鲜奶更营养　饮用请及时
宁波牛奶集团温馨告知

宁波市气象台
昨日 16 时发布

今天
阴天，局部小雨
北到东北风3～4 级
6℃～9℃

明天
阴天，局部小雨
东北风 3级
5℃～8℃

后天
阴有雨
东北到东风 2～3 级
6℃～10℃

福彩体彩
详见封底

交通

公交367路812路优化调整

1月 31 日起，市公交 367 路、812 路实行调整运营，同时原宁波诺丁汉公寓楼站点更名为鄞州高教园区。

367 路优化调整后走向：民安路后双向改走沧海路运营。双向增设福民公园、市眼科医院（兰亭绿源）、江东第二实验小学（市运管局）停靠站点；双向撤销福明路、通途路走向及双向福明家园、通途路沧海路口停靠站点。

812路改道调整后走向：澄浪社区不再实施掉头始发，顺时针沿澄浪桥、尹江路、鄞奉路返回甬江外漕。撤销南永宁巷（南往北单向）停靠站点，单向增设尹江路鄞奉路口（往甬江外漕方向）停靠站点。

林伟　毛敏尔

图说

关爱流动人口子女

前天，宁波大学的青年志愿者来到海曙澄浪社区童梦园，为社区内流动人口子女提供爱心辅导。

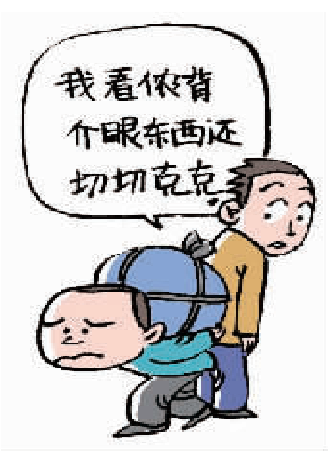
刘波　罗飞　摄

每天一句宁波话

词条：切切克克

解释：形容很费力的样子。

例句：我看侬背介眼东西还切切克克。［我看你背这点东西还很费力的样子。］


我看侬背
介眼东西还
切切克克

钱元平 辑录
任山葳 配图

旅游

春节海岛清仓季，2999元起

春节的脚步愈发临近，还没报名的您算是捡漏了，海岛馆迎来了春节最后的清仓季，原先春节出游高达上万元的海岛游，现 2999 元处理，相当于比买一送一还要划算。

【清仓特价】新春美廉普吉岛超值四晚五日游，2 月 26 日（正月初八），2999 元，余 8。

新春超值秒杀巴厘岛五晚六日游，2 月 15 日（腊月廿七），6999 元，余 11；2 月 20 日（正月初二），8499 元，余 10；2 月 25 日（正月初七），4999 元起，余 18。

报名热线：27666666、4000－365－666

地址：海曙区大沙泥街 88 号富茂大厦副楼 8/9 层

爱飞扬旅游网：www.iflying.com

旅游许可证：L－ZJ－CJ00063

机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:30	520	重庆	13:40	1080
北京	8:20	770	重庆	13:45	1080
北京	13:10	1290	厦门	18:20	880
北京	17:45	770	南昌	13:05	490
北京	18:35	650	南昌	14:30	490
北京	20:35	390	南昌	19:40	400
广州	7:30	360	大连	16:45	810
广州	10:15	480	大连	21:50	460
广州	11:15	600	武汉	14:40	380
广州	14:45	480	武汉	15:00	380
广州	16:30	480	武汉	16:30	380
广州	17:40	480	武汉	19:05	340
广州	20:50	300	西安	7:20	970
深圳	11:00	460	西安	15:00	830
深圳	14:20	580	昆明	7:50	1080
深圳	15:15	460	昆明	11:05	1440
深圳	17:50	460	昆明	18:30	1260
深圳	20:10	460	昆明	19:15	1080
深圳	20:25	350	海口	19:25	780
长沙	11:00	530	海口	12:55	930
长沙	11:25	520	沈阳	14:25	850
长沙	14:45	740	沈阳	12:50	770
长沙	19:30	560	哈尔滨	11:45	1730
成都	13:05	920	哈尔滨	19:55	1730
成都	14:30	770	贵阳	14:45	1390
成都	16:30	920	贵阳	19:05	1390
成都	19:40	690	三亚	21:15	1130
青岛	16:00	550	南宁	19:30	1480
青岛	18:25	320	宜昌	19:15	770
青岛	20:30	320	潍坊	20:35	420
重庆	10:20	1230	郑州	9:25	700
重庆	11:00	1000	郑州	12:50	650
重庆	11:25	920			

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666、13336668686,市区内免费送票。

今天有中医养生讲座

今天下午 2:00，远教大讲堂有一场主题为“中医话养生”的讲座，主讲人朱可奇是市第一医院主任中医师。讲座地点在天一广场党员服务中心 305 室远程教育中心（华楼巷 15 号天一广场 8 号门附近）。**预约电话：87108710。**

张昊　陈声扬

宁波中旅集团 NINGBO CTS GROUP
全国百强旅行社 浙江省五星级旅行社 宁波十佳旅行社
［中国人旅游找中旅］
网站更精彩 www.nbctsg.com
关注微信 优惠专享
鼓楼门市：87287058/87286663/87286664 地址：鼓楼步行街二楼公园路26弄55号
江东门市：87307999/87142777 地址：百丈东路88-96号东城百汇大厦二楼
海曙门市：87302555/87298222/87327555/87255133 地址：南站东路16号月湖银座一楼

泰国四晚五天 3月10/14日;4月7/21日 2899
泰国五晚六天 3月5/14/19/28日 4月2/25日 2999
所有价格均含签证费 其余日期已收满

中国港澳双直精品五日游 含税 2月3日 1488 2月9日 1888 2月24日 2788
中国港澳双园品质五日游 含税 2月3日 3188 2月9日 3588 2月24日 3788
中国港澳双园纯玩五日游 含税 2月3日 4088 2月9日 4488
中国香港自由行三晚四天 含税 2月21日 5899 4999 2月28日 3799 3699
更多自由行报价请向客服咨询

越南芽庄半自助游五日游【东方马尔代夫】2月17日（大年廿九）
舒适版 7399含税
豪华版 8099含税
尊享版 8999含税
奢华版 10999含税

济州一地四日游 含税 2月5/28日 1999 2月19日 3899
济州一地五日游 含税 2月15日 3499 2月1/3日 2199 2月22日 4099
首尔一地五日游（直达清州）2月17日(杭州) 4499 2月21日(上海) 5899
首尔一地六日游（杭州-清州）2月5日 2980 2月14日 3980
首尔济州两地五日游（杭州-清州）2月10日 3580 2月24日 4180
日本本州舒心赏樱六日游 含税 3月1/4/10/15日 5399 3月21日 5399
日本最烂漫赏樱品质六日游 含税 3月20/24日 7199 3月1/10/17日 5999 3月25/27-30日;4月5/7日 7799

北京挂三双飞五日游+税 2月19/20/21/22日 3060
北京逛庙会双飞五日游+税 2月16/17/22/23日 2320
北京五星纯玩双飞五日游+税 2月20日 3820
北京品质双飞纯玩五日游+税 2月10日 2920 2月21-22日 2820 2月14/16-20/23-25日 3020
北京挂三双飞纯玩五日游+税 2月21-22日 3120 2月14/16-17/23-25日 3360 2月19-20日 3320

厦门鼓浪屿—集美—炮台—五缘湾—曾厝垵海滨风情纯玩三日游 周二 968 周五 998
深圳—珠海长隆世界海洋王国五星动车四日游 2月20日 2888
厦门鼓浪屿—泉州古城—晋江石狮—金沙湾海滨三日游 2月19-23日 超值经济 1199 超值商务 1366 超值五星 1588
释放青春—中国福州云顶动车欢乐三日游 2月19/20/21/23日 1598
赏云顶QQ蛋居—感受有福之州—三坊七巷动车纯玩三日游 2月20-22日 1298

吉林雾凇岛中国雪乡亚布力激情滑雪哈尔滨沈阳双飞六日游 2月19/21日 6980
长白山双飞四日度假游 2月17日 6399 2月19/22日 7199 2月24日 5899
长白山—长春双飞五日度假游 2月27日 5799
哈尔滨太阳岛雪博会亚布力滑雪中国雪乡双飞五日游 2月12日 5280 2月16日 6080 2月18日 6780 2月19/21日 7180

海南三亚随心所悦双飞五天 2月5-12日 4200 2月13日 4500 2月18日 4390 2月19/20日 6500 2月21日 6600
海南三亚纯净椰子双飞五天 2月5-13日 4700 2月21日 6600 2月18日 8280 2月19日 8990 2月20日 9380
奔跑吧海岛(海口往返) 2月1-7日 4060 2月9-11日 4460
玩转海南岛，海口进出 2月1-4日 3630 2月5-7日 3930 2月8-10日 4030 2月11日 4230 2月12日 4430

五台山—平遥古城—乔家大院—悬空寺—云冈石窟双飞五日游 2月18-21日 品质 3880 豪华 4080 五星 5380
五台山—平遥古城—乔家大院双飞四日游 2月19-20日 品质 3580 至尊 3980

昆明大理丽江五星双飞六日【雪山云杉坪索道+丽江千古情】2月19-21日 3380 2月16/23-24日 2680
昆明大理丽江五星双飞六日【雪山牦牛坪索道+丽江千古情】2月19-21日 2980

浙旅控股股份有限公司 许可证号：L-ZJ-CJ00008
87307999/87286663 87302555/87287058
超值台湾环岛八日游 3月22/24日 3380含税
超值台湾西线六日游 3月12/21/27日 3180含税
自驾车台湾八日游 3月9/25日 6980含税
台湾自由行系列 单订机票 天天发团 2000含税
单办入台证票 350

【相约桂林】桂林—漓江—阳朔四日游 2月17日 2550 2月18日 2990 2月19-21日 3550 2月22日 3190
【精彩至尊】桂林—漓江—阳朔纯玩四日游 2月17日 4090 2月18日 4450 2月19-22日 4880 2月23日 4580

长沙—韶山—张家界—土司城—凤凰古城单高单飞五日游 2月19/21日 3180
长沙—韶山—张家界—芙蓉镇—凤凰古城双飞五日游 2月19/21日 3380
全团每人赠送精美新年礼品一份！

阳光活力时尚巴厘岛六日游 2月14日 7999 2月19日 11599 2月24日 7299
超级体验奢华巴厘岛六日游 4晚LE MERIDIEN 2月19日 12980
新鲜美舒适巴厘岛六日游 4晚The Stones＋1晚国际5星 2月22日 11899
从心发现—新加坡一地六日亲子游 2月16日 11599

埃及全精八天之旅 2月15/22日 10799
法瑞意＋新天鹅堡＋The Mall十二天 3月28日 10399
欧洲十国＋库肯霍夫郁金香公园十三天 3月26日 13300
俄罗斯＋北欧＋双游轮＋峡湾十二日游 3月12/20/28日 16900

加盟门市