赏桃花源般的秀丽风光 听百岁老人讲长寿的奥秘

商报首度推出老年养生定制游 诚邀50名读者一起探秘巴马

自从上周日《宁波老年》刊登了关于广西巴马的报道之后，连日来报社接到了许多咨询电话，甚至还有很多读者表示自己也很想去体验巴马的神奇魅力。为了回馈众多热心的读者，现东南商报《游山玩水》联合《宁波老年》与浙江飞扬旅游，首度推出老年养生定制游——广西巴马双飞五日游，3月18日出发，惊喜价2480元/人，康乐老年俱乐部会员凭会员证再优惠80元/人。此次活动仅限50名，先到先得，报完为止。

"候鸟式养生"已成为众多宁波老年人的生活方式

冬天南下，夏天北上或住进附近的四明山。这种走出家门到气候更适宜的地方休闲、疗养的"候鸟式养生"方式，正逐渐走进宁波老年人的生活，近几年来这个队伍有不断扩大的趋势。

"有条件去气候适宜、空气清新的地方过冬，对老年人尤其是有基础疾病的老人是非常好的。此外，有慢性支气管、肺部疾病的患者不宜到北方过冬，因为有暖气的室内空气不流通，对有呼吸道疾病的患者是不利的。"宁波市第一医院老年科主任杨军表示。

品读长寿巴马的山水情韵 领略养生福地的仁寿魅力

冬季南下养生，已成为许多老年人的一种新生活方式。其中，广西巴马是近几年兴起的一个"特殊存在"，因为其"中国著名长寿之乡"、"原生态特殊自然环境能量场"、"能够治愈癌症、糖尿病等各种疾病"的种种美誉，蒙上了一层神秘的色彩，吸引众多人前往探秘。在宁波的大街小巷，你甚至能看到"喝巴马水"之类的广告。巴马究竟是一个怎样的地方？快来报名参加此次探秘养生之旅，让我们一同揭开巴马的神秘面纱。

此次活动您不仅能观赏到被称为为"天下第一洞"的百魔洞以及新开发的超级溶洞—水晶宫。惊叹大自然的鬼斧神工，精巧玲珑的石花、晶莹亮丽的钟乳石、雄伟壮观的洞厅构成了大自然精美的科学与艺术的宫殿。还能到长寿岛体验巴马长寿 "天人合一"的奥秘，游览云鹤牌坊、太极广场、中华养生文化长廊、夫妻岩等美景，还有茶道表演、养生讲座等丰富节目，趣味无穷。更有机会与百岁老人交流长寿秘诀。

此外，为了朋友们能够享受到舒适的旅途，特将活动安排在年后出行。避开春运高峰，朋友们出行也更加安全、安心。快来加入我们的队伍，一起去领略巴马桃花源的秀丽风光，听百岁老人讲长寿的奥秘，去静静地体味人生的禅意。名额有限报完为止，手快有手慢无，赶快行动吧！ **夏静/文**

咨询电话：87682666
（康乐老年俱乐部）
27666666（飞扬旅行社）
报名时间：即日起至2月13日
报名地址：宁波市大沙泥街富茂大厦8楼，飞扬旅游广场
特别说明：本次活动特别感谢飞扬旅游和南方航空对本次活动的大力支持！由于活动名额有限，老年俱乐部会员最多只能携同一名非会员报名。

iFlying.com 爱飞扬

浙江飞扬国际旅游集团：行业龙头—— 中国中小企业电子商务应用10强 | 连续五年全国百强旅行社 | 浙江首批国际品质五星级旅行社 | 省知名商号 | 市服务业名牌

春节海岛 最后清仓季
最低2999元起

报名以下巴厘岛线路刷兴业银行卡立减500元/人，限前20人

双城记–香港+巴厘岛之阿勇河漂流+热石精油SPA国际五星七日游
2月18日 11299元 2月23日 8999元
全程港龙航空，香港入住国际五星+一天自由活动
巴厘岛入住2晚花园别墅+2晚海边国际五星度假村
新婚客人赠送蜜月布置，儿童赠送沙滩玩具

亲子全透明–巴厘岛非洲森林狂野大冒险+狮子餐厅国际五星游
2月15日 廿七 9499元 2月16日 廿八 9699元
2月19日、20日、21日（大年初一~初三） 10999元
2月25日 大年初七 7299元
亲子游最佳行程，独家安排非洲森林野生动物园+狮子餐厅，入住泳池别墅+海边国际五星，儿童赠沙滩玩具

尊悦巴厘岛VIILA情缘之蓝梦岛+热石SPA奢华白金五星游
2月15日 廿七 9999元 2月16日 廿八 10999元
2月19日、20日、21日（大年初一~初三） 12699元
2月25日 大年初七 6999元
酒店升级独栋泳池别墅（非常规团队用房）+白金国际五星酒店(君悦/日航/洲际或同级）高价包108美元的蓝梦岛缤纷一日游+火山热石精油SPA

错峰游3月–尊悦巴厘岛villa情缘之阿勇河漂流+热石spa国际五星六日游 5980元
3月7、13日、18人、27日
巴厘岛赠阿勇河漂流+热石精油SPA,入住2晚花园别墅+2晚海边国际五星，新婚客人赠送蜜月布置！

超好玩之普吉岛+甲米+PP岛豪华五星游
2月20日 初二 2月21日 初三 10980元
2月26日 大年初八 6280元
全程独家入住PP岛住宿一晚+PP岛一日自由活动，深度体验泰国最美小岛PP岛。普吉岛入住奢华国际五星。超好玩行程：甲米四岛+大小PP 岛+幻多奇主题乐园+骑大象+热带水果园等

双城记–新加坡+普吉岛+甲米+PP岛豪华五星游
2月25日 大年初七 7280元
新加坡精华半日游，入住市中心四星酒店，普吉岛入住奢华国际五星，独家入住PP岛一晚。

春节曼谷+苏梅岛自由行奢华白金五星七日游
宁波出发，飞扬领队全程陪同 第二人报名立减1000元
2月21日大年初三 国际五星安娜塔拉度假村 11980元

<普吉岛秒杀特价六日游>
2月26日 初八 限16名 2999元
<新加坡+普吉岛秒杀特价七日游>
2月25日 初七 限16名 4999元
<巴厘岛秒杀特价六日游>
2月25日 4999元 2月20日 8999元
2月15日 5999元 2月28日 5999元

春节东南亚 抢位倒计时

即日起刷兴业银行信用卡报名 2月14日前新加坡、新马线路 2人报名立减1000元/单，名额有限，先到先得！

春节新马波德申六日游 宁波直飞新加坡 2月14日 4599元

飞扬自组 宁波直飞新加坡纯玩半自由行五/六日游
四晚五日：2月19/24日 9288/7888元
全程门级国际五星酒店，新加坡2天自由活动。
五晚六日：2月19/24日 9688/8788元
全程升级国际四星酒店 新加坡3天自由活动

飞扬自组 宁波直飞新加坡亲子狂欢五/六日游
四晚五日 2月19日初一 10888元 2月24日初六 8888元
五晚六日 2月14日 7888元
全程无购物店，安排新加坡一天自由活动，全程升级国际四-五星酒店
独家安排亲子行程：【新加坡夜间野生动物园】、【新加坡鸭子船之旅】；飞扬特别安排前往亚洲最高摩天观景轮
感受新加坡花园城市，【滨海湾花园】、【空中花园】。

飞扬自组 宁波直飞春节新马亲子狂欢六日游
全程无购物 2月19日初一 10888元 2月24日初六 8888元
全程无购物，四晚国际4星酒店，一晚入住云顶第一世界酒店，环境舒适干净。
海鲜美食：新加坡特别海鲜餐、马来西亚特色肉骨茶、三宝鸡、云顶国际自助餐、娘惹风味餐等。

飞扬自组 新马五日游 宁波直飞新加坡
2月3日、3月3/10/17/24/31日 2799元

飞扬自组 新加坡一地深度六日游 宁波直飞新加坡 2月14日 5999元
特别安排：圣淘沙岛、花芭山等景点

飞扬自组 新加坡自由行五/六日单机票 宁波直飞新加坡
2月14日 3999元 2月21日 5899元 2月24日 4899元
此价格实时报价，具体价格请来电咨询客服：

飞扬自组 泰国至尊六日/七日游
六日：3月3/6/10/13/15/20/24/29/31日 七日：3月7/11/19/25日 3599元
全程无自费 全程升级半岛五星酒店，特别安排：杜拉拉水上四季村、水果园、丛林骑大象、东芭公主号游轮等景点，品尝水上人家咖喱鱼虎餐、BAIYOKE SKY空中餐厅国际自助餐

2月16日	2月19日	2月20日	2月21日	2月26日
6288	8488	8288	7288	4599

宁波直飞曼谷

杭州出发 含宁波杭州门接送

2月14日	2月15日	2月17日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日
5299	5688	6888	6888	6288	6088	5299	4599	4299

飞扬自组 泰新马全透明完美品质十日游
3月21日 3899元 2月24日初六 4999元
宁波门口出发 一次性玩转东南亚三国 飞扬领队全程陪同

港澳 跟团游
港澳海洋公园/迪士尼乐园经典五日游
★经典行程，性价比高，一价全包 2月13日 1580元 2月20日初二 3980元
港澳海洋公园/迪士尼乐园品质五日游 飞扬推荐 2月19日初一 5280元
★全程4星酒店，港标三级，赠送价值280元洋紫荆号游船自助晚餐
香港一地深度海洋公园/迪士尼乐园品质五日游
★春节特色产品，香港一地深度体验 充足的自由活动时间 2月22日初四 4680元

自由行
春节香港自由行4日 并赠送香港电话卡一张
最优惠套餐，最后的余位---购物达人/亲子游首选
3晚入住富荟炮台山酒店或（同级市区四星）+宁波直飞香港4天来回机票+税
2月18日除夕 余8位 4199含税 2月19日初一 余6位 4899含税
2月20日初二 余3位 5099含税 2月21日初三 余8位 4999含税

浙江飞扬国际旅游集团有限公司 | 爱飞扬旅游网 www.iflying.com
| 总部：大沙泥街88号富茂大厦副楼8/9层 | 热线：27666666 免费热线：4000-365-666 | 旅游许可证号：[illegible] |
飞扬旅游 ★★★★★