



# 2014年“宁波市最美职工”评选揭晓



自2014年5月起，东南商报社联合市总工会、中国宁波网共同推出“践行宁波职工精神·创造港城一流业绩”——劳动、光荣与梦想主题宣传活动，向全社会公开征集寻找“最美职工”，受到了社会各界的广泛关注和热情参与。全市各级工会和广大市民层挖掘、踊跃推荐，通过微博、微信、邮件、信函等方式热情参与。

经过社会各界和各级工会广泛征集推荐、组委会认真筛选，共有来自全市各行各业的66名“最美职工”候选人脱颖而出，并于9月16日~21日在中国宁波网进行公众投票，有6200多名网民参与了投票。

在公众投票的基础上，组委会根据群众性、典型性、代表性的原则，并兼顾地区、行业平衡性进行认真筛选，共推荐20人进入复选投票阶段。目前，“最美职工”名单已经出炉。陈怡等10人获“最美职工”称号，刘祖琴（牺牲）等10人获“最美职工”提名奖。

## 最美职工名单

陈怡 李泽东 葛峰 万亚勇  
阳翔 卓立勇 徐燕波 乐佩芳  
沈霞波 王刚

## 最美职工提名奖名单

刘祖琴（牺牲） 周传辉 鲍国庆  
刘翠春 邵天铭 陈定梅 黄全军  
李强 张苏红 叶显明

## ■事迹选登

### 李泽东：让创新成为一种习惯

“差不多就行了？这句话真是要命。在我们这样以质量为生命的企业里，决不能马虎，到底差了多少，一定要解决，一定要做好！”说这句话的，是浙江吉利汽车有限公司工装维护岗主管李泽东。

事实上，他已经做得很好了。44岁的李泽东在吉利工作的14年间，拿到了70项实用新型专利、5项发明专利。今年，他被评为我市首批“十大工人发明家”之一。

李泽东出生于四川广元的一个农民家庭。因为家境困难，成绩优异的他高中毕业后放弃学业，外出打工。2000年，他来到吉利汽车。

在吉利，他延续了当初学习上的刻苦精神，工作起来很有钻研的劲头，自己买了电脑配了打印机，开始自学机械设计。几年之后，他那股刻苦钻研的劲有了大大的用武之地。“其实一开始没想着要搞发明，只是想偷偷懒。”李泽东笑着说。

2007年，一种用于模具开发的日产数控机器人，在生产过程中遇到压力气体使用成本过高、切割效果不佳的问题。因为配套的纯氧要从上海采购，成本高不说，还时常断货，影响生产。

一天，偶尔经过车间的李泽东见状，毛遂自荐决定试一试，他提出“用普通氧代替高纯氧进行激光切割”。

起先，公司的高层并不放心。为了打消顾虑，李泽东查找了大量资料，学习机床的性能。得知工业用氧对机床本身无伤害，公司才放手让李泽东大胆尝试。

李泽东顶住压力，埋头钻研。他买了英语词典、专业书籍学习英语，花了3个月时间，硬是把400多页专业说明书翻译成了中文，而且不断摸索，对设备的性能和参数有了全面了解。

接下来，就是实战。他动起了脑筋：给切割机增加一套空气过滤装置，以去除残渣、吸附水分，净化普通氧，达到高纯度。又经过3个月的反复试验和改进，终于达到理想效果。这意味着，他每年为公司节约成本100余万元。

渐渐地，李泽东也从一些创新中获得成就感。比如，他发明了一种“多用型夹具”。以前固定不同零件需要不同器件，器件的分量也很重，“多用型夹具”可在10多个零件中通用，并且分量轻了一半。这项小发明为公司节省了不少生产时间。

“创新成了我的一种习惯。”李泽东说。

### 卓立勇：身残志坚，百倍努力为病人

卓立勇今年56岁，肢体二级残疾人。本科学历，主任中医师，浙江中医药大学兼职教授，现任职于宁波市中医院。从事中医内科工作30余年。这份简历并不能代表他的全部，他的价值在于身残志不残，为病人和社会服务的情怀就像一团炽热的火，创造了生命的另一奇迹，书写了医德高尚的华彩篇章。

他一出生就患有先天性四肢多关节挛缩、四肢难以弯曲的毛病。平时靠腿从两边甩出去行走，靠变形的左手夹住笔，用僵直的手臂在纸上艰难拖动手掌写字。这样生活不能自理的残疾人，本来生活就困难重重，他却依然发奋学习，立志要当一名不仅自食其力，还要为别人服务、为社会创造价值的人。

凭借这种信念，高中毕业后，由于受身体条件限制，无法进入大学深造的他开始学习中医，主修中医内科。通过自学加函授，先后系统地学完了中医大专及本科的全部课程，最终获得浙江中医药大学本科文凭。一份耕耘，一份收获，他正是靠着坚忍不拔的毅力，孜孜不倦的追求，在医学这座山峰上努力攀登，从而晋升到了主任中医师。

卓立勇在业务上潜心钻研，对消化系统疾病的诊治颇有心得。如消化道疾病的萎缩性胃炎，是医学的一个难题。经过多年的临床探

索，他运用中医理论研究出苦泄调肝和脾法，灵活地把《伤寒论》中的“半夏泻心汤”进行加减治疗，收到了较好的疗效。经过他治疗的萎缩性胃炎伴重度肠化、异型增生的患者近90%脱离了恶变倾向。他撰写的相关论文《半夏泻心汤治疗萎缩性胃炎》、《半夏泻心汤加减治疗功能性消化不良》等分别发表在《湖北中医杂志》、《江西中医药》等多家学术刊物上。

近几年，慢性疲劳综合征发病率逐年上升，卓医生运用中医传统理论，结合个体病症特点，采用加减六味地黄汤进行治疗，获得独特功效。论文《六味地黄汤加减治疗慢性疲劳综合征》发表在《实用中医内科杂志》上。

卓立勇克服身体障碍，以超越健全人十倍、百倍的努力和付出换来医学上的深厚造诣，市内外、省内外乃至国外患者都慕名而来。每当他的门诊日，挂号的人从白天半夜就开始排队，120个门诊号，往往凌晨6点前就被挂完。

面对病人的信任，他报以加倍的努力。上班时未到，他早已坐在诊桌上，用残疾的左手为病人把脉；下班时间已过，他的诊室里依然灯光明亮。

记者 陆麒麟  
通讯员 赵清 王莹

## 鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提示

宁波市气象台  
昨日16时发布

今天  
多云，夜里转阴  
9℃~23℃  
偏南风转偏北风  
2~3级

明天  
阴转小雨  
6℃~14℃  
偏北风4~6级

后天  
雨止转阴到多云  
2℃~7℃  
西北风3~5级

## ■福彩

双色球第2015002期  
红色号：07 15 16 25 28 32  
蓝色号：05  
15选5第2015004期  
基本号：03 07 12 13 14  
3D第2015004期  
开奖号码：9 3 7

## ■动态

### 鄞州石碇发生煤气爆炸

1月4日12时46分，鄞州分局指挥中心接一群众报警称，在石碇北路某小区608室其妻陈某要自杀。石碇派出所值班民警、协警赶到现场后，突然发生爆炸，致接处警民警、协

警等4人受伤，目前正在医院接受治疗。当事人陈某伤势较轻，目前在派出所接受调查。经初步调查，爆炸因煤气泄漏所致。相关情况正在进一步调查中。 石承承

### 支付宝推赊购服务“花呗”

网购可以赊账了。近日，不少网友在淘宝和天猫购物的时候发现，不少商品的详情里注明“花呗支付”的字样，购物时选择使用“花呗”，收货确认后的下个月10日才需付款，其间不计利息。据悉，这款面向网友的服务目前还在试运行期间，向

部分客户开通，支持的商户已经超过百万户。“花呗”用户最长享有41天免息期，逾期日息万分之五。在还款日之前，用户确保自己的支付宝余额、余额宝或是绑定的银行借记卡资金充足，到期可以自动还款。 孙美星

### 气象路小学操场地下停车场开建

昨天，海曙区宁兴小区西面一处3.6万平方米的空地里，15个打桩机正在紧张作业，气象路小学操场地下停车场工程正式开建。据悉，这是海曙区今年优化停车体系的首个开工项目，预计全年将新开工1000余个公共车位，进一步扩容中心区车位。 今年，海曙区还将

启动联丰公共停车场等一批公共停车位建设项目。同时，配套推进基础设施建设，完善交通路网。其中，范江岸路西延道路、新星光道、安丰街等工程计划2015年完工；福德路、气象路小学东侧、南侧道路等工程今年将开展前期工作。 林伟 张黎升 赵宁



## 节后热门返程火车票基本售罄

今天通过互联网、电话购买火车票，可买到3月5日，即正月十五元宵节的车票。记者昨天从铁路部门获悉，春节后热门时段热门地区返程票已基本售完。节后热门时段是2

月23日（正月初五）到3月3日（正月十三），热门地区是长春、重庆、成都、贵阳、南宁、西安、武汉、郑州、广州、南昌、阜阳。在该时段上述方向的有座票基本售完。 范洪

## ■旅游

### 春节澳洲游值得选择

春节去哪里？想要阳光海水沙滩，想要美食，却不想景区太拥挤，那么就去澳洲吧，南半球，看袋鼠，考拉，吃龙虾……  
【产品】星游澳洲—澳大利亚大堡礁舒享8日游。  
【景点赞】乘坐10~12人的小型飞机去，每天限量100人的大堡礁，市场独家。  
【航班好】国际航班选用港龙+国泰航空，被评为世界十大安全航空公司之一。  
【住宿豪】全程五星酒店住宿，享受度假

的惬意。  
【自费少】一价全包，行程内无任何自费。  
发团日期：2月16日（廿八），30800元，余位6个；2月20日（初二），32800元，满；2月22日（初四），27800元，满。  
报名热线：27666666  
4000-365-666  
地址：宁波市海曙区大沙泥街88号富茂大厦副楼8/9层  
爱飞扬旅游网：  
www.iflying.com  
旅游许可证：  
L-ZJ-CJ00063

## ■体彩

●20选5第15004期:01 04 05 08 12; ●排3排5第15004期:1 4 2 8 2; ●6+1第15002期:3 4 2 5 9 5 +3。 (中奖号码以彩票中心公告为准)

## ■机票

### 明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	07:35	520	青岛	20:30	320
北京	08:20	580	重庆	10:20	620
北京	10:00	770	重庆	11:00	830
北京	13:10	770	重庆	11:25	920
北京	17:45	900	重庆	13:40	620
北京	20:35	240	重庆	13:45	620
广州	10:15	710	南昌	13:05	370
广州	11:15	710	南昌	14:30	370
广州	14:45	710	南昌	19:40	370
广州	16:30	600	大连	13:20	460
广州	17:40	600	大连	16:45	690
广州	21:45	480	武汉	14:40	380
深圳	11:00	460	武汉	16:30	340
深圳	12:50	460	武汉	19:05	300
深圳	13:00	460	西安	07:20	690
深圳	14:20	460	昆明	07:50	1170
深圳	20:10	460	昆明	19:15	1080
长沙	11:00	400	海口	10:35	620
长沙	11:25	370	海口	12:55	620
成都	13:05	770	沈阳	08:00	850
成都	14:30	770	哈尔滨	11:45	1040
成都	19:30	690	哈尔滨	19:55	690
成都	16:30	620	贵阳	19:05	1390
成都	19:40	540	三亚	11:50	1320
青岛	8:00	320	宜昌	19:15	390
青岛	16:00	400	潍坊	20:35	470
青岛	17:35	320	郑州	09:25	650
			郑州	12:50	1080

注：按中航信电脑截至昨日17点的信息编制，仅供参考，以上价格均不含税。24小时售票热线：88886666,13336668686，市区内免费送票。

## ■每天一句宁波话

词条：  
依心勿足  
解释：  
不满足，贪得无厌。  
例句：  
依介高工资还依心勿足啊。[你这么高工资还不满足啊。]



钱元平 辑录  
任山威 配图