



好牛奶是养出来的 宁波牛奶集团温警告知

宁波市气象台 昨日 16 时发布



今天

多云, 午后局部阵雨 偏南风 3 级 17℃~30℃



明天

多云到阴 偏东风 3 级 夜里东南风 3~4 级 18℃~28℃



后天

多云 偏南风 4 级 18℃~31℃

图说



钱湖之春旗袍秀

3月29日,春光明媚,美景佳丽齐聚东钱湖。由宁波日报报业集团《影像宁波》图片网、宁波东钱湖旅游度假区摄影家协会,联合中华国际旗袍会宁波分会举办的“那山、那水、那人”2015东钱湖之春大型旗袍秀拍摄活动在沿湖景区举行。戴善祥 摄

动态

孙茂芳道德学校在象山成立

昨日,象山孙茂芳道德学校在茅洋中小学素质实践基地挂牌成立。孙茂芳道德学校是以中央授予“当代雷锋”称号的孙茂芳名字命名的全国首个实践性学校。道德学校由孙茂芳授权并提供图片和实物。目前,学校已开设道德教育课程,通过参观道德教育馆传承“五小”精神,开展道德教育实践,成立“素质银行”,学生在课堂学习和生活劳动、环境保护、拾金不昧、乐善好施、见义勇为、道德传播等活动中获得相应的素质币,并根据素质币的多少评出“道德之星”,每年评出百名“美德少年”,让学生在社会实践活动中传播和践行雷锋精神并获得快乐和成功的体验。李臻 姚翔

市图书馆将举办“摄影师眼中的宁波”摄影大赛

为了使甬城市民、全国人民甚至国外人士更多地了解宁波的人文、风俗和景色,全方位地感受到宁波的美好形象,宁波市图书馆将举办“摄影师眼中的宁波”摄影大赛,召集国内外摄影师运用丰富多彩的影像资料和敏锐独到的艺术眼光,展现宁波的城市魅力。要求作品为参赛者原创,并能体现宁波的自然风光、历史风貌、人文风俗等城市特色。参赛者需提交作品的电子版,要求为JPG格式图片文件,像素要求在3200×2400以上,图片大小2MB以上,彩色、黑白均可,同时请注明作品的标题、作者姓名、详细的联系方式等。比赛设一等奖1名,奖励现金3000元;二等奖2名,奖励现金2000元;三等奖3名,奖励现金1000元;入围奖若干名,奖励现金400元,并颁发获奖证书。所有获奖作品,主办单位有权用于公益类活动(包括用于展览、出版物、媒体宣传等),不另付稿酬。来稿可发至邮箱81969797@qq.com,截至日期7月31日。林旻 何东凝

生活

帕丽斯·希尔顿瘦腰有方

希尔顿酒店集团继承人帕丽斯·希尔顿的“粉丝”最近发现,这位美国名媛的腰变细了。希尔顿3月22日在接受英国《每日邮报》记者采访时透露自己的瘦腰秘诀——不喝碳酸饮料。“我从大约一年前开始不喝碳酸饮料,这让我的上腹部缩小了,”她说,她以前特喜欢喝可口可乐,但后来希望生活方式变得更健康,便下决心戒掉。如今,她喝水,喝蔬果汁,也喝果汁,“这让我变得更具活力”。不仅如此,希尔顿还戒掉了汉堡和薯条等快餐食品,瘦身效果明显,“我一穿泳衣,感觉明显不同”。希尔顿坦承自己从不进健身房,但经常打冰球、滑雪、冲浪、骑车和游泳,“我喜欢户外活动,一直很好动”。据新华社

保健

清理舌苔 或有助于降低患癌风险

日本冈山大学和北海道大学研究人员最新研究发现,舌苔较多的人呼出气中乙醛浓度较高,而乙醛被认为是一种可以引发口腔癌和咽喉癌的物质,因此清理舌苔或有助于预防这些癌症。研究小组日前在一份报告中说,舌苔是舌头表面存在的一层白色苔状物,它是由食物残渣、口腔中脱落的黏膜细胞以及细菌等构成的。口腔干燥时就容易出现舌苔,还会导致口臭。他们调查研究了65名健康男女,结果发现,舌苔覆盖了舌头表面三分之二以上面积的人,与舌苔覆盖面积不到舌头表面三分之一的人相比,前者呼出气中乙醛浓度是后者的约3倍。研究还发现,清理舌苔后,呼出气中乙醛的浓度也随之下降。研究小组认为,乙醛是口腔癌和咽喉癌的致癌物质,因此保持舌头的清洁或有助于预防上述癌症。据新华社

新胰岛素注射泵防低血糖

一种新型胰岛素注射泵能更好地模仿胰腺分泌胰岛素的机制,给糖尿病患者带来福音。英国《每日邮报》报道,由美国美敦力公司开发的MiniMed 640G能通过传感器“预知”血糖水平,适时停止向患者体内注射胰岛素,防止注射过量导致低血糖。伦敦大学国王学院糖尿病研究专家普拉提克·乔杜里说,这种新装置好比通过撞车前踩刹车,而不是等撞上后再释放气囊来保护乘客生命,尤其适合I型糖尿病患者中5%到10%尿中出现严重低血糖或者意识不到低血糖的患者,防止因严重低血糖夜间猝死。据新华社

人类进化出治愈失恋功能

失恋,让人失魂落魄、痛不欲生,仿佛永无止境。美国研究人员发现,不断进化过程中,人类已经能够治愈失恋之痛,寻觅新恋情。圣路易斯大学的布赖恩·鲍特韦尔带领研究小组观察恋爱中的情侣遭遇爱情褪色、分手的过程,称之为“初次觅偶排斥”,然后继续前行、发展新恋情,称之为“再次觅偶排斥”。鲍特韦尔说:“用文学一点的话来说,我们大脑中有一个自然选择设计的机制,能把我们从生活中极其动荡混乱的日子里拉出来。”他说,克服失恋之痛就像戒毒,首先,被抛弃者总想着继续追求恋人、挽回恋情,等知道一切努力都不会有结果时,大脑就会修正某些情绪和行为,告诉失恋者走一条新路,从而吸引其他异性的目光,发展新恋情。据新华社

体彩

●胜负彩第15045期:0 3 1 3 1 3 0 3 3 3 3 0 0 *; ●胜负彩第15046期:1 3 1 0 3 0 1 0 3 3 3 1 1 3; ●20选5第15082期:07 11 15 16 20; ●排3排5第15082期:2 5 5 1 5; ●足彩6场半全场胜负游戏第15045期:3 3 3 3 3 3 3 3 1 0 1 *; ●足彩6场半全场胜负游戏第15046期:0 1 3 1 0 0 0 1 1 1 3 3; ●足彩4场进球游戏第15045期:1 0 3+ 0 0 2 * *; ●足彩4场进球游戏第15046期:1 1 2 2 1 1 2 1; ●超级大乐透第15035期:22 24 29 30 35+01 10。(中奖号码以彩票中心公告为准)

机票

明日部分宁波始发航班票价

Table with columns: 目的地, 离站时间, 折扣价, 目的地, 离站时间, 折扣价. Lists flight prices to various cities like Beijing, Chengde, Kunming, etc.

注: 1、以上价格信息于昨日17点采集,均不含税,仅供参考; 2、24小时售票热线: 88886666、88887777、13336668686,市区内免费送票。

旅游

浪漫日本九州 三晚四天游

日本浪漫九州三晚四天 3999元, 5月12日、19日首发。推荐理由: 1.游览日本三大名城之熊本城,品尝著名的熊本马肉; 2.日本最大的活火山阿苏火山,日本最大的学问之神祠庙; 3.日本清新小镇由步院,带您走进不一样的日本; 4.别府八大地狱温泉之“海地狱”,敢去吗? 5.飞扬自组团,含宁波—上海接送。报名热线: 27666666 爱飞扬微信号: T4000365666 报名地址: 海曙区大沙泥街88号富茂大厦裙楼8-9楼 爱飞扬旅游网: www.iflying.com 旅游许可证: L-ZJ-CJ00063

承承看天

“高温”提前到

看到最高气温预报的一瞬间,心碎了一地:不是说好要到周四才会逼近30℃的吗?怎么说变就变?人家可都还没做好迎接“夏天”的心理准备呢。

事实就是如此。市气象台说,今天我市多云午后局部阵雨,最高气温28℃~30℃,最低气温15℃~17℃;明天多云到阴,市区气温依旧坚挺在18℃~28℃。

根据预报,今天我市局部会有阵雨。俗话说,春无三日晴,晴雨穿插而来,在春天里再正常不过,大家出门记得要备好雨具。石承承

每天一句宁波话

词条: 锋快 解释: 很锋利。 例句: 薄刀磨勒锋快哦。 [菜刀磨得很锋利的。]



钱元平 辑录 任山薇 配图

福彩

七乐彩 第2015035期 基本号: 04 05 07 08 10 22 26 特别号: 29 6+1 第2015035期 基本号: 8 4 1 6 2 6 生肖码: 鸡 15选5 第2015082期 基本号: 02 05 08 11 15 3D 第2015082期 开奖号码: 0 6 9

玛卡自信体验 99元 本次促销玛卡选自秘鲁原料,采用超微工艺,精选秘鲁原料的全新珍珠玛卡因吸收快受广大男士的认可。全新上市,99元超值体验 高品质的进口玛卡价格高昂。为了让男性尽快体验,本次超值体验活动把原价每瓶398元的高纯度玛卡,此次以近乎成本的99元推出,旨在推广体验,活动结束后恢复原价。原料升级,等同秘鲁品质 全新上海珍珠玛卡精选秘鲁原料,其中的玛卡烯和玛卡酰胺含量尤高,再配以高纯度精氨酸,使品质超乎寻常。 订购电话: 400-6565-713 超微浓缩很快吸收,大受男人们认可 本次促销的全新珍珠玛卡原料选自秘鲁玛卡根粉,配以高纯度优质精氨酸,采用微分子破壁技术提炼出小分子、高纯度、吸收快的全球独家配方,因纯度高,每日只需1片,超强吸收,受到广大男士们的认可。 全新珍珠玛卡: 体验价: 99元/瓶 原价: 398元 规格: 500mgx60片 上海珍珠堂生物科技有限公司优质出品

东南商报 政府类公告、会展节庆、招聘招租、钟表眼镜、珠宝、文娛休闲、电动车、婚纱、建材等 广告部热线: 87682149 13056909922 谢先生 87682182 13656881849 张小姐