

宁波志愿服务大篷车第332期开进鄞州下应街道 鄞州启动“周日义工”活动



商报讯 (记者 戎美容 通讯员 胡幸年 实习生 高杉) 昨天下午,由市文明办与东南商报联合推出的宁波志愿服务大篷车第332期活动来到鄞州区下应街道文化中心,鄞州“周日义工”活动启动仪式暨2015年文化、科技、卫生“三下乡”集中服务活动同时举行。现场11个单位、20多个志愿服务项目在中心广场上热热闹闹地展开,吸引了很多居民。

活动现场,各便民摊位前都围着不少人。在下应交警中队的便民摊位前,桌上摆放着六七只酒杯,另有三瓶酒,分别是白酒、啤酒、黄酒。交警志愿者告诉大家,要在现场展示一下酒精测试结果,需招募3~4名居民体验者。56岁的江女士欣然地接受了这份“特殊体验”。“我们在处罚过程中,经常遇到抱着侥幸心理的驾驶员,以为喝一杯没关系,其实这样隐患才是最大的!”交警强调,要严格遵守开车不喝酒、喝酒不开车的规定。

临近春节,大家对喜庆的剪纸都有一份情怀,宁波市剪纸、泥塑非遗传承人钟公庙中学何贤



交警志愿者为市民测酒精浓度。

记者 徐文杰 摄

顺正忙着给小朋友刻一个“福”字。何贤顺在钟公庙中学教美术课,对于这个传统的手工艺有一份执着,他经常去各地普及民俗知识,为传统的过年气氛增加喜庆。没几分钟,一张玲珑别致的“福”字就出现在了大家的眼前。

参加活动的单位和团队还有鄞州区委政法委、区文明办、下应街道、团区委、区妇联、区文

联、区卫生局、区人口计生局、区科技局(科协)、“补胎哥”公益服务中心等,他们提供了平安综治宣传书籍发放、文明礼仪宣传、家电维修、刀具打磨、婚姻咨询、红娘志愿服务、赠送春联、科普知识宣传、测量血压、健康咨询、生殖健康咨询、免费理发、清洗空调等20多项便民服务。

在昨天的活动中,与会代表参

观了正在开展的“葵葵悦读坊”、“生活学会”、“宁波好姻缘”等公益活动。由鄞州区20个区级单位、23个街道(镇乡)组成的“周日文化”联盟正式成立。鄞州全区各个街道(镇乡)将在下应街道“周日文化”试点活动的基础上,全面铺开周日文艺、周日课堂和周日义工系列活动,实现各单位、各街道的资源共享。

牵手筑梦支教行动第6期启动 招募去黄土高原支教志愿者

商报讯 (记者 孙肖 通讯员 侯金辉) 您想用自己的知识和人生经历开启一批孩子的新视野吗?您想体验一段不一样的黄土高原生活吗?您想站上三尺讲台给人生一个桃李芬芳的机会吗?由鄞州银行公益基金会发起的牵手筑梦支教行动第6期开始招募支教志愿者,欢迎符合条件的有心人加入。

牵手筑梦支教行动从2012年发起到现在,已经组织过5期,共有23名支教志愿者在甘肃陇西的4所学校支教。他们中有刚毕业的大学生、企业老总、退休的医生、企业白领……志愿者们言传身教,帮助乡村的孩子唤起学习的动力和对生活的追

求,从而树立并努力实现自己心中的理想。

牵手筑梦支教行动第6期支教志愿者招募工作截止到1月25日,招募对象要求大专及以上学历的爱心志愿者(含应届毕业生);身体素质良好,适应能力强;性格开朗,普通话标准;愿意接受支教学校以及鄞州银行公益基金会的管理;支教行为经过家人同意;无犯罪记录;有音、体、美专长以及教师资格证的优先考虑。报名后经过项目团队的简历筛选、面试后,确定志愿者队伍统一安排体检,体检合格后参加项目组制定的交流培训。

支教活动发起方将提供2次

交流培训并提供住宿和采购个人床上用品、炊事用品补贴。此外,活动主办方还将提供每月600元支教生活补助,提供出发地至支教地点往返火车硬卧路费,提供一次出行前体检,一次性500元交通与住宿补贴以及一份一年期人身意外伤害保险。支教志愿者于任期结束后,将会获得支教证书和所需的相关支教证明,并为支教老师补缴支教期间的社保自费部分(此条需核补缴费用)。

本期入选的志愿者将在甘肃省定西市陇西县步云小学、先锋小学、东风小学进行支教,支教时间为2015年2月底至7月初,为期4个月。若有继续支教的志愿者,也可提出申请,将支教期延长为一

年。此外,欢迎企事业单位能够关注和参与这项有意义的支教活动,能够支持您企业的员工报名。

报名方式

1. 电话报名:0574-87412392、15867208685;
2. QQ报名:641061882(侯先生);
3. 微博报名:关注@鄞州银行公益基金会,新浪官方微博私信获取报名表;
4. 邮件报名:登录www.beebf.org下载报名表,填写后发送至hjh@beebf.org,或直接在网站提交报名信息。

《妈妈大学》第96期导读

由宁波市妈妈大学公益俱乐部出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第96期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(微信号:youxiumama)回复“微刊”的方式阅读精彩内容。

封面人物 本期封面亮相的是妈妈上官玲玲和宝贝上官诗雨与王弈程。封面人物由西瓜庄园儿童摄影(中山东路724号)拍摄。

公益活动 1月20日,妈妈大学微信放送小小收音机第27期节目,菲儿姐为大家带来《冰娃娃》故事。

记者 孙肖 实习生 方怡琳



《宁波社区服务》第297期导读

由东南商报社区全媒体工作室出品的《宁波社区服务》微信推出第297期。您可以关注公众微信“宁波社区服务”(微信号ningbo81890)获得更多资讯。

青年志愿者 为您介绍的是宁波城市学院爱心维修社。

社区新闻 为您介绍的是海曙区白云街道安丰社区“奔跑吧, family”亲子活动。

记者 戎美容 实习生 王超



故事争霸赛 主题围绕爱的力量

商报讯 (记者 孙肖 实习生 管慧敏) 1月16日下午,由东南商报、宁波市妈妈大学公益俱乐部和鄞州银行公益基金会联合举办的小小故事会“故事妈妈争霸赛”主题活动走进鄞州东方幼儿园。活动现场,12名故事妈妈使出浑身解数进行故事比拼。

爱是一股神奇的力量,妈妈们围绕“爱的力量”展开故事,带着大家走进了一个充满爱的世界。活动的开场秀是叶天祺小朋友和他的妈妈带来的故事舞台剧《你看起来很好吃》,叶天祺小朋友到位的表演以及与其他小朋友之间的默契配合,为故事增色不少。节目最后,在叶妈妈的带领下,他们还现场观众带来了舞蹈表演。之后,唐佑依、郭梓涵两家配合表演,带来故事《狐狸和葡萄》。故事中,老师也友情演出,化身萌萌的葡萄藤,成功吸引了在场所有人的目光。

最后,故事妈妈潘雨丽、陈行维、徐超荷脱颖而出,获得评委的一致赞许,成为本场比赛的“优胜妈妈”。

隔代养育要注意哪些问题

外公外婆们详细阐述了要注意的事项。

“一般老人家喜欢把自家的宝贝裹得严严实实,生怕冻着感冒,其实宝宝的体质是不怕冷的,一冷一热才是导致宝宝感冒的主要原因。”冯黎阳说,如今正是感冒高发期,宝宝更是高危人群,如何穿衣成了家长的难题。冯黎阳建议,宝宝里面穿的衣服最好选柔软、透气的材质,可以穿得薄一点,而冬季的外套

需要厚实点,进入封闭空间时,要适时给宝宝脱减衣物,宝宝最需保暖的地方是脚、肚子以及脖子。冯黎阳说,摸摸宝宝的手心,若手心暖而无汗,这是最适当的温度。反之手心出汗了,说明衣服穿得太多了。

而对于吃的方面,冯黎阳说,很多爷爷奶奶、外公外婆总是担心宝宝会吃不饱、营养不够等等,其实根本没有必要,大鱼大肉不用每

天都吃,更不用餐餐吃,晚餐更要吃得简单些,以蔬菜为主,肉类放在中餐。“曾经有个家长问我,他们家儿子晚上经常磨牙,喉咙经常发炎,详细询问了一番,才发现老人担心孩子在学校吃不好中饭,因此晚餐天天准备得很丰盛,导致孩子积食。”冯黎阳希望,隔代养育的问题能随着育儿知识的普及不断改进,毕竟宝宝的健康成长是一家人共同的期盼。

记者 戎美容 通讯员 徐淑瑜



1月17日上午,妈妈知道公益平台妈妈科学院“院士”、职业培训师冯黎阳来到江北孔浦街道文竹社区,针对隔代养育,从穿、吃两个实际问题展开,向正在或将要养育小孩的爷爷奶奶、