

宁波志愿服务大篷车第338期开进江东中山社区 用废品制作个性化艺术品



商报讯(记者 戎美容 通讯员 李斯 实习生 钱圆 童取 何婷)3月21日上午,由市文明办和东南商报联合举办的宁波志愿服务大篷车第338期来到江东百丈街道中山社区,为居民提供健康科普咨询、保健按摩、测量血压血糖、磨剪刀、眼镜清洗、免费理发、家电维修等10多项便民服务。

废弃的灯泡、酒瓶子可以做什么?或许一个好构思,一双巧手能让它们变废为宝。宁波城市职业技术学院“艺心”志愿者们,用水彩笔在一个废弃的灯泡上构图,给它“裹”上一层奶白色,等距之间点上两点黑色,下方涂上两块红色,一个萌哒哒的“大白”出现了,让白领徐小姐爱不释手,惊叹道:“这灯泡还有这妙处啊,真是可爱,放在办公桌上也是一件艺术品



志愿者把用废旧灯泡做的卡通工艺品送给小朋友。

记者 徐文杰 摄

啊!”

摊位桌上,还有两三个玻璃酒瓶,它们外围被褐色的细绳一层层裹着,显得特“知性”,这些

“废物变宝”的手艺,受到了年轻上班族的青睐,频频有人询问如何制作。

“科学蜂巢”江东科普志愿者联盟的志愿者是来自

百丈街道社区卫生服务中心针灸科的医生,赵医生向居民介绍针灸的有关事宜。她说,三伏天是一年四季中最适宜做针灸的时间,而且效

果也是最好,有利用冬季增强抵抗力,针灸、拔火罐结束之后两个小时内不能碰冷水,以防寒气温,最好不要吃冷饮海鲜。

参加当天活动的志愿团队还有月湖街道老人大道吧剪爱团队、宁波卫生职业技术学院康复保健协会、江东鸿福家电和中兴社区志愿者团队。

社区名片

中山社区成立于2001年,北起中山东路,南至百丈东路,东起中兴路,西至甬港北路,总面积0.35平方公里,由中山小区、星辰四季、怡景花园、中山名都、东航小区、东方名庭、荣合公馆等小区组成。现有居民2884户、人口6500余人。社区先后荣获省级文明社区、省级城市体育先进社区、省级老龄工作规范化社区、省级优秀青少年读书俱乐部、市级和谐社区、市级妇联基层组织建设示范社区等荣誉称号。

交警叔叔周三讲安全

3月25日(周三)下午3点,由东南商报社、宁波市公安局交通警察局、宁波市妈妈大学公益俱乐部和鄞州银行公益基金会联合举办的“安全童伴故事会之交警叔叔讲安全”主题公益活动2015年第一站,将走进宝韵音乐幼儿园荣安府分园。本次活动,特邀鄞州交警大队的姚镇宇警官为孩子们讲述安全绘本《交通安全我知道》,让孩子和家长们在这次活动中了解安全知识。

想参与“安全童伴之交警叔叔讲安全”系列活动的幼儿园可拨打商报热线电话87270000报名。更多活动内容请关注妈妈大学公众微信(微信号:youxiu mama)。

记者 孙肖

《妈妈大学》第104期导读

由东南商报社区全媒体工作室出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第104期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(微信号:youxiu mama)回复“微刊”的方式阅读精彩内容。

封面人物 本期封面亮相的是盛世天城幼儿园举办的“父亲运动会”。

公益活动 3月24日,妈妈大学微信放送小小收音机第36期节目,这次为我们带来故事的是二轻幼儿园钱家边分园的义工妈妈严开艳,她要给我们讲的是一个安全小故事。

记者 孙肖 实习生 方怡琳

小朋友学跳中国舞



小朋友跟老师学习舞蹈动作。

记者 王鹏 摄

商报讯(记者 孙肖 实习生 应梦琦)3月21日下午,鄞州下应街道文化中心内,15个孩子在舞蹈老师的带领下展开了一场中国舞的学习活动。

这次学习中国舞活动一推出,就得到了众多家长和孩子的支持,15个名额很快被报满。

教大家跳舞的是从事舞蹈培训教育7年的宁波市文化馆老师阮雪颖。活动一开始,阮雪颖老师让小朋友们排好队伍,开始教基本动作:“双腿并拢,起,脖子拉长,下,坚持住……”

孩子们随着老师的口令一步一步地认真做着动作,憨态可掬的样子萌翻了在场的家长。值得一提的是,阮雪颖老师为了让孩子们更好地学做动

作,还带来她的爱徒林怡萱小朋友做小老师。看着小老师认真练习的模样,小朋友学得更加认真啦。

“我的女儿一直想学习舞蹈,这次听了老师的课,还看了小朋友表演,觉得很受益。”参与活动的赵佳璐妈妈告诉记者。

一个小时的学习时间很快就过去了,小朋友们跟着阮雪颖老师学习了一段中国舞,而且基本上能和着音乐起舞。

“和小朋友相处真的很开心,虽然累,但是更多的是快乐。”阮雪颖老师说。

错过这次机会的小朋友可试看3月24日晚上6点的公益舞蹈课程,报名请加妈妈大学公众微信(微信号:youxiu mama)。

妈妈赶集第72站走进飞虹幼儿园 毛绒玩具让人爱不释手



商报讯(记者 孙肖 实习生 潘佳妮)3月20日下午,由东南商报社、宁波市妈妈大学公益俱乐部和鄞州银行公益基金会联合举办的妈妈赶集家庭环保总动员第72站走进飞虹幼儿园。

“感恩的心,感谢您……”伴随着孩子们的歌声,妈妈赶集又和大家相约在爱心之路,到场的孩子和家长们都被琳琅满目的商品吸引。活动现场,老师和家长们用爱心装点起一个个小摊位,让人倍感温馨。小一班的爱心向日葵小店里的毛绒玩具,让孩子们爱不释手;大一班爱心小站精致的手工作品让人流连



小朋友们在挑选喜爱的物品。记者 王鹏 摄

忘返;亲子班爱心墙上贴得满满的爱心卡纸更是现场充满爱的真实写照。妈妈张雅芬作为此次活动的爱心义卖员,做起了手工气球,成为孩子们的新宠。

“我是自己一个人来参加活动的,妈妈让我自己选择喜欢的东西,我买了写字本,我喜欢把字写得工工整整

的。”李默尧小朋友自豪地说。其他小朋友也收获颇丰。“这种爱心义卖的形式增进了大人和孩子之间的交流,让我们的孩子从小就学会乐于助人,养成这样一种可贵的品质。”幼儿园活动负责人陈老师告诉记者。

本次活动共募集善款3244.6元,将用于有需要的公益受助对象。

葵葵鱼悦读坊举办第10期活动 如何让孩子更好地阅读

商报讯(记者 孙肖 实习生 潘佳妮)3月22日下午,由东南商报社、宁波妈妈大学公益俱乐部和鄞州下应街道举办的葵葵鱼悦读坊第10期绘本阅读活动,在鄞州下应街道文化服务中心一楼图书

室举行。活动一开始,义工韦佳莹用自身的经历,与家长们分享了“在家中如何让孩子更好地阅读”。

韦佳莹还带来了全新音乐绘本故事《大象和小蚊子》。将生动有

趣的故事与小鼓、铃铛结合起来,给孩子们带来全新的阅读体验。

之后是创意手工环节,孩子和家长共同完成了纽扣树。简单的手工步骤,让每个孩子都沉浸在手工带来的乐趣中。



《宁波社区服务》第306期导读

由东南商报社区全媒体工作室出品的《宁波社区服务》微信推出第306期。您可以关注公众微信“宁波社区服务”(微信号ningbo81890)获得更多资讯。

我是志愿者 为您介绍的是月湖街道剪·爱理发团队。

社区新闻 为您介绍的是海曙区望春街道广安社区开展的防癌知识科普宣讲活动。

记者 戎美容 实习生 何婷

