



初涉爱河

我是个乖乖女，从小到大都安静本分，上学的时候好好读书，没有什么杂念。尽管成绩一般，但我从来都没有做过逾矩的事。

去外地上大学之前，父母叮嘱我，读大学的时候不要谈恋爱，回家找个本地人，好好过日子。

整个大学四年，不乏有男生追求我，但我心里装着父母说过的话，拒绝了那些追我的人。

一晃毕业了，我进了一家私人企业工作。刚毕业的新人，总是会招来不少话题和目光。

男同事会有一搭没一搭地跟我说笑话；女同事会时不时关心我的终身大事。

对于爱情，我也有过浪漫的憧憬，可是之前在父母严厉的管教下，我不敢对另一半有半点奢望。当所有人都劝我“赶紧找男朋友吧，女人的青春很短暂”，我开始有些蠢蠢欲动。

沈江（化名）就在那个时候走进我的生活。他比我大6岁，有男孩的幽默与调皮，也有男人的沉稳与老练。

工作中的一些问题，只要交给他，马上就能迎刃而解。他发现我对他有些好感，便乘胜追击，对我展开了追求攻势。

那段日子，我的桌上隔几天就有一大包零食，手机里充斥着发来的甜言蜜语。这是我第一次感受到爱情的甜蜜，连工作时，嘴角都是上扬的。

沈江并不是那种回头率很高的帅哥，在同事眼中，他甚至有些老气横秋、油嘴滑舌。可当时，他在我的眼里，是最温暖的男人，总是在我一筹莫展的时候，帮我收拾残局。

我跟他在一起了。这份爱情里，更多是初坠情网的我，对一个男人的依赖。

我们在一起没多久，公司上上下下都知道了。也不知道是哪个嘴快的同事，走漏风声。风花雪月的事，向来最为人们津津乐道。

有个平常跟我关系不错的女同事，悄悄告诉我：“沈江之前谈过很多女朋友，还有一个女人跟他同居了很久呢，他是个情场高手，你可要长点心眼。”



冰冷的转身

冰冷的转身

倾诉人：晓薇（化名），女  
年龄：29岁  
倾诉热线：87682535/15888563497  
倾诉邮箱：dnsbqg@126.com  
倾诉QQ群：78365797  
公众微信号：dnsbqg  
记者：陈也喆  
漫画：章丽珍



B 电子邮箱

其实我早就知道，沈江交往过的女人，绝不是只有我一个。可他是我的初恋，我自然全身心地投入到这段感情中。

有一次，我们在咖啡馆喝下午茶。柔美的灯光，浪漫的音乐，这个时候正适合聊点心事。沈江跟我提起大学时曾经谈过的初恋女友，后来因为异地恋分手。他的语气轻描淡写，似乎是过去很久的事情。

我假装不经意地问起：“工作以后，你谈过几个女朋友？”

“其实都是寂寞时的陪伴，当时太年轻。”他的语气仍是这样淡淡的。

我想起之前那个女同事跟我说过，他曾跟人同居过，我很想知道那个女人是谁，也是寂寞时的消遣吗？可是话到嘴边，就咽了下去，以我们当时的关系，实在问不出口。

后来，我才知道，那个跟他同居过的女人王婉（化名），才是他最爱的女人。

那是三年以后的事了。我在他的电子邮箱里，翻到他写给王婉的信。

他们曾经同居过一年半，他对她有求必应，百依百顺，可是时间长了，情侣都免不了吵架。一次激烈的争吵后，王婉离开了他，去了外地，并迅速找了一个各方面都比他好的男人。沈江苦苦哀求她回来，甚至去那个城市找她，可是她就是不肯再见到他。

王婉成为了他心里永远的痛。他遇到我的时候，王婉才离开半年，他还是经常会发邮件给她，说他是他此生最爱的女人，恳求她回来。

看完这些信，我心里有说不出的难过。从时间上来看，我充其量也是

一个寂寞时的伴侣。可是我很爱他，我无法想象离开他，再找其他男人，会是怎样，更何况，他们已经很久没有联系了，都是过去的事了。

这些年，沈江对我，从最初的炙热，已经归于平静自然。就算他坐在我对面，什么话都不说，只顾低头玩手机，我也觉得周围的空气很美好。

这种痴迷的依恋，很大程度上是因为父母的反对。父母嫌他年纪比我大那么多，工作上却毫无起色，三十几岁的人了，还像个男孩一样，不求上进。

父母越是反对，我越觉得离不开他。只要一想到，听从父母的话，就要失去他，我的心都会疼。

这是少有的几次，我违背父母，听从自己内心的声音，然而这一次，我却错了。

沦为多余

女人真的是经不住时间的流转，一转眼，我从一个水灵灵的大学毕业生，成了大龄未婚女青年。

父母见我这些年，不肯分手，也不肯相亲，执着地爱着沈江一个人，也就渐渐松了口。

都说日久见人心。其实两个人在一起久了，很多事情都会暴露出来，但真实的想法，还是会人心隔肚皮。

比如，我早就知道沈江是个很招女孩喜欢的人，不知道是不是他总是处处留情，他的手机里总是留着各种暧昧的信息。

不过，看到这些暧昧的信息，我的心里竟有一丝窃喜。这说明，他对王婉也算不上什么真爱。

也许他对女人的态度就是这样：得不到的永远在骚动，失去了才懂得珍惜。

而得到的，就寡淡如白开水，可有可无。

可悲的是，我就是这一种。

原本，我们打算2014年下半年就结婚。毕竟在一起那么久，我们都不年轻了。

然而，去年8月份，一个女人的出现，彻底摧毁了我对幸福的向往。

这个女人，还是王婉。

她感情受挫，又回到宁波这个曾给她带来过温暖的地方。

沈江说要见她，我并没有强加阻挠，我以为我们的六年，早已胜过他们短暂的一年半。见一面，也许会让他彻底死心。

没想到，他们从此纠缠在一起，我瞬间沦为多余的人。我的婚事，也就此成为了泡影。

六年的青春与感情，他轻轻一转身，就轻而易举地抹去。

我不知道自己究竟做错什么，为什么花光所有的力气去爱一个人，最后换来这样的结局。

本期特邀嘉宾：龚静（国家中级社会工作者、国家心理咨询师）

当他轻描淡写说出那句“其实都是寂寞时的陪伴，当时太年轻”，就足以看出他的爱情观是怎样的。谁都有过年轻的时候，谁也都有过寂寞的时刻，但寂寞和年轻时如何选择伴侣、如何对待爱情、如何认识自我及面对他人，每个人都有不同的答案，你的成长环境和保守专一的心态决定了你对爱情的态度，而他也是，只不过恰好与你相反，所以寂寞时可以随便找些女人消遣，有了女友后也依然用玩暧昧的方式证明自己的魅力，包括那位他心目中“最爱”的出现，让你们六年的感情输得如此彻底。

在这个世界上，招人喜爱的人有很多，各方面出众的人也一抓一大把，但这都不能成为玩弄感情、不负责任、见异思迁的借口与理由。不要自责自己做错了什么，只遗憾在你最美丽纯洁的岁月里，遇到了一个不值得你托付的男人，你交出了真心，可自己却始终没真正走入他的内心。真的不可惜，若当时“真爱”没回头，你们就算进入婚姻，那颗不安分的心和没有责任意识的荷尔蒙也会给你，甚至未来的孩子带来痛苦和伤害。

下一段感情，请找一个可靠的男人，哪怕他不够招女孩子喜欢，哪怕他不太会说甜言蜜语。想清楚你要的是什么，想明白后再启程。