

小e帮您过大年

# “暖羊羊”圆梦使者给冬天带来暖阳

## 微心愿工作室继续征集书法家(爱好者)和爱心餐饮企业

“只想让爸妈知道，虽然因为工作的原因，过年不能回去和他们一起团圆，3年了，但是思乡的心却从未改变，期待来年能团聚在一起。”老家在安徽、在甬工作的李清，向宁波民生e点通同名微信传来了他对家人的思念。

自宁波民生e点通林萍微心愿工作室推出“小e帮您过大年”特别行动以来，得到了广大网友和各路“暖羊羊”圆梦使者的热烈响应。



网友在日月宾馆毛大厨的指导下完成了“作品”。

# 点亮回家路：一起搜寻身边“黑”路

## 亮灯工程已改造 117 个小区 5442 套路灯

“我是住在育才路附近的一位老人，育才路有一段路灯一直不会亮，我们夜里出门很不方便。”

“我是庄桥街道河西社区的居民，晚上喜欢和老姐妹们一起锻炼身体，但是活动场地夜间照明不足，不知道能否多设立几盏灯？”

路灯照亮夜行人回家的路，但是路灯破损、缺失的情况在日常生活中时有发生。2014年，城管市政部门关于路灯问题就受理群众来电8646次、来信78件，修复黑灯12214次。但老三区路灯数量大，或许还有遗落在城市角落黑暗的路和破损的灯。为了拓宽报修渠道，提高城区的整体照明水平，今天起，中国宁波网民生e点通联合城管市政部门推出“黑路”特别搜寻活动。这也是宁波民生e点通林萍微心愿工作室“我来帮您过大年”系列活动的第二弹。小e联系路灯管理所，希望在春节前让更多老小区的路灯亮起来，让更多的市民亮堂堂地舒心回家过节。

只要是宁波老三区范围内的道路和小区，无论是树木遮挡了路灯影响照明，还是小区部分路段的路灯亮度不够希望能增补路灯，或者有路灯破损的问题……您都可以通过以下方式告诉小e，届时城管市政部门将进行跟进。

1. 通过关注宁波民生e点通同名官方微信，编辑微信内容“点亮回家路+路灯破损情况+小区名字+联系方式”发送给小e。
2. 编辑短信“点亮回家路+路灯破损情况+小区名字”发送到18005478185。

### “照亮百姓回家路”专项行动让117个老小区亮堂起来

1月12日，宁波市城管市政部门完成117个老小区5442套路灯和7条道路147盏路灯的全部改造工作。

“照亮百姓回家路”专项行动是城管市政部门发起的一项民生工程，旨在对老小区的路灯进行LED更新改造，以达到照明高效、节能、环保的目的。让老小区的照明环境在新年来临之前，焕发出新的风貌。



天一家园新装的路灯。

400瓦的灯泡，改用LED后功率只有150瓦，不但照明效果更佳，还更节能。”

据了解，用LED灯具代替现有的高能耗光源，在提高照明质量的同时达到节能降耗的效果，预计每年可节约电费近百万元，节省路灯维修费用近50万元。

### 居委会：路灯亮了，小区安全更有保障了

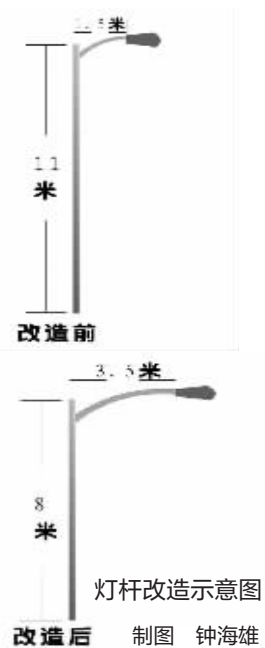
除了道路路灯改造外，城管市政部门还对老小区的路灯进行了改造。城管市政部门在对居民意见进行统计后，结合实地勘察，制定了各社区路灯的改造方案。主要改造措施是保留路灯原有的基础和管线，对旧灯杆进行更换，降低灯杆高度或延长路灯挑臂。改造完成后能够减少周边树木的遮挡，方便维修车辆作业，并有效减少对底层住户产生的光污染。

天一家园小区就是“照亮百姓回家路”专项行动的受益者。天一家园社区居委会的乐书记颇有感触地告诉小e：“这个灯光亮堂了，我们小区的治安也有保障了。以前灯光暗，到了晚上监控就形同虚设。现在灯光改造好后，我们小区中老年人晚上走路方便多了。”

居住在小区里的一位大伯笑着告诉小e：“路灯改造好之后好多了，过去很暗的，走路很不方便，现在我们中老年人晚上走路方便多了。”

据了解，天一家园1~4期的205盏柱灯已经完成改造，现在均使用LED路灯照明，并且在草坪、河边还新增路灯23盏。

宁波民生e点通 舒芦丹 陈结生 仇龙杰



1月8日下午，小e来到苍松路。当天，城管市政部门的工作人员正在对苍松路上的路灯进行改造。

苍松路道路两旁的树木长得十分茂盛，不少路灯已经被茂密的树枝给遮挡住了，到了晚上路灯的照明效果不佳。

市政照明管理所副所长孙梁告诉小e：“这边几盏路灯已经改造好了，这个灯杆的高度比原先的要短3米，但是臂长从原来的1.5米改为现在的3.5米（见示意图），这样改造后灯光就不容易被树木遮挡了。”

当天晚上，小e再次来到苍松路。苍松路北面的路灯经过改造，没有了树木的遮掩照明效果很好。

孙副所长还告诉小e：“原来马路上的路灯用的是

## 暖羊羊礼包又添礼物 还缺书法家圆梦使者

“暖羊羊礼包送给不能回家过年的你”活动推出后，不少外来务工朋友通过热线、微信表示，正不知道用什么方式来表达不能回家的歉意，看到这个活动后，觉得这样的方式很特别。宁波立华制药有限公司等四五家企业还给企业里几十位过年不能回家的外来务工朋友集体报了名。

在小e设想的这份特殊礼包里将放两样物件：一样是带着浓浓祝福和喜庆的春联，另一样是外来务工朋友的全家福。因此需要书法和摄影爱好者的帮忙。

小e在一个摄影俱乐部的QQ群内发布了求助消息后，立马得到了群内网友的呼应，大家纷纷报名。据了解，群内大多是宁波市旅游摄影家协会会

员。由于报名场面实在太火爆，小e与该协会主席曹必强商量后决定，将由协会分批安排会员前去圆梦使者。人民网、法新社等网站签约摄影师，中国摄影家协会会员、网友“狐狸飞”看到消息后，立即向小e报了名，表示愿意来当圆梦使者，同时他表示将叫上摄影朋友一起来加入。

而在得知微心愿行动需要“暖羊羊圆梦使者”后，高新区实验小学校长罗树庚欣然接棒：“我们学校的孩子都会一样绝活——剪纸。让孩子们再给大礼包加上一份喜庆的剪纸吧。”学校剪纸课程教师、省民间艺术家协会剪纸协会会员、宁波国家高新区剪纸传承人魏晓红老师也欣然接了这活：“这个活动很有意义，我们很乐意。”

相比摄影爱好者，新春写对联怎么样呢？文化部中国硬笔书法家协会教育委员会委员、中国书画家协会会员、问艺书院教育连锁创始人郭海老师表示，他很愿意参加这个活动，同时还可以带上班上的小小书法家一起，为可爱的外来务工朋友献上他们师生联袂书写的对联。另外，书法爱好者黄来告诉小e，他参加过学校里的书法比赛，入伍后还参加过部队里的比赛，都有小小的名次，这次能帮助别人他很开心。其他的书法爱好者，你在哪里，小e需要你，快出来吧。

想成为“暖羊羊”圆梦使者很简单，将您的姓名+手机+书法（摄影）作品的照片（“大家”们只要报头衔就可以了）微信给我们就可以。届时小e会电话与您确认具体的活动安排。

## 跟着大厨学做家常菜 继续征爱心餐饮企业

“父母来宁波打工两年多，没有去餐馆吃过宁波菜，所以想亲手做。”

“哪怕老妈已八十高龄，每次去父母家都是老妈烧给我们吃。这次该是我尽孝心的时候了，我要亲手烧菜孝敬他们，让他们过一个开心年。”

“不会做饭的我跟老公，本来一直快餐解决，宝宝出生后妈妈很辛苦，又带孩子又做饭外加做家务。很想帮妈妈分担，亲手做一桌菜给我亲爱的家人，更要谢谢妈妈这一年多来的辛劳付出。”

“跟着大厨学做‘温情牌’家常菜”活动推出以来，小e收到了22名孝心网友的报名。

与此同时，这一活动得到了两家爱心餐饮企业的响应。宁波新日月酒店物业服务相关负责人表示，愿意让旗下日月宾馆来配合此次活动。而以海鲜菜出名的宁海食府张总在获悉这一活动后，也欣然表示很欢迎网友前往“学艺”。

小e带着5名报名的网友和他们的家人分别于上周六、上周日前往日月宾馆和宁海食府北岸琴森店，跟大

厨学做家常菜。

日月宾馆的厨师长毛旭龙给网友列出的菜单是：蟹糊冬笋、新疆手扒羊肉。为什么是这两道菜呢？他说，老宁波人对冬笋肯定不陌生。主妇们过年采购清单上，绝对少不了它。年夜饭桌上，它是“百搭菜”。一般宁波人烧冬笋，都是雪菜冬笋。当天，他将冬笋与宁波的特色蟹糊烧在一起，煮了一个特色菜，让大家过年的时候在亲戚面前出出风头。而另一道菜则是冬季进补食品。最近，日月宾馆正在办新疆羊肉美食节，羊肉都是从新疆空运过来的哈密大尾巴羊，想吃羊肉的食客们有福了。毛厨师长为大家带来了一道新疆手扒羊肉，让大伙在冬日里暖暖胃。

而宁海食府的主厨张瑜给出的菜品自然是两道和海鲜相关的菜单：醋烧跳跳鱼、风味蟹浆。跳跳鱼肉质细嫩鲜美，营养丰富。一般饭店烧跳跳鱼，都是采用椒盐的做法。宁海食府的主厨张瑜告诉小e，他要教大家另一种家常的方法，烧出来的跳跳鱼既保持了细嫩鲜美的肉质，又能最大程度保留跳跳鱼的营养价值。

而风味蟹浆更是打破了一般葱油或清蒸的做法，张瑜为

大家带来了一种新烧法——风味蟹浆。他告诉小e，好多饭店都想学这道店里的招牌菜，可都学不会，这次网友们可是有福了。

两位大厨，都十分热心，在第一遍教学后，第二遍又就相同的菜手把手指导网友完成，完成后还对网友的手艺进行点评。

网友郭少亦在周日带着老公、女儿齐上阵。她的老公在大厨手把手的指导下，杀鱼、烧菜，当她的老公将新学的“醋烧跳跳鱼”端到娘俩前时，娘俩为他点了个赞。郭少亦告诉小e，这下，他的老公可以在过年的时候好好露一手了。

为了帮助剩下的网友们完成心愿，这个活动还需要更多的爱心餐饮企业的大力支持。如果您愿意，发送微信“跟着大厨学做菜+联系人+联系电话”，或拨打民生热线81850000参与。小e也在此先谢谢大家了。

没在现场学的网友可以登录中国宁波网民生e点通(www.nb8185.com)观看“跟着大厨学做菜”视频。

宁波民生e点通 张璐 傅钟中 仇龙杰 廖业强 陈结生

如果您有疑问需要解答，有问题需要投诉，可通过如下方式与我们的平台取得联系并获得帮助：1. 电脑登录宁波民生e点通(www.nb8185.com)后在“问民生”栏目留言；2. 手机登录3g.nb8185.com留言；3. @宁波民生e点通，或关注同名微信(nb81850)后留言；4. 拨打热线电话：81850000。



手机网站

微博

微信