

祭灶、掸尘、谢年、吃年夜饭、压岁钱、跑马灯……

宁波老底子有哪些您不知道的年俗？

“虽然我们已经开始上班的节拍，但过年的气氛仍然在身边回味。不过，在过年的这些日子里，常听身边的长辈埋怨，“现在这日子是越过越好，年味却越来越淡。你们小年轻都不能想象，我们以前过年有多热闹。”

时间还在正月里，我们不妨来数数宁波民间传统的“年事”：“廿三祭灶，廿四掸尘，廿五做豆腐，廿六割肉，廿七宰鸡，廿八做金团，廿九送年，三十晚上守岁”……喜庆的气氛一直要延续到元宵节。这些习俗，组成了农历新年特殊的氛围，如今这些习俗的细节大都失传，今天，让我们跟着几句宁波老话，来回忆一下老宁波人的过年习俗吧。

记者 林旻

谢年：廿五廿六搽年糕，廿七三十拣黄道

宁波民间有句老话，“廿五廿六搽年糕，廿七三十拣黄道。”所谓“拣黄道”，就是选择黄道吉日，清扫大堂，桌椅及盛祭品用具一律用糖水洗涤，时间多在午夜，以取其静。家里的长辈一般称之为“谢年”。

谢年是一种祭祀活动，意在祈求在新的一年里团团

圆圆、风调雨顺、年年平安、岁岁有余。相传，在宁波，明代至清初，谢年只有官府和富裕人家举办，普通百姓往往只在自家做年夜饭祭祖，表示不忘根本。清末民初，宁波人出门做生意的人渐多，生活条件逐步改善，于是，谢年这一习俗逐渐流传开来。

谢年仪式有一整套严格的规矩，每个细节极为讲究。如放置供品的祭盘，称“红盘”，富裕些的人家用锡盘的，称为“银台面”。祭祀由男主人主持。桌上陈列着谢年所用的祭品，一般是六色，因为六预示吉祥，代表着六六大顺：六杯酒、六碗茶、六碗饭、六样菜、六种甜点。

年夜饭：会会七月七，吃吃年夜饭

农历十二月月末是大年夜，又称“除夕”。宁波老话“会会七月七，吃吃年夜饭”，说明宁波人的年夜饭情结一直根深蒂固。

宁波人年夜饭的菜式也有讲究，少不了传统甬式菜，荤菜常见的有酱鸡、鳗鲞、红膏炆蟹、熏鱼等。素菜常见的有香菇、春卷、木耳、烤麸、

黄豆芽、金针菜、藕节、年糕、黄金糕等。

年夜饭的菜肴除讲究享“口福”外，讨“口彩”显得尤为重要。也就是宁波人喜欢把来年的希望寄予菜肴之中。如“鸡”和“吉”同音，表示吉利；“鳗”意思是“缸缸满、鬚鬚满”，丰衣足食的意思；宁波商人似

乎对“红膏炆蟹”情有独钟，红膏炆蟹寓意“生意红火，纵横天下，八方招财”。

老宁波年夜饭的菜不能少于十二样以上，因为宁波人把“十二”视作一个吉祥的数字，象征一年12个月均平安顺利，“月月红”“月月有余”。无论再加多少道菜，桌上的菜必须是双数，这样才吉利。

压岁钱：老人忖旧年，小孩望新年

旧时的宁波地区，压岁钱还被称为“押岁钱”“压胜钱”等。压岁钱有一个演变的过程。古时压岁钱其实是“压祟钱”，“祟”是倒霉、晦气、不吉利的意思。“压祟”含有驱鬼避邪的意思。那时科学不发达，人们生活水平低，灾难和疾病随时会降临。所以长辈们借一年一度的春节，给孩子们“压祟钱”，希望能“压祟除邪保平安”。

在明清时期，宁波流行

的压岁钱是圆形圆孔或圆形方孔的铜钱，正面是吉祥的文字，写着“长命富贵”“吉祥如意”“千秋万岁”“天下太平”“去殃除凶”之类的吉祥语，铜钱的背面是祥瑞的图案，比如龙凤龟麟、北斗七星和十二生肖、双鱼、斗剑等。这种铸有吉祥文字和图案的铜钱，被称为“花钱”。过年时，人们“以彩绳串钱，编作龙形，置于床脚，谓之压岁钱。尊长者赐小儿钱，亦谓之压岁

钱”。大人们用红线将八个铜钱串在一起用红纸包了给孩子压岁。清末民初时也有用银元一个包了做压岁钱，意为“一本万利”。

民国时期，方孔圆形的“花钱”基本上取消了，过年时，长辈用红纸包上一些铜钱作为压岁钱给晚辈。后来，货币改为纸币，连号的新纸币就成了压岁钱的的首选，蕴含着长者对晚辈“好运连连，喜事连连”的美好希望，这种习俗一直延续至今。



漫画 章丽珍

春节：拜岁拜嘴巴，猪油汤团烫下巴

初一大早，人们早起，着新衣、戴新帽、穿新鞋，以示辞旧迎新。穿未下过地的新鞋，新的一年可脚轻手健。男主人起床，口念吉词先开门，放炮仗于门口，称“开门炮”。开门炮一般放三个，要“带四放三”，留一个作“备炮”，宁波话“备炮”出典于此。炮仗放得越高越响，示意新年吉利。若是“次、次、次”的哑炮，则表示不吉，立即补放一个。

这一天里，说话也要格

外小心，不能说一些不吉利的话。甚至连“你怎么起得那么早”都不能说，因为“早”音同“蚤”，长蚤不吉利。当然，要是家里的小孩，一个不小心打碎了碗盏，家长就要马上上来上一句“岁岁（碎碎）平安”，用吉利话将坏事变成好事。

宁波人初一早上喜欢吃汤团（汤圆），寓意团团圆圆。这天习俗的最大特点是让家里日用器物“休息”一天，实则让家庭主妇休息，不扫地、

不乞火（不向别人点火、点香烟）、不杀牲、不动刀剪、不倒马桶、不洗涤衣服，也不打骂孩子、不讲不吉利的话。睡前，放“关门炮”。晚上不出门，俗称过“太平夜”。

拜年一般是从家里开始，然后是亲属。一般先至亲后远亲，按照亲属关系的远近，先拜近亲后拜远亲。说起拜年，宁波人有句耳熟能详的俗语，十分有趣那就是：“拜岁拜嘴巴，猪油汤团烫下巴”。

跑马灯：哎格伦登哟，恭喜大家运道好

“正月马灯跑又跑”，大年初一至元宵节，各路“马灯班”就会陆续来到村中祠堂、寺庙、晒谷场、明堂，甚至挨家挨户给大家拜年，庆贺新春。扛令旗者为领队，先敲响锣鼓拉起场子引来村民，接着开始表演“跑马灯”，同时唱起“马灯调”：“正月马灯闹呀闹，各家各户问安好，新年新岁新喜到，恭喜大家运道好。哎格伦登哟，恭喜大家运道好”。演出同时领队的就会说些恭喜发财、岁岁平安、年年有余，财源广进等吉利话，唱的是过年祝愿词，到各家各户去邀赏。那时，大

家手头都没有多少现钱，因此家家户户犒劳跑马灯表演的大多是家里现成的年糕、花生、爆米花。

“马灯班”一般有十多个人组成，除了领队，其中演马灯的两人一对，有两对马灯、三对马灯，最多的四对或五对马灯。规模最大的当数象山石浦的“延昌马灯”，已有近200年历史，表演者达20多人，即三个“守城门”，四个“马童”，两个“旗手”，八到十四“马”，竹扎马灯架子，布或纸糊（蒙）成马眼，马灯眼睛会亮，表演时表演者口唱歌谣俚曲即“马灯调”：“小小马儿

五尺长，爬高落低奔四方。有谁认得千里马，五湖四海一同闯。哎格伦登哟！五湖四海一同闯。哎格伦登哟！五湖四海一同闯。哎格伦登哟！五湖四海一同闯。哎格伦登哟！五湖四海一同闯。哎格伦登哟！五湖四海一同闯。一首古老的马灯调，一路唱来，积淀悠悠乡情，演绎过往故事。

如今“马灯”已不太常见，但《马灯调》音乐却流传下来，在宁波成为家喻户晓、人人耳熟能详的“品牌音乐”，不但在街头巷尾传唱，而且登堂入室，经久不衰。

春节候机室 导游细说文明出游

商报讯（记者 周雁通讯员 袁婉妮）2月17日，在宁波栎社机场的候机室，省中旅宁波分社的领队小马即将带团前往巴厘岛。和以往不同，他开始逐字逐句向游客宣讲《中国公民出境旅游文明行为指南》和《中国公民国内旅游文明行为公约》等文明行为规范，告知游客要遵守相关法律法规，尊重当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰，自觉遵守公共秩序和社会公德，爱护环境，举止得体，文明出游，争做文明旅游者。

小马告诉记者之所以选择在候机室讲解文明公约，一来是因为此刻人员聚集集中，二来讲完再发登机牌，游客听讲的认真程度也更高。

国家旅游局春节前夕正式对外发布了春节文明旅游提示。并表示，在春节这样的关键时段，旅游部门将组织开展文明旅游专项督查，采取明察暗访等形式，组织全行业开展以出境游为重点，以落实“三关”和培训任务为主要内容的文明旅游督查。

国家旅游局提示要求各级旅游管理部门加强文明旅游宣传、教育、督查工作；旅游企业要提前做好从业人员的培训教育，引导游客文明旅游，安全旅游；旅行社要把好“组团关”“落地关”“行程关”；导游、领队要真正肩负起文明旅游宣传员的职责。

记者了解到，尽管春节是旅游从业者最忙碌的时段，但对游客出境前的文明旅游教育环节却一点都没省。春节期间，诸多旅行社领队都严格落实国家旅游局要求开好出国行前说明会，做好文明宣讲的要求。

为了更好地营造节日氛围，市旅游局通过新闻媒体、官方微博微信、手机报等广泛报道丰富多彩的旅游节庆和民俗活动，动态发布交通、住宿、游览、气象、卫生以及节日市场供求、价格等旅游公共信息，引导游客错峰出行，理性出游。全市91家旅游咨询中心（点）共发放资料6.3万余份，接受现场和热线咨询2.1万余人次，来访客流主要集中在各大景区（点）。

节前，市文明办与旅游局向全市市民发出文明旅游倡议书，倡议垃圾不落地、文明在

手中。倡导广大游客积极参与“垃圾不落地，文明在手中”活动，自觉爱护景区环境，自觉养成良好卫生习惯；提醒游客要相互提醒、主动劝阻，加强对乱扔、乱丢垃圾行为的监督和制止。我市主要景区积极响应倡议，在节日期间开展“以垃圾换礼品（水）”、免费提供环保垃圾袋等实际活动，推进文明旅游宣传工作。

象山旅游部门成立文明旅游志愿小分队，专门赴县内各景区、饭店、旅行社开展文明旅游工作，制作文明出行小书签10000份，随酒店房卡和景

区门票发给游客。指导旅行社在春节组团游、出境游期间做好游客文明旅游提醒，游客需随身携带垃圾袋出游。在景区、酒店张贴《中国公民国内旅游文明行为指南》《中国公民出境旅游文明行为指南》等宣传画，摆放《象山旅游，文明从我做起》等宣传资料，不断提升对外文明旅游形象。

此外，在象山25家酒店推行“光盘行动”文明餐桌活动，餐桌上摆放用餐提示卡，要求游客不多点，不浪费，餐后打包、倡导绿色消费，形成文明用餐的良好风气。