

能喝不能喝? 基因检测告诉你

这项新技术有望向医院推广,用于心脑血管患者的检查

喝酒脸红等于“慢性自杀”?最新的基因检测技术告诉你,这句流传于网络上的话并非没有道理,喝酒脸红的人如果经常饮酒,比一般人群更容易患上心脑血管、肾脏疾病甚至是肝癌。宁波的一家高科技公司目前正在对这项基因检测技术进行认证,通过后有望向各大医院推广,用于心脑血管患者的检查。

记者 鲍云洁
通讯员 万全军

脸红什么? 乙醛堆积

酒精(乙醇)在人体内首先通过乙醇脱氢酶(ADH1B)代谢分解成乙醛,乙醛再由乙醛脱氢酶(ALDH2)代谢分解成乙酸,最终分解成对人体无害的二氧化碳和水排出体外。

乙醛是强致癌物,对人体的损伤很大,而乙酸是无害的物质。乙醛脱氢酶在正常形别下,对乙醛的分解能力是比较强的,这样的人在饮酒后,乙醛很难堆积在体内;反之,饮酒后乙醛就容易堆积在体内,对人体造成损害;还有一种特殊情况,就是乙醛脱氢酶分解能力较慢的同时,乙醇脱氢酶分解能力反而较快,那么两相作用下,乙醛在体内的堆积就会加倍,对人体的损伤自然也是加倍的。

乙醛容易堆积在肝脏血液中,会导致毛细血管扩充,反映在人体的表面,就是容易脸红。乙醛堆积过多会对人体造成哪些损害呢?这类人群如果经常饮酒,会比普通人群更容易患有心血管疾病、肾脏疾病乃至肝癌等癌症。

1 少许唾液就可检测

昨天,记者在这家公司体验了这项神奇的高科技技术——ALDH2/ADH1B基因检测。工作人员给每人发放了一根棉签和一个尖尖的小瓶子,大

家用棉签在嘴里左右各转四五下,放进瓶子里密封,再交给工作人员,两三天后就可以出检测结果。负责该技术的吴勇博士告诉记者,这项技术是

检测每个人唾液里的乙醇脱氢酶和乙醛脱氢酶是否正常,并分析其正常形别和非正常形别分别对人体有什么影响,从而判断不适合饮酒。

2 三分之一中国人喝酒脸红

对人们来说,基因技术就算在市场上推广了,离我们的生活毕竟还有一段距离。吴勇说:“能不能喝酒,其实还有一个简单的辨别方法,就是喝酒是否容易脸红。”

“在科学界,喝酒脸红的群体还有个‘绰号’——‘亚洲红’,因为这项

基因技术起源于欧美,科学家发现欧美人的乙醛脱氢酶一般分为正常和较快两类,因此欧美人喝酒脸红是不会红的。而这项技术流传到亚洲后,科学家惊讶地发现,亚洲人的乙醛脱氢酶要么正常,要么较慢,在中国较慢的人群竟然占了三分之一。”吴勇

说,“还有一种特殊情况,乙醛脱氢酶分解能力较慢,同时乙醇脱氢酶分解能力较快,这类人因为乙醛堆积太多,体表特征除了脸红以外,还可能出皮疹等严重的过敏症状,在我的研究过程中也发现了一两个这样的人,这类人群最好不要喝酒。”

3 解酒方子其实都不靠谱

“照这样说,喝酒后脸色发红的人喝得越少越好,脸色发白的人就可以放开畅饮喽?”记者又有了这样的疑问。“千万不要这么说,有些人脸色越喝越白,说明酒精(乙醇)对神经的影响越来越大,这些人更容易醉。”

吴勇解释。这里还有一个误区要澄清:脸红不红是体内的乙醛含量决定的,而会不会喝醉要看乙醇对神经系统的影响大小,二者没有必然的联系。很多人酒后喝点浓茶、酸奶、蜂蜜水等解

酒,甚至专门到药店买些解酒药,这些解酒的方子到底有没有用呢?吴勇说,这些物质只能稀释酒精浓度,对乙醛在体内的堆积是毫无办法的,也就是说,从临床来看,没有一种真正有效的“解酒药”。

4 更大作用是测试“救命药”是否有效

目前,有关部门正在对ALDH2/ADH1B基因检测技术进行评估,“一旦通过认证,它将成为国内首个同时进行ALDH2和ADH1B检测的技术,而已知的类似技术都仅能对ALDH2一个基因进行检测。”吴勇自豪地说。

当然,一项耗时耗资巨大的基因技术不可能只管“喝酒”,这项技术更重要的作用其实是测试硝酸甘油对人体的作用。硝酸甘油片是心血管疾病的“救命药”,心绞痛发作时含服硝酸甘油片能够挽救生命。然而大多数人不知道的是,硝酸甘油对乙醛脱氢酶代谢能力较慢的人往往是无效的,这类人在心绞痛发作时含服硝酸甘油片根本没有用。基因技术就能够轻松分别出这类人群,从而让你对自己的身体“未雨绸缪”。

吴勇介绍,这项基因技术通过认证后,他们会考虑向各大医院推广,用于心脑血管患者的检查,价格也不会很高,老百姓都消费得起。

实折实扣 实在实惠

男女服饰/床上用品/时尚鞋品/运动休闲等系列商品...

在品牌折扣基础上 刷二百贵宾卡再享 **85折** (个别商品除外 详见专柜明示)



宁波第二百货商店官方微博

欢喜闹元宵 珍爱女神节

3月5日(元宵节) - 3月8日(三八节)

1F 黄金珠宝商场:
黄铂金/钻石/翡翠/K金/和田玉饰品尽享优惠
中国黄金/周生生/周大福/六福/老凤祥/明华/通灵/帝晶/合铂利...

中国黄金 央企品牌

“3.8节”淘金价一姐妹凑单/买得越多/便宜越多
购千足金及高纯金产品,15克以内优惠25元/克
15-25克优惠30元/克
25-35克优惠35元/克
35克以上优惠40元/克

中国黄金特设天然琥珀专柜
欢迎新老顾客前来鉴赏购买!
数千万年的埋没只为寻找今生的缘分
岁月累积的能量会给你一生的呵护!

1F/2F 春季鞋艺展销会

春单全面折上折一折上+85折+刷贵宾卡96折(部分除外)

专柜冬鞋尾品出清**99元起**
满380元送精美毛巾一条(单笔限送一条)

- 1F 春颜心动化妆品特惠 特推礼品“女人节”套装
- 2F 名表 部分款式**38折**

4F 2015年羊绒衫/羊毛衫春季特卖会
规模空前/厂商联手/共同让利/超低价格/物超所值
千余种款式,25余个品牌,百余款特卖,机会难得,一年仅此一次!
款式新颖品种齐全,品质卓越超量超厚,真中低的价格高货,影响一次过瘾!

品牌羊绒衫**3折起** 品牌羊毛衫**25折起** 配饰饰品**惊喜价**

4F 新春休闲/运动/户外服饰折上折
新款春装全面上市**68折起**...冬装彻底出清 劲惠折上折

3F “春日变身季·炫彩女人节”
冬令女式大衣/羽绒服/棉服 特惠出清
“畅享春色”春季新品 全线上柜 惠动人心
“魅惑女人节”内衣大型系列 特惠惊献
桑扶兰 **10-200元** (一楼西侧门口)
安莉芳/芬怡专场 (一楼西侧门口)
欣姿芳/曼诗婷专场 (二楼电梯口)

5F 男士装最后强势低价出清 1-35折
(特例除外/不参加刷卡优惠)

6F 床上用品 强势折上折...
6F 电梯口床品特卖
紫罗兰家纺/梦兰家纺推荐款 惊喜特惠...

6F 新春名品童装童鞋春季 童装5折起/童鞋45折起/折上再享9折
同仁堂/胡庆余堂/寿仙谷/森山等滋补品大酬宾

一百网: www.nb200.com 一百淘宝店: nb200.taobao.com 本次活动个别商品除外 如有刊误,以现场明示为准。