

董江珍七年如一日照顾瘫痪婆婆

2555个日日夜夜，她悉心照料瘫痪在床的婆婆，做个全职媳妇，守在婆婆的病床前，不离不弃。给老人喂饭、喂药、翻身、擦洗，她日复一日地重复着这些简单而枯燥的动作，她用朴素的言行，诠释着孝心孝道；用人间的至情，彰显着超越平凡的勇气。

这是江北区第二届道德模范颁奖典礼对董江珍的颁奖词。如今，董江珍又成为了2014年度“最美宁波人”的候选人。

昨天，面对这些荣誉，董江珍的回答非常朴实：“我就是想把婆婆照顾好，让老公在外面安心开车，不用记挂家里。”

记者 林伟 通讯员 吴红波



董江珍和婆婆在一起。

把心思全部放到老人身上

俗话说，久病床前无孝子，更何况是儿媳妇。但说起家住白沙街道北站社区人和巷34号的董江珍，大家都会夸她是一个久病婆婆床前比女儿还亲的好媳妇。

42岁的董江珍是海南人，2003年来到宁波打工。通过朋友介绍，认识了比她大9岁的宁波本地人杨勇。如今，他们已结婚10年，他们的女儿也有9岁了。夫妻俩恩恩爱爱，互相体贴，互相帮助。丈夫靠给别人开出租车补贴家用，一家四口生活很不宽裕。

七年前，婆婆患上了老年痴呆，再加上糖尿病、高血压等老年疾病，瘫痪在床需要人照顾。这时，董江珍毫不犹豫地辞掉工作，这无疑为这个家雪上加霜。

不过，他们全家人吃穿都很节俭，但却从不让

老人受委屈。婆婆晚上睡不着觉，就陪着她说话。婆婆想吃好一点的饭菜，董江珍就会去菜市场买鱼虾尽量满足婆婆的要求，婆婆牙不好，她会帮着把煮好的饭菜碾碎再喂给老人吃，还得用水漱净老人嘴里的残渣剩饭。

“人人都会老，照顾老人本就是晚辈应尽的义务。”董江珍不怕脏，不怕累，每天守在婆婆身边，为老人换洗衣裤和床褥。婆婆身体要保持干燥洁净，她经常给老人翻身、按摩、擦洗身子，一有空就给婆婆理发，逗她开心，把心思全部放到了老人身上。

现在，婆婆的老年痴呆越来越严重，几乎不会说话，平常都是用“啊啊哦哦”的方式表达。可是，她的一个眼神一个动作，儿子倒不一定能懂，董江珍却早已了然于心。

有空调的房间让给婆婆睡

长时间卧床不起的病人最怕生褥疮，为了保证婆婆不生褥疮，董江珍每天都要为婆婆翻身，擦洗身子。婆婆经常大小便失禁，弄得满床满身都是，她每天要为婆婆换七八次尿不湿，但她从不抱怨，而是像照顾孩子一样帮婆

婆擦洗身子，换上干净衣被，把脏衣被清洗好。

每当这时，董江珍总是说：“妈妈她辛苦地把孩子他爸拉扯大，现在让我照顾她是我们做小辈应该做的事。”

这七年里，董江珍不仅是个24小时贴身护理，而且还是个半职“医生”。

董江珍说：“因为我最了解婆婆的病情，由于婆婆年纪大，有时候按医生开的药吃，可能副作用很大。后来，我就尝试自己看医书，同时通过物理治疗帮她提高体质。”

婆婆病后，只有初中文凭的董江珍常看医书、医报研究婆婆病情，她还买来了很多医疗仪器，定期帮婆婆量血压、测心率。

她还经常给女儿讲孝敬老人的道理，讲奶奶幼

年吃苦、一生勤劳俭朴的故事，讲奶奶含辛茹苦地养育子女的故事。

社区工作人员告诉记者：记得去年夏天特别热，社区把救济物品送到董江珍家时，看到她为了给婆婆降温，把本来自己住的一间有空调的房间让给婆婆睡，她和女儿睡在床上，她老公就铺张席子睡在地上；一家四口就挤在十几平方米房子里。

家人和睦苦点累点无所谓

董江珍是个勤快的女人。虽然这7年来她没有出去工作，但既要伺候婆婆起居，又要照顾上班的丈夫和上学的女儿，同时还得打点家务，董江珍和很多上班族相比，一点也不轻松。

“半年前，社区给我安排了一个公益性岗位。平常帮忙做做保洁工作，每个月也有1000多的收入，还帮我把‘三险一金’也交了，现在家里的条件比以前好多了。”

董江珍的家总会给人一种干净、整洁的印象。虽然房子里暖气片上都搭着婆婆的尿片，但屋里闻不到任何异味，一点儿也看不出家里有个瘫痪在床的病人。尽管生活艰辛，但董江珍消瘦疲倦的脸上

一直保持着笑容。

自从婆婆瘫痪以后，董江珍就很少出门，但在其所在的白沙街道北站社区，董江珍却凭借对婆婆的大爱至孝，赢得了很多人的尊重和称赞。每当有邻居感叹她的辛苦，她总是说，这是她应该做的，从没有过一句怨言。

有人问：“董江珍，你厌倦过后悔过吗？”

质朴而善良的董江珍笑了：“她的儿子是我的丈夫，她就是另一个娘，媳妇和女儿只是换了一个称谓。作为儿媳，尽心尽力不是应该么？走进这个家就是这家人。”

董江珍说，苦点累点无所谓，只要家人和睦就好，只要她能做的，她都尽量做好。

哪有需要志愿服务就在哪里

1月18日下午，2015年鄞州区“三下乡”集中服务活动在鄞州街道文化中心广场举行，吸引了500余名市民参加。“周日义工”总队成立及授旗仪式同时举行。现场为群众送上了科普宣传、医疗保健、交通安全宣传、自行车修理、厨房用品修理

等服务活动。

启动于2014年的“周日义工”活动整合了鄞州现存的多支志愿者力量，固定在每个周日，选择有志愿服务需求的区域开展志愿服务活动。鄞州区现共有注册志愿者53000余人，各级志愿服务站450余个，志愿服务队1945支。

让更多人听懂古典音乐

去年8月，宁波市（鄞州区）公益性社会组织及青年志愿者服务组织孵化中心在鄞州迪趣大厦成立。从那时起，来中心的人经常会欣赏到免费的古典音乐鉴赏活动，表演者是爱乐之友音乐交流中心的成员们。

发起人之一是在宁波古典音乐爱好者圈子里蛮出名的戚缪笛。他的出名，源于多数业余时间都在做公益活动，为了推广普及古典音乐。

“我们团队是爱乐之友音乐交流中心，核心成员有7个人，职业有音乐专业教师、医生等，都是利用业余时间聚起

来举办古典音乐鉴赏活动，这些活动都是免费的。”戚缪笛说，开始大家做得很有激情，但渐渐地有些人就会觉得累了，因为做免费公益产生了经济负担。

欣赏古典音乐得有场地，通常是咖啡馆，有时候租场地就需要费用；古典音乐对音响器材要求高有损耗，基本靠掏钱租赁。虽然，不时有朋友、企业家会赞助些钱，但钱花光了又得找路子。

申请入驻后，爱乐之友音乐交流中心有了固定办公和表演场所，并获得了3万元活动资金扶持，目前正借用孵化中心平台和高校合作推广古典音乐。

志愿者服务社会化组织化

目前，大部分地区的志愿服务发展模式还是“政府主导模式”，政府部门介入志愿服务的全过程。在初级阶段，这种模式能在短期内极大地促进志愿服务发展，但长期来看，由于行政色彩过浓，在很大程度上限制了群众投身志愿服务的意愿，不利于志愿服务活动社会化、组织化、专业化水平的提升。为破解这一难题，鄞州区创新推出了政府部门与民间基金会协作推进志愿服务发展的模式（即Government+Foundation模式）。

搭建供需平台，创新需求对接模式。区民政局与基金会合作，创新运用“公益创投”

“项目定制”等平台对接志愿服务发展模式的供需双方。一方面根据近期拟开展的志愿服务活动项目或导向需求，通过提供资金资助的方式公开征集实施主体；另一方面则为有意向的投资方，量身定制公益项目。为了完善志愿类社会组织培育制度，鄞州区采取“政府牵头、民间补充”的合作模式，依托区公益组织孵化中心，发挥鄞州银行公益基金会等社会组织的作用，对社会公益团队进行重点扶持，提供“种子资金”“开办补贴”等资金资助。由区公益性社会组织孵化中心作为全区志愿类社会组织挂靠站，通过挂靠的形式，解决了项目资金以及活动经费托管的问题。

培育多个公益志愿服务品牌

与此同时，鄞州区深化了项目内涵设计，推动了志愿服务活动“新常态”。以“关爱化”为主线，开展社会弱势群体关爱活动。每年组织300余名大学生志愿者利用暑假赴农村开展志愿服务活动。

按照“一社区一品牌”的理念，结合自身特色，组织开展各类贴近百姓需求的志愿服务活动，形成了东城社区“幸福加油站”、格兰春天社区“王映波健康工作室”等一批社区志愿服务品牌。

培育“牵手”品牌，扩大志愿活动影响力。以“牵手未来”“牵手公益”“牵手生命”三个板块为核心，投入资金1700余万元，实施项目40余项，成功铸就了志愿服务“牵手”品牌，

其中，“流动公益伞”“名医下乡”等项目，已成为宁波市知名的“爱心名片”。

打造“义乡”品牌，弘扬志愿服务理念。目前，基金会正与鄞州区政府合作实施“宁波志愿公益综合体—善园”建设。项目提出了“再建义乡鄞州”的倡议，定义为“民建公助”公益慈善项目，投资约5000万元左右，来源于民间募集与财政拨款，两者比例控制在6:4左右，鼓励和发动爱心企业、爱心组织、爱心人士捐款建设，建成后将成为集展示、体验、参与、服务、公益创导于一体，具游览、休闲、教化之功能的综合性的志愿公益平台和载体。

记者 陆麒麟
通讯员 施洋