



昨天“塌方式降温”、今明气温又飙升、周一周二再降温……

最近气温挺任性 增减衣物要及时



商报讯（记者 石承承）昨天下午1点多，记者在街头看到一个姑娘，穿着雪纺裙，透肉丝袜，步履匆匆。

看得出她已经将身上衣服裹了又裹，可还是抵挡不住突如其来

的寒风骤雨。从前天到昨天，算是真正体会了一回啥叫“四季随意播放”。昨天市区最高气温狂跌至18.2℃，甚至都不敌前天市区的最低气温。民间气象组织“@中国气象爱好者”形容这回的降温为“塌方式降温”。

如果你以为天气在经历一热一冷后会就此消停的话，那就大错特错了。根据市气象台的预报，今明两天我市以多云天气为主，有了阳光的眷顾，气温又跟疯了似地往上飙，预计今天市区最高气温在30℃左右，明天最高气温26℃左右。

不过，周末的好天气倒是为去扫墓的朋友提供了便利。

大家可以安排在今明两天出行，因为从明天夜里开始，我市就要下雨了，接着又是降温，周一市区最高温为18℃左右，周二只有12℃左右。

面对“任性”到极致的天气，我们恐怕只能自求多福了，随时留意气象部门发布的最新信息，及时增减衣物。至于冬天的厚外套，也不着急洗，后面还会有用到的时候。

相关新闻

“红月亮”今晚将“昙花一现” 这将是本世纪最短的一次月全食

商报讯（记者 张昊 石承承）今晚，宁波市民有望欣赏到月全食天象。这也是今年唯一宁波可见的月全食，同时也是本世纪持续时间最短的一次。

根据气象预报，今天以多云天气为主，如果拨云见月的话，晚上请特别留意东方升起的“红月亮”，因为这回月食时间很短，可能没等你留意月食就结束了。

根据紫金山天文台历算组的测算，就本次月全食来

说，北京时间4日17时半影月食开始，此刻我国境内还无法观测。初亏时刻为18时15分，食既时刻为19时54分，生光时刻为20时6分，复圆时刻为21时45分。发生食甚时，月亮高度为22.5度。

这样算来，最精彩的全食阶段只持续12分钟，可谓“昙花一现”。或许大家还对去年10月8日的那次精彩的月全食记忆犹新，那次全食阶段长达1个小时。

市天文爱好者协会天文专家庄启宁说，此次月食是从去年4月开始的“连环四月食”中的第三环。“连环四月食”是指连续4次发生，每次相隔6个满月的月全食，也就是从去年4月15日开始，天文奇观月全食将大约每隔半年左右，罕见地连续出现4次。最后一环将于今年9月28日上演，不过那一次宁波无缘得见。而下一次出现“连环月全食”要等到2032年至2033年间。

如果今晚天气适合观赏的话，宁波市天文爱好者协会将会免费向公众提供观察设备让大家观赏月全食，包括江北外滩沿甬江边上由市协与星特朗公司合作的临时观察点、宁海天文爱好者协会设在柔石公园的观察点、慈溪第四实验小学天文社设在慈溪人民公园的临时观察点等。

若错过此次月全食，我国公众要想再次欣赏到“红月亮”要等到2018年的1月31日了。

有老师给学生布置了这样一道作业——给墓碑贴上二维码 扫一扫就知道他(她)生平

编修简易家谱，利用智能手机做地图导航，为逝去亲人写墓志铭、制作二维码来纪念亲人……清明节前夕，鄞州五乡中学高二文科班的学生们收到一份特殊的社会实践作业，他们的历史老师陈欢夸邀请有兴趣的同学在接下来的小长假中，做做这些挺有意义的作业。

记者 李臻

新奇>>> 不一样的历史家庭作业

陈老师向记者介绍到，这份作业包括两大部分共三条，一是“编修我的简易家谱”，作业中以一位名人的家族世系表为示例，让学生模仿这张图进行调查。老师还介绍了方法和步骤，比如向至今健在的最长的长辈打听他（她）父辈、祖辈的姓名、信息；对已过世的先辈，有可能的话注明生卒年、安葬地；也可以在扫墓时，从祖辈的墓碑中得到信息。同时建议先画草

图，再用工整的直线和文字誊写一份，也可以用电脑软件制图。“完成之后，建议精心装裱，成为家族永久纪念。”

第二项作业就比较“潮”了，作业充分利用了现代工具——智能手机。“首先利用内置指南针等软件，可以对祖上坟墓的位置做出精确的经纬度定位、朝向定位甚至海拔高度定位。还可以利用内置导航功能，可将祖上坟墓的位

置收藏并标注。”他还幽默地说，这样下次再来扫墓就不担心找不到路了！

第三条作业就有一定的挑战性了，“如果你是一个网络写手，又略懂一些IT技术，可以为你的某一位逝去的亲人写一份墓志铭，然后把图文资料挂在网上并生成二维码，将二维码打印制作出来贴在墓碑上。这样，路过你祖上坟墓的人就可以用手机扫二维码，阅读到他（她）生前的光辉事迹啦！”

学生>>> 既传统又新潮很有趣

当陈老师在布置这些作业时，下面的学生表现得活跃，纷纷说这个作业似乎很传统又似乎很时尚，有人还说：“很炫酷有木有？”

“我告诉学生，这份作业是自愿完成的。”陈老师

告诉记者，传承传统文化，纪念传统节日，都是非常有意义的事情，也是社会和学校正在积极提倡推广的。“学生在整理过程中，会了解自己家族的历史渊源，了解中国的传统文化，这是非常有意义的。”

而且，中学历史课的内容总给人留下很遥远很枯燥的印象，陈老师表示：“我希望历史教学可以更活泼，更接近大家的生活。这份作业就是口述历史，学生在完成时不知不觉就会运用到历史学方法，包括文献法、调查法等。”

宁波市民今后可以吃上自家种的健康“氢”蔬菜 100份种子免费送，电话 87340751

从今日起，市民拨打87340751、4006783711，就能领到一份可以在自家种菜的种子，以后市民足不出户，就可以种出自己想吃的黑科技健康蔬菜，不用农药，而且是无土栽培，在阳台在客厅，甚至卧室都可以种植，比养花草还简单，同时还能让家庭充满绿意，空气更清新，关键是种出的蔬菜没有任何毒素，对人体的健康非常好处。

这种被称为高科技的健康“氢”蔬菜，是由中国氢分子医学康复专业委员会联合南京农业大学、上海交大在全国36所三甲医院、科研院校，展开的氢科技研究成果，同时发起“氢菜欢乐种，健康进万家”绿色科普行动。为保证该项活动的顺利推广，前期特别推出五项保障举措，有意向的市民赶快拨打电话预约。

一、凡拨打电话87340751、4006783711，预约成功的市民，均可免费获得最新科研成果健康氢蔬菜种子一份（种类有油菜苗、荞麦芽、萝卜苗、豌豆苗、香椿芽以及天然叶绿素的小麦草等10多种任你种，任你选）。

二、活动现场提供无土栽培托盘、种植纸、氢水喷壶，工具很简单，而且不占地方。

三、赠送获得国际成果氢水一份（可以多次领取），保证你种出健康的蔬菜。

四、体验氢科技给你身体带来的巨大变化。

五、参加上海氢科技共建园，全程体验氢科技带来的田园生活，让你真真实实享受到身心灵的健康和快乐。

特别提示：每天前20名电话预约报名者，赠送价值98元的最新健康科普书籍一本（随书配送余姚大岚放养土鸡蛋一斤），数量有限，送完即止。本次赠送仅限老三区60岁以上居民。数量有限，先报先送，送完即止。报名截止时间：4月6日

报名预约电话：4006783711，87340751