



普京下令进行突击战备检查

回应“去哪儿了”猜测：没有八卦，我们会很无聊的



3月16日，普京（右）会见阿坦巴耶夫。

新华社

作为俄罗斯武装力量最高统帅，俄总统普京3月16日下令对俄北方舰队等部队进行突击检查。

3.8万名士兵参与

塔斯社援引俄国防部长绍伊古的话说，普京当天下令对北方舰队、西部军区部队、空降部队进行突击战备检查。在战备检查的框架下，命令上述部队进入全面战备状态，以检验其保卫俄罗斯及北极地区军事安全的能力。

绍伊古说，此次突击

检查共有3.8万名俄军士兵参与，动用3360件各类军事装备、41艘战舰、15艘潜艇及110架飞机。

另据俄媒体报道，位于北高加索地区斯塔夫罗波尔边疆区的南部军区部队和部署于布里亚特共和国、外贝加尔边疆区等多个地区在内的东部军区部队当天举行了军事演习。

回应“去哪儿了”猜测

俄罗斯总统弗拉基米尔·普京16日在俄第二大城市圣彼得堡市郊的康

斯坦丁官会晤吉尔吉斯斯坦总统阿尔马兹别克·阿坦巴耶夫，并如期出现在媒体记者面前，打破他连续多日没有公开露面引发的有关猜测。

本月5日会见到访的意大利总理马泰奥·伦齐后，普京便没有在公开场合露面。

在10天来的首次公开露面场合，普京身穿黑色正装、戴深色领带，神情轻松，与阿坦巴耶夫一道在媒体镜头下微笑落座。

两国元首会晤原定当地时间正午开始，但普京大约

2小时后才露面。法新社报道，这对已经了解普京晚点习惯的媒体记者来说不足为奇。

回应一系列“普京去哪儿了”的猜测时，普京打趣称：“如果没有八卦，我们会觉得很无聊的。”

一旁的阿坦巴耶夫也间接澄清普京的健康谣言。他说，两人举行会晤前，普京“还亲自坐上驾驶席，开车带着我到处转转……俄罗斯总统（普京）不仅走路，他还驾车，为他的客人当司机”。

据新华社

好牛奶是养出来的 宁波牛奶集团温馨提示

宁波市气象台
昨日16时发布



今天

多云
夜里局部有阵雨或雷雨
东南风3级
下午起偏南风4级
13℃~26℃



明天

多云，夜里阵转雨或雷雨
偏南风4~5级
夜里转偏北风3~4级
18℃~29℃



后天

阴到多云
偏北风3级
12℃~17℃

动态

直飞日本航线可到代售点购票

来自宁波机场的消息，宁波—日本直飞航线，即日起市民可到各代理点和网络平台购票，这也意味着日本自由飞行可以从家门口起飞了。

宁波直飞日本的航线，是今年春节期间开通的，由东航执飞，每周四、周日飞大阪，周二、周五飞静冈。此前

该航线一直是旅行社包机操作，也就是说，市民只能在旅行社报名参团，不能从机票代理点和网络平台购票的。

机场方面表示，只要提早抢购，就有机会抢得往返2600元左右（不含税费）的特价机票。

范洪 黄跃光
丁明龙

我市公路桥下最大违法建筑 今年年底前拆除

记者昨日从市公路管理局了解到，我市公路桥下最大违法建筑——宁波绕城高速西段明州高架桥下空间违法建筑计划在今年年底前全部拆除。目前，市政府已经成立专项整治领导小组，各项工作已经展开。

绕城高速西段明州

高架桥下空间违法建筑位于该高速K56+090至K60+364，绵延4484米，跨越鄞州区首南街道和姜山镇。据测算，桥下空间面积135240平方米，违法建筑113739.5平方米，这也是我市公路桥下空间最大的一个违法建筑。

范洪 孙祺

医卫

本周二院有两场健康讲座

3月21日14:00，宁波市第二医院4号楼9楼会议室举办第五届造口联谊会，会上有一场题为“造口初期造口袋的合理选择和使用技巧”的健康讲座。

3月22日14:00，宁波市第二医院足踝

外科将在4号楼9楼会议室，针对一些足部常见疾病如足踝部扭伤、慢性劳损引起的脚跟痛或脚底痛、踝外翻畸形引起的脚趾痛、脚趾痛等开展专门的讲座。

郑轲 鲍云洁

天津眼科专家将来六院坐诊

3月21日（周六）下午3:00~5:00，天津市眼科医院斜视及儿童眼科主任张伟教授将在宁波六院眼科中心坐

诊，诊疗儿童及成人复杂斜视，限号20个。地点：2号楼（老住院部大楼）五楼眼科病房医办公室。

陆麒雯

体彩

●20选5第15068期:03 05 11 14 17; ●排3排5第15068期:5 5 9 7 1; ●胜负彩第15039期:3 1 3 3 3 1 3 1 0 3 3 3 3 1; ●大乐透第15029期:07 10 19 30 35+03 05; ●4场进球第15039期:0 0 2 0 1 1 0 2; ●6场半第15039期:3 3 3 3 1 1 3 3 0 1 1 0。

(中奖号码以彩票中心公告为准)



古典音乐有助延缓痴呆症

芬兰赫尔辛基大学研究人员发现，经常聆听古典音乐能够促进大脑中掌管记忆和学习部位的基因活性，延缓痴呆症的发生。

研究人员让痴呆症患者听一段莫扎特的小提琴独奏曲，时长大约20分钟。结果发现，

经常听音乐的患者，大脑中负责记忆和学习区域的基因活性增强，一个关联帕金森氏症风险的基因也受抑制。

研究人员说，虽然目前尚不清楚这些影响的作用机制，但这一结果有助进一步开发音乐疗法。

据新华社

睡觉请关灯 统统关掉

常说关灯睡觉，当你睡觉时，真的关灯了吗？小夜灯、电视机电源指示灯、手机充电指示灯等等是不是还亮着？

美国康涅狄格大学乳腺癌专家理查德·史蒂文斯建议，睡觉时关闭所有光源，营造一个完全黑暗的环境，以防扰乱人体生物钟。

史蒂文斯在由英国《皇家学会生物学分会学报·哲学汇刊》发表

的报告中写道，光照影响生物钟，从而改变激素分泌、基因表达、体温、新陈代谢等，增加罹患癌症、糖尿病、抑郁和肥胖等一系列疾病的风险。

他建议，卧室内不要摆放台式电脑，因为它们发出的蓝光会让身体保持警醒，如果不得不起夜，最好使用发出昏暗红光的灯。

据新华社

旅游

柬埔寨吴哥窟休闲6日游

吴哥窟又称吴哥寺，位于柬埔寨西北方，中国古籍称为“桑香佛舍”，是吴哥古迹中保存最完好的庙宇，以建筑宏伟与浮雕细致闻名于世，也是世界上最大的庙宇。3~4月是柬埔寨最佳旅游季，平均气温25℃~32℃。

此次行程设计为6天5晚，全程4星级酒店。行程饱满，囊括了皇家公园、巴戎庙、巴肯山等多处著名景点。此外，还有两天自由活动。您可以带上相机，随时记录“高棉的微笑”，体验一次震撼心

灵的艺术之旅。航班时刻佳，甬去杭回，特惠价3180元/人，即可享受一次放飞心灵之旅。

发团日期：4月1日、15日、22日、29日（周三）
报名热线：27666666、87238551
爱飞扬微信号：T4000365666
报名地址：海曙区大沙泥街88号富茂大厦裙楼8-9楼
爱飞扬旅游网：www.iflying.com
旅游许可证：L-ZJ-CJ00063

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
台北	8:25/	950	青岛	10:00	头等舱
往返	14:25		青岛	16:00	400
吉隆坡	8:25/	1980	青岛	18:10	320
往返	14:25		青岛	18:25	320
雅加达	8:25/	2550	青岛	20:30	320
往返	14:25		成都	12:20	920
北京	07:35	700	成都	13:05	770
北京	8:20	820	成都	14:30	620
北京	10:00	头等舱	成都	16:30	770
北京	13:10	1290	成都	19:40	620
北京	17:45	1290	重庆	10:20	540
北京	18:35	650	重庆	11:00	770
北京	20:00	650	重庆	11:25	770
北京	22:10	650	重庆	13:40	460
石家庄	15:20	520	重庆	13:45	460
天津	10:45	1240	昆明	7:50	1780
广州	7:30	1010	昆明	11:05	头等舱
佛山	9:40	700	昆明	18:30	1780
广州	10:15	1070	昆明	19:15	1080
广州	11:15	1070	贵阳	14:45	1380
广州	14:45	950	贵阳	19:05	1100
广州	16:30	1070	桂林	12:10	1060
广州	17:40	1070	长沙	11:00	370
广州	20:50	830	长沙	11:25	370
深圳	21:45	600	长沙	14:45	300
深圳	11:00	930	南昌	13:05	430
深圳	14:20	810	南昌	14:30	340
深圳	15:15	810	武汉	14:40	770
深圳	17:50	810	武汉	15:00	770
深圳	20:10	700	武汉	16:30	450
深圳	20:25	700	武汉	19:05	450
哈尔滨	11:45	780	宜昌	19:15	550
哈尔滨	19:55	520	郑州	9:25	760
长春	11:40	1620	郑州	12:50	650
沈阳	8:00	1190	西安	7:20	970
沈阳	14:00	1020	西安	15:00	690
大连	0:00	460	兰州	14:40	1010
大连	16:45	460	海口	11:10	1550
大连	21:50	350	海口	12:55	1090
青岛	8:00	470	三亚	21:15	头等舱

注：1.以上信息于昨日17点采集，仅供参考，以上价格均不含税；2.24小时售票热线：88886666、88887777、133366668686，市区内免费送票。

每天一句宁波话

词条：弄仿
解释：可能。
例句：其弄仿没来勒屋里。
[他可能不在家里。]



钱元平 辑录 任山威 配图

福彩

七乐彩第2015029期
基本号:04 09 12 14 19 20 22
特别号:03
6+1第2015029期
基本号:5 6 7 0 9 3 生肖码:羊
15选5第2015068期
基本号:02 05 07 08 13
3D第2015068期 开奖号码:7 5 7

承承看天

近日夜雨阵阵

入春后的天气变得越发复杂起来。

和昨天一样，今晨我市局部地区依旧有雾。你没有看错，眼下困扰我们的是雾，而非霾，等到白天太阳出来后，就会渐渐散去，只是大家在早高峰时要注意出行安全。

白天依旧是多云的好天气，气温“蹭蹭”地往上窜，今天最高气温预计在25℃~26℃，明天预计可达到29℃左右。当然了，日最低气温也是一路上扬，不过日温差，仍保持在10℃及以上，大家可以适当的减少衣物。

雨水选择入夜后落下，对我们的日常生活不会有太大的影响。从目前的预报看，雨水不会太大，今天夜里局部有阵雨，明天夜里阵雨或雷雨。

夜半惊雷，多少扰人清梦，大家要有个心理准备。石承承