



编辑：陈也喆 组版：王蓉  
校对：朱君

2015年3月28日 星期六  
新闻热线：87270000

倾诉人：许冉（化名），女  
年龄：23岁  
记者：陈也喆  
插画：章丽珍

倾诉热线：87682535 15888563497  
倾诉邮箱：dnsbqg@126.com  
倾诉QQ群：78365797  
公众微信号：dnsbqg

# 身边出现暖男 我该放弃异地恋男友吗？

## 同一个城市

四年前，我们怀着同样的理想，从家乡奔赴到另一个城市。那时候，我跟沈浩（化名）只是普通的高中同学关系，甚至连对方在哪所学校都不太清楚。

大一那年，有个同学生生日，她请来了很多朋友，朋友又带着各自的朋友过来。那天，我们在一大堆朋友中，认出了彼此：“许冉！”

“沈浩！”  
没有太多的言语，只是叫出了对方的名字。整个高中三年，我们都被学业压得喘不过气。没有什么聊天的机会，连叫对方名字的机会也很寥寥。

“原来你也在这个城市上学，太巧了。”话匣子由此打开。我初来乍到，朋友并不多，那天就一直跟沈浩坐在一起聊天。

生日聚会之后，沈浩一直追我，没多久时间，我们就在一起了。跟他在一起很开心，像是他乡遇故知的感觉，也让寂寞孤独的心有了依靠。

我们在一个城市上大学，却相距遥远，一个在这头，一个在那头，所以，平常约会的时间并不多。

约会的时候，我们做的最多的事就是一起吃饭。他每次看到我，都会扶着我的肩头，心疼地说“又瘦了”，然后就带我去改善伙食，给我夹菜，让我多吃点。

我们的恋情虽然不太浪漫，也不够轰轰烈烈，却让那时的我认定，眼前这个男人，就是最合适的人，也是让我相依相偎一生的男人。

我们常常坐在校园的草坪上畅想，大学毕业后，我们一起回家、结婚、生孩子，过上寻常人家的幸福生活。

## 不同的环境

沈浩读的是大专，我大二的时候，他开始在单位实习。我们见面的次数减少了，一年也就见了五六次。

他还是那么温柔，对我百依百顺，我想要什么东西，他都会尽量满足我。但是我什么都不

说，他也什么都不做。  
渐渐地，我感到生活寡淡无味，年纪轻轻的，却经历着父母一辈的生活，我的心里慢慢生出了厌倦。

我大四，他毕业回家工作了。于是，每晚临睡前一个电话，成了他的必修课。

两个生活环境不同的人，又离得那么远，想要找一些话来说，其实是很艰难的。他努力地找话题跟我聊，为了聊天而聊天，却不涉及心里真正的感受，我都替他捏一把汗。

我是个性格开朗的女孩，身边的朋友越来越多。我变得特别独立，希望青春过得恣意潇洒。生活中有没有他，似乎都一样。

他真的对我很好，工作后第一个月的工资，就给我买衣服寄过来。常常住我卡里打钱，让我吃得再好一些。

他越是这样好，我越是挑不出刺去埋怨他，只好把一肚子气憋在心里。我不知道我们之间问题出在哪里，是我变了，还是环境变了？总之跟他在一起，再也没有往日的感觉。

他只求温饱，没有上进心和事业心，也让我很不满。可是我还是在校学生，我能指手画脚什么？

有一天，我正在为我们之间的关系焦虑，他每晚的“定时”电话来了。我赌气不去接，我不知道接起来该说什么。

我懒得告诉他每天发生的事情，他也从不把工作的烦恼倾诉给我，用他的话说，是不想让我担心。既然都是一些流于表面的陈词滥调，我便懒得再去应付。

他又打了几个电话，我始终没接。我忽然有一个念头，要是我就这样失联了，他会抓狂成什么样？

然而，几个电话过后，他发来一条短信。打开一看，只是简单的两个字“晚安”。他既不关心我在哪里，有没有出事，也不问我为什么不接电话，就这样心安理得地睡了。

第二天，依然是准点的电话，我们却都没有说起前一天晚上的事情。这件事，就这样轻轻地过去了。

我们之间，就像两条平行线，看似近在咫尺，却没有办法汇合了。

## 暖心的男人

我是读医科专业的，还要在这里实习三年才能毕业。也就是说，至少再等三年，我才能跟沈浩在同一个地方生活。

三年后，我就要跟一个没有共同语言的人重逢，不知道为什么，想起来就觉得窒息。

实习的医院里，我遇到了郭子（化名）。他跟我一样，也是学医的，刚考上研究生，趁着寒假实习。

郭子没有沈浩高，也没有沈浩帅。可是他热情幽默，总能逗得我开怀大笑。他虽然跟我一样大，却走过很多名山大川，比我见多识广。

我们一起吃饭，一起学习，听他讲旅途上的故事，我也仿佛身临其境，跟他一起经历那些冒险与惊喜。

有一次吃中饭的时候，他忽然拘谨起来，抬头问我：“你有男朋友吗？”

“我有男朋友，你可别喜欢我。”我跟他玩笑开惯了，就随口一说。

“当然不会，谁会喜欢你。”他又恢复到嬉皮笑脸的样子。

那次吃饭以后，他对我越来越好了，不仅天天找我聊天，还主动帮我，照顾我，我能明显感觉到他眼神里流露出来的爱意。

有一天晚上，他在微信上跟我表白了，我当场拒绝了他：“我有男朋友，我毕业就会跟他结婚。”

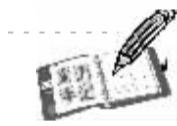
说出这句话，连我自己都不相信。第二天，郭子还是跟什么都没发生过一样，继续跟我吃饭聊天。我并不讨厌他，甚至觉得跟他在一起无忧无虑，这样挺好的。

时间久了，不去实习的日子，想念会不由自主地袭来，愧疚感也扑面而来。我马上遏制住思念，那思念却愈来愈疯狂，我开始期待与郭子天天见面。

我知道我这样做，十分对不起沈浩。可是我控制不住自己的心，虽然还没有发生什么，在我心里，这就是对感情的背叛，是我以前最看不起的。

细想起来，我似乎从来没有真正喜欢过一个人，更谈不上爱一个人。从来都是别人先喜欢我，然后觉得不讨厌就在一起，所以我现在也不确定对郭子的思念，是否就是爱情。

我不知道该怎么办？是该放弃男友，追求自己真正的幸福，还是将思念扼杀在萌芽阶段，继续平淡的人生？



恋人之间的关系原本应该是最亲密的，你跟男友心理距离却比地理距离还遥远。

两个人分开时间长了，再加上生活环境的改变，很容易产生交流上的障碍。如果你还是想跟男友在一起，就应该积极努力地去做沟通。恋人之间的沟通特别重要，尤其是出现问题，又不在同一个地方。

如果你已经想清楚，他不适合你，那就早一点做了断。至于你身边的这个男人，再多一些时间考察。毕竟一开始，你跟男友的关系也是很融洽的，只是到了后来因为经营不善，才变得渐渐不合适。虽然你现在还很年轻，但女人最美好的时光并不长，对待爱情要慎重地开始，开始了就不轻言放弃。

## 男女正当时

### 同城相亲：

### 刹那芳华莫等待

林小姐，1989年，高1.62米，重50公斤，本科，医生，年薪10万元。  
扎马尾，运动装，颇为俏皮爽朗，是让人眼前一亮的女孩子；漂亮清秀，喜欢电影。

余先生，1987年，高1.77米，重65公斤，本科，事业编，年薪10万元。

阳光帅气，家境优越，大长腿高富帅，给人和煦之感；乒乓球高手，喜欢旅游。

吴小姐，1985年，高1.6米，重48公斤，本科，事业编，年薪10万元。

短婚未孕，彬彬有礼，话语不多，给人安静的恬淡之感；白皙温柔，渴望找一有责任心的。

周小姐，1984年，高1.64米，重52公斤，硕士，公务员，年薪10万元。

海外硕士，娴静优雅，有邻家姐姐的亲切范儿；文艺才女，体贴温柔，很好的女孩。

刘先生，1982年，高1.76米，重70公斤，大专，国企，年薪8万元。

短婚未孕，为人憨厚老实，是居家过日子的贴心暖男；家境不错，找合得来的。

蔡小姐，1982年，高1.64米，重50公斤，本科，公务员，年薪15万元。

时尚漂亮，事业家庭两不误，是窈窕淑女，也是优雅千金；找一阳光事业有成的男士。

月老星空婚恋工作室不断壮大，诚邀热情乐于助人的人员。

月老星空：80后水瓶男，学过几年心理学，喜欢舞文弄墨，热衷并擅长乱点鸳鸯谱。我的相亲口号是：只找有“嫁”值的人！如果你想交友相亲告别单身，欢迎和我联系。

## 月老星空

安全、高品质的交友婚介服务  
亮点：爱情定制+高端会员  
电话：86657331 13362456652  
地址：海曙江厦街19号江厦银座四楼4-9室  
(江厦公园公交站旁)

# 玛卡自信体验 99元

本次促销玛卡选自秘鲁原料，采用超微工艺，精选秘鲁原料的全新珍补堂玛卡是男性优选的养生佳品。

## 全新上市，99元超值体验

男性养生应优选进口玛卡，但高品质的进口玛卡价格高昂。为让男性尽快体验，本次超值体验活动把原价每瓶398元的高纯度玛卡，此次以近乎成本的99元推出，旨在推广体验，活动结束后恢复原价。

## 原料升级，等同秘鲁品质

全新上海珍补堂玛卡精选秘鲁原料，其中的玛卡烯和玛卡酰胺含量尤高，再配以高纯度精氨酸，使品质超乎

寻常。

订购电话：**400-6565-713**

超微浓缩很快吸收，大受男人们认可

本次促销的全新珍补堂玛卡原料选自秘鲁玛卡根粉，配以高纯度优质精氨酸，采用微分子破壁技术提炼出小分子、高纯度、吸收快的全球独家配方，因纯度高，每日只需1片，超强吸收，受到广大男士们的认可。

全新珍补堂玛卡：体验价：**99元/瓶**

原价：**398元** 规格：500mgx60片

上海珍补堂生物科技有限公司优质出品

# 腰间盘突出 颈椎病 骨质增生

## 颈、腰腿“疼痛、僵硬、麻木”有妙方

近年来，“椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑移、骨质增生、退行性变”等颈腰椎病日益困扰着人类健康，临床表现为头晕手麻、脖子僵硬胀痛、肩膀酸痛、腰部疼痛酸痛、沿坐骨神经往一侧或双侧下肢放射性疼痛、腿脚麻木胀痛发凉或抽筋、弯腰受限、坐立行走难以持久等。

【仙草活骨膏】专门针对此类颈腰椎退变等问题研制而成，它巧妙运用了远红外技术，通过局部贴敷，体表施治，皮下吸收，可改善局部微循环、促进机体的新陈代谢。本品为新型外用膏贴剂，使用方便，无需火烤，揭开就能贴，按疗程使用更有利于

康复不易复发(一个疗程轻症5盒，重症10盒)。另有系列产品【仙草骨痛贴】专门针对关节退变、骨质增生、滑膜炎、半月板损伤引起的疼痛、僵硬、积水等症。两种产品分别针对不同病症，请在专业人员指导下对症使用！

畅销全国10年，深受患者好评和信赖，本周凭报纸特惠：买5送1，买10送3，买20送8！

专科热线：**0574-27882768 27882278**

(市内免费送货、外地邮寄，货到付款)

专销地址：莱多特专销(中山东路1080号)

镇明药房专销(镇明路424号)

请仔细阅读产品说明或在医务人员指导下购买和使用！德医械广(文)第2014120072号