



12年前,他登记成为我市首批造血干细胞捐献志愿者  
12年后,他与一患者匹配成功将是我省最年长捐献者

# 彭海平：帮助别人是荣幸也是缘分

“昨天上午，江北区中马派出所新马警务室协警彭海平出去杭州了。为挽救一名白血病患者生命，他将在那里捐献造血干细胞。这次捐献，彭海平足足等了12年。2003年12月，彭海平获悉宁波市红十字会启动造血干细胞捐献志愿者招募工作时，第一时间前往市血液中心登记，成为我市首批造血干细胞捐献志愿者。如今，已经54岁的他将成为全省造血干细胞捐献年龄最大的志愿者。”

记者 林伟 通讯员 吴红波

“刚登记后很关注，每次去献血都会问这事，可几年过去了还是没消息，自己也就不抱太大希望了，毕竟匹配成功的几率实在太低。”彭海平说。就这样，一直到去年9月，他突然接一个电话，说他与北京一名白血病患者HLA（人类白细胞抗原）初配成功，向他征询捐献意愿。“当时很吃惊，都这么多年了，怀疑搞错了。”再次确认后，彭海平欣然同意。经过相关检查，结果显

示他与患者HLA高度吻合。不过，由于对干细胞捐献存在误解，加上他年龄的原因，家里人对捐献一事并不是很支持。但是，彭海平坚持自己的选择。“我最担心的是自己年龄大了，身体指标不符合要求。”彭海平说，为了能让自己的身体达到最佳状态，彭海平从去年以来更是加强了身体锻炼，不仅每天早起跑步、拉单杠、做俯卧撑，还特意买了健身方面的书

籍，制定健身方案。同时，他改变自己晚睡的习惯外，还一口气买了3000多元钱的进口保健品。中马派出所相关负责人介绍，彭海平本身就是一名健身达人，身体条件相当出色。彭海平还不知道造血干细胞捐献对象的情况，“我只知道，这个人体型偏胖。”而这也意味着，要从彭海平身上抽更多的干细胞。彭海平说，得知自己匹配成功后心里一直很高兴，这不仅仅是因为多年的夙愿将要实



记者 刘波 摄

现，更主要的是他有机会挽救一个人的生命。“能帮助别人是荣幸，也是一种缘分，人与人之间本就应该这样帮助。我也希望更多的人能够加入到捐献干细胞的志愿队伍之中。”

## “江北公开课”让名师“变身家教”

商报讯（记者 李臻 通讯员 张文明）4月12日起，“江北公开课”将与广大中小学生见面。江北区教育局联合区委宣传部、区广电中心、《新江北》，利用现代信息技术与区域传媒平台优势，启动“江北公开课”项目。该项目组织江北区教育系统内的省特级教师、市、区名师和教坛新秀，采用微课、实录、演讲等形式，结合每学期各学科的教学重点进行录制，通过江北电视台直播，隔周重播，同时通过江北政府网、江北教育网、“江北发布”微信公众号等多个渠道向公众免

费提供优质的公共教育产品，并可多次点播。“江北公开课”将于4月12日起首播，时间为每周日上午9点30分，从4月至6月的首期阶段，将重点面向中小学毕业升学年级段，帮助学生小结各学科前阶段的学习内容，做好阶段衔接，2015年下半年起将逐步推广到其他年级。“江北公开课”第一讲的主题为《在复习中积淀 在历经中成长》——谈2015年中考之数学复习，主讲人为省首批正教授级中学高级教师，现任江北区教育局教研室主任的郑璋，曾多次参与宁波市中考命题工作以及浙江版初中数学教材的编写。

## 身患肺癌的孤寡老人在医院找到“家”

在孤身一人生活了近40年后，83岁的孤寡老人周秀娣重新找到了“家”。对于自己身患肺癌这件事，周秀娣甚至说不清是福还是祸，如果没有它，日子还是痛苦而寂寞，没啥奔头，因为它，身体受到折磨的同时，却意外地收获了晚年的温暖和3名“子女”。周秀娣是宁波大学附属医院江北康养分院收治的一位患者，她的经历很好地诠释了该院的宗旨：康复和养老结合，给老人一个安祥的晚年，是老年人自己的医院。“我就在这里住下了，再也不走了！”周秀娣抹着眼泪，斩钉截铁地对记者说。

### 意外找到“养老胜地”

自从40年前，老伴和女儿在一个月里先后去世，周秀娣就觉得日子过得没有意义。日出日落，陪伴她的只有萦绕指间的香烟，剩下的只有对流年往事的回忆。40年的吸烟史最终摧毁了她的身体。去年4月，她因为咳血到医院看病，医生拍片发现她肺部有肿瘤，高度疑似肺癌，要开刀确诊，她坚决不肯，自己回了家。“怕下不了手术台，就算手术成功，也怕躺在医院里没人管，我想反正活着也没意思，也不治了，过一天算一天吧……”周秀娣边说边抹眼泪。

生病后咳嗽气喘，身体一天不如一天，她平生第一次动了去敬老院的念头，但一次出行却让她改变了主意，“我看到路边康养医院大大的牌子，就想自己为何不试试，到医院来养老呢？”周老还清楚记得该院陈院长和董金山医生接待她时的情景，“设施不比大医院差，医生护士都亲切得跟自家人一样，我一下子就不想走了！”从去年10月开始，周秀娣一直住在康养医院里，因为年纪大了，医生为她做姑息治疗，经过调养，她的身体慢慢好起来，病情也稳定了，今年初医生曾建议她出院回家，没想到老人哭得异常伤心，直到医生说欢迎

她继续住院，才破涕为笑。在医院里过了个团圆年。在医院里，周秀娣有3位“子女”：董医生，护士毛毛和司机余师傅。董医生是她的“主心骨”。每天早上起床，周秀娣就坐在床上等着他来，接上雾化器这么个简单的活儿，也要他亲手操作才放心。在老人心里，董医生不仅是她的“生命守护者”，也是她唠嗑的朋友，诉苦的对象。董医生像儿子，毛毛自然就跟女儿一样亲。周老年纪大了口齿有点不清楚，又一口宁波老话，这个年轻漂亮的安徽姑娘却都听得懂，“多听多听就听顺溜了，老人家最爱跟我聊天！”

余师傅是医院的救护车司机，家住医院附近的他简直成了医院的值班医生，每天晚上八九点钟还在医院里溜达，看看患者们有什么需要帮忙的，对孤身一人的周秀娣老人，自然更是多了几分关照，“去立遗嘱，去家取东西，余师傅都是随叫随到，有一次老太太想吃白沙菜场的麻油鸭，他也专程到白沙菜场指定的店里买来。”护士长回忆。今年春节，周秀娣在医院里过了个团圆年，“又活过了一年了，现在越活越想活了……”大年三十晚上，看着医生护士们自编自导的节目，周秀娣拉着毛毛的手，轻轻地感叹。

记者 鲍洁洁

## 男子颅内动脉瘤爆裂 医生妙手“拆弹”

商报讯（通讯员 刘春霞 记者 陆麒雯）颅内动脉瘤被比作颅内的“定时炸弹”，一旦破裂，如不及时正确处理，后果很严重。日前，镇海骆驼街道的胡先生就经历了这样一次惊险的“拆弹”过程。胡先生有颅内出血病史，因怀疑有动脉瘤，他做了颅脑各项检查，并未发现，也就没有放在心上。今年3月，胡先生在游泳后，穿衣服时突然意识不清，晕倒在地，并不停呕吐。被送到龙赛医院时，他已生命垂危。龙赛医院脑外科主任医师徐黔立刻进行手术，将他从死神手中抢救了回来。“相对脑梗死、高血压、冠心病等老年性疾病，人们对脑动脉瘤的了解还比较少。”徐黔介绍，脑动脉瘤是一种非常凶险的疾病，致死率较高，但脑动脉瘤未破裂出血时，往往无明显任何症状，人们很难留意到，一旦发生破裂，在短短的几秒钟内就可能猝

死，即使是第一次出血被及时止住并趋于稳定，短时间内也很有可能发生第二次出血，就如同带着一颗“定时炸弹”，随时都可能发作。“头痛是动脉瘤病人最常见的症状，一般是剧烈的头痛，感觉就像要爆炸或钳子紧紧夹在头上一样，常伴有恶心和呕吐。”徐黔强调说，一旦发现家人出现剧烈头痛，应立即就医或拨打120。但在医生到来之前，可以做一些措施，比如让病人平躺不要挪动，如果病人有呕吐，应把他的头偏向一侧，并将呕吐物清理干净，避免发生窒息。徐黔介绍说，“颅内动脉瘤”主要发生于30~60岁的中年人，很容易在情绪激动、剧烈运动、排便、咳嗽等诱因下会突然起病，绝大部分患者往往在动脉瘤破裂后才到医院就诊。“动脉瘤首次破裂后会自启动闭合破口，会造成已经治好的假象，而一般在2~3周后会再次破裂出血而导致死亡，因此动脉瘤死亡率是很高的。”



## “逸美时光杯”宁波书城摄影大赛

### 一、征稿主题与内容

围绕宁波书城文化广场，拍摄与其相关的建筑、商业、活动、阅读等各个方面，真实记录反映书城项目特色的各个场景，艺术展示宁波人的城市书房。

### 二、大赛组别：相机拍摄组 手机拍摄组

### 三、奖项设置

1.相机拍摄组  
金奖：1名，奖金2000元+礼券1000元；  
银奖：2名，奖金1000元+礼券500元；

铜奖：5名，奖金500元+礼券300元；  
优秀奖50名，礼券200元。  
2.手机拍摄组  
金奖：1名，奖金500元+礼券1000元；  
银奖：2名，奖金300元+礼券500元；  
铜奖：3名，奖金200元+礼券300元；  
优秀奖：30名，礼券100元。（所有奖金个人所得税自理）  
投稿者可同时参加两个组别的比赛。获奖者将获得主办单位颁发的证书和奖金，并作

为申请加入宁波市摄影家协会的条件之一。  
四、投稿方式  
登录宁波市摄影家协会网站（http://www.nbphoto.org），进入宁波书城摄影大赛征集专题，根据页面提示，注册并填写相关信息，上传作品。  
五、征稿时间  
2015年4月10日~4月23日  
六、大赛规则  
（一）参赛作品创作时间为2015年4月10日至2015年4月23日之间。  
（二）作品题材、体裁和风

格不限，黑白、彩色不限。组照每组4~10张。参加手机组比赛的作品仅限手机拍摄。参赛作品谢绝提供电脑创意和改变原始影像的作品。  
（三）作品格式和文件大小：均为jpg格式，长边不大于1000像素。作品入选后，主办单位将统一调取原始数字文件，逾期不提供者视为自动放弃获奖资格。  
（四）参赛作品必须是原创作品，参赛者必须是参赛作品的作者，参赛者对其作品拥有独立、完整的著作权，不得侵犯第三人

的包括著作权、肖像权、名誉权、隐私权等在内的任何权利，如有任何相关法律纠纷，一切法律责任均由参赛者本人承担。  
（五）本大赛不收参赛费。所有获奖作品，主办方有权在相关的展览、陈列、出版、媒体报道中使用，不另付酬。主办方对本次大赛拥有最终解释权。  
**2015年4月12日、4月18日书城将有特色活动诚邀您参与拍摄！**  
联系地址：宁波书城5号楼C座5楼，宁波市摄影家协会  
联系电话：87302585