



他这样寡淡 我是不是该识趣地放手？



倾诉人：莹莹（化名），女
年龄：25岁
记者：陈也喆
插画：章丽珍
倾诉热线：87682535 15888563497
倾诉邮箱：dnsbqg@126.com
倾诉QQ群：78365797
公众微信号：dnsbqg

A. 平淡如水

大学毕业两年了，进展快的同学毕业就结婚，孩子都有了。每当我说起同学一个个建立幸福的小家庭时，母亲的眉头就会蹙一下。

我知道她担心的是什么。别人都说在母亲眼里，自己的孩子是最优秀的。可是我从小到大听到母亲对我的评价都是“长得一般，学习也一般”。

其实我长得还真挺普通的，属于一堆人走过来，最不显眼的那一个。母亲看电视时，看到那些漂亮的女明星，常常跟我父亲说：“人家女儿怎么那么好看！”

也许是从小被打击惯了，我对美丑评价的承受力比一般女孩要强得多。经得起玩笑，受得了嘲讽，也因此拥有很多朋友。

可风花雪月的事情，似乎是与我无缘的。看着大学同学一个个出双入对，又在毕业的时候分道扬镳，我只祈求真命天子能在最好的时间出现。

今年1月，母亲的一个朋友介绍我认识了陆江（化名）。母亲说他各方面条件都不错，为人也诚实可靠，让我好好把握。

第一次见面，我们在一个环境素雅的餐厅里。地点是他选的，看得出来，他是那儿的常客。

他身形消瘦，说话的时候有些细微的表情，不说话的时候，连微笑都没有。

他问我的第一个问题，让我猝不及防：“你想要什么样的生活？”

毕业后回家工作，在父母身边待着，我从来没想过自己想要什么样的生活，也没想过要找什么男人，我只知道，我不想生活太乏味。

我还没回答，他就把自己的答案告诉我，他希望能过上平静的生活，不喜欢生活中有大起大落、悲欢离合。

我有些敏感地意识到，他可能曾经疯狂地爱过，也被深深地伤害过，所以更渴望波澜不惊的生活。

B. 注重形象

那次吃饭以后，我跟陆江不咸不淡地联系着，算是默认了男女朋友关系。他似乎是个特别讲究作息规律的人，每天聊几句话，聊多长时间，都在他的掌控中。

每天早晨7点半，他会跟我发微信说他出门上班了；中午11点半，他会问我一句“该吃饭了吧”；晚上临睡前，我们会聊一个小时，但不管聊到什么话题，10点前他一定关机睡觉。

起初，这种准点的问候让我感到些许温暖，可是日复一日都是一样的话，难免让人觉得像是跟一个机器人谈情说爱。

虽然没有恋爱过，但我对爱情一直都有美好的憧憬。就算没有轰轰烈烈，生活中总该有惊喜与浪漫吧。

我把自己的想法告诉他，他也承认自己太过平淡。那之后，他对我有所改观，言语上热络了些，却依然坚定地聊到晚上10点就结束。

有个周末，他约我去看电影。我这人有个癖好，也许是宅女做惯了，看电影



影的时候，喜欢一边吃一边看。

那天下午，我们约在电影院门口见，我买了一大袋零食，装在书包里。书包鼓鼓的，看上去很庞大。

他很奇怪：“看个电影，你背那么大一个包干什么？”

当我告诉他是零食时，他的眉头皱了皱，没说话。

电影开始了，我便肆无忌惮地吃着零食，递给他，

他却摆摆手。

“为什么？”

“公共场合要注意形象。”

他说完这句话，我便感觉口中的食物味同嚼蜡，脸庞火辣辣的烫。

看完电影，我们找了个地方吃饭。我曾经在书上看到，一个男人愿意吃你的剩饭，说明他愿意跟你好好过日子。

C. 若即若离

父母知道我跟陆江还有联系，便让我过年带回家来看看。

可是父母并不知道，我跟陆江的关系，总是不远不近、若即若离的。尤其从2月开始，约会都是我主动联系他。我不联系他，他也很少给我发短信，连“准时间候”都取消了。

有时候想知道他在做什么，便打电话给他。他接起来说正忙，也不会再回我电话。

在我看来，过年把男友带回家，就等于昭告天下——我们的婚事基本定下来了。可他那样不温不火的样子，一点都不像快要结婚的人。

我把自己的顾虑告诉母亲，她说：“这样的男人才好，老实厚道，没有花花肠子。对你甜言蜜语，对别人也热情，处处留情有什么不好？”

过年前，陆江问我春节有什么安排。我告诉他，父母邀请他来我家吃饭。我没想到，他竟欣然答应了。

正月初四早上，他拎了许多礼品来我家。吃饭的时候，母亲热情地给他夹菜，让他多吃点，父亲问了他许多工作上的事。

吃完中饭，他说公司还要加班，就走了。等他走远，母亲便握着我的手：“这个男人稳重可靠，是好男人。”

“人是不错，可是他好像不是很喜欢我。”

“你真傻，他不喜欢你，会来我们家吗？”

想想也是，如果他不想跟我进一步发展，找个借口敷衍我就行了，何必破费？我反思自己，是不是我误会他了。

每个人表达爱的方式不同，他就是这样寡淡的性

格，表达爱的方式自然也是淡淡的。

前几天，我无意中打开他QQ空间。看到一首他很早以前写的诗，题目叫《飞蛾扑火地爱你》。

这个发现，让我心里一凉。我忍不住在QQ上跟他留言：“原来你真正爱一个人的时候，是会飞蛾扑火的。”

他回了一句：“那是五六年前的瞎写的。”

有人说，我们曾为一个人用尽全部的疯狂。分开后，即便遇到更好的人，我们也没有力气再爱了。

我不希望陆江早已为别的女孩花光精力，退而求其次才选择我。

我该怎么做，才能唤起他内心的狂热？

或者，我是不是应该识趣地放手，让他去选择那个再次让他爱得疯狂的人？



本期特邀嘉宾：

龚静（国家中级社会工作者、国家心理咨询师）

坦白说，男友爱不爱你、是否愿意和你结婚、对你爱的程度有几分，你心里都清楚，此刻，你只是需要他人的答案来进一步印证你的看法，或者，还有心底冥冥期待的截然相反的回答，可是事实就是如此——他并不爱你，但是他可以同你结婚过日子。去追究他为何会有这样的心态毫无意义，你想用尽全力唤起他内心的狂热也未免太过卑微，爱情永远不是一方努力就能成全的东西，无论他处于何种目的能够接受没有爱的婚姻，你要想明白的是自己的内心，你才25岁，这又是你的初恋，你愿意让自己一生都没有被真正爱过就因为父母的压力匆匆步入婚姻吗？在你成长的过程中，父母带给你的压力导致你内心的自卑，你要明白，无论外表有多普通，无论自己有多平凡，爱一定是平等的，再普通的人都有权利获得真爱，所以，不要说自己该如何做才能让他来爱上你，也不要说放手是让他去爱更值得爱的人，而是从自己的角度出发，分与合都是为了自己，为了自己内心的感受和有机会获得未来真正属于你的幸福才对，正视自己内心的自卑，好好爱自己，这才是当下你最应该去改变的。

反馈

3月10日A16版
《偷偷恋爱六年，
父母终于同意我们了！》

暖暖小兔（微信名）：看多了《情感倾诉》里的分分合合，偶尔看到感情里的真心坚持，会唏嘘不已，眼圈红红的希望他们的坚持不仅仅是换来父母的同意，更是一辈子的幸福！

悠然（微信名）：曾经也有过一段感情，因为遭到父母的反对而分道扬镳。现在虽然过得也不错，但还是会去想象，如果当初勇敢一点，结局会不会不一样。

