



# 宁波6个“龙拳小子”亮相《出彩中国人》

## 炫酷帅气的跆拳道舞迷住了三位评委,顺利晋级复赛

1日晚,《出彩中国人》第二季在央视一套首播,夺得了当天全国电视综艺节目收视冠军。在节目中,以一袭红色道服率先出场的6个小选手来自宁波,这个平均年龄只有10岁的团体用一场炫酷帅气的跆拳道舞彻底迷住了范冰冰、周立波和蔡国庆三位评委,并顺利晋级复赛。昨日,记者采访了“龙拳小子”及他们的教练林振华。

记者 林旻/文 崔引/摄



现场照片



林振华教练指导弟子练习跆拳道动作。

### 一个人的“武侠梦”

位于慈溪的“龙英道馆”,其实在国内的跆拳道圈子里一直颇具盛名。创始人林振华是土生土长的慈溪人,道馆之名也承载着一个质朴的心愿:希望从龙山出去的都是精英。“我们那个年代的人受武侠影视的影响很大,多多少少会有一个武侠梦。”十八岁那年,林振华只身前往武汉

学习跆拳道。2003年,他在武汉开始跆拳道教练的工作,之后又专程到韩国进修。到了谈婚论嫁的年龄,他回到家乡,在慈溪开了这家道馆。“跆拳道从韩国传入中国之后,最初是很多白领休闲健身的方式之一,后来学跆拳道的人年龄慢慢往下走,青少年成为学员的主力军。”在林振华看来,青少年学习跆拳道,至少可以让他们比同龄人成长更快,“跆拳道和其他的才艺一样,只是一种载体。只是练习跆拳道要吃很多苦,很累。我比较信奉由技入道,现在吃苦,长大了遇到挫折和磨难,会让他们更坚强。”

这么单调。”这次在《出彩中国人》舞台上亮相的跆拳道舞,就是一个新兴的跆拳道健身项目。“跆拳道舞看上去会没那么生硬,它将品势和流行音乐相结合,会更时尚。当然,最关键的还是品势。”

### 一群人的“冠军梦”

傍晚时分,学员们陆续到达跆拳道馆。19岁的助理教练姚晶晶默默地坐在训练场外,她在2010年10月举行的第五届世界跆拳道品势锦标赛上获得女子青少年组亚军,这是中国队女子队员在那次比赛中的最好成绩。2010年至2014年,林振华带着小学员们四度登上世界最大的跆拳道综合武道大赛——韩国世界hanmadang大会的冠军领奖台。

华的儿子,在舞台上和周立波进行了精彩互动,主动邀请周立波助演。

10岁的吴悠凡是江东实验小学四年级的学生,每天一下课就由妈妈“护送”到慈溪训练,风雨无阻。最初,吴悠凡是跟着父母在健身房里接触跆拳道的。教练发现吴悠凡与众不同的天赋,就建议他去慈溪进行专业学习。“之前没想到国内最好的跆拳道馆之一就在我们身边,来这里后,儿子也越来越喜欢这项运动,他的梦想是拿到世界冠军。”除此之外,吴妈妈还介绍身边体质差的小朋友来学习。每天训练,又要参加比赛,不怕耽误小朋友的学习吗?“现在学校里也有相关的社团,老师都很支持,如果是他们自己喜欢的项目,多练练其实还有助于学习。”

问及下一步的计划,林振华表示会精心教孩子们准备3月底的《出彩中国人》复赛,“有想过用周杰伦的歌《龙拳》来排练,预赛只是开场,好戏还在后头。”不过林振华坦言,对孩子们的专业要求依然放在第一位,不会频繁地参加表演。

## 李玲拿到田径世锦赛入场券

3月1日、2日,全国室内田径锦标赛在上海莘庄举行,宁波体工队迎来年度比赛开门红。李玲以4米50的成绩获得女子撑杆跳高项目金牌,并顺利拿到今年夏天在北京举行的2015年田径世锦赛入场券。

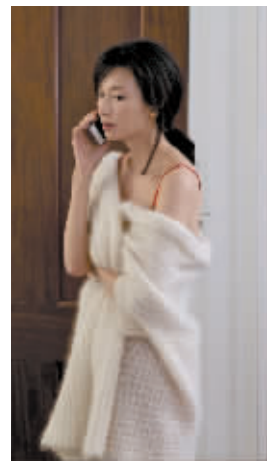
跳高决赛中,李玲以4米30起跳,第二次试跳过杆;第二次高度升至4米50,一次过杆。随后高度升至4米60,未能过杆。最后李玲以4米50的优异成绩夺得金牌并拿到田径世锦赛入场券。 记者 黄银凤 通讯员 郑莹

## 《北京·纽约》6日上映 林志玲:爱情要学会“断舍离”

电影《北京·纽约》1日在北京举办了盛大的全球首映礼。主演林志玲直言如果男友人在心不在会主动离开,爱情要即时“断舍离”,但自己愿意为男友放弃自由。

《北京·纽约》讲述了一段远隔地球两端的异国恋情,两对恋人在爱与梦想间左右摇摆取舍两难,林志玲、刘烨也上演互虐苦恋。林志玲坦言片中的角色跟自己很像,在温柔中带点坚强,也有海外打拼的背景,但爱情观有所不同。

说到逃离失恋,林志玲坦言感觉虐心是自己虐待自己,要脱离去看这段感情是不是对的,能不能让你幸福能不能到未来,爱情要学会断舍离,才能决心停止。至于什么时候应该舍掉时,林志玲直言“当你很确切知道对方心不在你身边,可能人在你身边,也许他也舍不得,但我会离开,而且离开不会回头,我是主动离开的人”。



至于是否会为了男友放弃自由,志玲姐姐也表示“我愿意”,“要我真的感觉到被爱了,真的有安全感,不是说的而是有安全感,安全感不是男人给的而是自己争取到的。” 电影《北京·纽约》将于3月6日上映。 记者 庞锦燕

十杰装饰 SHIJIE DECORATION

# 让爱回家,让家更幸福

## 羊年幸福装修 增值计划

专业设计 · 精湛工艺 · 领先服务 · 全新精装产品 · 特大优惠

### 现场红包任你抢

活动时间: 2015.3.8 活动地点: 香格里拉大酒店(三楼)海馨厅

预约热线: 87237803

新年讨个好彩头 十杰装饰开年红包快抢

## 天天教育

本栏目由 十方传播 独家代理

广告热线: 0574-83890316 83890318

(招聘业务员数名)

5A级 品牌学校、宁波大学成教学院优秀教学点

## 宁波甬江财经学校招生

●宁波大学成人大专、专升本课程进修生:

专业: 会计、行政管理、工商企业管理、国际贸易、市场营销

●会计培训: 会计从业资格(上岗证)考前培训、会计专业(职称)中级培训、会计实务操作、外贸会计实务、会计继续教育, 设双休班、晚班(老学生培训费均优惠)

详情登陆: <http://www.nbyjccn>  
报名上课地点: 鼓楼府桥街38弄9号 87364871 87363095 87368062

## 专本科学历、职业资格招生

学历类: 国家开放大学(中央电大)、现代远程及自考 自考: 1-1.5年 远程: 2.5年  
层次: 高升专、专升本、双专科、双本科

专业: 文秘、现代文员、艺术设计、工商管理、会计、金融、保险、国际贸易、市场营销、建筑工程、工程造价、学前教育、行政管理、汽车检测、电子工程、服装艺术、英语、护理、药学、人力资源、广告设计、法学、社会工作及教育类专业。

职业资格证书(政府培训补助): 客户服务管理师、计算机操作员、心理咨询师、理财规划师、人力资源师、采购师、物流师、电子商务师、营销师

宗旨: 个性服务, 学员至上, 工学兼顾, 业余深造  
报名地址: 江东姚隘路332号4F, 曙光路80号宁波市中伟职校、中诚学校(宁波大学合作校)  
联系方式: 87718550; 87718259 QQ: 1157296003 网址: [www.nbzxc.net](http://www.nbzxc.net)