



“3C 控”一族用眼过度 眼科门诊近视激光手术寒假激增



相关链接

宁波明视康眼科 与台湾最大眼科连锁集团 强强联手

日前,宁波明视康眼科与来自台湾地区最大的眼科连锁——大学眼科(大陆称为太学眼科集团)进行技术交流合作,将与国际同步的医疗管理、服务团队、诊疗技术引入宁波,这意味着近视的患者在宁波的家门口即可享受到美国宇航员、陆战队员获准使用的高质量新无刀飞秒手术。

台湾大学眼科特色介绍

台湾最大的眼科医疗连锁体系该连锁体系目前共有15家连锁分院,是台湾最大的眼科连锁集团,提供完整的医疗服务网。也是台湾最早引入近视激光矫正手术的先驱者,目前已累积了20万个手术案例。

2010年,率先通过“JCI国际医疗认证”的专业眼科机构。

台湾第一家股票上市之连锁眼科集团公司(代码3218)。

2005年,以“高品质眼科激光视力矫正中心”得到了SNQ台湾品质标章认证。

2013年,以“无刀老花近视激光”通过SNQ台湾品质标章认证,并获取台湾生技医疗品质奖。

“SNQ台湾品质标章”,是台湾生技医疗产业策进会(生策会)召集岛内的权威学者专家,经过专业的科学验证审查机制及严谨的评审流程,为民众健康严格把关,认定“SNQ台湾品质标章”,就等于健康、安全的品质认可。

医学新知 BOX

何谓新无刀飞秒激光?

目前主流的近视激光手术是LASIK,但因仪器的不同,又有不同的名称,但原理其实都是一样的。LASIK手术大致可分为制作角膜瓣和利用准分子激光消除度数两个步骤。制作角膜瓣的方式已经进步到以飞秒激光取代传统的板层刀片来制作角膜瓣,约10秒钟即可完成制瓣,因此又称为“新无刀飞秒激光”。

何谓波前像差?

波前像差则是一种检测光学像差的方式,其技术源自美国太空总署的哈勃太空望远镜,可以精密检查角膜上各部位的度数,由于每个人的高阶像差不同,结合波前像差检查可以量身定做每个人的最佳视力,提升夜间视觉质量。由于有无刀飞秒激光和波前像差这些利器,现今激光近视手术可说安全性极高,术后满意度更高达95%以上。

LASIK 近视激光技术获得“美国国家技术和创新奖”

2013年2月20日,美国总统奥巴马亲自颁授“国家技术和创新奖”予近视激光手术创始人——吴拉姆·佩曼(Dr.Gholam Peyman),以表彰他在LASIK近视激光治疗领域的努力和卓越成就。据悉,近视激光手术到目前已造福了全球近3000万近视患者。

时下,除了上班时间盯着电脑,有的人甚至连乘车也捧着平板电脑与智能手机在阅读新闻、收发邮件、看电影、玩游戏、处理公务……宁波明视康眼科近视激光手术专家高森医生曾告诉记者,有一位3C产品的用户,每天睡醒后的首件事,就是开机收信,上班通勤中,眼睛也随时看着电

子书,下班后则是盯着朋友的消息,半年后,他发现眼睛十分容易酸涩,甚至有严重散光及视线模糊的现象。经检查,他的近视度数加深了一倍多,也造成两眼散光度数不一,由于高度近视度数又长时间盯着屏幕,甚至有失明的危机。

高森医生提醒,在行车途中

阅读相关消息,是最伤眼睛的,一是因为高度集中精神而减少眨眼次数,特别是平板电脑或手机的亮度较一般电脑光亮、颜色鲜艳,容易使眼睛疲劳而诱发干眼症,二是因为长时间近距离观看,也将造成睫状肌过度收缩而加深近视度数,三是车体晃动,眼睛焦距不断快速变换调整,散光度数也

会随之增加。根据门诊观察,最近年轻族群的求诊人数比以往激增20%左右,相对咨询激光手术治疗的人数也提升。

上图:2014年6月,在省卫生厅的见证下,宁波明视康眼科与台湾大学眼科医疗集团签订技术合作协议。

记者 鲍云洁

不少“3C 控”学生开学近视度数暴增

寒假期间,家中宝贝白天玩手机,晚上看平板,成为标准“3C控”。刚放假不久,就有不少家长带着小孩求诊,根据门诊观察,这些学童近视或度数加深的原因,主要是由于用眼过度所造成的。

宁波明视康眼科验光部张仁燕主任表示,现在小朋友接触3C产品时间早,若不懂得节制用眼时间,保持适当距离,想不近视也难。而年纪愈小发生近视、度数增加的速度也愈快,且未来变成高度近视

(600度以上)的机会也愈大。而高度近视易产生早年性白内障、青光眼、视网膜剥离、黄斑部病变,严重的甚至可能导致失明,不可不慎。

张仁燕主任说,若于近视初期采取预防性治疗,选择正确矫正方

式,就能降低日后发展为高度近视的几率。配戴单焦点框架式眼镜,是目前最常见的视力矫正方法,一般单焦点眼镜能针对目前近视度数进行矫正,主要适合看远距离,像是看黑板、公交车号码等都适用。

角膜塑形术,控制近视度数增长有效方法

门诊中常有家长询问“我的小孩近视不断增长,该怎么办?”张仁燕主任说:“其实,利用‘角膜塑形术’矫正,对儿童青少年的近视控制,是一项不错的新技术。”

角膜塑形术是采用非手术的方法对角膜进行矫形治疗,通过夜间睡眠时配戴角膜塑形镜

片——一种特别的反转几何设计的GP镜片,由于GP镜片内表面的特殊形态,镜片与角膜之间存在着泪液,通过泪液的流体力学作用,科学、主动、渐进地重新塑造一个新的角膜形状,以达到降低近视度数,提高裸视力,如此,白天不用戴眼镜,也能够

拥有清晰的视力。国外研究证实,长期配戴角膜塑形镜片,能减缓近视度数增加,且白天不用戴眼镜、不用开刀、也不用点散瞳剂,不怕畏光、刺痛,少了这些困扰。让孩子户外活动更安全,课业学习效果更好,玩乐起来也更开心,特别适合不想戴眼

镜、视力尚未稳定,近视度数容易快速增加的学童、青少年族群。

她同时提醒,“角膜塑形镜片”属于医疗器材,并非每个人都适用,需由专家评估才能配戴。而无论选择哪一种矫正方式,都需要定期视力检查,追踪矫正效果。

近视矫正新里程:飞秒近视激光

近视矫正的方法有很多。宁波明视康眼科近视激光手术专家张从青医生说,配戴框架眼镜是一种选择,但运动或特殊场合时不方便、不安全也不美观。很多近视族选用隐形眼

镜,但角膜异常、眼睛容易干涩或敏感者,并不适合配戴隐形眼镜,而不能维持良好清洁习惯、自我照顾差的人,配戴隐形眼镜反而状况更多。他说,目前正值寒假

期间,很多年轻人来询问新无刀飞秒近视激光手术。传统的LASIK近视激光手术,是以板层刀来制作角膜瓣,而新一代的新无刀飞秒激光,则完全利用激光制作角膜瓣,且新型的

准分子激光,具备波前像差和实时追踪眼球运动的功能,同时可以解决高低像差问题,改善夜间视力质量,大幅降低可能的并发症,术后视力恢复更快、效果更好。

美国国防部及太空总署核准激光近视手术运用于战斗机飞行员及宇航员

张从青医生强调,全世界已近3000万近视人口接受过近视激光手术,其发展已经相当成熟及安全。在眼科医学界有着“美军飞秒激光手术第一人”之称的萧峰博士(Dr.Steve Schallhorn),他在美国眼科界的地位可比是科

技界的贾柏斯,曾经担任美国海军近视激光手术中心项目负责人。他指出,美军海豹特种部队于1997年引入激光屈光手术(LASIK),而海豹特种部队是全美最精锐的部队,必须长期处在跳伞、潜水、格斗、碰撞的恶劣

环境里,由于激光视力矫正的成效很好,美国国防部于2000年正式导入项目计划。而萧峰博士(Dr.Steve Schallhorn)根据飞行员夜间飞行视力质量要求和紧急逃生弹跳时角膜瓣稳定性的需求,引进“飞秒制瓣技术和

前导波功能”。由于在提高战斗机飞行员夜视能力,和角膜稳定性方面,有显著的成效,因此,美国军方及太空总署NASA根据他的研究结果,于2007年核准了激光近视手术运用于所有军方与航天员。