



皮特胖了 李亚鹏“秃”了 男神纷纷遭遇中年危机



网友曝李亚鹏近照, 头发已不“富裕”了。



皮特近日被拍到肚腩凸出。

岁月像把刻刀, 默默地在人们脸上、身上留下痕迹, 银幕上的帅哥们也不例外。近日有网友拍到王菲前夫李亚鹏低头喝汤时尽显秃顶的照片, 让网友感叹“岁月无情”; 而在好莱坞, 布拉德·皮特近日现身机场也被拍到肚腩凸出, 加上之前莱昂纳多的大肚照, 让粉丝们唏嘘不已, 男神不再。

昨天记者采访了西安交通大学第二附属医院中医科主治医师安鹏, 他表示, 这是每一个中年男人都会面临的问题, 注意饮食、多锻炼就可以安全度过中年危机。

男神杀手一: 肥胖

医生: 生活不规律易发胖

基努·里维斯年轻时英俊无边, 上了年纪就变得惨不忍睹, 2013年, 基努·里维斯现身戛纳电影节时, 这位昔日的大帅哥带着暴突的双下巴和肥壮的身材出现在一艘快艇上, 不少人猜测, 里维斯可能松懈了健身工作, 导致严重发福。

与基努·里维斯一样深受肥胖困扰的还有好莱坞的著名影星莱昂纳多·

相信每个看过《泰坦尼克号》的观众, 都会感慨“小李子”(影迷对莱昂纳多的爱称) 精雕细琢的俏脸上写满了桀骜不驯。上到好莱坞女星下到普通观众, 都曾被他迷得魂不附体、五迷三道。但是从小李遭遇事业瓶颈开始, 他就走上了变胖发福的不归路, 过去妖娆的锥形脸, 都成了标准的矩形, 尽管现在演技日益精进, 但是那张俊颜到底是一去不复返了, 虽然一度网上盛传; 他决定减肥, 目标是甩掉4.5公斤肥肉, 抢回男神宝座。但体重好像也没怎么降下来, 在40岁的时候, 提前进入了中年危机。

而近日, 另外一位男神也遭遇了危机, 他就是布拉德·皮特, 现身机场的他虽然打扮依然很有型, 但那难以掩饰的大肚腩, 还是伤了无数粉丝的心。关于中年男人容易发胖问题, 安鹏表示, 要想平稳度过中年危机, 平日多注意饮食, 少吃高脂、高糖的食物, 多吃粗纤维的食物, 饮食的时间也要规律。到了中年, 尽量少熬夜, 作息要规律, 工作压力和负面情绪都会导致内分泌失调, 从而导致发胖。另

外, 多做有氧运动。

男神杀手二: 脱发

医生: 头油大易导致脱发

王菲的前夫李亚鹏在《将爱情进行到底》中的大学生形象深入人心, 高大、英俊成为他的代名词。但8日, 网友“圈掌柜”贴出三张李亚鹏的近照, “李亚鹏出席朋友婚礼, 头顶发量稀少, 和天后离婚后顿时各种精气神都不在, 唉。”一张李亚鹏低头吃饭尽显秃顶的照片, 让网友惊呼, 这是怎么了?

而在之前, 郑少秋一张脱掉假发的秃顶照片, 也让迷恋这位“楚留香”很多年的师奶粉丝大呼不敢相信, 原来男神秃顶竟然如此可怕。

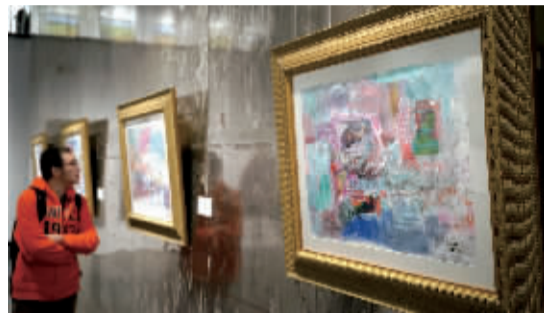
记者将网友发布的这三张照片发给医生安鹏诊断, 他表示, 从李亚鹏秃顶的情况来看, 基本是因为精神压力过大, 内分泌失调而导致的脱发。这是很多中年男子都会遇到的问题, 要避免这种情况, 就得尽量减少工作压力和不良的精神刺激, 饮食和生活一定要规律, 多吃蔬菜和水果。随着年龄增大就容易头油大, 注意平时勤洗头。

王建国油画作品展昨日开展

昨日, 来自长春的著名油画家王建国的油画作品展在宁波美术馆开展, 展出了其近两年创作的五十余幅油画代表作品, 同时, 王建国也受邀成为宁波画院的特聘画师。

王建国毕业于鲁迅美术学院油画系, 他的艺术思路宽广, 表现手法多样, 有相当深厚的艺术潜质和创造才能, 曾多次携作品到法国、英国、意大利、俄罗斯、美国等地举办个展, 受到众多艺术家和业内专家的好评与肯定。

据了解, 宁波美术馆近期还有两场展览同时展出, 分别为“乡·印·朱大醉花鸟画三十六载回甬汇报展”和“孙信德书法作品展”。 记者 林旻 通讯员 李雨效/文 记者 崔引/摄



市民参观王建国油画展。

《记忆宁波2014》出版

近日, 宁波市档案馆完成了对2014年宁波重点工作、重大活动、主要成就的梳理记录, 正式出版了《记忆宁波2014》, 为当下经济社会发展留下鲜活的历史足迹。

今年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年, 记者昨日从全市档案工作会议上获悉, 市档案局将在今年举办“日军侵华细菌战始末”展览; 另外, 将编辑出版《灵桥史料选辑》, 并举办“灵桥的前世今生——灵桥档案史料展”。

记者 林旻 通讯员 曹爱君

浙江三江拍卖有限公司 拍卖公告

受委托, 本公司将于2015年3月20日上午10时在宁波市江南路673号高新区创新大厦三楼宁波市公平公共拍卖服务中心公开拍卖原某公司位于江北区房屋及设施的拆除权, 不包括围墙和厂区绿化。保证金: 50万元。

一、竞买人条件: 竞买人应具备爆破与拆除工程专业承包二级及以上资质(有安全生产许可证)且注册在宁波大市范围内的独立法人单位(不含分公司)。

二、标的展示时间: 2015年3月18日至3月19日, 竞买人办妥保证金缴纳和竞买登记手续后, 由本公司统一安排看样。

三、竞买登记方式: 符合条件的竞买人须于2015年3月17日下午4时前将拍卖保证金以企业转账方式汇入本公司指定账户后, 携带缴款凭证、营业执照副本、爆破与拆除工程专业承包企业资质、安全生产许可证、法定代表人身份证等原件及公章到本公司办理竞买登记手续。未尽事宜详见拍卖会专场资料。

四、联系电话: 87704115 87717080 工商监督电话: 87903083

五、公司地址: 宁波市江东北路138号金融大厦805室

六、网址: http://www.sanjiangpm.com

拍卖公告栏

刊登热线: 87682146 13884469746 姚

本栏目信息同步在

“中国宁波网”(www.cnnb.com.cn) 发布!

浙江华夏拍卖有限公司 拍卖公告

受委托, 本公司将于2015年3月25日上午10:00在宁波市江南路673号高新区创新大厦三楼宁波市公平公共拍卖服务中心举行拍卖会。现将有关事项公告如下:

一、拍卖标的: 现代R220LC-5型挖掘机一台。起拍价: 3.9万元, 保证金: 1万元。

二、咨询、看样及竞买登记: 即日起至2015年3月23日下午4时止接受咨询及竞买登记, 看样时间2015年3月22日、23日。有意向竞买人带有效证件于2015年3月23日下午4时之前到本公司办理报名登记手续。

三、联系地址、电话: 宁波江东兴宁路47-8号宁波大学商务中心87848565

宁波甬江财经学校招生

●宁波大学成人大专、专升本课程进修生:

专业: 会计、行政管理、工商企业管理、国际贸易、市场营销

●会计培训: 会计从业资格(上岗证)考前培训、会计专业(职称)中级培训、会计实务操作、外贸会计实务、会计继续教育, 设双休班、晚班(老学生培训费均优惠)

详情登陆: http://www.nbyjcc.cn

(1) 校部: 鼓楼府桥街38弄9号 87364871/87363095 87368062

(2) 分部: 江东兴宁路41号5楼(公交兴宁桥东站旁): 87718560 浙教广登[2015] 0302号

5A级民办非企业单位、宁波大学成教优秀教学点
(东门口 中山东路137号11楼)

宁波市九三专修学校招生

●宁波大学成人大专、专升本课程进修生(4月初开课)

学历教育与考证培训结合, 报读宁大成教免费培训(会计上岗证)(初级药师)(大学英语三级)

专业: 护理、药学、临床医学、会计、工商、行政、国贸、机械及自动化、物流、市场营销、人力资源、金融学等

●会计上岗证无纸化考前培训 ●初级会计职称考前培训 ●会计继续教育

●会计实务操作培训 ●执业药师考前培训 ●初级药师考前培训

电话: 87368916、87282556 本校网址: www.nbjss.com

地址: 中山东路137号红帮大厦(宁波大酒店西侧苏宁电器楼上)11楼

专本科学历、职业资格招生

学历类: 国家开放大学(中央电大)、现代远程及自考 自考: 1-1.5年 远程: 2.5年

层次: 专升本、双专科、双本科

专业: 文秘、现代文员、艺术设计、工商管理、会计、金融、保险、国际贸易、市场营销、建筑工程、工程造价、学前教育、行政管理、汽车检测、电子工程、服装艺术、英语、护理、药学、人力资源、广告设计、法学、社会工作及教育类各专业。

职业资格证(政府培训补助): 客户服务管理师、计算机操作员、心理咨询师、理财规划师、人力资源师、采购师、物流师、电子商务师、营销师

宗旨: 个性服务, 学员至上, 工学兼顾, 业余深造

报名地址: 江东姚隘路332号4F, 曙光路80号宁波市中伟职校、中诚学校(宁波电大合作机构)

联系方式: 87718550, 87718259 QQ: 1157296003 网址: www.nbzxc.net

投资咨询专栏

热线: 56118880 56118881

投资有风险 请谨慎选择

嘉盛投资 咨询有限公司

个人企业无抵押贷款咨询
汽车房产抵押贷款咨询
87400883, 15168546686

地址: 镇明路36号中信银行大厦2504室

宁波甬诚鼎盛投资管理 有限公司

个人无抵押信用贷款咨询
电话: 87407867 13082978999

地址: 江东好阳光B座615室

信拓金融 服务有限公司

房产一次、二次抵押咨询
个人金融服务咨询
个人企业信用贷款咨询
咨询电话: 186 6858 1818
地址: 鄞州区堇山大厦十一楼南

忆伦投资 咨询有限公司

个人信用贷款咨询
专业汽车抵押贷款咨询
电话: 87156383 15888054442
地址: 江东桑田路699号 [当即出款]

诚信投资 咨询有限公司

个人无抵押贷款咨询
车、房抵押贷款咨询
手续简单 当即出款
电话: 15867516990

网络科技 有限公司
www.nbydt.cn

易代通 网络科技有限公司

经济贸易咨询 实业投资咨询
商务信息咨询
业务专线/130 0375 8228
咨询热线/2788 6999
地址: 宁波市江东区世纪东方商业广场COB写字楼1706室

程程投资 咨询有限公司

地址: 宁波万达广场

个人小额贷款咨询; 抵押贷款咨询
电话: 15888597976

红楼抵押贷款 有限公司

(公司创立16年 工商执照: 33020300000333 网址: www.hldk.cn)

●代办各类房产、土地、汽车、家具材料、黄金手饰抵押贷款申请手续

●投资理财疑难贷款咨询

联系: 87140051

电话: 66688666

总部: 天一豪景A座811(开明街华楼巷19号)

石碛分部 89012421 鼓楼分部 87127751

丽园分部 81939352 联丰分部 66605678

世纪广场 87275392 江北万达 87747372