

# 投资1元钱健身,可省下8.5元医药费 提取医保卡余额适度用于健身

一边是几千元的健身年卡，一边是“沉睡”的医保余额，是否可以实现医保卡与健身卡“一卡通”，按一定比例提取医保卡余额，适度用于健身消费呢？昨天，市政协十四届四次会议举行第二次全体会议，计生波委员代表市政协教文卫体委发言，他的《推行医保健身“一卡通”活用健康“余额宝”》发言引起与会委员们关注。

记者 李臻/文 记者 王鹏/摄



政协委员  
市体育中心副主任 计生波

计生波是宁波市体育中心副主任。据他介绍，我市各类健身需求越来越大，从城区来看，每天最热的一些免费场地的健身运动，如沿江两岸的广场、游步道、学校开放的运动场等都是人满为患，但是一些健身场馆相对要冷清了些。

导致这一现象的一个重

## 现状：健身消费冷清，医保余额“沉睡”

要原因是健身场馆的消费不够“亲民”。委员们对我市诸多健身场所进行了调查：公益性场馆健身年卡价格在2500元左右，一些商业性场馆价格就更高。“一张小小的健身年卡，让许多市民对场馆健身消费‘敬而远之’。因为健身年卡不仅要收取几千元的费用，而且只能定点

使用，还有时效期限，所以不少市民称场馆健身是有钱有闲人的‘奢侈消费’，既费钱又不自由。”计生波说。

于此同时，很多市民医保卡中的余额则长期闲置。目前我市城镇居民医保参保人数为104万，其中60岁以下的55.2万人，14岁至49岁的有34.4万人。截止2013

年5月1日，市区医保余额1万元以上的就有11.5万人。去年4月，市医保中心发布了《关于职工医疗保险历年账户结余资金用于个人缴费处理办法的通知》，已经实行个人医保历年账户资金有一定余额，即可从历年账户资金中结转至本人的社会保障卡金融账户。

## ●它山之石

### 部分城市 “体医结合” 很成功

据悉，目前外地已有“体医结合”的成功经验。深圳、苏州、南通、连云港等地市都施行了“体医结合”的联动管理机制，规定医保余额可按比例提取，并在定点的健身场馆进行体育活动。其中江苏常州去年开始试点，仅4个月医保余额健身消费就超过了110万。不久前，我省德清县也推行了这一做法。

## 建议：促进康体结合推行医健“一卡通”

将医保个人账户往年结余的部分金额一次性划转记入“阳光健身卡”，用于健身消费。其中，往年账户结余金额在3000元以上、6000元以下的，划账标准拟为600元；结余金额在6000元以上、10000元以下的，划账标准可有600元和1000元两种选择；10000元以上的，划账标准可有1000元和2000元两种选择。

市民持“阳光健身卡”可

在所有医保定点的场馆进行健身活动，同一体育健身活动项目一天内仅限刷卡结算一次，并享受一定折扣优惠。“阳光健身卡”仅限于本人的健身活动消费，不得用于任何物品的购买与套现。刷卡消费的健身项目不高于现金购买的价格。

“对于健身场馆，也有准入制。”计生波说，对提供职工医保个人账户购买健身服务的健身场馆，实行医保定点管

理。在经过自我申报、资质审核、验收合格后给予“挂牌”认定。人力资源和社会保障、体育等部门进行年度监督管理，发现有违规行为的，由医保经办机构按照相关规定予以处理或由行政部门取消其医保定点资格；对违法规定使用的费用，按医疗保险相关规定处理。体育部门对场馆的硬件设施、教练员资质等专业条件把好检查关口。

“调查显示，投资1元钱健身，可以省下8.5元的医药费，可以减少100元的抢救费。”计生波委员介绍说，“如果在此基础上，进一步扩大个人医保账户历年余额的支付范围，按比例提取并在所有医保定点的场馆可健身‘刷卡消费’，不受场馆地点的限制，也不受时效限制。这样不仅用活了医保卡中‘积淀’的资金，而

且给市民的健身提供了更多的服务与便利，能够激发群众的健身热情。”

关于具体做法，委员们建议，由市人力资源和社会保障局与市体育局，共同签发市区职工基本医疗保险个人账户购买健身服务办法。凡在市区统筹范围内参加城镇职工医疗保险、医保个人账户往年结余金额超过3000元的人，可自愿按定额标准

## 3月15日起,在非高峰时段 城区多数公交专用车道将允许借道



商报讯（记者 林伟 通讯员 罗剑云）普通车道上车满为患，公交专用道上却很少见公交车行驶，这样的情景时常出现，让很多司机徒叹奈何。从今年3月15日开始，这个局面要改变了。

记者昨天从市治堵办获悉，市交警部门根据道路通行现状和公交运行情况，对我市主城区公交专用车道使用规定进行了统一调整。从3月15日起，我市大部分公交专用车道调整为高峰时段（7:00~9:00、16:30~18:30）公交专用车道，其他

时间则允许社会车辆通行。

不过，中兴路（江南路—兴宁路）、天童南路（鄞县大道—泰康中路）、药行街（开明街—日新街）这三条公交专用道因位于单独辅道，故仍保持全时段（00:00~24:00）公交专用车道。

此外，通途路（曙光北路—福明路）、鄞州大道（机场路—宁横南路）、环城南路（机场路—宁横路）、北环东、西路（机场北路—望海南路）、大闸北路（丽江东路—环城北路）等公交专用道，因路网建设进度等问题，调整为公交优先车道。也就是说，在没有公交车辆通行时，允许社会车辆借道通行；有公交车辆通行时，社会车辆应立即避让，并驶离公交车道。

## ■相关链接

### 公交推出“农民工定制专线”

市公交总公司昨天推出了“农民工定制专线”，只要符合一定的人数要求，就可以提前3天预约这项服务。届时，公交大巴就会把农民工从居住地送到火车站或长途汽车站。

该服务范围覆盖江北区、海曙区、镇海区、江东区、高新区、东部新城及鄞州核心区。在春运期间，统一出行达到35人以上的农民工客流团体，均可提前3天拨打公交服务热线87928888预约，市公交总公司将主动进行服务对接。

从明天开始至2月17日，市公交总公司将结合火车时刻表及乘客需求，开通“春运宁

波火车站环线”。环线的运营时间为15:30~18:00，沿途停靠妇儿医院（中巴南站）（西往东）、柳汀街（桂井街）（北往南）、火车站南广场（东往西）单向停靠站点。环线将采取免费的形式，对乘客进行有效接驳和疏散，切实加强宁波火车站运力保障。

公交总公司还将在节后适时对201路进行临时优化调整。届时，由原南站广场上下客调整至南站公交始发站内，以便夜间乘客快速换乘。

记者 林伟  
通讯员 毛敏尔

## 诺丁汉大学今年起三位一体招生

商报讯（记者 李臻 通讯员 胡敏）记者昨日获悉，宁波诺丁汉大学今年开始将一直以来针对浙江省考生的本科提前单独招生改为三位一体招生。

该校三位一体招生的范围还是浙江省应届高考考生，人数从以前提前单独招生的50名增加到80名，其中文科30名，理科50名。会考成绩达到7A的学生，以及会考获得6A并获得校长推荐的学生，将有资格申请报考。三位一体考生需要填报专业，且不得文理跨科。

招生具体专业有：国际商务、财务管理、国际经济与贸易、国际事务与国际关系、传播学、英语（2+2）、计算机科学与技术、计算机科学与技术（2+2）、数学与应用数学（2+2）、建筑学、工程力学、工程力学（2+2）、环境科学（2+2）。

对于符合标准的申请者，除了提交申请表、校长推荐信、成绩证明等常规材料，宁波诺丁汉大学还要求提交一份英文个人陈述，内容包括个人特长及爱好、成长经历及体会、进入高校的努力方向及对未来规划、对申请专业的理解等。更多内容可详见宁波诺丁汉大学官方网站。

## 我市再生水利用率仅半数

商报讯（记者 林伟 通讯员 朱彬彬）近日，市城管排水公司所属的北区污水处理厂日产6万吨的再生水回用工程建成，并开始通水调试。至此，我市的再生水年生产能力达到了1.2亿多吨。

再生水是污水再生利用产生的水，主要指生活或工业污水经生化处理后达到一定水质标准，并可重复使用的非饮用水资源。再生水具有水质稳定、受节气影响小、可就地取材等特点，被称为城市的“第二水资源”。

“根据我们的统计，只有约一半的再生水得到了有效利用。”市排水集团总经理沃明龙说。他认为，目前再生水利用难度之所以很大，主要有两个方面的原因。一是受管网铺设、总体规划的影响，再生水很难进人家和单位；二是市民观念上还不能接受，总认为再生是不干净的，还是自来水好用。其实，经过处理的再生水虽不能饮用，但它可用于一些水质要求不高的场合，如冲洗厕所、冲洗汽车、喷洒水道、绿化等。

## 2月5日起机票燃油费取消

商报讯（记者 范洪 通讯员 戴如娟）记者昨日从南航宁波营业部及多家航空票务机构获悉，受油价波动影响，2月5日起，国内机票燃油附加费将取消，航班无论是否800公里上下，都只有

50元的基建费。

目前，国内机票800公里以上燃油附加费是30元，800公里以下是10元。国内航线燃油附加费曾于2009年1月15日~2009年11月13日停止征收过10

个月，原因也是航油综合采购成本下调。去年春运期间，国内航线燃油费正处于高位，当时800公里（含）以下航段收取60元，800公里以上航段收取120元。

相关人士提醒旅客，机票燃油费取消是从2月5日开始，也就是说从2月5日开始预订的机票才能享受到，而这两天订2月5日以后的机票则仍然按照现行的燃油费标准收取。