

“解酒药”真能解酒？效果甚微！

消费
大课堂

春节期间，拜年、宴请增多。餐桌上难免推杯助盏，有些人怕喝多伤身，有些人碍于“酒德”失面子，于是，网上和各大药店各种类型的“解酒药”开始热销。近日，记者在对几位购买者采访后发现，大多数市民都是冲着解酒药护肝来购买的，也有不少人以为“解酒药可以加速酒精分解，如果酒喝得不多，吃了解酒药便可以开车回家”。

为此，记者找来两位志愿者在宁波栎社交警中队进行测试。测试结果显示：解酒药并没有坊间说的那么神奇，分解酒精效果甚微。交警提醒：酒精分解速度和程度因人而异，为了自己和他人的安全，还是要牢记“喝酒不开车，开车不喝酒”。

记者 杨江 朱麟华
实习生 孙逸璐
通讯员 杨忠信



志愿者做解酒药测试

解酒药真的如人们所说的那么神奇？在海曙区狮子街某药店店员的推荐下，记者购买了一瓶价值19.8元的“解酒药”口服液。随后记者找来2名志愿者前往宁波栎社交警中队，在该中队民警朱凯君的帮助下，我们准备了呼吸式酒精测试仪来测试酒精指数。

测试开始，两名志愿者分别饮用了啤酒、白酒，再喝下之前购买的解酒药。为使测试更加精确，本次测试加了两组不饮用解酒药的情况下的对比样本组。

啤酒测试

酒精指数降幅与不吃药相当

志愿者孙逸璐女，20岁，酒量一般。测试啤酒为500毫升装、酒精度为7度。

服用“解酒药”

第一轮：孙逸璐于15:00喝下一瓶啤酒。10分钟后，酒精测试仪显示的酒精数值为45mg/100ml，达到酒驾标准。（注20≤酒精指数<80属于酒驾，酒精指数≥80属于醉驾）

第二轮：志愿者喝下第二瓶同样的啤酒，再过了10分钟，测得的酒精数值为58mg/100ml。

第三轮：志愿者喝

下第三瓶啤酒，10分钟后测得的数值为87mg/100ml，已经达到醉驾驾驶标准。

为了试验准确性，志愿者又喝下第四瓶啤酒，测得数值为120mg/100ml。

开始测试解酒药。志愿者喝下某品牌解酒药。等待10分钟，测得数值118mg/100ml，与第四瓶啤酒相差无几。又等待了半个小时，测得数值100mg/100ml，仅仅降低了18mg/100ml。再过半小时，测得数值98mg/100ml，远远超过酒驾标准。

不服用“解酒药”

对比样本组第一轮：

白酒实验：

志愿者诸先越男，30岁，酒量较好。测试白酒为56度二锅头。

服用“解酒药”

第一轮：当天15:00，诸先越喝下75毫升白酒，等待10分钟，使用酒精测试仪测试，测得酒精数值为24mg/100ml，达到酒驾标准。

第二轮：诸先越又喝了75毫升白酒，等待10分钟，测得酒精数值为68mg/100ml，接近醉驾标准。

第三轮：再喝下75毫升白酒，等待10分钟，测得酒精数值为73mg/100ml，与醉驾驾驶标准相近。

第四轮：再次喝下75毫升白酒，等待10分钟，测得酒精数值为125mg/100ml，超出醉驾驾驶标准。

此时，诸先越喝下一小瓶某品牌解酒药。

10分钟后测得数值120mg/100ml；过了半个小时测得数值128mg/100ml，酒精数值稍有升高，仍超过醉驾驾驶标准；过了1个小时测得数值131mg/100ml，酒精数值又有升高，仍超过醉驾驾驶标准。

不服用“解酒药”

为增加测试的准确性，白酒测试也加了一组不喝解酒药的对比样本测试。

第二天15:00，孙逸璐喝下一瓶500毫升、酒精度为7度的啤酒。等待10分钟，测得酒精数值为47mg/100ml。

对比样本组第二轮：喝下第二瓶同样的啤酒，再过10分钟，测得数值为59mg/100ml。

对比样本组第三轮：喝下第三瓶啤酒，再过10分钟后，测得数值为88mg/100ml。

对比样本组第四轮：志愿者喝下第四瓶啤酒，测得数值122mg/100ml。

由于对比样本测试与解酒药测试的数值仅相差1mg/100ml~2mg/100ml，误差可忽略不计，数据可

采用。

此次对比样本测试，志愿者不喝解酒药。10分钟后，测得数值为121mg/100ml，几乎与解酒药测试的数值相当。半个小时，测得数值为105mg/100ml，与解酒药测试相比仅仅高出了5mg/100ml。又过半个小时，测得数值为102mg/100ml，与解酒药测试相比仅高出3mg/100ml。

交警总结：人当停止饮酒后，酒精开始在人体内分解，如果没有吃药，随着时间的推移，人体内的酒精浓度仍会下降。两组对比测试结果表明，喝解酒药不会降低体内酒精浓度。

提醒

与其药物解酒不如少喝点酒

两组对比测试结果表明，喝白酒吃解酒药同样起不到降低体内酒精含量的作用。

记者发现，市场上销售的解酒产品，其所含成分大多含有镇静剂、维生素、氨基酸等成分。宁波市中医院消化科医生认为，酒后患者到医院挂所谓的“解酒针”，其成分大概也就是奥美拉唑、葡萄糖维生素等几种。在这三种成分中，奥美拉唑的作用是抑酸护胃；葡萄糖维生素的作用仅仅是加速患者的体液代谢以及适当的补充能量。有些呕吐患者加用胃复安针等。做好监护工作，防止窒息。

据了解，在医院专业的对症支持治疗下，症状轻的患者一般需要2~3个小时便可减轻酒后症状，而情况相对严重的，则需要6个小时以上，具体情况还是需要看患者的体质，不同体质药物吸收的效果也不同。

在医院如此量大、如此专业的药物作用下，解酒还需要这么长的时间，那么市面上所谓的“解酒药”效果肯定是不如医院的，如果想用解酒药达到快速解酒，从而逃避酒精测试肯定行不通的。医生提醒，与其依靠药物“解酒”，不如少喝点酒。

对此，交警部门也提醒广大司机朋友：心莫存侥幸，喝酒勿开车，酒驾后果重，醉驾毁一生。

相关链接

吃这些菜也要当心酒驾

不要以为不喝酒就一定不会酒驾，其实吃了有些菜也会容易发生酒驾嫌疑因为，许多食品、饮料中含有酒精成分。朱凯君罗列了导致酒驾的一些食物。

食物类：豆腐乳、果啤、醉蟹、醉虾、啤酒鸭、酒酿圆子、糟鸡鸭（肉）等。这些食物在制作的过程中需要酒来腌制，因此含有大量酒精，吃了这些食物之后，一旦往酒精测试仪吹气，很有可能被测试出“酒驾”。

水果类：除了各类含有酒精的菜外，含糖量高的苹果、香蕉、梨等，如果储存时间过长也会产生酒精，如果一旦摄入过多，也会被测试出“酒驾”。

另外，朱凯君提醒驾驶员，酒精测试仪属于高精度的仪器，网购或市场上买的酒精测试仪很难保证测试的精确度，酒精测试必须以交警酒精测试仪为处罚标准。

现象

“解酒药”市场热销

春节前，淘宝上的“解酒药”销量陡升，一种名为“解酒灵”的晶片，一盒12粒，售价25元多，其累计销量达到2500多盒。

记者在淘宝上输入“解酒药”三个关键词搜索，相关产品竟有2100多件，价格从十几元到1000多元不等，种类繁多让人眼花缭乱。“解酒药”主要分为药片、胶囊、口服液几类，不过，在外包装上无一例外打上了“保健品”字样。

春节前，记者走访了宁波市中心的几家药房。在大沙泥街的一家药房，一位工作人员指着其中一款口服液说，那是店里卖得最好的。该店员介绍说，近段时间有越来越多的人过来买这种口服的解酒药，平均每天销量在1000多元，很多人买了就当场喝掉。

到底什么是“解酒药”？解酒药又有哪些功效？采访中，记者发现，在淘宝网上，有不少商家宣称，“解酒药”大多为中药配方而成，内含蜂王浆、葛根、葡萄籽、菊花、甘草、白芍、灵芝等中药成分。此外，也有牛磺酸、维生素B族等成分。

除了广告宣称的对解酒、提升酒量、护肝有一定帮助外，也有不少商家或明或暗宣称服用这些“解酒药”之后，可以加速酒精在人体内的代谢，降低肝脏和血液中的酒精浓度。

一位淘宝店主表示，只要在酒前20分钟服用1粒他们的解酒药，可以增加部分酒量。一般情况下白酒可以增加三成左右，啤酒可以增加四~五成。酒后再立即服用1粒，可以防止宿醉，酸胀饱嗝，快速醒酒醒脑，保证次日不头痛，不影响工作。

在几家药房，记者也遇到了不少前来购买解酒药的顾客。今年三十出头的孙立告诉记者，年底到了，各种应酬多了，他的酒量不怎么样，听说解酒药能提高酒量，便过来购买。也有不少市民表示，过年少不了喝酒，不喝伤感情，喝了伤身体，便想着喝酒前服用一些“解酒药”。

然而，采访中，也有几位年轻的市民认为，“解酒药”顾名思义就是“解酒”的，自己在喝了酒之后开车会被交警查到，但是如果服用了解酒药之后，能够加速酒精的分解，到时候再喝几杯茶水，上路的时候可以减轻一点体内的酒精含量，或许可以避免交警的检查。