



亲子时间，陪的是孩子，伴的是手机？

世界上最远的距离是我在你身边，你却却在玩手机。

时下，一群人聚会，清一色拿出手机各玩各的现象屡见不鲜。令人担忧的是，这一现象也已经蔓延到了年轻家长的亲子时刻。记者前不久采访的某幼儿园亲子活动，很多家长一有空隙就会掏出手机发微信，玩游戏，全然不顾孩子们的感受。另一个数据更直观，《2014国民家庭亲子关系报告》显示，近七成父母在陪孩子时看手机。

周浩

漫画 章丽珍



亲子时间玩手机屡见不鲜

身处移动互联网的时代，亲子时间玩手机，是很多年轻父母的“通病”。无论是在吃饭、坐车、逛街走路还是泡咖啡馆，抱着手机、平板，聊聊微信、上上QQ、打打游戏，看看淘宝。

据《2014国民家庭亲子关系报告》显示，我国家庭亲子关系存在七大主要问题，其中一项尤其值得人们关注，就是“年轻父母，失陪不有趣”，数据显示，17.8%的父母与孩子共处时

常看手机，51.8%的父母偶尔看手机，这两类加起来等于近七成父母在陪孩子时看手机。

“陪孩子时是否会玩手机”？记者在就近的一所幼儿园调查了一些家长，只有一小部分的家长表示“不会”，更多的家长都只能无奈地表示朋友圈、微博、各种APP诱惑太大，忍不住总会间隔一回就掏出手机看几眼。

而对幼儿园小朋友的采访

中，几乎所有的孩子都有这样的愿望：“希望爸爸妈妈不玩手机，抽出半天时间来陪我。”

上大班的一依小朋友说：“我爸爸呢，在我搭积木的时候老是看手机，叫他好几次才会理我。我大伯也是，每次到我家，一坐在沙发上就开始玩手机，他还经常教育我要少看电视，对眼睛不好。”小小年纪，瞳瞳就已经对家长制定的“双重标准”表示抗议。

父母消极陪伴使孩子没有安全感

记者就这个问题，采访了余姚青少年辅导站副站长、儿童心理研究专家王娟。据她分析，造成亲子时间家长爱玩手机可能三个原因：一是家长事务繁忙，内心是想抽出时间陪孩子的，但外界因素促使他们在陪伴的过程中不得不处理其他的事情；二是很多孩子从小是跟着爷爷奶奶、外公外婆长大的，家长与孩子平时沟通交流较少，彼此间缺乏共同语言，在一起时父母不知道如何

和孩子相处；三是社会竞争压力大，父母忙于工作，缺乏需要同时满足孩子物质和精神需要的意识。

父母陪伴孩子时玩手机造成的危害是显而易见的，王娟说：“这样做可能对孩子幼小的心灵造成伤害，使孩子形成敏感多疑的特质，产生不安全感，对爸爸妈妈是否喜欢我进行怀疑，父母的关怀对孩子的健康成长至关重要。”

“孩子首先在与父母的相

处中学习如何与其他人进行相处，如何真正成为一个人受大家喜欢的人，而父母的这种与孩子的陪伴模式也有可能使孩子在学校甚至社会中以同样的方式来与其他人交往，有可能会在人际交往中因不懂得换位思考而屡屡受挫。”王娟说她在接待咨询亲子问题的来访父母中，遇到过不少类似案例，“父母消极的陪伴模式可能使孩子丧失向父母倾诉或寻求帮助的欲望。”

家长陪伴孩子不能三心二意

“曾经我也是个手机控，看着儿子在小区里的花园里玩，我坐在一边闲着没事就玩手机。后来发现儿子开始对我渐渐疏远了，变得不愿意跟我说话。以前她回家总会把幼儿园发生的趣事告诉我，有段时间变得不愿意跟我分享了。”天天妈妈告诉记者。

“直到有一次我批评她，怎么我说话都不听，儿子反问我‘我说话的时候你不是也一直在玩手机吗？’我意识到了错误，发现这样下去母子关系会越来越紧张。所以我现在基

本不在他眼前玩手机了，最多接个电话。我宁肯晚上晚点睡，等儿子上床休息后再拿出手机回复一些信息，刷一下朋友圈。”天天妈妈说。

马先生是个“手机控”，手机里面装了各种游戏，一有功夫就会拿出来玩，因为这个事情，他少被家里人指责。“我知道我手机瘾很重，所以我在陪女儿玩的时候就干脆不把手机带在身上，这样就能彻底打消玩手机的念头。”

李大钊教育子女时说过：小孩子做什么事情都不能三心

二意，要学就学个踏实，要玩就玩个痛快。作为孩子的榜样，王娟建议家长在陪伴孩子的过程中同样不能三心二意。“如果在陪伴孩子的过程中确实有事情需要处理，那么在处理之前跟孩子说清楚，比如：妈妈现在突然有事情需要处理一下，你先自己玩一会儿，妈妈处理完马上就回来陪你好不好，或者：你能给妈妈5分钟时间吗？”

王娟强调，在陪伴孩子中，专注比时间更重要，在陪伴孩子的过程中，要有耐心，善于倾听孩子的想法。

爱跳舞的女孩身患重病盼救助

今年12岁的钱彬彬是鄞州区姜山镇中学初一的学生，活泼开朗的她喜欢跳舞，并梦想成为一名舞蹈家。

去年9月初，彬彬作为新生参加学校军训，在一次队列练习中，她突然昏倒并被送往医院。检查结果出来后，彬彬一家人瘫倒在地。彬彬被查出患有急性淋巴细胞白血病，并伴有颅内出血、颅内静脉窦血栓形成等病症，无奈之下，她只能离开学校住院治疗，舞蹈梦也被迫搁浅。

“我们家彬彬可喜欢跳舞了，可是家里条件不好，也不能供她一直学舞蹈。她的新年愿望就是拥

有一双新的舞蹈鞋。”钱彬彬的妈妈抹着眼泪说，“彬彬第一次化疗之后一下子瘦了11公斤，根本吃不进东西，现在走一二百米就走不动了。”

据彬彬的老师介绍，彬彬来自温州平阳，据悉，家里还有一个在读小学二年级的弟弟。彬彬生病后，妈妈为了全身心照顾她，已经辞去了原先工厂的工作，支撑这个家庭唯一的收入是彬彬爸爸每月在五金厂打工的不固定工资。

目前，在上海复旦大学附属儿科医院就诊2个月，彬彬仍需要每月进行2次化疗。如果没有见效，后期还需要寻找配对

的骨髓进行移植。因为前期就医已经导致家庭经济困难，如今每次1万余元的高额治疗费用更令钱家难以负担。

2月3日上午，在鄞州区茅山镇彬彬的家里，彬彬学校的校长、班主任及同学为其送来善款6万余元。姜山镇中学校长陈伟杰说，彬彬虽然在学校的的天不长，但也是我们学校的一员。虽然孩子们的零花钱不多，但是他们也希望能帮助彬彬早点回归学校。

如果你愿意为这个爱跳舞的小姑娘献上一份爱心，请联系宁波市鄞州区姜山镇中学蔡微波老师：13738873556

周浩

为学生搭建梦想舞台

激情四射的鼓点敲打出阳光与活力，活力热情的健美操引来阵阵掌声与欢呼……近日，鄞州区华泰小学艺术中心搭起了“梦想”舞台，12名学生在这里向老师同学展示了自己最擅长的才艺。最终，3名女生的拉丁舞表演《Fire》获得全场最高分，拿下梦想大奖——学校将拍摄一部记录这3名女生学艺追梦的微电影。

为充分展现学生的才能，点亮学生的“梦想”，华泰小学为学生搭建了各种平台，除了“梦想”舞台，学校还为46名在校



园科技嘉年华各个项目中获得一等奖的学生实现了参观宁波科探中心的心愿，满足了他们对科技的求知欲。

学校表示，通过这样的方式可以关注每一位学生的成长发展，让每个学生看到自己身上的亮点。

吴彦 崔静 文/摄

如何应对新高考，做好职业生涯规划 姜山中学给学生一份寒假职业体验方案

如何应对新高考，克服学生选课盲目性，这就要求学校必须做好学生职业生涯规划。

“虽然高中生已具备一定的独立思考、判断是非能力，但学生选课会总体呈现纯粹考虑符合自身兴趣爱好，或是选择专业容易就业，或是所学专业简单易学等趋势，学生选课还具有较大盲目性，这不利于学生未来的发展，学校必须在学生选课前帮助学生完成自己的职业生涯规划。”姜山中学校长史定海说。

随着寒假的到来，姜山中学编印的最新版《学生发展指导报》，除了公布了2014级适应新高考教学安排计划之外，还为高一、高二学生提供了一份寒假的职业体验方

案。

该职业体验活动方案从让学生能尽早地认识自我、认识职业、认识教育与职业的关系、学会职业决策出发，强调学生的亲身体验，主要分三个部分：

前期准备：查找与自己职业目标相关的单位或企业，并了解该单位的文化、内部结构、单位性质等；了解家庭成员及亲戚朋友的职业背景，合理利用资源。

活动参与：参与体验单位相关的活动，锻炼职业适应能力、职业技能和综合素质；寻找一位喜欢帮助别人、精通专业又善于指导别人的行业人士作为自己的职业导师，加强与导师之间关于自己职业理想方面交流，随时沟通，

获取相关的信息和帮助。

活动总结：总结此次活动的经验、教训，根据活动过程写出实践心得，思考自己的职业意向和职业现实，及时完善和调整自己的生涯规划；根据在体验过程中的职业感受，修订调整自己的学习计划和职业体验计划。

“职业生涯规划是每个学生面临的一个重要课题，它关系到学生学科的选择、专业的选择和升学志愿的选择，更关系到今后能否从事自己的理想职业和职业的成就。本次学校寒假职业体验方案的制订出发点就是为了帮助学生了解职业、体验职业，从而认识自己喜欢的职业，为职业生涯规划打下基础。”学校团委书记王薇老师介绍说。

吴贤平