

学步车、开裆裤、游泳脖圈均“上榜” 小儿用品“黑名单” 专家说：靠谱！

“学步车，开裆裤，防侧睡枕，为人父母的你们还在用这些吗？是时候通通扔进垃圾桶了！小编告诉你，以下的全都是小儿用品黑名单！越看越震惊。”前天，这样一则微信在朋友圈中转发，记者咨询了南京的一些儿科专家，中间大部分上“黑名单”的用品，也都是专家反复向家长们强调不宜婴幼儿使用的，做父母的不妨都收藏一份。

这些婴幼儿产品扔掉吧

学步带与学步车

东南大学附属中大医院骨科王运涛副主任医师表示，孩子长期坐学步车，没有经过爬的训练，长大后很容易引发感觉失调。另外，孩子坐学步车，他全身的重量压在双脚上，“所以我们有时候看到孩子在坐学步车时，往往是用马蹄足的形状走，长期下来，很容易引起孩子的下肢畸形；另外，孩子也容易养成足内翻，或者是足外翻的习惯。”所以专家不建议孩子坐学步车，更何况坐学步车的孩子，平衡感掌握得不好，他离开学步车以后，容易站不稳。

开裆裤

很多人不知道，青春期前尤其婴幼儿女孩是外阴阴道炎相对高危人群，因为阴道和肛门很近，缺乏保护作用的阴毛、阴唇脂肪垫，且缺乏雌激素保护作用。东南大学附属中大医院儿科钱钻好主治医师建议，女宝宝最好减少穿开裆裤，纸尿裤勤更换，不用刺激性肥皂，少穿紧身裤，保护好小屁股。

儿童防侧睡枕

此类睡姿定位器的卖点本是保持孩子平卧，防止侧翻后俯卧而窒息及猝死。但美国有报道称，最好不要使用这种保持婴儿特定睡姿（防扁头等）的“防侧睡枕”。专家也说，不建议使用这种枕头。中大医院儿科钱钻好主治医师指出，刚出生不久的小宝宝，头部骨骼发育还没有成形，如果老是保持一个睡姿，则有可能出现“偏头”或“偏脸”现象。建议经常合理的调换一个宝宝的睡姿。向左侧睡、右侧睡、平躺都可以的。任何一种姿势对于宝宝都是好的，注意不要遮住宝宝的口鼻就行了。

宝宝游泳脖圈

小宝宝脖子很软，套脖圈容易伤害宝宝稚嫩的颈椎；脖圈是塑料的，临床有见宝宝对脖圈过敏或脖圈摩擦过度导致皮炎的；脖圈容易压迫气管；最危险的是，人脖子上有颈动脉窦，若不小心被压到，可发生压力感受性反射，出现心率减慢血压下降，严重者甚至休克。钱钻好主治医师指出，对宝宝来说，最好的游泳方式，是由大人抱着，用一侧前臂托着宝宝的臀部；另一只手扶住宝宝的背部，贴紧大人身体下水。在水中，可以试试只托着宝宝的臀部，或者双手抱住腋下，尽量让宝宝感受玩水的快乐。

这些常见药品要慎用

红药水紫药水

几年前，“龙胆紫”被国外试验证实会诱发癌症，有破损的皮肤应禁用。“红汞”的消毒作用较弱，适合只需简单清洗的小伤口，而且容易引发接触性皮炎，涂了之后还影响外观，因此也不建议使用。轻微擦伤的话，不需要用任何消毒剂，用清水冲洗一下就好了。当宝宝出现擦伤或皮肤出血的外伤时，用碘伏处理伤口能起到消炎作用。外伤发生皮肤破损时，通常建议用凝胶类药物。像百多邦，红霉素眼药膏等 OTC 类外用药，也能处理擦伤。

保婴丹

南京市中西医结合医院药理学部主任药师陈磊介绍，保婴丹在古代多作为急诊用药，有其一定的适应症，基本不用于儿童的普通感冒，更不能当作保健品给孩子长期服用。目前医院临床上基本不用这种药。从西药学的角度，大部分保婴丹成分里含有用于定惊的朱砂，它含有汞元素，虽然剂量小，但若长期大量服用，会导致毒素在儿童体内积累影响大脑神经的发育。此外，保婴丹中的成分以偏寒的中药为主，由于婴幼儿脏腑器官发育不完全，如果家长自行购药给孩子服用，不利健康。

猴枣散

据报道，2011年5月6日、7月12日，香港卫生署接连召回多款儿童中成药，“华佗”牌优质保婴丹、万应保婴丹、万应猴枣散等均在召回之列，原因是汞含量、药粉重量超标。南京市中西医结合医院药理学部主管药师翟慧媛介绍说，自己的宝宝因为咳嗽，也吃过猴枣散。她认为从保护婴幼儿的角度出发，药物的副作用值得考虑。如猴枣散，就是猴子体内的结石，服用多了不利孩子健康，因此即便效果好，也要及时停药。而且这种药不适用于刚开始咳嗽的患儿。

惊风散

网上说，有些婴幼儿服用“小儿惊风散”后会显得安静、嗜睡，中医认为这是镇住了“惊”、熄灭了“风”，家长也以为是药到病除。实际上，服用“小儿惊风散”出现的“效果”正是汞中毒的症状。不过，南京市中西医结合医院药理学部主任药师陈磊介绍，需要强调的是，儿科用药，无论是西药还是中成药，都须按医嘱服用。有的孩子夜间容易惊醒哭闹，一些家长就会给孩子吃这种惊风散，这是不可取的。



学步带



学步车



开裆裤



宝宝游泳脖圈



儿童防侧睡枕

03·乐活

周日
读本

东南商报

2015年3月8日 星期日
编辑：汪林 组版：陈科

这些“儿童”用品是误导

1岁以内宝宝可以吃蜂蜜吗？

蜂蜜营养丰富，许多新妈妈会在婴幼儿的辅食中加些蜂蜜来调节口味、增加营养价值。中大医院儿科钱钻好主治医师建议，1岁以内婴幼儿不适合食用蜂蜜。因为蜂蜜在酿造、运输过程中，容易受到肉毒杆菌的污染。尤其是小于6个月大的婴儿，肉毒杆菌容易在肠道中繁殖并产生毒素，从而引起中毒。另外的宝宝对花粉过敏，食用蜂蜜后，严重的还会导致过敏休克。

儿童眼药水能不能放心用？

南京市中西医结合医院眼科主任夏承志介绍说，实际上，即便是保健类的眼药水也可能含有防腐剂，短期内使用不会带来什么问题，长期使用的话，却会有各种不良反应。其中之一就是对结膜和角膜表面的细胞有毒性作用。所以关键是要找到孩子眼疾的根本原因对症下药。

这些“祖传”育儿法不靠谱

把孩子绑成“蜡烛包”搞不好会酿悲剧

“蜡烛包”束缚了宝宝的身体，尤其是手和脚，使宝宝在寒冷季节因活动减少、容易导致硬肿症等寒冷损伤；如果“蜡烛包”过紧过厚，在环境温度偏高时，可能会因为散热不及时而导致体温过高，甚至导致宝宝死亡。

南京市妇幼保健院儿科邱玉芳主任说，很多人都认为感冒后捂着出一身汗就好了。一些年轻的父母也用这种方法给小孩捂汗。冬季的儿科门诊常见孩子裹得严严实实，有的已经烧得脱水了，遇到不严重的情况，医生马上给他们脱掉一两件衣服散热，再配合治疗，很快就退热了；有的捂得严重的，送来时已经酿成悲剧。

小儿发烧用酒精擦浴会起反作用

家庭用酒精擦浴，往往达不到理想效果。因为酒精蒸发过程中会带走皮肤表面的热量，使皮肤收缩出现寒战反应，更不利于体内热量散发。婴儿发烧用酒精推拿，酒精的量控制不好的话容易引起酒精中毒。南京市中医院儿科隆红艳主任说，孩子体温低于38.5℃时不用退热药，可用温水擦拭身体帮助降温。物理降温无效时，可选用一些针对小儿的退烧药。

孩子烫伤后抹盐水、酱油、牙膏可能伤皮肤

孩子烫伤后涂盐水、酱油、牙膏都是不可取的，因为不清楚所含成分，所以严重的话会伤害皮肤。东南大学附属中大医院烧伤整形科主任熊猛博士指出，孩子烫伤后正确的处理方式应是：“冲、脱、泡、盖、送”。这五个步骤缺一不可，顺序也不能乱。首先直接用缓和、流动的自来水对准烫伤部位冲，并坚持20分钟以上。边冲边用轻柔的动作脱烧伤者的外衣。当衣物与局部皮肤粘连在一起时，不要强行剥离，可剪掉粘连周围没有粘牢的衣物。第三步用冷水浸泡创面，大概30分钟。随后用无菌敷料包扎，可起到保护作用，同时敷料还可以吸收创面渗出的组织液体。如有水泡，不可压破，以免引起感染。做好这些工作后，尽快送到具有救治烧伤经验的医院治疗。

据《扬子晚报》