



# 过年想家了吗？我们帮您把照片和祝福带回家！

## 宁波发布、宁波海事联合发起航运版“#春节,伴你回家#”

当陆地上张灯结彩，您在上海面对一片汪洋；当陆地上欢声笑语，您唯有海风的陪伴。航运工作者，这个默默奉献的群体，有多少个春节没有和家人一起度过了？今年春节，宁波发布官方微博微信、宁波海事官方微博微信和新华网、中央国家机关、各地方省、市及市属单位等全国政务新媒体联动发起“#春节,伴你回家#”大型公益活动。宁波发布和宁波海事为宁波从事航运工作的人员定制一张特殊的“明信片”寄回老家，让航运工作者的家人看看他们的近况，让他们与家人在羊年“团聚”！

**报名时间：**2月2日起；  
**报名方式：**1.同时关注宁波发布官方微信（微信号nbfb0574）、宁波海事官方微信（微信号nbmsa01），或扫一扫右边的二维码也可；  
2.输入“回家”发送给以上任意一个微信号，或者点击图片底部“阅读原文”皆可获取报名页面；  
3.填写相关资料，完成报名；

4.以船员和码头工人等为代表的港口、航运从业人员均可参与，限前500名报名者。  
**活动须知：**1.报名时上传的照片因为将制作成为明信片，所以请保证照片清晰度；  
2.照片须为工作照；  
3.家庭地址及联系方式请填写真实信息，确保邮寄能到。  
温暖行动，快来参与，让您的心回家，与家人“一起过年”！  
沈晓燕



## 让阅读回归陪伴

### 百名幼儿园园长推荐的首批百家书单出炉

商报讯（记者 孙肖 实习生 肖立群）1月31日下午，由宁波市妈妈大学公益俱乐部举办的“百名园长 百家书单”首场绘本展，在宁波志愿服务大篷车下应服务中心举办。本次活动主题为“阅读，回归陪伴”。活动现场特邀高塘幼儿园副园长王蝶琪老师与大家分享亲子阅读的方法与技巧，故事义工赵梓旭妈妈为大家带来绘本故事《幸福的大桌子》，温馨的故事让现场的孩子沉浸在“幸福与陪伴”的氛围之中。  
去年11月，宁波市妈妈大学公益俱乐部发起“百名园长 百家书单”大型绘本推荐公益活动，

邀请甬城的百家幼儿园园长，推荐适合0-6岁幼儿阅读的优质绘本。活动发起后，得到了广大幼儿园园长的支持，首批60家幼儿园、60名园长推荐的百本绘本书目已经出炉，并由妈妈大学葵葵鱼悦读坊收藏。想要了解详细书单的市民可关注妈妈大学公众微信。  
活动当天，所有绘本陈列在“园长联名推荐”、“系列绘本推荐”和“单本绘本推荐”三个展区。每本书旁，都放置着写有“推荐者”、“书名”和“推荐理由”的标签，方便现场参展的家庭更好地了解书籍。  
高塘幼儿园副园长王蝶琪与大家分享了亲子阅读的方法与技巧：“亲子阅读，重在交流，交流不是简单的

提问，而是将绘本中的困惑与疑点，或者可以令人想像的情节，提取出来和孩子一起猜测与讨论。此外，家长在给孩子阅读绘本时要有准备，自己先将绘本内容消化，然后再与孩子进行亲子阅读。阅读时要注意语气语调，对于难以理解的地方要适当放缓和强调。”  
想现场了解这些园长推荐的绘本吗？2月7日和8日上午9点到下午4点半，我们邀请对百家书单感兴趣的幼儿园园长、老师以及妈妈们来参加书展。具体可以向妈妈大学微信咨询和报名（微信号：youxiu mama）。报名请编辑：“姓名+联系方式”发送至妈妈大学。地点：鄞州区下应街道文体中心三楼（靠近下应小学）。

## 妈妈赶集走进海曙区早教中心

商报讯（记者 孙肖 实习生 潘佳妮）近日，由东南商报、宁波市妈妈大学公益俱乐部和鄞州银行公益基金会联合举办的妈妈赶集家庭环保总动员第70站走进海曙区早教中心。活动现场，蓓贝大卖场、蕾蕾阳光小铺等物资专区琳琅满目的商品，让前去参加活动的家长、孩子驻足停留。  
朱新峰爸爸担任本场活动的拍卖员，诙谐幽默的拍卖口号将现场的气氛点燃到高潮，拍卖物资也从简单的立体绘本到制作精美的手动车卡丁车，无论商品贵重与否，大家的参与热情丝毫不减。  
本次活动共筹集善款10066.9元，将定向捐助妈妈大学公益俱乐部的绘本下乡活动。

### 鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提示

宁波市气象台  
昨日16时发布



今天

阴天局部有小雨  
东北风2~3级  
5℃~8℃



明天

阴转多云  
偏北风3级  
夜里3~4级  
4℃~9℃



后天

多云  
偏北风3~4级  
1℃~10℃

### 承承看天

#### 明天立春 天气转晴好

昨天市区最低气温有3.6℃，平心而论，并不算低，只是碰上了阴雨绵绵的天气，湿冷感越重。  
今天还得再熬一天。市气象台说，今天我市依旧是阴天，局部地区有小雨，市区最低气温4℃~6℃，最高气温7℃~9℃。  
面对糟心的天气，更遗憾的是，平原地区的雪花迟迟不肯露脸。若要赏雪景，还得跑到四明山上去。  
好在明天起，阴霾散开，虽然不至于红猛

日头，但阳光还是有机会出来露个脸，也算是件好事。  
至于气温，“反应速度”没那么快，明天我市气温依然维持在4℃~9℃，和今天差不多。  
明天不仅是雨天和晴天的分水岭，也是立春。这是二十四节气中的第一个节气，立，代表着“开始”，立春的到来，意味着春天的开始。  
当然，真正的气象学意义上的春天还早着呢，起码要等到3月份。  
石承承

### 动态

#### 我市科技进步相对变化水平 去年再次位居全省第一

记者于近日召开的全市科技工作会议上获悉，去年我市科技进步相对变化水平再次位居全省第一。宁波大学主持的“新型红外疏系玻

璃制备关键技术及应用”项目获国家技术发明二等奖；专利申请量、授权量稳居全国副省级城市前列。  
张彩娜 伍莹 陆麒雯

#### “21世纪海上丝绸之路” 宁波新媒体论坛举行

近日，“21世纪海上丝绸之路宁波新媒体论坛”在浙江工商职业技术学院学院开幕。甬城

实业界、金融界、文化界、媒体界等各领域的资深人士参与了此次论坛。  
朱麟华

#### “美丽宁波·绿色石化”主题论坛举行

日前，我市举办“美丽宁波·绿色石化”主题论坛，特别邀请我国著名石化行业专家中国工程院院士曹湘洪、中国

石油和化工规划院院长顾宗勤、巴斯夫(中国)有限公司上海首席代表何新源作主题演讲。  
余婧婧 金智祥

### 旅游

#### 法瑞意+新天鹅堡+比萨斜塔11日游

【精致意大利】意大利三大名城——罗马、佛罗伦萨、威尼斯，体验热情意大利，体验威尼斯凤尾船独特的魅力。  
【山水瑞士】乘世界首创的360度旋转登山缆车登上铁力士峰赏阿尔卑斯山。  
【爱在法国巴黎】安排世界三大博物馆之一——卢浮宫，金碧辉煌凡尔赛宫，体验塞纳河游船，另外安排自由购物时间，尽情享受购

物及休闲娱乐，体验时尚巴黎，品味浪漫法国。  
3月热卖：3月13日  
价格：9888元/人（市场价比高）  
报名热线：27666666,4000-365-666  
地址：海曙区大沙泥街88号富茂大厦副楼8/9层  
爱飞扬旅游网：  
www.iflying.com  
旅游许可证：L-ZJ-CJ00063

### 培训

#### 人力资源管理师培训开始报名

由宁波市人才培训中心（市人力社保局下属公益类事业单位）举办的2015年上半年人力资源管理师（国家职业资格一、二、三级）培训已开始报名。  
宁波市人才培训中心由原宁波市人才培训中心（人事局培训中心）、原宁波市人力资源和社会保障局职业培训指导中心（劳动局培训中心）共同组建而成，系宁波市目前规模最大的市人才培训机构。中心从2004年开始在宁波举办人力资源

管理师系列培训，系目前宁波历史最悠久、经验最丰富、办学最正规的人力资源管理师培训机构。  
中心作为市培训补贴定点单位，凡符合市政策规定的学员参加培训并通过考试（含补考），均可获得1200~2000元的培训补贴。  
本次培训将于3月7日开班，报名截至3月5日。  
咨询电话：83867306（周老师）  
培训官网：www.rcpx.net

### 体彩

●20选5第15033期:03 07 12 15 20; ●排3排5第15033期:9 8 6 3 7; ●超级大乐透第15014期:08 16 25 29 35+03 10。  
(中奖号码以彩票中心公告为准)

### 机票

#### 明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:30	520	重庆	11:00	1110
北京	8:20	770	重庆	11:25	1230
北京	13:10	1290	重庆	13:40	1230
北京	17:45	650	重庆	13:45	1080
北京	18:35	520	南昌	13:35	610
北京	20:35	520	南昌	14:30	600
广州	7:30	600	南昌	19:40	490
广州	11:15	830	大连	16:45	920
广州	14:45	710	大连	21:50	810
广州	16:30	480	武汉	14:40	740
广州	17:40	480	武汉	16:30	530
深圳	11:00	870	武汉	19:05	560
深圳	13:00	580	宜昌	19:15	880
深圳	14:20	580	西安	7:20	970
深圳	20:10	460	昆明	7:50	1440
深圳	20:25	460	昆明	11:05	1440
长沙	9:40	420	昆明	18:30	1260
长沙	11:00	650	昆明	19:15	1800
长沙	11:25	590	海口	12:55	930
长沙	14:45	头等舱	海口	17:20	700
成都	13:05	1160	海口	17:50	780
成都	14:30	1080	海口	19:25	930
成都	16:30	1080	三亚	21:15	1880
成都	19:40	1000	沈阳	8:00	1020
青岛	8:00	550	沈阳	12:50	1700
青岛	10:00	470	沈阳	14:25	1190
青岛	16:00	400	哈尔滨	11:45	1730
青岛	18:25	320	哈尔滨	19:55	1730
青岛	20:30	320	贵阳	14:45	头等舱
潍坊	20:35	420	贵阳	19:05	1250
重庆	10:20	1230	郑州	9:25	650
			郑州	12:50	590

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,13336668686,市区内免费送票。

### 每天一句宁波话

词条：前枪  
解释：前段时间。  
例句：前枪我交关忙。[前段时间我很忙。]



钱元平 辑录 任山威 配图

### 福彩

七乐彩 第2015014期  
基本号: 01 11 16 23 26 27 30  
特别号: 19  
6+1 第2015014期  
基本号: 3 4 9 1 8 7  
生肖码: 兔  
15选5 第2015033期  
基本号: 01 05 09 12 13  
3D 第2015033期  
开奖号码: 1 5 0