

2013年7月,随着杭甬高铁的开通,宁波正式进入了高铁时代,连入了全国“高铁互联网”。高铁因为它的准点、安全、舒适,车厢活动空间相对较大,旅途不仅轻松惬意,还能欣赏沿途的自然和人文风光。虽说相对于飞机来说,高铁旅途可能要花更长的时间,但对于有闲暇的老年人来说,多花一点时间在路上,陪着老伴,或三五老友,在一起喝茶聊天,用不一样的心情,看看远处的风景,也许这样的旅行更有意义。

那么,从宁波出发,高铁能到哪些目的地,沿途又有哪些值得一游的美景?哪些线路适合老年人?有哪些合理化的出行建议?记者打开全国铁路运行图,梳理出这样一份适合宁波老年人出游的高铁旅行地图。

杭州、上海、苏州、南京

上有天堂,下有苏杭。杭甬高铁把宁波、绍兴、杭州三个地方用高铁串联起来,宁杭高铁,又把杭州、湖州、宜兴以及南京用高铁串联起来,加上此前已有的沪宁和京沪高铁,从宁波出发2小时左右时间就能到达这些城市。

杭州:目前宁波到杭州东高铁动车组每天有73个车次,全程最快46分钟,高铁(G字头)二等座71元,动车(D字头)48元,从早晨7点12分开始到晚上9点40分,最多1个小时8班,间隔数分钟一班,是宁波往所有车站车次最多的。

推荐乘坐:D3211次,上午10点45分宁波出发,11点44分到达杭州东,全程59分钟,二等座48元,相对快速,而且经济实惠。

★**景点:**西湖、宋城、千岛湖等

★**美食:**东坡肉、西湖醋鱼、虾爆鳝面,知味观的点心等

上海:宁波到上海虹桥全天44趟高铁动车,G字头高铁全程最快1小时45分,二等座票价144元。

推荐乘坐:G7504次,上午8点25分宁波出发,10点13分到达上海虹桥,全程1小时48分钟。下午的D3208次,下午2点41分出发,4点53分到达,全程2小时12分钟,票价94.5元。

★**景点:**外滩、东方明珠塔、城隍庙等

★**美食:**蟹壳黄、生煎、南翔小笼、排骨年糕等

南京:宁杭甬高铁的开通,坐高铁2个半小时内就能到达。

推荐乘坐:G1224次,早晨7点40分宁波出发,10点整到达南京南,全程2小时

20分钟,二等座188.5元。下午档动车D3214次,下午3点53分出发,6点46分到达,全程2小时53分钟,票价127元。

★**景点:**中山陵、夫子庙、玄武湖、总统府等

★**美食:**鸭血粉丝汤、什锦豆腐涝、盐水鸭等

苏州:到苏州坐高铁要绕行上海,全程最快要2小时39分钟,除了距离市中心最近的苏州站,还有苏州北、苏州园区、阳澄湖等站,购买车票时一定要看清。

推荐乘坐:G7520次,下午4点26分宁波出发,晚上7点05分到达苏州站,全程2小时39分钟,票价182.5元。

★**景点:**虎丘山风景名胜、留园、寒山寺、拙政园等

★**美食:**藏书羊肉、青鱼甩水、枫镇大面等

北京、天津、济南

北京:沿京沪高铁,全程最快6小时44分钟,每天5趟,上中下午均有,二等座票价595.5元。

推荐乘坐:G58次,上午7点48分出发,下午2点35分到北京南站,全程6小时47分钟。

★**景点:**天安门广场、长城、故宫、颐和园等

★**美食:**北京烤鸭、老北京炸酱面、驴打滚等

天津:全天也是5趟,全程最快6小时08分钟,二等座551元。

推荐乘坐:G56次,中午11点52分,傍晚6点整到达天津南。

需要提醒的是,宁波到天津的5趟高铁分别停靠3个车站,天津站、天津南站和天津西站,购票时一定要看清。

★**景点:**天津之眼摩天轮、五大道、古文化街等

★**美食:**狗不理包子、八大碗、耳朵眼炸糕等

济南(泰安、曲阜):宁波到济南,全程5小时内,实现了二日游,全天8趟,最快4小时

51分钟,二等座446.5元。

推荐乘坐:G58次,早晨7点48分出发,12点55分到达济南西站。

到齐鲁大地旅游,怎能错过五岳之尊的泰山和文化气息浓郁的曲阜,宁波到泰安,全天4趟高铁,全程最快4小时51分钟,票价423.5元;曲阜,每天3趟,全程最快4小时32分钟,票价394.5元。

★**景点:**趵突泉景区、趵突泉景区、千佛山等

★**美食:**松鼠桂鱼、烤鱼、咸鱼饼子等

秦皇岛、沈阳、哈尔滨、大连

说完了华东平原,让我们来看看北国风光,津秦高铁开通后,宁波至东北的高铁无须经过北京绕行,宁波也开通了至沈阳北的高铁列车,这也是宁波目前线路最长的高铁,G字头高铁。沿途出天津向北,经过秦皇岛、北戴河、山海关等地。

秦皇岛(北戴河、山海关):G1224次,早晨7点40分出发,下午3点52分到达,全程8小时12分钟,票价650.5元。前后两站分别是北戴河和山海关,前后时间均不超过20分钟,旅客可以根据自己想去的目的地铁。

★**景点:**北戴河、山海关、金沙湾沙滩大世界等

★**美食:**蟹黄鱼米、清蒸加级鱼、三椒虾丝等海鲜菜

沈阳:G1224次最后一

站就是目的地沈阳北站,傍晚6点34分到,全程10小时54分钟,票价769.5元。经过沈阳北站与哈大高铁相连,从这里换乘到大连、哈尔滨和长春的高铁也非常方便,应该说,通过高铁旅行可以畅游东三省。

★**景点:**沈阳故宫、张氏帅府、小南教堂、北陵公园等

★**美食:**老边饺子、中街大果、老山记海城馅饼、满族小吃那家白肉血肠等

大连:G1224次到沈阳北站,当晚就能换乘去大连的高铁,比较好的接驳车次是D1324次,晚上7点12分从沈阳北出发,晚上9点半就能到达大连北站,全程2小时18分钟,票价118.5元。

★**景点:**棒棰岛、老虎滩

海洋公园、滨海路、星海广场、圣亚海洋世界等

★**美食:**溜肝尖、糖醋黄花鱼、红烧海参、烤大虾、溜肥肠、老醋蜆头等

哈尔滨:从沈阳北站到哈尔滨西站的接驳车次比较好的是,G1201次,晚上7点32分从沈阳北出发,10点37分可以到哈尔滨西站,全程3小时05分钟,票价166元。

建议:如果要畅游东三省,不妨在沈阳北下车后,首先游沈阳,隔几日再北上哈尔滨,最后南下到大连,最后再返回,这样的话,可以选择车次余地又大了很多。

★**景点:**冰灯、松花江、中央大街、冰雪大世界等

★**美食:**地三鲜、小鸡炖蘑菇、猪肉炖粉条等

广州:宁波出发一站不停到广州



武汉



成都



贵阳



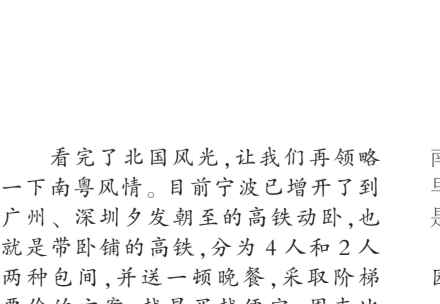
重庆



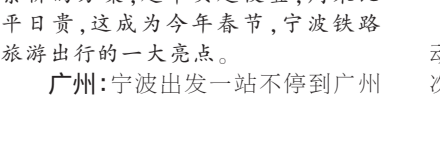
桂林



南昌



南京



北京

天津

济南

秦皇

岛

沈阳

大连

哈尔滨

长春

吉林

辽宁

黑龙江

内蒙古

宁夏

甘肃

青海

新疆

西藏

云南

贵州

四川

重庆

湖北

湖南

广东

广西

福建

浙江

江西

安徽

江苏

山东

河南

河北

山西

陕西

甘肃

宁夏

青海

新疆

西藏

云南

贵州

四川

重庆

湖北

湖南

广东

广西

福建

浙江

江西

安徽

江苏

山东

河南

河北

山西

陕西

甘肃

宁夏

青海

新疆

西藏

云南

贵州

四川

重庆

湖北

湖南

广东

广西

福建

浙江

江西

安徽

江苏

山东

河南

河北

山西

陕西

甘肃

宁夏

青海

新疆

西藏

云南

贵州

四川

重庆

湖北

湖南

广东

广西

福建

浙江

江西

安徽

江苏

山东

河南

河北

山西

陕西

甘肃

宁夏

青海

新疆

西藏

云南

贵州

四川

重庆

湖北

湖南

广东

广西

福建

浙江

江西

安徽

江苏

山东

河南

河北

山西

陕西

甘肃

宁夏

青海

新疆

西藏

云南

贵州

四川

重庆

湖北

湖南

广东

广西

福建

浙江

江西

安徽

江苏

山东

河南

河北

山西

陕西

甘肃

宁夏

青海

新疆

西藏

云南

贵州

四川

重庆

湖北

湖南

广东

广西

福建

浙江

江西

安徽

江苏

山东

河南

河北

山西

陕西

甘肃

宁夏

青海

新疆

西藏

云南

贵州

四川

重庆

湖北

湖南

广东

广西

福建

浙江

江西

安徽

江苏

山东

河南

河北

山西

陕西

甘肃

宁夏

青海

新疆

西藏

云南

贵州

四川

重庆

湖北

湖南

广东

广西

福建

浙江

江西

安徽

江苏

山东

河南

河北

山西

陕西

甘肃

宁夏

青海

新疆

西藏

云南

贵州

四川