



好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨提示

宁波市气象台
昨日16时发布



今天
多云到阴,傍晚转阵雨
偏东风2~3级
8℃~18℃



明天
阴有阵雨
东到东北风2~3级
12℃~17℃



后天
雨止转阴到多云
东北到东风2~3级
12℃~18℃

信息

下周五有世界睡眠日健康讲座

3月21日是世界睡眠日。宁波市第一医院将于3月20日下午2点在老干部活动中心(镇明路404号),举行睡眠健康知识讲座及专家咨询活动。主讲人:市一院心

身医学科主任季蕴辛主任医师;咨询专家团队:市一院院长、省医学会心身医学分会主委阮列敏主任医师,呼吸科睡眠呼吸专家傅卜年主任医师等。鲍云洁 于玟

保税区56家跨境购企业
签自律承诺书

昨天下午,记者从宁波保税区跨境电商消费维权行政指导会上了解到,宁波保税区正电子商务有限公司、宁波摩西电子商务有限公司、宁波富邦电子商务发展有限公司等56家试点企业负责人签署了《宁波保税区

跨境贸易经营者自律承诺书》。共同承诺自觉规范自身经营行为,严格遵守包括保证与消费者公平交易,保障信息安全等八项规范,并重申将继续承担七天无理由退货等义务。余婧婧 郑晗 周红梅

超市食品“你点我检”

超市货架上的蔬菜、猪肉品质能放心吗?炸鸡的炉子里油品质量是否过关?昨天上午,华润万家超市鄞州店举行“你点我检”活动,邀请消费者代表在超市里采集各种食品样品,并邀请专业的第三方检测公司现



场进行检测,看看猪肉是否含有瘦肉精,蔬菜是否有农残等。图为检测人员对消费者抽样的食品进行检测。孙美星

股市点评

小板指数化解了短期头部的威胁

昨天两市大盘冲高回落,先扬后抑,与之相反,小板指数先抑后扬,震荡走高,创业板指数大涨2.52%,中小盘指数上涨1.49%,均创本轮行情新高,两市总成交6718亿元,维持了本周的平均水平。

显然,周末资金面极其匮乏是蓝筹股板块无力集体撬动的主要原因。本周申购新股冻结了2万~3万亿元资金,本周两市日平均成交金额仅6500亿元左右,要撬动众多大盘股谈何容易。其次,蓝筹股上档套牢盘沉重,顶部形成的解套压力需要时间来消化。

在市场无奈之际,小板指数再度撑起一

片天。技术角度,昨天小板指数创出新高后保持了上升趋势的流畅,化解了短期头部的威胁,创业板指数今天穿越通道上轨,揭示小板指数的第(3)大浪依然向纵深阶段延伸,后市中小盘股行情会依然保持活跃状态。

下周初巨量申购新股资金解冻后,必然会寻找投资标的入场,主板和小板市场的结构性机会将丰富多彩,操作上耐心持有和灵活调仓相结合,稳扎稳打,不打无把握之仗,才能稳操胜算。

民族证券宁波营业部
本文分析仅供参考

旅游

最好旅游季 欧洲走起

4~5月是欧洲最好的旅游季节。浙江飞扬国际旅游集团有限公司组团,飞扬领队全程亲情陪同,专车机场往返接送。

荷法瑞意+郁金香主题公园10日游:4月7日发团,10800元/人;德法瑞意+新天鹅堡+法拉利列车11日游:4月20日发团,11999元/人;

德法瑞意+新天鹅堡11日游:4月29日发团,12200元/人。

报名热线:27666666、87238551;爱飞扬微信号:T4000365666;报名地址:海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8-9楼;爱飞扬旅游网:www.iflying.com;旅游许可证:L-ZJ-CJ00063。

机票

明日部分宁波始发航班票价

| 目的地 | 离站时间 | 折扣价 | 目的地 | 离站时间 | 折扣价 |
|-------|------------|------|-----|-------|------|
| 台北往返 | 8:25/14:25 | 950 | 青岛 | 18:25 | 400 |
| 吉隆坡往返 | 8:25/14:25 | 1980 | 青岛 | 20:30 | 320 |
| 雅加达往返 | 8:25/14:25 | 2550 | 潍坊 | 20:35 | 520 |
| 北京 | 7:35 | 770 | 成都 | 13:05 | 620 |
| 北京 | 8:20 | 900 | 成都 | 14:30 | 620 |
| 北京 | 13:10 | 1030 | 成都 | 16:30 | 770 |
| 北京 | 17:45 | 770 | 成都 | 18:25 | 620 |
| 北京 | 18:35 | 650 | 成都 | 19:40 | 460 |
| 北京 | 20:00 | 650 | 成都 | 21:30 | 400 |
| 北京 | 21:25 | 520 | 重庆 | 10:20 | 770 |
| 石家庄 | 15:20 | 1300 | 重庆 | 11:00 | 750 |
| 天津 | 19:25 | 620 | 重庆 | 11:25 | 690 |
| 广州 | 7:30 | 830 | 重庆 | 13:45 | 770 |
| 佛山 | 9:40 | 590 | 昆明 | 7:50 | 1780 |
| 广州 | 10:15 | 710 | 昆明 | 11:05 | 1260 |
| 广州 | 11:15 | 830 | 昆明 | 18:30 | 1780 |
| 广州 | 14:45 | 890 | 昆明 | 19:15 | 1260 |
| 广州 | 16:30 | 710 | 丽江 | 13:10 | 1530 |
| 广州 | 17:40 | 1190 | 贵阳 | 19:05 | 1390 |
| 广州 | 21:45 | 830 | 兴义 | 13:10 | 1420 |
| 深圳 | 11:00 | 640 | 桂林 | 12:40 | 740 |
| 深圳 | 13:00 | 700 | 长沙 | 11:00 | 360 |
| 深圳 | 14:20 | 810 | 长沙 | 11:25 | 370 |
| 深圳 | 20:10 | 810 | 南昌 | 13:05 | 490 |
| 深圳 | 20:25 | 700 | 南昌 | 14:30 | 460 |
| 哈尔滨 | 11:45 | 520 | 南昌 | 19:40 | 400 |
| 哈尔滨 | 19:55 | 520 | 武汉 | 14:40 | 600 |
| 长春 | 11:40 | 1300 | 武汉 | 16:30 | 600 |
| 沈阳 | 8:00 | 850 | 武汉 | 19:05 | 380 |
| 沈阳 | 12:25 | 680 | 宜昌 | 19:15 | 880 |
| 大连 | 13:20 | 580 | 郑州 | 9:25 | 650 |
| 大连 | 16:45 | 690 | 西安 | 7:20 | 900 |
| 大连 | 21:50 | 580 | 银川 | 7:20 | 880 |
| 青岛 | 10:00 | 550 | 兰州 | 14:40 | 1010 |
| 青岛 | 16:00 | 510 | 海口 | 11:50 | 1880 |
| 青岛 | 18:10 | 470 | 三亚 | 11:50 | 1880 |

注:1、以上价格信息于昨日17点采集,均不含税,仅供参考;2、24小时售票热线:88886666、88887777、13336666866,市区内免费送票。

福彩

七乐彩第2015028期
基本号:06 19 21 22 23 27 29 特别号:05
15选5第2015065期
基本号:05 10 11 13 14
3D第2015065期 开奖号码:7 9 9

体彩

●6+1第15028期:8 7 0 7 1 7+2;●20选5第15065期:04 05 06 15 17;●排3排5第15065期:6 9 6 2 6;●胜负彩第15036期:3 0 1 3 3 3 3 1 0 3 3 3 3;●4场进球游戏第15036期:3+ 3+ 1 1 3+ 0 3+ 1;●6场半全场胜负游戏第15036期:3 3 1 0 1 1 3 3 1 3 3 1。(中奖号码以彩票中心公告为准)

每天一句宁波话

词条:贴地样
解释:直接与地面接触
例句:地样介泥腥,莫贴地样坐的。[地上这么脏,不要席地而坐。]

钱元平 辑录
任山葳 配图



诚信教育放心淘 聚焦留学风向标

第9届
东南商报春季留学教育展

活动时间:3.15(星期日)13:00—17:00
 活动地址:宁波威斯汀大酒店(5A楼)水晶厅
 咨询电话:18057473076

参展机构:华通·科友留学 IAE CHINA, 环球教育, 新航道 NEW CHANNEL, 余吉列留学, 精博留学

参展院校:宁波华茂国际学校