

# 舍弃百万年薪 隐修终南山中

终南山自古是著名隐居修行之地。曾几何时这里重返古朴，当地山民过着简单、朴素的农耕生活，住山隐修者深居简出于山峦之中。

来自广东佛山的刘景崇就是其中之一，他放弃了百万年薪的嘈杂生活，换上一身布衣隐居终南山。



## 禅室 蒲团 木榻 清茶

现年39岁的刘景崇，祖籍广东省新兴县六祖镇，曾任佛山市某企业总经理。

2015新年的第一场大雪之后，经过1个半小时的爬山，如约见到刘景崇，他正在山上禅室外为自己的座驾安装防滑链。这是一辆挂广东牌照的越野车。

刘景崇个头约一米七，穿一身灰色长衫，脚上穿着长筒棉鞋，头上戴一顶针织毛帽，留着山羊胡须。我们打过招呼之后，他继续给汽车装防滑链，动作利落娴熟。

在他禅室的路上，他步态轻盈，指着一个外面盖着茅草的屋子说：“这是我的禅室，有土炕，暖和一些。”说话间，刘景崇掀开厚厚的棉门帘，屋子里有一宽敞的大厅，三面的玻璃墙，可以看到外面；另一侧是两间屋子，一间是厨房，一间是客房。

他的禅室位于这个山谷最高处，面向东

方，其他三面被起伏山峦环抱着。茅棚内并排的四间禅室，墙面用黄泥糊砌，室外是约2米宽，10米多长的一个狭长空间，地上放着蒲团，地桌，可坐禅沉思、练字看书。

刘景崇的禅室门口挂着“止语”的小牌子，禅室有四五平方米，地上铺有草编的垫子，进入室内必须换成拖鞋，右侧放着蒲团，墙上挂有佛像，下面放着香炉，和几本经书，最里面靠墙是一个木榻，木榻上铺着厚厚的两床棉被，墙上挂满了草帘。

坐定之后，品着热热的清茶，便有了一段对话。

## 这是我要的生活

记者：听说你对网络上流传关于你的报道有意见？你是因为离婚而住山的吗？

刘景崇：在广东“年薪百万”也不算个啥啊！网上的说法太夸张了。我在上山之前的三年，已经没经商了，再说我离婚和住山

隐修也没关系。事实上，我八年前就离婚了。我是在30岁时结婚的，婚后妻子要的幸福生活是房子大一点，车子好一点，而这些却不是我想要的。婚后半年左右就离了，但现在还是很好的朋友。

记者：你在山上住了多久？

刘景崇：第一次上山是2012年12月，当时是一个人慕名来终南草堂。那会在筹拍一个中医和道医的纪录片，买好了器材，带着一个摄影师，一路寻访中医，拍了一两个月后，觉得和想象中有些差距，就暂停了。后来，回广东住了半年，其间待在城里特别难受，慎重考虑后就打定主意住山隐修。2013年的9月再次来到西安，上山一直住到2014年的4月，这半年多时间就没有下过山。

记者：你为何选择终南山而非其他地方？能适应山居生活吗？

刘景崇：选择终南山，也是一种缘分吧。我也去过很多名山大川，感觉它们都没有终南山的气势和神韵，也没有茅棚的文化，气场不一样。有一句话说“天下修道，终南为冠”。我们广东那些山，太矮了没气势，不像终南山大气磅礴，相比之下广东的山不能叫山，只能叫作“丘陵”。我刚上终南山的时候，已经是初冬，没多久就开始下雨下雪，当时山上条件差，没有火炕，也没有电，但也没觉得太冷。可能是心比较专、比较热的缘故吧。

## 父母理解了也打算来

记者：你父母理解你的山居生活吗？你

带他们上过终南山吗？

刘景崇：我选择住山的初期，亲朋不理解，认为我是发神经病，装啊！后来都理解了，不少人还羡慕我现在的日子。计划今年天气暖和了，把父母接到山上住一阵子，让他们来感受一下终南山的薄雾晨霭和青山绿水。

记者：你在山上是如何修行的？

刘景崇：日出而作，日落而息。在自己做饭，水好饭香，一天只吃一顿或面条或米饭，最近天天吃火锅，山泉水煮菜蔬，很好吃的。作息是看着太阳，基本不看表。太阳出来就起床，活动一下筋骨，然后泡茶看书，然后诵经，叩拜。太阳到那个山顶了，就该吃饭了。天气好时，去山里其他地方走走；晚上一般九点钟就打坐，睡觉前艾灸后就上床。

记者：隐修前过得很奢华吧，现在住山以后每年的开支大吗？

刘景崇：我做过一个公司的总经理，每天忙忙碌碌，特别累。我和老板是亦师亦友，后来我俩合伙开了个礼品公司，第一年纯利赚了500多万元。

我以前基本上都是工作半年，然后玩半年。挣再多的钱也不够花，现在是有钱没处花。以前工资高，开销也大，可以说是“花天酒地”的生活；现在住山上，吃的米面油是从山下带上去的，很多蔬菜都是自己种的，偶尔买些香菇之类，也花不了多少钱，有时朋友上山也会带来一些日用品。我以前的拍档、老板许先生，很照顾我的。过年了我说想给我妈表表心意，他就汇钱给我妈了。 据《华商报》

浙江省第一届殡葬协会会员单位

# 福寿墓园

借问何处好墓园 路人皆指福寿园

宁波市北仑福寿墓园系宁波市民政局、土地规划局、农林局、工商局批准的正规经营性墓园，是具有保障的山清水秀、风景秀丽的园林化永久性墓园。

**促销活动日期：3月22日-4月22日**  
**促销优惠政策——三大好礼**

- 1、开园二十年，推出平民化的**优质低价墓**：价位1.5万、2万、2.5万、3万等几种；
- 2、签订协议后，再送精美餐具一套（42头）；
- 3、签订协议后**免十年维护费**（价值1000元）。

**接送安排：**

- 1、每逢星期六、日（3月28日开始）上午8时整在体育馆（江东）大门口有专车接送
- 2、去本园参观、咨询的宾客请提前电话预约，以便安排车辆，方便大家。
- 3、镇海、北仑宾客电话联系，另行安排。

地址：宁波北仑小港江家山（通途路旁） 网址：www.jjsfsm.com  
公交线路：镇海乘397路/北仑乘768、701路/宁波乘782、789、788路  
联系电话：0574-86226769 霍主任：13906690756 谢先生：13958217139

## 佛教圣地—山西五台山

**2015年名山线：九华山、峨眉山、五台山、东林大佛开始接受预约报名**

五台山位于山西五台县境内，是中国佛教四大名山之一，文殊菩萨道场，与普陀山、九华山、峨眉山共称为中国佛教四大名山。五台山与尼泊尔蓝毗尼园、印度鹿野苑、菩提伽耶、拘尸那迦并称为世界五大佛教圣地。凡参加2015年五台山四月初四智慧文殊祈福每名壹佰元赠送《湖州一日游（A线）》或《天台一日游（A线）》。

**湖州三大景点一日游**  
A线99元套餐、B线168元套餐含乘船游湖农历二、六、九月十九·售价268元  
观音菩萨出家及涅槃道场白雀山隆兴寺、千年古刹道场山万寿寺、南太湖。

**天台五大景点一日游**  
A线99元套餐、B线168元套餐含午餐及门票  
江南藏传佛教古刹多宝讲寺、天台宗祖庭国清寺、道教南宗祖庭桐柏宫、济公活佛讲公故居、伽蓝菩萨发祥地天台山大佛。

**爱宁波·爱菩提旅游：去过的，都说好。**  
企业法人营业执照330212004284009  
旅行社业务经营许可证L-2301958  
佛之缘  
PUTI  
佛之缘  
普陀山佛教旅游有限公司  
佛之缘

办公室地址：海曙区镇明路488号文华大厦五楼  
电话：27958848（六楼）、27858950（七楼）

