

两年前切除乳腺,而今检出基因缺陷,安吉丽娜·朱莉又切除了卵巢和输卵管 切除器官防癌不是惟一选择



39岁的好莱坞女星安吉丽娜·朱莉昨天在《纽约时报》撰文,自曝因医生指她有可能患卵巢癌的初期迹象,为了预防卵巢癌,她已于上周接受卵巢和输卵管切除手术。而两年前,她也曾高调切乳腺预防乳腺癌。朱莉这样做的原因是曾检查出BRCA1基因缺陷,该致病基因可导致乳腺癌、卵巢癌,她的家族中已有3人死于这一癌症。

切除器官防癌,这一举措一般人觉得不可思议,如此做法到底效果如何?普通人群是否有必要?记者采访了宁波的医学专家。

记者 鲍云洁
通讯员 郑轲

1 有患者咨询能否做基因检测

“这两年确实陆续有人来询问,我们医院是不是能做乳腺癌、卵巢癌乃至其它癌症的基因检测,看看自己是否存在基因缺陷。今天还有一位30多岁的女性来咨询,说看了朱莉切除卵巢的消息后,联想到自己家里也有卵巢癌患者,便

来问问是不是可以做一下基因检测。”宁波市第二医院干细胞实验室主任张顺告诉记者。

记者了解到,目前甬城医院的基因检测项目主要是帮助靶向药物准确定位,提高药物对患者的有效性。

据他了解,国内可能有

这方面的基因检测,而不管是国内还是国外,基因检测的费用都是很昂贵,一般人难以承受。

对于朱莉此举,张顺认为从她个人来看是合适的,但并不是所有人都适用,“首先,她带有遗传性BRCA1基因,乳腺癌罹患风险高达87%,卵巢患癌风险高达

50%;其次,她的家族中已经有3人患癌并因此去世,家族性很强。多方因素叠加,证明切除三大器官是最好的预防办法。如果不切除,即使最后没有患癌,那么她一辈子都要笼罩在癌症的阴影下,消极心理对身体的影响也是很大的,反而会叠加患癌的风险。”

2 切除卵巢后女性会提早进入更年期

对绝大多数女性来说,基因检测乃至切除器官都并非防癌首选:

首先,目前基因检测中明确和遗传性乳腺癌、卵巢癌有关的只有BRCA1和BRCA2两种,而这样的患者只占两癌患者中的一部分。而在一些骨肉瘤、大肠癌、脑肿瘤、肺癌等单基因遗传性疾病中,也只有BRCA1和BRCA2是可以通过切除器官来预防的。其次,多因素叠加使得朱莉的患癌风险非常高,而如果只是基因有缺陷

或有家族史,那么风险就没有那么高,也就不必要采取如此极端的预防措施。再者,即使是对朱莉这样的极高风险人群,患癌风险大也并不意味着她最后一定会患癌。

张顺说,其实从朱莉的切除顺序来看,似乎在乳腺切除之前先做卵巢切除会合理一些,因为卵巢切除后,患乳腺癌的几率会下降,但切除卵巢对女性的影响也更大。卵巢是女性最重要的内分泌器官,切除后就绝经了,相当于提前进入更年期。

3 规律生活和定期体检是更好的防癌办法

那么有乳腺癌、卵巢癌家族遗传史的女性如果不做基因检测,不切除器官,是否就只能“听天由命”了呢?

第二医院妇科主任于慧敏告诉记者,其实从预防的角度,有家族史的女性和普通人群一样,只要保持良好的心情,适度的运动,规律的生活,以及定期检查,都是可以降低患癌几率的,这些预防措施更加切实可行。

“有家族史的女性更是要少吃高胆固醇食物,少吃含激素的保健品,少用含激素的化妆品,”于慧敏提醒,“乳腺癌和卵巢癌都是通过妇科检查、妇科B超检查和肿瘤标记物等常规体检项目来筛查的,但卵巢比乳腺更隐秘,患癌后早期症状也不明显,因此查出来往往是晚期,所以建议女性最好一年做一次体检,有些人两年做一次体检,或者碰巧体检时正逢经期就不做

了,这就错过了最佳治疗时机。有家族史的女性要做得更频繁些,这是最好的预防手段。”

根据于慧敏的接诊经验,有两类女性尤其要考虑家族遗传倾向,一类是家中有一名及以上女性患有乳腺癌、卵巢癌以及有人同时身患两癌的;一类是家中有一名及以上女性患有卵巢癌、非息肉性直肠癌以及有人同时身患两癌的,这两类人群一定要定期就诊,经常体检。

上海大众汽车
SHANGHAI VOLKSWAGEN

www.svw-volkswagen.com

挑战更低油耗

2015款新桑塔纳,百公里综合油耗仅5.7L



真品质 新境界

如何成就决定,已燃取由前新而无定? 2015款新桑塔纳百次综合油耗挑战方案,它搭载EA211全铝环保涡轮增压引擎,强劲驱动力与更低油耗巧妙融合,百公里综合油耗仅为5.7L,让你以最佳性能表现从容驰骋世界。



1.4T51涡轮增压引擎



D50七速双离合变速箱



五星安全

New Santana 新桑塔纳

走遍天下都不怕

宁波众泰 0574-86861111
兴宁大众 0574-56151234
宁波众泰 0574-87862000

宁波众泰 0574-81856668
宁波众泰 0574-87620555
宁波众泰 0574-87217588

宁波众泰 0574-28859111
宁波众泰 0574-65758000
宁波众泰 0574-93526777

宁波众泰 0574-63261988
宁波众泰 0574-63536666
宁波众泰 0574-89662211

宁波众泰 0574-52660518
宁波众泰 0574-62661988

通用服务热线: 400-820-0088
或前往上海大众汽车大众品牌经销商,获取更多服务详情



Das Auto.