、茶盘、子孙桶……说起这些老马不禁喜上眉梢。

然而从1993年开始,生活用品兴起很快,特别是塑料制品的兴起,对箍桶这个行业打击最大。“塑料脸盆几元钱就能买到,而我们箍的桶怎么也得做上一天,过时了,没人要了。”

这种困境一直持续到

## 98岁老人还能打麻将



在北仑小港枫林社区剡畚村,98岁的叶岳兴是最年长的人,近年他一直在村老年公寓里,过着平淡而健康的晚年生活。

叶岳兴有3个儿子。尽管孩子们都很孝顺,但他喜欢独居的自在。2004年,他搬进了村里的老年公寓,一直居住到现在。老伴走了20多年,他早已习惯了自己做家务,买菜做饭,洗衣晒被,把生活打理得井井有条。

1995年,为了顾家,老马不得放弃了这门手艺。“师傅曾说过,学会这门手艺相当于有了十亩地,如今想想,还真是有点讽刺啊。”

## 儿子的鼓励下,老箍桶匠重拾手艺

老马重新拿起手艺,和儿子小马的鼓励是分不开的。

“今年入冬时,考虑到天气冷了,多泡脚对身体好点,我便想去购物网站上买个泡脚桶。网上什么价位的泡脚桶都有,价格从几十元到几百元,我犹豫了许久,突然想到父亲曾经就是做这个的,为什么不让父亲做一个呢?”

为此,小马将自己的想法告诉了父亲,老马听了笑了笑:“做我还是会做的,不过这么久过去了,那些工具都遗失了,根本就无从下手。”

在小马的坚持下,老马找回了几件工具,然后又托了铁匠重新打造一整套工具。

圆刨、寸刨、绕锯、长推刨、拉口刨、绕锯……面对各种熟悉的工具,老马的回忆慢慢被唤醒了。

“泡脚桶,洗脸盆用的木材很关键,必须用杉木,这种木头防水,泡水不会烂。而祭盘、果盘都必须用樟木,质量好,防虫防蛀。”说起这些,老马头头是道。

所有的木板都是老马用刨刀一点一点打磨出来的,直至手摸上去滑溜溜的,没一丝扎手感。五条钢丝拧成一股,在木

桶底部和中间各一道箍,木板和木板之间一下严实起来。

## 不想让儿子重操旧业

没过多久,成品就做出来了,一套祭盘,几个泡脚桶,儿子小马发到微信朋友圈后,不少人要求订做。

“这几年,怀旧风又盛行起来了,不少人结婚都用回了老底子的东西,虽然不像南海的十里红妆那么夸张,但是对祭盘这类东西的需求开始多了起来,毕竟现在想买到这样的东西是非常困难的。”

为此,小马也非常骄傲:“我刚发帖不久,就有不少网友加我微信,想要购买泡脚桶,目前已经接了十多单,估计老爸得忙一阵子了。”

不过,这种忙碌在小马看来是幸福的。“老爸也上年纪了,当初吃饭的手艺如今也只能当作兴趣爱好而已,总比搓麻将要更充实点,如今重操旧业,更多的是对这门手艺的回忆。”

老爸的这手绝活甚至让小马对这门手艺动起了心,“我现在在外企工作,可能是遗传了老爸吧,我动手能力特别强,经常一个人在家鼓捣东西,要是我能继承老爸的手艺,也能让他做起来省力点。”

不过对此,老马使劲摇了摇脑袋:“想都不想,学这门手艺还有什么用,不想娶老婆了?”

这句无奈的话,更多的是老马对这门手艺即将失传的失落与无奈。

记者 戴巧泽



马全良在箍桶。

记者 崔引/摄

## 老便秘 一粒通

身体要健康,必须保持通畅;消化系统的通畅,科学地讲,合理地讲。便秘就是消化系统的问题,危害很多,譬如:直肠炎、痔疮(便血)、直肠癌,身体毒素沉积、二次吸收造成皮肤长斑、晦暗等等。一天不大便,等于吸了一包香烟!长时间不便,粪便沉积,越积越大越干,那是非常可怕的。有便秘问题的朋友一定重视,但也不可乱来,如久服泻药或用开塞露等,一定要科学认真对待。保证每天一次大便,质量要好:有头有尾,粗细适中,黄或土黄色,时间要快,用纸要少,如百姓说的香蕉便。能符合的人非常少,但要尽量符合,那恭喜你,你正走向健康或长久保持健康!身体健康最重要,有健康才有将来!祝你身体健康,幸福快乐每一天!

您可拨打电话: **0574-82850016** 由专家指导服用,免费送药。  
**买10送5,买15送10,10个正品包装可换一盒**  
**此活动截止日期1月10日。**

地址: **信谊药房**(解放南路55号,外运大厦南100米), **江东儿童公园西门对面越丰堂大药房**, **慈溪人民医院北门利民大药房**, **观海卫市场路80号兴玲大药房**, **余姚杜义弄31号和通购物**, **北仑新大路432号新城药房**, **柴桥榭桥南路159号新城大药房**, **象山天安路21号益民药房**, **象山石浦金山路148号利民大药房**, **宁海气象北路10号华泰大药房**, **奉化老电影院对面广平药房**, **溪口经堂南路30号平安姓大药房**, **镇海车站路86号太和堂药店**(武宁桥小南门外侧), **骆驼慈海南路310号康旺大药房**, **邱隘镇中路工商银行隔壁邱隘中西大药房**, **姜山华山路14号春蕾大药房**, **五乡菜场康旺大药房**

## 理财机构“啃老”是馅饼还是陷阱?

“去菜场买菜,经常会遇到理财小广告的业务员,我发现他们只给我们老年人发传单,不给年轻人发。”家住福明家园的朱女士说,传单上理财产品的年化收益大都在10%以上,但产品的发行机构是投资公司;心动了,但是不敢买。”

最近,像朱女士一样来咨询的读者不少,那么,这类投资咨询公司、财富管理公司等第三方理财机构发行的理财产品靠谱吗?记者进行了相关调查。

## 年化收益率15% 真是天上掉馅饼?

最近,刘女士在超市门口收到一张理财传单,心里犯起了嘀咕。“你看,这小广告里面的理财产品,预期收益率能达到15%,这不是比我们平时买的银行理财产品还要高得多嘛,算算一年能多出一万多元呢。”刘女士向记者展示了这份理财小广告,“这到底能不能买?”

在宣传单页上,第一只产品的年收益率被醒目地加粗标注为15%,其余产品的收益率也都在10%以上。记者特别留意了产品具体的投资方向,单页上简单描述为投向信托、P2P贷款项目,并注明投资项目有抵押,除此之外未见任何形式的风险提示。随后记者尝试拨打了宣传单页上所留的联系电话,试图询问相关产品细节,但始终无人接听。

记者在调查的过程中,也注意到这些投资公司只将目标客户锁定为“银发族”,业务员看见年轻人或者中年人走过都是不理不睬,而一看到“银发族”走过,就热情地递上一张传单。

## 如何辨别风险

理财传单推介的高收益产品是否存在风险,存在哪些风险,普通消费者应该从哪几方面加以辨别?

金融业内人士分析表示,目前因为第三方理财机构导致投资者资金受损的例子屡见报端,比如黑龙江杰希电子科技股份有限公司倒闭就让不少宁波老年人损失不轻。事实上,不少第三方理财机构已经沦为“销售机器”,销售产品是第一目的,只销售佣金高的产品,有什么卖什么,往往忽略了客户的真实需求和投资偏好。

此外,另有一家国有银行支行银行理财主管指出,投资者应正视这类产品的潜在风险,一般可以通过查看发行代理机构是否具备相应资质,产品是否经过审批,目标资产是否相对安全和理财产品合法合规等方面来辨识产品风险。

同时,她强调,当前第三方理财由于缺乏监管,最大的问题是准入门槛低、机构鱼龙混杂,所以为了以后方便维权,建议投资者一定要尽可能收集资料来作为维权证据。 记者 王靖

## 生活百宝箱

## 拍一拍 摸一摸 闻一闻 鉴别羽绒服优劣有诀窍

如今市场上的羽绒服价格相差悬殊,便宜的一两百元,贵的上千元,怎样鉴别羽绒服的优劣?质监专家支招,看一看,拍一拍,摸一摸,闻一闻,可以轻松鉴别羽绒服的优劣。

羽绒服的标签上都会出现含绒量这个指标。根据相关标准,羽绒服成品的含绒量不低于50%。但标示含绒量不一定是实际含绒量,往年的检测中发现,市场上不少产品存在虚标含绒量的问题。

那么,选羽绒服除了看标签,还有哪些诀窍?质监专家建议,一看有无国家权威质检部门出具的质检报告。二看注册商标,最好选购名牌厂家的产品。三看缝制质量。注意面料上有没有钻绒脱毛,制成品各个部位充绒是否均匀,针脚是不是

精细、整齐。四看颜色是否色泽均匀、和谐。

买羽绒服的时候,可以用手轻拍几下衣服,如果针脚处有粉末喷出,说明羽绒内含的灰粉多,质量差;抓一把来迅速放松,如果很快鼓起来,说明其中含绒率高,羽绒蓬松,弹性好,质量高。

还可以用手摸一摸,用指头仔细触摸,看手感如何。如果感到衣服布满满火柴梗、大头针般的毛片,说明含绒量在30%以下。如果羽绒服的含绒量在50%左右的,也会明显摸到有大头针般的毛片。

买羽绒服还可以闻一闻,质量好的绒制品,应闻不到异味,如果有腥臭味或其他异味,说明羽绒没有经过复杂工艺处理和严格的水洗消毒,质量不好。

记者 孙美星