



今天 阴到多云 东北到东风 2~3级 2℃~8℃

明天 阴天,局部有小雨 东北到东风 2~3级 4℃~10℃

后天 阴转小雨 东到东北风 2~3级 6℃~10℃

承承看天

气温略有回升

雨雪天气已经结束,刺骨的寒冷依旧。昨天清晨,市区最低气温依旧维持在2℃。白天单薄的阳光,也无力拉升气温,最终止步于6.8℃。

和昨天相比,今天阳光出来露脸的机会会更多些,虽然清晨的气温依旧在1~3℃萎靡不振,但白天的最高气温略有抬升,预计在7~9℃。

有外出打算的朋友,仍要做好防寒措施。

眼下进入2月,从目前的预报看,天公不作美,明天我市又将转为阴天,局部有小雨,而未来几天,阴雨也会是天气舞台上的主角,大家在出行前要做好准备。

石承承

每天一句宁波话

词条: 鲜美 解释: 鲜美可口 例句: 该眼下饭得着勒鲜美哦。



钱元平 辑录 任山葳 配图

体彩

大乐透第15013期:11 15 25 28 35+07 10; 20选5第15031期:04 06 07 11 14; 排3排5第15031期:5 2 4 3 0; 足彩(胜负彩)第15013期:3 3 0 0 3 3 3 0 3 3 1 0 1; 足彩(胜负彩)第15014期:0 0 3 3 1 1 1 3 3 0 1 0 1 3.

(中奖号码以彩票中心公告为准)

健康与养生

饮食8大恶习,你有吗?

爱尔兰知名网站 evoke.ie 列出饮食8大恶习,贴心传授如何改掉坏习惯。

第一大恶习是不提前制定一周饮食计划,导致饥饿时吃一顿营养餐成妄想,其他恶习包括只在工作日注意健康饮食,周末放纵自己胡吃海塞;临睡前喝一杯葡萄酒;喝水少;聚餐前饿一顿以便保留“肚量”;在办公桌前吃午餐;从事健身运动那天多吃点儿;每样食物里都加盐。

据新华社

追剧消愁愁更愁

你喜欢追剧吗?一口气看好几集?如果是的话可要注意了,因为美国得克萨斯大学研究表明,长时间看电视可能加重孤独和抑郁等负面情绪。

研究人员调查发现人们越是试图通过看电视来摆脱低落情绪,得到的结果就越糟糕。连续看剧会造成身体疲劳、发福等健康问题,长久沉迷还会影响工作和社交。

据新华社

旅游

法瑞意11日游

精致意大利:意大利三大名城——罗马、佛罗伦萨、威尼斯,体验热情意大利,体验威尼斯风尾船独特的魅力。

山水瑞士:乘世界首创的360度旋转登山缆车登上铁力士峰赏阿尔卑斯山。

爱在法国巴黎:安排世界三大博物馆之卢浮宫,金碧辉煌凡尔赛宫,体验塞纳河游船,另外安排自由购物时间,尽情享受购物及休闲乐趣,体验时尚巴黎,品味浪漫法国。

3月热卖:3月13日;价格:9888元/人;报名热线:27666666、4000-365-666;地址:宁波海曙大沙泥街88号富茂大厦副楼8/9层;爱飞扬旅游网:www.iflying.com;旅游许可证:L-ZJ-CJ00063

宁波老年 今日出刊的《宁波老年》 您还需要什么,请告诉我

春节海岛度假游

春节假期,陪同家人,畅游海岛,享受沙滩浴,体验热带风光,十分惬意! 交通旅游与东方航空联合包机,优选航班时刻,宁波直飞国外海岛,方便快捷。浙江运通旅行社为感谢新老客户的支持,特别推出正春节部分出国海岛线路惊喜价,最高立减1500元/人。

- 出发日期:年二十九/正月初三 1.巴厘岛双飞双飞四晚五日游,原价10599元起,现价9588元起; 2.梦幻甲米普吉岛五晚六日游,原价9588元起,现价8588元起; 3.醉美兰卡威五晚六日游,原价9799元起,现价8299元起; 4.吴哥窟金边深度六日游,原价8399元起,现价7899元起。

宁波分类信息 广告办理时间 8:15-18:00 (全年无休,全天候办理) 刊登热线 56118880 56118881 咨询QQ:956118880

旧货回收 台州路桥收废旧设备空调 酒店工厂锅炉电缆 13616572404

物业转让 东钱湖新厂房出租合作 鄞县大道东钱湖段马路旁有三楼5000m²和5500m²独门独院出租。

商务广场 刊登:56118880 热线:56118881 装修装潢 家装店面办公装饰 15968490697

声明公告 宁波市鄞州横街震雷副食店遗失由宁波市工商行政管理局鄞州分局2012年2月10日核发的许可证编号为SP3302271250 102774的食品流通许可证正本声明作废。

解散清算公告 余姚市久丰建材有限公司股东(大)会于2015年1月28日决议解散公司,并于2015年1月28日成立了清算组。

解散清算公告 余姚市众兴物业服务服务有限公司股东(大)会于2015年1月29日决议解散公司,并于2015年1月29日成立了清算组。

高价收旧货 13967874755 赵 空调饭店办公用品废品等一切旧货 ●收发电机厂设备 13646646102 ●旧货全收 13065629363 金

厂房仓库场地 江北康庄路厂房仓库18906689588 出租和出售 五乡工业区通途路旁厂房出租 另有东钱湖香颂湾别墅出售

标准厂房出租、出售 鄞州区投创中心办公大楼1-4层,每层400m²左右。厂房3000m²左右占地10亩,价面谈。18957819228叶

宁波市鄞州横街震雷副食店遗失由宁波市工商行政管理局鄞州分局2012年2月10日核发的许可证编号为SP3302271250 102774的食品流通许可证正本声明作废。

宁波市鄞州横街震雷副食店遗失由宁波市工商行政管理局鄞州分局2012年2月10日核发的许可证编号为SP3302271250 102774的食品流通许可证正本声明作废。

解散清算公告 宁海县生源牡蛎专业合作社全体出资人于2015年1月30日决议解散公司,并于同日成立了合作社清算组。

市场调查 神州市场调查事务有限公司 一切市场调查等 87289267

搬家搬厂 禧庆专业搬家搬厂 89085977 诚心搬家搬厂空调 81959522 宁波旺发搬家搬厂 87851189

求租厂房 求租鄞州姜山茅山工业区附近厂房2500平方米,有意者请打电话13867858222江先生

联丰路延伸段有梯厂房出租 3幢共8000m² 另别墅出售 63056126 厂房出租出售

餐饮低价招租 江东繁华地段,东胜街道宁徐路11号。海工大酒店内餐饮。拥有包厢及大厅近200餐位(一、二楼),证照齐全,已装修即可营业。

求租厂房 求租鄞州姜山茅山工业区附近厂房2500平方米,有意者请打电话13867858222江先生

宁波市鄞州横街震雷副食店遗失由宁波市工商行政管理局鄞州分局2012年2月10日核发的许可证编号为SP3302271250 102774的食品流通许可证正本声明作废。

宁波市鄞州横街震雷副食店遗失由宁波市工商行政管理局鄞州分局2012年2月10日核发的许可证编号为SP3302271250 102774的食品流通许可证正本声明作废。

宁波市鄞州横街震雷副食店遗失由宁波市工商行政管理局鄞州分局2012年2月10日核发的许可证编号为SP3302271250 102774的食品流通许可证正本声明作废。

投资咨询专栏 网络科技 有限公司 经济贸易咨询 实业投资咨询 商务信息咨询 业务专线/130 0375 8228 咨询热线/2788 6999

驾照培训 ●捷达驾校学车优惠 18858052007 曹

二手车市 高价收购各档二手车 轿车皮卡货车 13056903116 虞

华东二手车买卖 13705742073 兴宁路558号 高价急售二手汽车 车好价可稍高 1886687777 方

高价收购二手车 13777000110 张

鄞州滨海工业区厂房出租 1-4层 2000m² 可分租 15057477527

通途路下部站旁厂房出租 2亩半地 1400m² 独门户 13958311331

店面房出租 望湖市场对面龙湾银都B幢(58-60)号,二套出租,面积180m²/套。价格面谈,谢绝中介。联系电话18667830099林

宁波市鄞州横街震雷副食店遗失由宁波市工商行政管理局鄞州分局2012年2月10日核发的许可证编号为SP3302271250 102774的食品流通许可证正本声明作废。

宁波市鄞州横街震雷副食店遗失由宁波市工商行政管理局鄞州分局2012年2月10日核发的许可证编号为SP3302271250 102774的食品流通许可证正本声明作废。

缘金贷款 投资咨询有限公司 海曙区东渡路55号(天一广场) 办理个人小额贷款 汽车、房产抵押贷款咨询 企业贷款咨询 电话:28904664 18768530111

二手车高价收购 13205743686 毛 征婚交友 ●本人女 46 开厂有房车 15557487379 ●本人女 43 单身开厂有房 13248617812 ●本人女 51 个体有房二套 13248617803

前途招聘 www.nbrczp.com 前途招聘 ●招大锅厨师兼驾驶员 18042066185

店面房出租 望湖市场对面龙湾银都B幢(58-60)号,二套出租,面积180m²/套。价格面谈,谢绝中介。联系电话18667830099林

店面房出租 望湖市场对面龙湾银都B幢(58-60)号,二套出租,面积180m²/套。价格面谈,谢绝中介。联系电话18667830099林

宁波市鄞州横街震雷副食店遗失由宁波市工商行政管理局鄞州分局2012年2月10日核发的许可证编号为SP3302271250 102774的食品流通许可证正本声明作废。

宁波市鄞州横街震雷副食店遗失由宁波市工商行政管理局鄞州分局2012年2月10日核发的许可证编号为SP3302271250 102774的食品流通许可证正本声明作废。

宁波市鄞州横街震雷副食店遗失由宁波市工商行政管理局鄞州分局2012年2月10日核发的许可证编号为SP3302271250 102774的食品流通许可证正本声明作废。

缘金贷款 投资咨询有限公司 海曙区东渡路55号(天一广场) 办理个人小额贷款 汽车、房产抵押贷款咨询 企业贷款咨询 电话:28904664 18768530111