



““ 国产青春文艺电影的“春天”，降  
临在莺飞草长的人间四月天。昨天，记  
者从宁波万达影城、UME 国际影城及  
宁波影都提供的4月排片表中看到，  
《咱们结婚吧》《左耳》《速度与激情  
7》等21部影片将上映。  
””

记者 庞锦燕

# 有猛男有女神 4月影市 刚柔并济

## 柔 爱情片永远是主旋律

在众多青春题材影片中，由李玉执导、范冰冰、韩庚等主演的《万物生长》尤其受人瞩目。影片以韩庚与范冰冰“虎狼大战”般的爱情为核心，展现了一群20多岁的医学院男生蓬勃成长的放肆青春。预告片中看，韩庚以宿舍的“头狼”自居，自称戏里先后爱上“羊”和“虎”，和宿舍里的“小狼崽们”一起打架、醉酒、作弊、失恋。该片改编自冯唐同名小说，将于24日上映。

相比之下，张艾嘉执导的台湾文艺片《念念》则清淡多了，惯常喜用商业片的香港电影节少有地启用文艺片《念念》做开幕电影。演员阵容也挺给力，张孝全、梁洛施、李心洁在片中演绎了3个年轻人关于爱与青春的感人故事。影片将

于17日上映。  
30日上映的《左耳》改编自饶雪漫名著。片中，“老鲜肉”苏有朋首执导筒，带领欧豪、胡夏、杨洋等“小鲜肉”，再次开启青春爱情模式。苏有朋表示，这将是一部刻画疼痛的片子。

24日上映的《我是奋青》中，孙坚、范逸臣、毛晓彤等几位主角在片中因为拼房住在一起，随之发生了一系列笑中带泪的故事。

此外，由宋慧乔、陈乔恩主演的《我是女王》改编自人气小说，讲述了都市男女婚姻内外的爱情故事，影片将于16日上映。

## 刚 有速度有激情有格斗

动作片方面，除了《速度与激情7》最有号召力之外，还有《白幽灵传奇》《战狼》《贵族大盗》等。这几年，动作片可以

说是越来越难拍，因为观众口味越来越刁钻，为了满足观众，不仅投资要高，动作也要更危险。

彪悍的《速度与激情7》无疑是4月主角。该片主演保罗·沃克在影片拍摄过半时不幸因车祸意外身亡，使得拍摄一度陷入停顿状态。经过剧组多日会商，最终决定由保罗的两个弟弟替其完成剩下的戏份，并由电脑特效合成成为保罗本人的模样。想看香车美女、公路狂飙，千万别错过12日的首映时间。

17日上映的《贵族大盗》由“杰克船长”约翰尼·德普主演，讲述了一个搞笑又刺激的冒险故事。片中德普饰演一个多重身份的人，从贵族、商人再到大盗，他将通过不同身份的切换，上演一场滑稽的冒险之旅。

《战狼》是由吴京自编自导的一部铁血男儿的英雄著作，也是一部以中国特种兵为题材的“战神”的故事。片中有大量真刀真枪的格斗戏份，狙击爆破、坦克大战也一应俱全。

## 更多选择

悬疑片《暴疯语》3日登陆大银幕。该片讲述了刘青云饰演的范国生，无故杀害了妻子，他的主治医生周明杰（黄晓明饰演）却判定其为精神分裂。当范国生出狱后，凶杀案再次复现……不少网友都把该片与好莱坞神作《致命ID》相提并论，在前不久公布的第34届香港电影金像奖提名中，该片狂揽4项提名，足见业界对该片的期待值。

此外，林家栋、方中信主演的《三更车库》，任达华、吴镇宇主演的《冲锋车》也为4月营造了惊悚的氛围。

由张学友、张家辉、张震、余文乐、王学圻、池珍熙主演的警匪片《赤道》将于30日上映，据说该片投资高达2亿，场景涉及亚洲、欧洲多地，枪战、爆炸、斗智斗勇比比皆是，张震这回演的可是国际头号通缉犯。

## 中国名城摄影联盟展 在甬展出

近日，来自南京、大连、青岛、宁波等中国历史文化名城的摄影家作品联展在宁波东钱湖摄影艺术交流中心（东钱湖环湖南路555号）展出，共展出100余幅精品力作，摄影家们通过镜头，聚焦底蕴厚重的城市文化、定格色彩斑斓的城市生活，捕捉普通百姓的喜怒哀乐，从不同角度记录、展示了名城的历史风貌、文化特色、城市风情、发展成就。

据了解，本次展览是新兴的全国性重要摄影展之一，是自年初第十届中国摄影金像奖颁奖典礼落户宁波后，宁波摄影界的又一饕餮大餐。展览将持续至4月24日，欢迎广大摄影爱好者和市民踊跃参观。

记者 林旻 通讯员 俞妮妮

## 《第5擂台》 赛事快报

《宁波游戏中心-第5擂台》旗下共有三大经典电竞赛，分别是：《宁波地主真人秀》《奉化双扣大赛》《宁海麻将大赛》，赛事详情请见活动官网：[www.nbgame.cn](http://www.nbgame.cn)

赛事播放：鄞州生活资讯频道（鄞州3套）每晚7:00  
奉化生活娱乐频道（奉化2套）每晚6:40

宁波游戏中心手机版奉化明扣上线了！扫描下方二维码即可带您畅享指尖上的乐趣。

第13届中国国际家居博览会之“家博会欢乐斗地主”将于4月10日~13日在宁波国际会展中心5号馆休息区举行。

由宁波金昌宝顺奉化宝马4S店和宁波游戏中心联合举办的第5擂台“宝顺杯”奉化双扣大赛将从3月15日开赛！详情请登录宁波游戏中心官网查看。

合成中心网址：<http://www.nbgame.cn/hecheng/index.php>

宁波游戏中心游戏官网：[m.nbgame.com.cn](http://m.nbgame.com.cn)

宁波游戏中心官方微信号：NB88321268

咨询热线：0574-88321268



手机游戏下载



官方微信



## 2014年宁波市国民体质监测报告出炉 女性综合体质好于男性

昨日，宁波市体育局发布了《2014年宁波市国民体质监测报告》，内容显示，2014年我市国民体质总体达标率较高，女性合格率为95%，男性为94%。

### 体育类特长班幼儿比例较低

被调查的921名3~6岁幼儿均在幼儿园接受学前教育。在对幼儿日常身体活动情况调查后发现，有65.9%的幼儿一周7天都要参加室内游戏、玩耍等活动，而选择“户外玩耍”的比例则明显较低，为37%。在幼儿日常参加兴趣班方面，有34.7%的幼儿每周都参加“绘画、书法特长班”，还有24.6%的幼儿则每周都参加“歌舞类特长班”，而每周都要参加“体育类特长班”的幼儿比例则最低，为15.2%。很显然，家长在幼儿的教育投资和特长培养方面，更加倾向于艺术类项目。

当前要重点关注孩子生长发育时期的饮食习惯问题，关注儿童营养发育状况，尤其是农村学龄前儿童的生长发育应引起重视，同时也要谨防营养过剩。

### 缺时间成体育锻炼主要障碍

被调查的20~69岁人群中，有98%的被调查者表示所在单位没有体育锻炼补贴，仅有2%的人群享受过类似的体育锻炼补贴。87%的被调查者表示，其居住场所或工作场所周边有公共体育场地及相关体育设施，其余13%的被调查者选择了“无”。

在过去的一年中，参加过体育锻炼活动的比例为65%，而35%的被调查者表示没有参加过体育锻炼活动。在影响20~69岁人群参加体育锻炼的主要障碍中，有25%的人选择了“工作忙，缺少时间”，其次的影响因素是自身的“惰性”使得难以坚持

体育锻炼，其比例为14%。

### 男性最爱跑步女性最爱舞蹈

统计数据显示，被调查者经常参加的体育锻炼项目，选择人数最多的项目为“小球类”活动项目，其比例为15.5%，其次是选择“走（健步走等）”的14.6%，然后是选择“跑步”的14.3%。成年男、女之间在选择运动项目上，有着较为明显的差异，男性最热衷的三项体育运动项目分别为“跑步”（17.4%）、“小球类”项目（15.6%）以及“三大球”项目（14.9%）。而女性最热衷的三项运动项目则为“舞蹈”（17.7%）、“走（健步走等）”（16.5%）和“小球类”项目（15.4%）。

在3274个被调查者中，有32%的人参加体育锻炼的目的是为了“防病治病，增强体质”，20%的人是为了“消遣娱乐”而选择体育锻炼，19%的人是为了“减压、

调节情绪”，还有15%的人群是为了达到“减肥”的目的，而将参加体育锻炼作为社交方式的人群比例最低，仅为3%。

### 女性综合体质水平高于男性

2014年的测试结果显示，达到优秀水平的人数较过去的两年有了一定增长，达到24%，增长了3~4个百分点，不合格率从前两年的9%左右，降低到了5%。从数据上来看，我市城镇居民的综合体质水平有一定的上升趋势。在过去的2014年中，全国性的雾霾天气以及环境污染问题，已引起民众的极大关注和担忧，加强体育锻炼，增强体质健康或许已逐渐成为宁波市民的共识。

数据显示，2014年，男女体质合格率均出现明显提升，女性合格率为95%，男性为94%。

记者 黄银凤  
通讯员 孙国栋