

## 宁波志愿服务大篷车第339期开进江东明北社区 公交车便民手册很受居民欢迎



志愿者林医生为居民量血压。 记者 徐文杰 摄

商报讯 (记者 戎美容 通讯员 易玉美 实习生 高杉 王瑶) 3月28日上午,由市文明办与东南商报联合推出的宁波志愿服务大篷车第339期走进江东明北社区。志愿者们为社区居民带来了免费理发、按摩、测量血压、眼镜清洗、家电维修、手工DIY、公交车咨询、真假币辨别等多个便民服务。

“您的血压有一点高,不过不要担心,平时吃清淡点食物、多锻炼身体就行了。”在测量血压的摊位前,

时不时的有温馨的叮嘱传到居民的耳中,市民志愿者林志雄正在为居民测量血压。林志雄是鄞州下应街道社区卫

生服务中心防疫科的医师,在工作之余,他会参加社区里为老人测量血压与血糖的志愿活动,上周,他在商报

看到宁波志愿服务大篷车每周有进社区的活动后,于是致电商报热线想要加入志愿者大家庭。“我平时在社区卫生服务中心,周末也要值班,空闲时会出来做志愿者,这是很开心的!”林志雄笑着说。

市公交总公司的便民服务摊位前,也围着不少老年居民,他们手中拿着一份《公交车便民服务手册》,里面记录了各路公交车始发车和末班车的时间,还有各路公交车的线路图,这对经常要乘坐公交车的老年居民来说,无疑是一件非常实用的礼品。没几分钟,手册就被居民们领完了。公交总公司票款结算管理中心的周书记说,这种便民小册子居民很

喜欢,但也比较紧缺,他们会尽量再复印一些分发给居民,也希望一本册子能几个家庭共享,这样也算是帮助他人。

参加当天活动的志愿团队还有:浙江理工学院青年志愿者协会、宝岛眼镜、宁波81890志愿服务中心派出的大众家电维修、月湖街道剪·爱理发团队、宁波卫生职业技术学院康复保健协会。

### 社区简介

明北社区东邻朝晖路,南接通途路,西靠徐戎路,北邻福明余隘,由明北小区和陶然轩小区组成,社区于1995年成立。总面积149860平方米,社区内有楼群53幢,墙门161个,居民户数2162户,总人口6255人。

### 《妈妈大学》第105期导读

由东南商报社区全媒体工作室出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第105期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(微信号:youxiu mama)回复“微刊”的方式阅读精彩内容。

公益活动 3月31日,妈妈大学微信放送小小收音机第37期节目,这次为我们带来故事的是二轻幼儿园钱家边分园的胡澄莹小朋友的妈妈,她将为大家讲述《三只小猪的故事》。

想参与更多公益活动,请添加妈妈大学微信。

记者 孙肖 实习生 方怡琳



## “十月三生”女性健康关怀系列讲座昨启动 女性应每月自我检查乳腺1次



江医生为妈妈们讲课。 记者 徐文杰 摄

商报讯 (记者 戎美容 实习生 王悦宁 谢甜泉) 昨天下午,由宁波市妈妈大学公益俱乐部、镇海妇幼保健院主办,镇海招宝山街道妇联、招宝物业妇委会协办的“十月三生”女性健康关怀系列公益讲座第一场暨启动仪式在招宝山街道展开,

活动现场座无虚席。

“十月胎恩重,三生报答轻。”“十月三生”是宁波市妈妈大学公益俱乐部在镇海区社会组织公益服务中心申请的创投项目,宗旨是关爱女性。该项目将在镇海的各个街道内全年度开展6场大型公益讲座和现场诊疗,为镇海区的妈妈们提供专业的健康志愿服务,并且传递一种感恩的精神,让“母亲们”关注自身的健康问题,提升自我健康素质。本项目还结合新媒体技术,邀请相关专家在妈妈知道公益平台与妈妈们进行12次网络在线互动交流。

在启动仪式上,相关领导向妈妈代表发放了“妈妈魔盒”,每个魔盒内装有一个急救包以及一包无碘盐。小小礼品,却寓意着大家对妈妈们的一片心意,提醒她们关爱自身健康。

仪式结束后,妈妈知道

公益平台妈妈科学院“院士”、镇海区计划生育宣传技术指导站站长、妇产科副主任医师江静萍作了题为“乳腺常见疾病与保健”的公益讲座。

江静萍表示,由于环境污染、饮食污染、紧张的心理压力等原因造成的激素水平的改变以及人为的一些因素,乳腺癌已成为妇女健康的头号“杀手”。乳腺的自我检查应每月1次。检查的最佳时间为有月经的妇女应在月经来潮后的7~10天,已停经的妇女可自选每月的某一天为定期自查日期。如果在自查中发现异常硬结时,应及时到医院就诊,并且在平时要做到半年一“体检”。

讲座结束后,江静萍站长和镇海妇幼保健院、妇保主管王雁云,镇海妇保院乳腺科主治医师盖希一起,为女性居民进行了一次现场咨询和诊疗,受到了大家的欢迎。

## “故事妈妈争霸赛”第51场 走进宝韵幼儿园高新分园

商报讯 (记者 孙肖 实习生 姚碧霞) 3月27日下午,由东南商报社、宁波市妈妈大学公益俱乐部和鄞州公益银行基金会联合举办的妈妈做公益之“故事妈妈争霸赛”第51场走进宝韵幼儿园高新分园。活动现场,故事妈妈各出奇招,进行讲故事比拼,气氛活跃异常。

谢昊燃妈妈带来的故事是《快点睡觉吧》:“今天晚上,幸太郎怎么都睡不着。于是他开始数跨过栅栏的猪。1只猪,2只猪,3只猪……289只猪,290只猪……哼噜……哼噜……”谢妈妈声情并茂地讲述着故事,小朋友们在下面笑得开心无比,气氛火热。

接下来是钮存熙妈妈为大家带来《小蝌蚪找妈妈》。钮妈妈特地带了四个头饰,分别是小蝌蚪、小鲤鱼、小乌龟和小青蛙,并邀请4位小朋友扮演这4个角色。

“我会在女儿空闲的时候讲故事给她听,比如上学路上、散步途中……”钮存熙妈妈表示,自己用“推动式教育”,推动孩子自己想要去阅读,而不是被动接受去给她讲故事。

之后,《春天的秘密》、《桃树下的小白兔》、《彩虹色的花》、《春天被困在海豚的梦里》等一个个精彩的故事由妈妈们以自己的方式为大家演绎出来。

活动最后,经投票,钮存熙妈妈、谢昊燃妈妈和范嘉逸妈妈成为妈妈故事争霸赛的优胜妈妈。

### 《宁波社区服务》第307期导读

由东南商报社区全媒体工作室出品的《宁波社区服务》微信推出第307期。您可以关注公众微信“宁波社区服务”(微信号 ningbo81890)获得更多资讯。

我是志愿者 为您介绍的是妈妈做公益小小故事会团队。

社区新闻 为您介绍的是海曙区白云街道联北社区举办“小小运动会”亲子活动。

记者 戎美容 实习生 高杉



浙江省宁波市中级人民法院淘宝网司法拍卖网络平台及网址: <http://sf.taobao.com>

## 网络司法拍卖公告

2015年3月30日至2015年4月13日,在浙江省宁波市中级人民法院淘宝网司法拍卖平台上新增以下涉案财产网络司法拍卖(仅刊登上周新增的第一次拍卖及司法变卖案件),更多拍卖案件标的情况及拍卖具体事宜,请登录浙江省宁波市中级人民法院淘宝网司法拍卖网络平台查看(网址为<http://sf.taobao.com>)。

法院咨询电话:87848168;监督电话:87848047。

法院网络司法拍卖未委托任何机构和人,有关网拍事宜请直接与法院联系。

浙江省宁波市中级人民法院  
2015年3月30日

拍卖标的:

1. 余姚市梨洲街道黄箭山村国有土地使用权(余姚法院);
2. 余姚市城区新都花园16幢房产(余姚法院);
3. 余姚市城区南园新村19幢502室房产(余姚法院);
4. 余姚市三七市镇金色阳光小区14幢05室房产(余姚法院);
5. 余姚市梨洲街道学弄110弄2号401室房产(余姚法院);
6. 余姚市城区舜北新村11号小别墅房产(余姚法院);
7. 余姚市城区富士花园3幢502室房产(余姚法院);
8. 舟山市朱家尖南沙碧海园别墅23幢房产(江东法院);
9. 宁波市江东区百丈东路819弄27号26A房产及室内装修(江东法院);

10. 宁波市江北区亲亲家园14幢38号102室房产(江东法院);
11. 放置于宁波市镇海区骆驼街道骆兴西路设备类资产及固定装修(镇海法院);
12. 宁波市江东区中兴路717号(16-7)办公用房(镇海法院);
13. 奉化市绿都小区45幢204室房产(奉化法院);
14. 奉化市绿都小区56幢04号车库(奉化法院);
15. 存放在奉化市宝峰路承租厂房中的机器设备、库存产品等财产(奉化法院);
16. 奉化市溪口镇紫竹园紫薇苑320号房产(奉化法院);
17. 宁波市海曙区恒春街146弄52号604室房产(奉化法院);
18. 奉化市岳林街道大田路35幢201室房产及土地使用权(奉化法院);
19. 奉化市秀水家苑3幢102室房产(奉化法院);
20. 奉化市广南商城一区5幢4-7号、2-3号、2层1-3号房产(奉化法院);
21. 奉化市岳林街道吴墩村的房产及土地使用权(奉化法院);
22. 放置在宁海县西店镇石孔村大茂巷宁波\*\*电器有限公司所有的机器设备(司法变卖,宁海法院);
23. 放置在西店镇樟树村内的一批机器设备(司法变卖,宁海法院);
24. 江苏省淮安市盱眙县工业园区工十一路工业厂房(司法变卖,江东法院);

25. 慈溪市横河镇宜青桥村(前应路1208-1272#)318室房产(慈溪法院);
26. 半成品理瓶机一台(宁波中院);
27. 浙BO636F别克轿车(第一次重新拍卖,象山法院);
28. 宁海县跃龙街道龙珠大厦1-72-4商铺、1-72-49商铺、1-72-16商铺、1-72-35商铺、1-53号商铺(分别拍卖,宁海法院);
29. 位于宁波市江北区人民路105号(2-46)、(2-47)、(2-48)办公用房一套(镇海法院);
30. 放置于宁波市镇海区骆驼街道研桥村北大路租赁厂房内的一批动产(镇海法院);
31. 宁海县跃龙街道杜鹤巷48弄29号房产(宁海法院);
32. 宁海县跃龙街道外环路8-2号房产(宁海法院);
33. 宁海县跃龙街道东海路133弄3号105室房产(宁海法院);
34. 宁波市鄞州区中河街道永泰花园38幢111号103室房产(海曙法院);
35. 浙BP001L宝马WBSDX910小型轿车(海曙法院);
36. 宁波市北仑区春晓镇碧云路55号18幢02室房产(海曙法院);
37. 浙BN8P90小型轿车、iPhone手机等(海曙法院);
38. 慈溪市浒山街道景观花园4号楼4-11A室房产及4-05车位(慈溪法院);
39. 象山县丹东街道银都佳园27幢街8/571号房产(象山法院);
40. 象山县石浦镇渔丰街33-6号2梯203室房产(象山法院);
41. 浙BOH989丰田牌轿车(象山法院);
42. 余姚市丰南村工业房产(余姚法院);
43. 余姚市江南新城西区94幢307、407室房产(余姚法院);
44. 余姚市城区云鼎商城1幢204、205室房产(余姚法院);
45. 余姚市城区阳明工业园区工业房产及国有土地使用权(余姚法院);
46. 慈溪市周巷镇海莫村海甸头的三间二层楼房(慈溪法院);
47. 慈溪市\*\*轴承厂的一批机器设备(慈溪法院);
48. 慈溪市堰墩镇高家村飞龙家苑10室房产(慈溪法院);
49. 慈溪市新城大道南路468号(城市星光苑)房产(慈溪法院);
50. 浙BBR197小型轿车(慈溪法院);
51. 放置于慈溪市坎墩街道政通路西、兴政街北侧厂房内的一批动产(慈溪法院);
52. 宁波市江东区大步街124-312号办公房产(慈溪法院);
53. 慈溪市胜山镇胜地名苑17号楼301室房产(慈溪法院);
54. 慈溪市古塘街道金色港湾小区13号楼805室房产(慈溪法院);
55. 宁波市北仑区戚家山兴中路29号的房屋建筑物及土地使用权(北仑法院);
56. 存放于宁波市北仑区戚家山街道兴中路29号内的机器设备(北仑法院);
57. 宁波市江东区金城云庭1幢1802室房产及其装饰装修(鄞州法院);
58. 登记在宁波\*\*\*厂名下的位于宁波市鄞州区邱隘镇文卫路的土地使用权和该土地使用权范围内的无证建筑物(鄞州法院);
59. 陈\*\*持有的宁波鄞州农村合作银行股权107210股(鄞州法院);