



鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提示

宁波市气象台 昨日16时发布 今天 晴转多云 南到东南风2-3级 4℃-18℃ 明天 多云 偏南风3级 9℃-22℃ 后天 多云转阴 偏北风3级 9℃-17℃

每天一句宁波话

词条: 别 解释: 仔细审视,看;用灯光照。 例句: 依该回眼火别勒准哦。[你这次眼睛看得准的。] 钱元平 辑录 任山威 配图

承承看天

抓住好天气赶紧洗晒

冷空气一闪而过,气温抓住机会“蹭蹭”往上走。从目前的预报看,今明两天我市的天气还不错,阳光虽然可能不是最灿烂的,以多云为主,但气温还是很讨喜的,尤其是最高气温,今天预计在16℃左右,而明天就直奔着21℃上下去了。如果你不赶早出门,那出门的时候要认真考虑下穿什么了。好天气当前,除了适合户外活动,有衣服被褥要晒的,可别错过了。从目前的预报看,等到下周开始,我市天气可能会有比较大的变化,不仅是气温会有个“高台跳水”,天气状况也会大翻脸,呈现阴雨连绵的状态。石承承

信息

市国税去年结构性减税近110亿元 4月底纳税信用或可公开查询

记者从全市国税工作会议上获悉,去年全市90%以上个体工商户和40%以上企业法人享受减免税优惠,累计减免税额达到近110亿元。据了解,为推动信用记录公开查询和社会共享,市国税局将推广应用纳税信用管理信息系统。今年4月底前,市国税局将力争实现纳税信用评价结果的纳税人自我查询,年内将推广纳税信用清单公开制度,探索与金融等部门建立守信联合激励机制。王婧 施斌

最新鄞州旅游攻略书籍出炉

一部全面展现鄞州旅游风景的攻略书籍《鄞州行知书》正式编纂完成。全书主体部分由“步行鄞州”、“骑行鄞州”、“车行鄞州”三大版块组成。介绍了辖区内的40条古道线路、10条特色单车骑行线路和10条自驾游线路。《鄞州行知书》在鄞州区2星级以上酒店均有免费赠阅。周雁 陈斌

“宁波交警”微信服务平台贴心为民

“宁波交警”微信公众服务平台,实现与群众“指尖上的交流”,成为群众“手心里的服务”。信息查询、违法查询,自主办理;违法处理、事故办理,警民互动。占道移动提醒等三大板块,十三项服务功能,推动宁波交管工作科学发展,方便快捷



服务人民群众!图为交警和参加年审学习的驾驶员交流。张耀祥

利时商业广场将引入“印象城”模式

深国投旗下的鄞州印象城对宁波市民来说十分熟悉。而位于鄞州中心区的利时百货也将有望变身印象城一般的时尚商业广场。昨日,深国投商用置业集团副总裁许英和利时集团副总裁、利时商业地产公司总经理许金波就利时广场的

运营管理签署战略合作协议。利时商业广场将引入深国投进行管理。根据合作协议,利时广场(百货)鄞州店将重新调整业态布局,从购物、餐饮、文化、娱乐、休闲等多方面满足消费者一站式生活需求。殷浩 夏静虹

股市点评

短期市场风险系数有所提高

昨天两市大盘进一步反弹。总体而言,昨天大盘表现力度较弱,蓝筹股的上攻有些犹豫不决,跟风盘不足,且大多冲高回落,走势虎头蛇尾,反而拖累指数尾盘回落。当日不一样蓝筹股与中小盘一样震荡调整,市场缺乏温暖祥和的做多氛围。某种意义上,目前区域指数上涨未必是市场的福音,不仅大多数个股可能会下跌,即

使蓝筹股板块也会产生严重分化,走势不会向前期主升浪阶段那样富于生气和那么流畅了。目前大盘指数处于高位,小板指数面临两种选择,令短期市场风险系数有所提高,操作难度亦随之有所提升。操作上保持平稳心态,不盲目重锤出击,看清楚再做为宜。民族证券宁波营业部 本文仅供参考

机票

明日部分国内航班票价信息

Table with columns: 目的地, 离站时间, 折扣价, 目的地, 离站时间, 折扣价. Lists flight prices to various cities like Beijing, Guangzhou, etc.

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,13366668686,市区内免费送票。

旅游

登泰山拜夫子享品质假期

云雾缭绕的云海,冬日的雾凇雨凇,险峻的十八盘……一眼望不尽泰山的美。表面平凡的山峦,只有走近它,才能感受到它的灵气,它的故事。游览天下第一庙,趁新年之际拜谒至圣先师——孔子,必能享一年福祿安康!

【特色】高铁往返、舒适安全,并特别安排:泰山皮影戏、趵突泉夜灯会;【旅游套餐】登泰山、访曲阜、临岱庙、逛千佛山庙会(高端纯玩)一日游;【春节热卖】2月20日;【价格】2388元起;报名热线:27666666;4000-365-666;地址:宁波市海曙区大沙泥街88号富茂大厦副楼8/9层;爱飞扬旅游网:www.iflying.com;旅游许可证:L-ZJ-CJ00063。

体彩

●20选5第15023期:05 13 14 17 19; ●排3排5第15023期:4 9 6 8 4; ●6+1第15010期:7 9 9 1 3 7+9。(中奖号码以彩票中心公告为准)

通鼻良方“鼻炎”免费试用 省级非物质文化遗产通鼻有妙招

14代传人扈福正先生说:扈氏鼻炎膏创于明朝万历年间(1607年)历经扈家14代人400年的时代演绎升华,其工艺被淄博市和山东省共列为“非物质文化遗产”保护推广项目,同时被国家知识产权局授予发明专利(ZL200410035631.3)加以保护和发扬光大。扈氏鼻炎膏独创“一推二消三修复,让肺叶喷嚏治鼻炎”的中医绝技。曾为数万计鼻炎患者带来福音。鼻干、鼻塞、打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、鼻涕倒流、打喷嚏、头昏脑胀、喉咙干,睡觉用嘴呼吸很难受,尤其孩子得了鼻炎经常头晕头痛。小鼻炎大危害,年年管年年犯。对付鼻炎的要诀,抓住根本是关键。扈氏鼻炎膏让您免费试用,目的有三个: 一、是为了让您亲自体验效果,俗话说广告做得好不如效果好,而有没有效果只有您亲自体验了才知道。二是为了赢得口碑宣传,所谓金杯银杯不如口碑,不花一分钱,让您免费试用,就是想让您把亲身体验的效果对您身边的亲朋好友实话实说。三是为了让您不乱花一分冤枉钱,市面上的鼻炎药为数不少,只有扈氏鼻炎膏一家让您免费试用。所谓有用的才是最便宜的,没用的再便宜也是浪费。 通 每天前50名到店的鼻炎群体可领取体验卡一张,来店可凭卡免费体验。 第0195号扈氏鼻炎膏宁波分店地址:江东区彩虹南路77号;象山县:丹东街道金声路7-7号 预约咨询热线:0574-87818789

腰间盘突出 颈椎病 骨质增生 颈、腰腿“疼痛、僵硬、麻木”有妙方

郑州寸草心生物科技有限公司生产的仙草活骨膏专门针对腰腿退变等问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术更有利于药物吸收,通过局部贴敷,体表施治,可改善局部微循环,促进机体的新陈代谢和颈腰椎功能恢复,本品无需火烤,揭开就能贴。在厂家专业人员指导下使用效果更好,按疗程使用更有利于康复不易复发。【仙草活骨膏】为外用黑膏贴剂,使用方便且不易过敏,一个疗程15天根据病情轻重需5-10盒,心存顾虑患者可先买3盒体验,有效再按疗程治疗! 特别提醒:另有系列产品【仙草骨痛贴】专门针对关节退变、骨质增生、滑膜炎、半月板损伤引起的疼痛、僵硬、积水等症。两个产品分别针对不同病症,请对症使用! 畅销8年值得信赖,春节放假,年终特大优惠,买6送3,买12送8,买20送20,另送价值158元磁疗护腰或护膝配合使用效果更好! 拨打骨科热线0574-66891820,有厂家专业人员免费送货上门,全程指导使用,外地免费邮寄,货到付款,或到以下指定药店购买,谨防假冒! 特约经销:宁波市第一医院新大楼南镇明药房(镇明路424号)咨询专线:0574-27859198 宁波市第六医院对面莱多特专销(中山东路口1080号)咨询专线:0574-8757004

宁波市民凭身份证可免费申领特制粗粮

随着经济的高速发展,居民的饮食习惯发生翻天覆地的变化。“高脂肪,高蛋白,高糖”等高热量的食物大量摄入,导致三高类疾病呈普遍现象。为了提高居民合理膳食的健康意识,改变“大鱼、大肉”的饮食习惯。由中国老年保健协会膳食与健康惠民工程推广委员会十多位营养专家,根据人体健康必须的营养标准和当今城市居民多病体质,酸性体质等精心研制的五谷杂粮。特制五谷杂粮由“莲子、薏米仁、燕麦”等22种五谷杂粮精制而成。它含有丰富的维生素E、B1、B2以及人体必需的钙、铁、锌等多种矿物质,微量元素是人们健康不可缺少的生命要素。通过多吃粗粮,改变膳食结构从而达到健康。 粗粮惠民工程已在宁波启动:特向宁波60岁以上的老年朋友免费发放20天的特制粗粮(限夫妻)。 免费领取条件:(1)本市常住居民;(2)申领人年龄必须大于60岁;(3)持本人身份证。特制粗粮宁波发放800份,目前仅余最后300份。每天领取量达到80多份,很快就要领完。先报先得,望符合条件的老年朋友尽快申请,领完即止!! 报名时间: 8:00—18:00 报名电话: 0574-27610583 27857230

宁波分类信息 广告办理时间 8:15-18:00 (全年无休,全天候办理) 刊登热线 56118880 56118881 咨询QQ:956118880 办理地址:宁波市海曙区灵桥路699号6楼(宁波日报社对面) 旧货回收 高价收一切旧货 13777943796 旧货全收 13957857101汪 台州路桥收废旧设备空调 酒店工厂锅炉电缆 13616572404

永发牌具牌技 1:最新牌牌、硬牌单人操作,适用于(牛牛、梭哈、十三水、筒子、排九等)牌牌、硬牌所有玩法。 2:专业安装,低价出售遥控程序麻将机。 3:进口高透视镜镜片,另各种白光扑克牌、麻将、排九、游戏机的上分器、退市器均有售。 搬家搬厂 诚心搬家搬厂空调 81959522 禧庆专业搬家搬厂 89085977 宁波旺发搬家搬厂 87851189 ●志宏搬家厂 空调钢琴 83016319 ●利民搬家搬厂 价格优 8771478 驾驶培训 ●捷达驾校学车优惠 18858052007 曹

二手车市 高价收购各档二手车 轿车皮卡货车 13056903116 虞 ●高价收购二手车 13777000110 张 华东二手车买卖 13705742073 兴宁路558号 高价急售二手汽车 车好价可稍高 18868687777 方 ●二手车高价收购 13205743686 毛 征婚交友 ●本文46单身开厂有房 15658451508 ●女54有房条件优越人诚实 27658311 ●本文42单身开厂交友 13248617939 ●女60有房朴实在找伴 25577571 前途招聘 www.nbrczp.com 前途招聘 ●招海产加工食品推销 13958249236 ●招本地营业员2名 13906686520