



爱情是一种信念

善感的他

我和元峰(化名)在一起一年多。对于上班的人来说,恋爱一年,时间并不算太长。去掉上班时间、节假日加班时间,在一起的时间真的很寥寥。

可是我和元峰,在一起没多久,就感觉彼此熟悉得不得了。他像是会读心术,总能猜出我的心思,领会我的意思,在不安的时候,用恰如其分的语言安慰我。

我叹了一口气,他就明白我想要什么。每一天,我都像泡在蜜罐里一样甜蜜温暖。

我的工作,常常需要加班。很多时候,他都会回家做好我爱吃的菜,顾不得自己吃一口,就趁热送到我的单位。

有时候,他还会给我一个意外的惊喜。有一天早上,我刚到单位门口,他就从门卫大厅里走过来,嬉皮笑脸地说:“又没吃早饭吧?”

我还没反应过来,他就把两个热气腾腾的红薯塞到我的手上:“今天早上我比较空,所以给你做了红薯,用电饭煲蒸的,味道可能不如烤红薯香。”

我才想起,我有一个晚上特别想吃烤红薯,就是路边摊那种,可是找了许久,就是找不到。没想到,他一直记着,还亲手做给我吃。

红薯被他用袋子一层一层包裹着保温,咬下去清甜软糯,正如他的温柔。

那天,我从杂志上看到一句话:“当一个男人为你做饭,他是真心喜欢你的。”我的心不禁一颤,不由自主地对号入座,尽管理性想来,这句话是多么偏颇。

元峰愿意为我做饭,他是真心喜欢我的。可是他的喜欢,还需要区区一句话来印证吗?元峰对我,那是时时处处都有爱啊。

也许有关于爱情的文章就是这样,未必准确精炼,却不知不觉撩拨你易感的心弦。

我把杂志上的那句话,告诉元峰。他竟然盯着我,红了眼眶。我想怎么了,我说错话了吗?

他摇摇头:“你终于知道我的爱了,我自己觉得很感动,就想流泪了。”

我一直以为,我找到了世界上最爱我疼我的男人。

压力与冲动

元峰比我大4岁,工作很多年了,转眼也到了而立之年。他所在的小公司,如果个人业绩好,升职就特别快。

看着昔日一同进公司的同事,转身成了他的顶头上司,他的心里很不是滋味。还有些思维活络的人,换了份工作,也过得风生水起。

他不是不努力,只是他内敛的性格并不适合这份需要过多抛头露面的工作。

他也曾想换一份工作,却害怕过去的一切努力清零。于是,他就这么晃荡着,蹉跎着,挫败着,眼睁睁地看着身边的同事一个个飞黄腾达。

生活不是纯纯的偶像剧,整天你依我依,不必顾及柴米油盐。真实的生活中,一个男人有太多未实现的理想与抱负。

残酷的现实把他的棱角磨去,也让他显现出自卑与急躁。我们开始有了争吵。

第一次争吵,是我计划晚上兼职做家教。我想赚钱的想法,刺激到他脆弱敏感神经。

他有些无理取闹地说:“嫌我赚的钱太少是不是?嫌我们这样的收入没法买房结婚对吗?”

我一时无言以对。即使我做家教,那点微薄的收入,对于买房也只是杯水车薪。我没有想的那么长远,只想两个人安安静静地厮守一生。

有了第一次磕磕碰碰,第二次、第三次便接踵而至。他总是一触即发,温柔渐行渐远。

我不知道是不是每一个不成功的30岁的男人都有这样的经历。30岁,男孩过渡到男人的年纪,明明心智还未成熟,能力也未必能跟上,可是年纪摆在那里了,却一事无成,这比什么都刺痛人心。

被他弄得心情不好,我

想做家教的愿望泡汤了。他倒是频频接私活,周末在另一家小公司兼职。

他变得异常忙碌,奔波的身影像充斥着原本属于我们的约会时光。

谄媚的聊天

有一次等吃饭排队,我和元峰坐在椅子上,无聊地拿出手机。元峰刷着朋友圈,放大了一张照片。

我凑近一看,是个美女,名叫李芸(化名)。我打趣他:“挺漂亮的啊,是你兼职的公司里同事吗?”

元峰胡乱地点点头,动动手指,朋友圈就刷了过去。我也没太在意。

那段时间,我们的关系不像起初那么甜腻了,吃饭的时候,他总盯着手机看。

我总以为,那是因为我们太熟悉的缘故,不需要太多的言语。即便是经常吵架,我也认为是情侣之间必然的交流与磨合。

恋爱中的女人总会给自己找各种各样的借口,去维持一段濒临破碎的感情,直到撑不住为止。

我们之间的感情,正在时间的侵蚀中一点点变质。

那是个周末的晚上,下着毛毛细雨,潮湿又黏腻。生活中已经好久没有浪漫与惊喜。我估算好他下班回家的时间,买了一些他喜欢吃的菜,敲响了他家的门。

他打开门,一脸错愕地看着我。我以为这个表情是惊喜,忙不迭地把手中的菜,放到桌上:“看我给你买了什么好吃的。”

吃饭的时候,我自然地打开他的笔记本电脑,想看看有什么电影可以边吃边看。

元峰却一脸严肃地说:“别乱看,等我还有工作要做。”移动鼠标的时候,他的QQ界面拉了下来,我看到了李芸的头像。

我嬉皮笑脸地说:“你还有大美女的QQ啊,你们俩平常聊工作吗?”

我正要点开看,元峰死死地拽开我的手,旋即覆盖电脑。他的反应激烈到无以复加,额头上的青筋曝出,恨不



得当时就把我逐出家门。

原本,我并没有对他有丝毫的不放心,我很信任他,尤其在感情的忠贞上。所以,当我试图点开他与李芸的聊天记录时,完全抱着自信和玩要的心态——那一定是空白。

可是他的反常,让我顿时有了不好的预感。我挣扎着,以至于擦破了他的手指。

他愤怒、咆哮,我铁了心地要知道这其中的端倪。

他们的聊天并不频繁,加起来不过一页。但只要李芸一上线,元峰就谄媚地发一句:“你在啊!”

他把各种可爱的表情抛向李芸,那些表情,都是我曾经发给他的。

李芸的回应始终是淡淡的,但哪怕是她简简单单的一句话,他都能发掘出值得夸赞的理由。

比如李芸说“刚吃了两碗饭,好饱。”

他便回复:“吃那么多还那么瘦,真是天生丽质。”

这种费尽心思的讨好,让我恶心。

李芸的最后一条记录,最让我痛心,是那天中午发的,还透着新鲜:“以后别给我带饭了,被同事看到不好。”

分道扬镳

这算什么呢?我给他送饭,他给她送饭。什么时候,我也卷进了一场莫名的三角恋中。

“分手。”说完,我就甩门走了,他没有拉住我。他也知道,他拉不住我。

走出他家大门,我才嚤嚤地哭泣起来。我并不坚强,坚强只是我自尊的外壳。壳里从满满的都是他,如今空空如也。

他既没有追过来,也没有打电话给我。直到第二天早上,他才发短信说他并没有出轨,请我相信他。

男人真可笑啊,他们总以为女人的脾气会随着时间冲淡,只要冷处理就好。可是有些东西根深蒂固,像一根扎进心里的刺,也许一辈子都拔不掉。

什么是出轨?非要等到两个人一发不可收拾,把我一脚踢出局才算出轨吗?

他热情地勾引,她矜持地回应,这些难道不是出轨的前奏吗?

在我的逼问下,他终于坦承错误:“我错了,我最近工作压力大,我们经常吵架,我只想找个人聊聊天,发泄一下。”

我没有原谅他。对于男人

来说,爱情更多的是一种感觉。而对于女人来讲,爱情,起初是感觉,后来是一种信念。

米兰·昆德拉曾说过,爱情是一种信念,当这种信念丧失的时候,爱情便丧失了。于我而言,爱情最基本的信念便是忠贞。没有忠贞,一切都是虚无。

也许是我一开始把他设定得太完美了:既浪漫温情又真诚厚道,既会甜言蜜语又忠贞专情。

因而,没有任何防备,也容不下一点点瑕疵。

倾诉人:容儿(化名),女
年龄:26岁
倾诉热线:87682535
15888563497
倾诉邮箱:dnsbqg@126.com
倾诉QQ群:78365797
公众微信号:dnsbqg
记者:章也喆
漫画:李丽珍



喝涌优麦Q燕麦酸奶 做健康美丽女人

爱美之心人皆有之,尤其是女性,为了显示自己漂亮、时髦不惜花费大量的时间打扮、粉饰自己。其实粉出来的美丽,只是表象的,真正的美丽要从饮食上、从营养上着手;特别需多摄取有益于皮肤健康的营养,如多补充一些富含水分、钙、蛋白质、脂肪、维生素、矿物质、碳水化合物、膳食纤维的食物,使身体组织处于良好状态,从而达到容颜焕发、青春永驻。

牛奶是近乎完美的食品,含有人体所必需的各种营养元素,如含有2.7%~3.5%的蛋白质、3%~5%的脂肪、钙以及多种维生素、矿物质等微量元素等,而且配比合理,可以被人体几乎全部消化吸收。其实美丽大多也是来自好肠胃,因此推

荐女性朋友可以喝一些酸奶。市面上的酸奶种类也是层出不穷,那么市民该如何正确选择酸奶?

市场上所谓的酸奶品种琳琅满目,其实很多市民原本想买的是酸奶,可一不留神,错把“酸乳饮料”当酸奶买回来了,有的甚至连活性乳酸菌都没有,拿宁波牛奶集团一款涌优麦Q燕麦酸奶来比较,与普通酸奶相比,该款酸奶亮点十足。

涌优麦Q燕麦酸奶是一款有嚼劲的谷物酸奶,融入了优质的燕麦颗粒和膳食纤维。该款酸奶甄选荷兰皇家帝斯曼集团特殊菌种,含有乳双歧杆菌、干酪乳杆菌、益生菌等5种活菌群,每盒活菌数量超过2.2亿个;包括燕麦、膳食纤维以及酸奶中本身富含的益生菌,都有利于促进消化吸收,对人体通肠化

气、清理废物、促进食物残渣尽早排出体外等有积极帮助,很适合常坐办公室、饮食不规律的人群饮用。

据了解,“蛋白质+粗纤维”的营养均衡与“燕麦+酸奶”的Q弹爽滑美味,能保证优质蛋白和粗纤维的摄入。因此,推荐一些爱美人士可以每天晚餐坚持饮用燕麦酸奶,也可搭配一些新鲜水果来代餐,或有助于保持或塑造优美体形。涌优麦Q燕麦酸奶订购专线:87501717。

温馨提醒:3月8日宁波牛奶集团将联合淘宝网任性狂欢,3月8日当天在手机淘宝进入淘点点或淘点点最新版客户端搜索宁波牛奶集团店铺购买牛奶,马云请您喝涌优牛奶,买多少返多少,最高返58元;活动内容您也可以关注宁波牛奶集团官方微信nbnn2013了解。

鼎天装饰春季家装第一展周六举办

3月7日(周六),宁波家装行业首家知名商标企业,鼎天装饰举办“春季家装第一展”,与一线品牌建材战略联盟,强势力推“春季装修超大礼”,最高豪享2万元装修礼,以及重磅砸金蛋活动,首次拿出42寸LED液晶电视大奖。活动现场,到访礼、集章礼、连购礼、现金礼、签单礼及免单大奖联合上演;瓷砖、地板、橱柜、吊顶、窗帘等品牌建材联盟

特惠。

此次活动,鼎天装饰不光送上大礼,还要送上品质,送上贴心服务,让设计施工品质一步到位。鼎天装饰将携“至尊工作室”豪华设计师阵容亮相,并推出“在装工地体验”活动。开通百套实景样板房直通车,让业主们现场体验不同风格、不同户型、不同施工阶段的装修,聆听设计师的设计讲解,感受真实空间的设计元素布局。这样的实力,绝对保障您

的家装在设计、工程上的品质。

鼎天装饰美艳5号、美艳8号精装套餐,在价格、设计、施工、建材品牌选用等环节上的精细规划和整合打造,将让春季装修实现省钱省心的一步到位。两款产品相比常规装修节省了400-500元/平方米的费用。春季家装第一展,为甬城待装修业主一步到位解决装修。

活动地点:凯洲大酒店四楼凯洲厅(天一广场南面)

<p>遗失公告热线 56118880 56118881</p> <p>●宁波海曙智拓网络科技有限公司遗失宁波市海曙区市场监督管理局于2011年4月26日核发的注册号:330203000078659,营业执照正本各一本,声明作废。</p>	<p>注销公告</p> <p>经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。特此公告</p> <p>宁波市高新区利本贸易有限公司</p>	<p>注销公告</p> <p>经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。特此公告</p> <p>宁波海曙智拓网络科技有限公司</p>	<p>注销公告</p> <p>经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。特此公告</p> <p>宁波来二斤农业有限公司</p>	<p>注销公告</p> <p>经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。特此公告</p> <p>宁波市江北莱恩建材有限公司</p>	<p>合伙企业转型清算公告</p> <p>合伙企业宁波市镇海跃阳电器厂(普通合伙)(注册号:330211000055915)拟转型为有限责任公司,原合伙企业清算注销。原合伙企业债权债务由原合伙人承担无限责任,升级后的公司对原合伙企业债权债务承担连带责任。特此公告!</p> <p>宁波市镇海跃阳电器厂(普通合伙)</p>
---	---	---	--	--	---