

乳腺疾病困扰女性 名医在线为您排忧

如果您有医疗健康问题 可登录“好医生直通车”进行咨询

近日,年仅33岁的歌手姚贝娜因乳腺癌复发离世。乳腺疾病再次为女性敲响警钟。

市疾控中心的最新统计数据表明:从2008年到2013年这6年间,女性乳腺癌发病率上升了101.8%,2013年,女性乳腺癌发病率为48.79/10万,为女性发病率次高的肿瘤,占所有女性肿瘤的近1/6;乳腺癌位居我市女性癌症死因第5位,约94%死亡病例年龄在40岁以上,2013年年龄最小的才26岁,农村乳腺癌死亡人数高于城市。

在宁波民生e点通问医平台“好医生直通车”上,“如何防治乳腺疾病”成了网友咨询的热点。小e对热点问题以及医生回复进行整理,也希望能对您有所帮助。

哺乳期乳房硬块如何判断?

网友(因涉及隐私故隐去具体网名,下同):我目前在哺乳期,宝宝5个月,前几天开始乳房有硬块,按上去有点疼。这个该怎么办?

市李惠利医院甲状腺乳腺外科吴伟主医生:乳汁淤积的可能性最大,注意做好乳房的卫生工作,保持乳管通畅,避免乳汁淤积及乳腺炎的发生。最好到医院请专科医生看一下,B超检查基本明确诊断。

乳腺纤维瘤是否影响怀孕和哺乳?

网友:我患有乳腺纤维瘤数个,而且多发,大小有1cm多,准备怀孕,这对哺乳有影响吗?需要提前做手术先治疗吗?另外,有什么较好的疗效外用药物专门治

疗这类疾病?

市李惠利医院甲状腺乳腺外科吴伟主医生:如果能够明确是纤维瘤的话,对哺乳没有特别的影响。但是经过怀孕期高雌激素的刺激后,乳腺纤维瘤可能会增长相对快一点。多发的纤维瘤可考虑定期随访。没有特别的药物可以控制和治疗纤维瘤。

乳腺癌术后肝转移,肝区疼痛怎么办?

网友:我母亲2011年12月发现乳腺癌,入院6次化疗后手术切除左边乳房,后又化疗2次,放疗25次。2012年11月复查肝转移,后来中药调理了几个月。2013年3月,做了2次介入治疗,2013年8月复查增多增大,现在开始出现肝区疼痛,疼得无法入睡。请问大夫要怎么办?怎样控制疼痛减轻病情?

市中医院肿瘤科张小玲

医生:您妈妈乳腺癌术后伴肝转移,目前治疗主要是稳定病情,控制症状进展,减轻痛苦,除了可以进行介入治疗、化疗,也可用中药进行辩证治疗,配合长效止痛药剂对症处理,具体治疗方案可考虑患者个人的身体差异而定。建议您妈妈到医院专科咨询,以制定更好的治疗方案。

乳腺癌术后近6年,为何左手背肿胀?

网友:我母亲在2008年10月进行了乳腺癌手术,保留了乳房,但左手臂腋下切除了淋巴,术后手臂恢复良好,无明显肿痛现象。但近期两个多月,左手背肿胀疼痛,不知道是否与早前乳腺癌手术有关?该如何治疗?

市李惠利医院甲状腺乳腺外科吴伟主医生:乳腺癌术后手臂的水肿,通常出现在两个时期。第一时期在术后一周内,往往由于胸壁加压过紧,引起一过性手臂肿胀,解除胸

壁加压后,水肿消退后。第二时期出现在术后2年后,往往由于腋窝淋巴清扫后,淋巴回流障碍引起。后一种水肿无特别有效的办法,主要依靠抬高手臂缓解症状。

根据描述,您妈妈的情况属于第二种情况的可能性大。最好到医院检查一下,排除肿瘤复发或其他原因。

■链接

宁波民生e点通“好医生直通车”平台是由宁波日报报业集团和卫生局共同打造的公益平台,已有70余位甬上医疗专家志愿者在线坐诊。他们皆为我市医学专业领域的权威。

您如果有健康和医疗问题需要咨询,可详细说明自己的情况,上传相关化验单、影像结果等资料图片。专家在接受咨询后会给出答复。您可登录宁波民生e点通(www.nb8185.com)点击首页左侧“好医生直通车”栏目进入。

宁波民生e点通 高洁

中山西路坑洼“补丁”不少

部门回复:中山路综合整治规划筹备中



中山西路,坑洼不平的非机动车道。

“中山西路,宁波市财政局前面这段路这么烂也不知道修,责任单位都没看见吗?”1月13日,网友“咪表大叔”通过微博向宁波民生e点通问起此事。

1月14日,小e将该名网友的问题发至问效平台。几天过去,一直没有部门受理帖文。

1月20日,小e来到中山西路,发现解放南路至镇明路之间的200多米路段,路面坑洼不平。

在自东向西的机动车道,一层沥青铺在靠右两车道的路面,使路面高出另一车道。远处看去,这层沥青像一块黑色的“大补丁”。

而自西向东的机动车道,小e看到一处新修补的路面,这块“补丁”大概10平方米。这个方向的非机动车道,路面更是凹凸不平。

路旁一位店主介绍,这段路经常修补,坏一点,修

一点。现在,洞少了,但高高低低的坎多了,希望政府部门能一次性修好修平。

另据小e观察,中山西路在镇明路以西路段,路面比较平坦,很少有坑洼不平的地方。

当天下午,海曙区城管局回复称,网友所称路段由宁波市市政管理处养护。但宁波市市政管理处工作人员表示,这段路的养护职责已经移交给宁波轨道交通指挥部。宁波轨道交通指挥部相关工作人员表示,该部门只负责修补工地围挡20米内的损坏路面。最近,工作人员就修补了一个地方。其他路段,将随着中山路综合整治工程的施行得到改善。

1月21日,小e又从宁波市住建委了解到,各部门正紧张筹备中山路综合整治规划,工程开工时间、整治内容和完工日期目前还不能确定。

宁波民生e点通 廖业强

孝心网友为打工父母学做宁波菜

“小e帮您过大年”之“跟着大厨学做家常菜”活动走进南苑饭店



夏慧芬展示自己新学的菜——青菜白蟹羹。

“我来宁波读大学,去年毕业了。爸妈为了我,到宁波打工两年多。他们一直没有去餐馆吃过宁波菜,这次想借这个活动学做宁波菜,做给他们吃。”报名参加“小e帮您过大年”之“跟着大厨学做家常菜”活动的川妹子张小梅这样告诉小e。

1月20日下午,张小梅和其他4位报名的网友一起,跟随小e来到南苑饭店。在中厨房厨师长方磊大厨的指导下,完成了滋补炖鱼头和青菜白蟹羹这两道颇受市民欢迎的菜品。

尝过张小梅新学的滋补炖鱼头后,方大厨给出了充分的肯定:“对一个小姑娘来说,做这个大菜味道不错,很好了。”

张小梅告诉小e:“大厨师指点做菜,受益良多。我基本上学会了,可以回家做给爸妈吃。”

而另一对“姐妹花”网友夏慧芬和姐姐夏慧雅,则学做了一道青菜白蟹羹。

报名时,夏慧芬告诉小e,退休在家的她想跟饭店大厨学习新菜式,今年过年要给家里人一个惊喜。

方大厨在尝过夏慧芬的菜后,夸她学菜快,笑着说:“这个菜味道做得非常可以。”夏慧雅尝过妹妹做的这道

菜后赞不绝口:“这个青菜白蟹羹是宁波人的本地菜,在家里我们也经常在做。但是饭店里和我们的做法不一样,味道交关赞!”

继续邀请爱心餐饮企业参与活动

“跟着大厨学做‘温情牌’家常菜”活动是民生e点通林萍微心愿工作室的年终特别行动。活动旨在让子女在过年的时候能多多照顾父母,表表孝心。活动推出后,小e收到了不少网友的报名。

同时,活动也得到了爱心餐饮企业的响应。活动已走进日月宾馆和宁海食府北岸琴森店。其中,日月宾馆厨师长毛旭龙教网友做了蟹糊冬笋、新疆手扒羊肉,宁海食府主厨张瑜给出的菜品是醋烧跳跳鱼、风味蟹羹。

为了帮助更多网友完成心愿,活动继续邀请爱心餐饮企业参与。如果您愿意,发送微信“跟着大厨学做菜+联系人+联系电话”,或拨打民生热线81850000参与。

您也可以登录中国宁波网民生e点通(www.nb8185.com)点击“林萍微心愿工作室”专题网页观看相关视频。

宁波民生e点通 张璐 舒芦丹 仇龙杰 钟海雄



“师傅”方大厨品尝张小梅新学的滋补炖鱼头,给予肯定。

如果您有疑问需要解答,有问题需要投诉,可通过如下方式与我们的平台取得联系并获得帮助:1.电脑登录宁波民生e点通(www.nb8185.com)后在“问民生”栏目留言;2.手机登录3g.nb8185.com留言;3.@宁波民生e点通,或关注同名微信(nb81850)后留言;4.拨打热线电话:81850000。

手机网站
微博
微信

想想还是Ta好
冠军荣耀,年末盛典

24日-25日团购会

宁波合瑞汽车销售有限公司
地址:宁波市江东区环城南路东段1095号(世纪汽车城内)
销售热线:0574-83096222、83096555