



我的偶像是 C 罗和梅西



孩子们在课后进行足球训练。记者 王鹏 摄

范桂馥小学 2002 年曾被定为宁波市体育（足球）传统项目学校。昨日，记者在该校校园中看到，这里的孩子们正在享受快乐足球。根据《中国足球改革发展总体方案》的要求，全国中小学校园足球特色学校在现有 5000 多所基础上，2020 年达到 2 万所，2025 年达到 5 万所，其中开展女子足球的学校占一定比例。

他们>>>

速度快，射门狠、准

沈洋是范桂馥小学五年级的学生，校足球队主力。这个在陌生人面前腼腆地说不出话的男孩子，在足球场上可是个“拼汉子”。

“沈洋体型修长，反应

敏捷，在一二年级的时候，我就发现他是个足球好苗子。”学校足球教练董琳羽开始有意识地培养他，沈洋也很快脱颖而出，在三年级的时候正式加入校队。

“沈洋是我们学校的‘球星’，他踢球的速度快，射门狠、准，不少低年级学生都‘迷’他，有的还找他签名呢。”刚进校队的叶嘉慧说，别看沈洋平时不太爱说话，到了足球场完全变了一个人，不仅主动和队员沟通战术，还愿意带小弟弟妹妹们练球，是学校男足的“中流砥柱”。

她>>>

已经是一名老将了

“我喜欢足球，只要踢

球，就能忘了所有的烦恼。”校女足队员舒懿蓉是六年级的学生，参加过不少市、区的比赛，已经是一名老将了。但她最难忘的还是第一次参加比赛的场景。“我记得当时我们还是‘鸭蛋’，迟迟没有得分，我接到队员的传球后，巧妙地避开对方防守，单刀进球。虽然最终还是输了，但是进球的感觉真好。”说起球赛和队员，她的脸上洋溢着快乐。“我的偶像是 C 罗和梅西。如果有机会，我要继续踢下去。”

他们>>>

都参与过足球运动

在这所学校，所有学生都参与过足球运动。女生对足球的热度甚至超过男生，有的女生会混进男队打练习赛。女子足球队守门员高乐说，虽然他们男生射门力量很大，但她也敢扑他们的单刀球。“你不会害怕被踢伤吗？”高乐信心十足地说：“我在守门的时候不会想这么多，只要对手不进球就好。”

董琳羽说，体育锻炼现在也越来越被家长重视，从去年开始，就有不少家长偷偷来“说情”，希望自己的孩子能加入到校队，“这在以前是不敢

想象的。”

范桂馥小学早在开办之初，就成立了足球队，2002 年该校曾被定为宁波市体育（足球）传统项目学校。怎么想到把足球作为学校的特色来开发？该校校长卢雄伟说，重文轻体的教育现状如今依然存在，他们希望通过开展足球运动，还学生快乐的童年，弥补教育的短板。

足球文化 >>>

已渗透到孩子们心田

在范桂馥小学，足球已从一种体育运动上升为一种文化。该校开发了足球校本课程，囊括足球历史、足球技能、足球趣事、足球赛事、足球明星等内容，通过课程的传授，把足球文化渗透到孩子的心田；学校从一年级开始全面开设足球课，每周一节，让全体学生学习足球的基本知识与技术。

值得一提的是，学校还每年举办红领巾足球文化节，打造足球节日文化。该节日持续一个月，每班组队，全员参与，是全体学生的狂欢节。学生们积极参与足球文化节海报、班级参赛口号的征集、足球小报的评比、班级联赛等，感受足球带来的快乐。

记者 李臻
通讯员 朱尹莹

赵达裕罹患癌症放弃手术治疗

他是中国足坛名宿，有“矮脚虎”之称



中国队正是凭借他打进的一记倒挂金钩，战胜了世界劲旅阿根廷队，这粒进球至今为不少国内球迷津津乐道。两年后，年仅 25 岁的赵达裕因为左腿小腿胫腓骨骨折而早早告别绿茵场，随后他也在广州三队开始执教生涯。1988 年，赵达裕赴日本学习并踢球，并曾参加过日本联赛，随后他又在日本三菱青年队执教。回国后，赵达裕在番禺创办了亿达足球学校。

为人率真的赵达裕是个性情中人，乐于助人的他也在足球圈内外结交了很多朋友，他甚至还曾出演过电视剧。不过性情豪爽的他也喜好饮酒，他之所以身患绝症，与其好酒不无关系。据了解，回到家中的赵达裕基本与外界断了联系，不过了解其病情的圈内朋友还是为他的不幸遭遇深感惋惜。

北青

“美国队长”恋上“白雪公主”

据《US Weekly》最新一期报道，33 岁的“美国队长”克里斯·埃文斯正在和 25 岁的“白雪公主”莉莉·科林斯交往，双方的初遇是 2 月 22 日举行的《名利场》奥斯卡派对。当时“美队”身穿一身 GUCCI 西服，莉莉·科林斯则穿了一件 Zuhair Murad 的黑色礼服，这对好莱坞的新晋情侣无疑也是颜值超高的一对。有知情人士透露，克里斯·埃文斯第一次见到莉莉·科林斯本人，就被她亮丽可爱的模样吸引，更棒的是两人谈话很对味，因此自然地开始试着交往。

作为纯正的白富美，莉莉·科林斯不仅仅是一个女演员这么简单。她在 2007 年 17 岁的时候就参加了著名的巴黎克利翁名门少女成年舞会。该舞会于每年 11 月的某一天在位于法国巴黎协和广场的克利翁酒店（Hotel Crillon）举行。世界各地的名门贵族、各界名人明星汇聚一堂，举行盛大舞会。数百年前，英国贵族社会中有这样一个传统：年满十八岁的贵族少女会在指定的一天，穿上她们最漂亮的衣服，拜见女王。这表示这一年社交季节的正式开始。这些少女被称为“debutantes”，意为“初次踏入社交界的人”。能获邀参加舞会的名媛，不但要出身名门、聪明、拥有高学历，外形还要漂亮、苗条。

莉莉·科林斯的父亲是传奇歌手菲尔·科林斯，而母亲则是比弗利山庄女性俱乐部的主席。2 岁时，科林斯就已经触电参演了 BBC 连续剧《成长的烦恼》，而真正的电影出演则是 2009 年的《弱点》，女主角桑德拉·布洛克凭借该片登上奥斯卡影后，莉莉虽然出镜不多，但也广受关注。她此前的男友有《暮光之城》男星泰勒·洛特纳和扎克·埃夫隆以及澳洲演员 Thomas Cocquerel，还和



莉莉·科林斯



克里斯·埃文斯

杰米·坎贝尔·鲍尔交往了近一年。在时尚领域莉莉·科林斯也备受青睐，她是兰蔻 2014 年的彩妆代言人。

“美国队长”的感情经历并不多，但他的前绯闻女友包括女神吉赛尔·邦辰和杰西卡·贝尔。“美队”和

贝尔交往了两年，其后，贝尔就嫁给了贾斯汀·丁伯莱克。敏卡·凯利则是他最近的一段感情，两人从 2007 年开始交往，2013 年秋天分手。此后，“美队”就一直保持了单身，直到遇到莉莉·科林斯。王文

事首次进入中国田协正式注册赛事的行列。

目前，宁波山地马拉松赛报名已基本结束，除团队组尚余少量名额以外，其它组别均已报满。

记者 黄银凤

■简讯

昨日，2015 宁波山地马拉松赛组委会收到中国田径协会马拉松办公室的正式批文，宁波山地马拉松赛被列入中国田径协会正式注册赛事。这是我市马拉松赛

《第5擂台》赛事快报

月 15 日开赛！详情请登录宁波游戏中心官网查看。

到老外婆（太平洋奉化店）就餐，不仅可以享受美食，还可以额外获得宁波游戏中心的小礼物哦！

合成中心网址：<http://www.nbgame.cn>

赛事播放：鄞州生活资讯频道（鄞州 3 套）

每晚 7:00。

奉化生活娱乐频道（奉化 2 套）每晚 6:40。

宁波游戏中心手机版奉化明扣上线了！扫描下方二维码即可带您畅享指尖上的乐趣。

由宁波金昌宝顺奉化宝马 4S 店和宁波游戏中心联办的第 5 擂台“宝顺杯”奉化双扣大赛将从 3

手机游戏下载

官方微博



看男科 到欧亚



宁波欧亚男科医院

OUYA MAN'S HOSPITAL OF NINGBO

健康热线：0574-2785 9999 院址：海曙区解放南路8号（兴宁桥西、天元大厦对面） 网址：WWW.NBNKYY.COM



扫描此码访问宁波欧亚男科医院官网