

## 宁波志愿服务大篷车第331期开进江北怡江社区 七旬老人参与志愿活动10多年



**商报讯** (记者 戎美容 通讯员 张叶华 实习生 钱圆 何婷) 1月10日上午,由市文明办与东南商报联合推出的宁波志愿服务大篷车第331期走进江北区孔浦街道怡江社区,现场活动有红娘服务、法律咨询、测量血压、家电维修、免费理发等多个便民服务。

刘有浩对于社区居民来说可谓是家喻户晓的名字,那么这位75岁的老伯到底有多大的魅力呢?家电维修现场,不少居民熟门熟路地拿着自家“罢工”的电器来找他维修。一问,原来刘有浩每个月都会参加社区举行的便民服务活动。他从前是机电研究所工作的,只要有电

器有关的东西,在他的手上几秒钟就能找到症结所在。10多年前,退休在家的刘有浩就想发挥自己的一技之长,于是积极参与到志愿服务活动中。“自己跟电器打了大半辈子的交道,也是爱好,参与活动能为别人做点什么,举手之劳而已!”刘有浩说。聊天的间隙,他已帮居民修好一个电暖炉。

妈妈大学“好姻缘”公益红娘团队也受到了居民的欢迎,不少父母为子女前来询问对象。孙女士的女儿今年27岁,从小到大从不让孙女操心,现在也找到了一个稳定的工作,但就不见女儿带男友回来,眼看又是一年过去了,她就帮着女儿来物色一下。

参加此次活动的还有月湖街道剪·爱理发团队、怡江社区志愿者团队、宁波市工会法律服务志愿者纵队。



刘老伯为居民修理家电。

记者 徐文杰 摄

### 社区名片

怡江社区成立于2001年,位于江北区孔浦街道中心区域城乡接合部东侧,社区面积53万平方米,由怡江一期、二期(怡江春色)等组成,现有居民2152户,人口约6000人。

社区先后获得省、市级文明社区,省级卫生先进单位,市级文明单位,市级示范小区,市级先进妇女组织,社会治安综合治理先进单位,最佳居民区绿化单位等荣誉称号。

## 故事争霸赛主打“友爱”

**商报讯** (记者 孙肖 实习生 管惠敏 方怡琳) 近日,由东南商报、宁波市妈妈大学公益俱乐部、鄞州银行公益基金会联合举办的妈妈做公益小小故事会“故事妈妈争霸赛”主题活动,分别来到二轻幼儿园钱家边分园和李惠利亲亲幼儿园。

在二轻幼儿园钱家边分园,10位故事妈妈进行了讲故事比拼。

王鹭一家以舞台剧的形式全新演绎了《小红帽》。单纯善良的小红帽、贪婪可怕的大灰狼,这个大家从小听到的故事,在小朋友的配合表演下变得更加富有趣味。

“遵守交通规则,是我们每个人的义务。”陈冠瀚小朋友化身正义的交警,全家总动员带来的亲情剧《小警察》人气高涨,深受现场小朋友的喜爱。

经过评委们的投票,最终王鹭妈妈、叶保廷妈妈、胡澄莹妈妈成为本次活动的“优胜妈妈”。

在李惠利亲亲幼儿园,活动在《狐狸和袜子》的故事中拉开帷幕。台上,妈妈绘声绘色;台下,观众听得入迷。《一片树叶》、《两只蚂蚁》、《萝卜回来了》、《桃树下的小白兔》等故事轮番上演,一个个以“友爱”为

主题的精彩故事中,可以看出妈妈们的用心。

将比赛推向高潮的是赵梓旭妈妈的《螃蟹的奇遇》。略带悲伤的背景音乐营造了伤感的氛围,故事里三只恐龙的敌对与亲密,向在场的所有人传达了“友爱”的意义,故事结尾与小朋友的互动成功调动了孩子们的积极性,现场一片其乐融融的温馨场面。

### 《妈妈大学》第95期导读

由东南商报社区全媒体工作室出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第95期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(微信号:youxiumama)回复“微刊”的方式阅读精彩内容。

**封面人物** 本期封面亮相的是妈妈吕希尔和宝贝吕涵睿。封面人物由西瓜庄园儿童摄影(中山东路724号)拍摄。

**公益活动** 1月12日,妈妈大学微信放送小小收音机第26期节目——菲儿姐姐讲故事。

记者 孙肖 实习生 方怡琳



### 《宁波社区服务》第296期彩导读

由东南商报社区全媒体工作室出品的《宁波社区服务》微信推出第296期。您可以关注公众号微信“宁波社区服务”(微信号 ningbo81890)获得更多资讯。

**青年志愿者** 为您介绍的是浙大宁波理工学院红丝带志愿服务协会。

**社区新闻** 为您介绍的是春城社区迎新联欢会,相聚舞台相约快乐。

记者 戎美容 实习生 王瑶



### 下应红娘基地举行相亲交友活动

**商报讯** (记者 孙肖 实习生 王贤杰) 昨天上午,由东南商报和鄞州下应街道共同组建的宁波好姻缘下应红娘基地迎来新年首个相亲活动。

本次活动由南门街道公益红娘大本营公益红娘主办,参加“你的缘分超过你的想像”相亲活动的单身男女有近30名,其中大部分是外贸、公务

员等职业。本次活动采取“3+2”的相亲模式,即3次自由相亲、2个小游戏环节。

据了解,以后每个月的第一个周日,宁波好姻缘下应红娘基地都会安排一至两个公益红娘组织,义务接待有需要的单身男女以及爸爸妈妈。具体可以关注“宁波好姻缘”微信。

## 快过年了 大厨教您烧特色菜



**商报讯** (记者 孙肖 实习生 林小慧 张晨雯) 春节临近,在全家团圆的时候,品尝着自己亲手烹制的“家的味道”才是最美妙的事。东南商报“生活学会”联合三江购物联合推出的生活微课堂第36期活动,在位于广安路恒茂商业广场内的老外婆渔村海曙恒茂店内举行。老外婆渔村的大厨和大家分享了特色鱼头煲和红烧肉的独家配方。您可以扫一扫二维码观看老外婆大厨烧制菜肴的视频。



### 菜谱

#### 特色鱼头煲

**主料:**千岛湖鱼头、筒骨、黄豆。

**配料:**油、盐、洋葱、大蒜粒、生姜粒、老酒、特制酱料、酱油、老抽、味精、鸡精、红烧肉、金葱、红椒段、饺子、大蒜叶、香菜。

#### 制作过程:

1. 锅烧热,加入色拉油润锅,润完后,把油倒出。
2. 加入菜油和一点盐,然后放入鱼头,煎至两面金黄。
3. 锅内加入调料洋葱、大蒜粒、生姜粒、老酒、特制酱料、水。

4. 锅内煎香后,加入酱油、老抽、味精、鸡精少许。
5. 把鱼头捞出,放入盆内。然后加入筒骨、红烧肉、黄豆,最后再把锅内的汤汁淋上。

6. 大火烧开,小火慢炖40分钟。
7. 另起锅,加入菜油,下金葱、红椒段炒香,出锅待用。

8. 在炖到30分钟左右,放入之前炒好的配料,再加入饺子、大蒜叶和香菜即可。

#### 特色红烧肉

**主料:**五花肉、笋干、鱼干。  
**配料:**油、生姜、葱、特制酱料。

#### 制作过程:

1. 锅烧热,加入色拉油润锅,润完后,把油倒出。
2. 加入小料葱、生姜焖香,加入五花肉。
3. 加入笋干和特制酱料。
4. 把笋干先倒在碗中,加

入鱼干,再把锅里的红烧肉和汤汁倒入。

5. 把碗用保鲜膜包上两层,密封起来,放入蒸炉蒸2个小时。

6. 取出后,把碗里红烧肉的汤汁倒入另一个小碗中,然后对着红烧肉浇淋几遍。

7. 最后,放入西兰花等装饰物进行点缀。



## 龙盈理财 财聚福来

产品名称	发售日期	期限	预期最高年化收益率	认购起点(万元)	销售渠道
龙盈1458号	1月14日 至 1月20日	37天	5.4%/5.45%/5.5%/5.55%	5/20/100/300	柜台 网银 手机
		64天	5.5%/5.55%/5.6%	20/100/300	
		92天	5.5%/5.55%/5.6%/5.65%	5/20/100/300	
		183天	5.65%/5.7%/5.75%	20/100/300	
		365天	5.6%/5.65%/5.7%/5.75%	5/20/100/300	
龙盈1458号120天	1月14日 至 1月20日	120天	5.55%/5.6%/5.65%/5.7%	5/20/100/300	
龙盈1458号64天A款(新客户专享产品)	1月14日 至 1月20日	64天	6.20%	5万(20万封顶)	柜台

风险提示:投资有风险,选择须谨慎

网点	地址	理财热线
宁波分行营业部	江东区中环路366号国际金融服务中心北区E座1楼(国际会展中心南面)	87972652
宁波海曙支行	海曙区益大路207号	82816019
宁波鄞州支行	鄞州区天童北路1581号	83892957
宁波江东支行	江东区恒盛路359号滨江商业广场(香格里拉小区对面)	87208128
宁波城北支行	江北区宝庆路36号-42号(江北万达广场内)	58587738
宁波梅墟支行	慈溪市梅墟大酒店1楼338号	62763999
宁波余姚支行	余姚四明西路338号	86799222
宁波北仑支行	北仑霞浦路867号1号幢827-837室	82555222
宁波宁海支行	宁海县桃源街道气韵156501号	



客户服务热线: 95577 网址: www.hxb.com.cn