



# 名家瞩目宁波青年诗人

昨日，“诗坛新声”宁波青年诗群北京研讨会在北京中国作家协会会议室举行。这次研讨会由中国作协创研部、中国作协诗歌委员会、《诗刊》社、浙江省作家协会、宁波市文联主办，研讨的是宁波15位青年诗人的新作。

这15位宁波青年诗人中，有6位是本土宁波人，有9位是新宁波人。诗人、评论家陆健说，这样一个精神上相互支撑的群体，形成了“宁波诗歌场”，代表着宁波新的诗歌气象；评论家吴思敬说，这也反映了诗人们置身于这个变革发展的时代，在个人化的书写中融入了国家、时代命运。

吉狄马加说，“好的作品与时代是紧密相联系的”；评论家刘立云说，“诗人把自身的经历带进诗里，具有

动人的力量”。

评论家谢冕教授说，现代社会很匆忙，读诗、写诗显得很奢侈，能够给我们带来美和愉悦的享受。

诗人、作家邱华栋在宁波军旅诗人秦旭的诗里读到了“自我搏斗”的惊心动魄；诗人、评论家叶延滨从80后诗人山叶的诗中读到了平常心 and 捕捉生活细节的能力；李少君称赞扎拉里·琴的作品“因为有细节、有感悟，所以打动人，不空洞”；评论家霍俊明肯定袁志坚诗歌的多层次性，用日常性表述完成了诗性和智性建构。

对宁波土生土长的女性诗人的作品，正如诗人大解所言，有着灵动的江南韵致和典雅的文脉承袭；吴思敬则将其概括为“传统诗学与现代感受的融合”。

评论家们对宁波青年诗

人有共同的期盼，即努力融合传统诗学和现代感受。对此，浙江省作协党组书记臧军勉励说，宁波青年诗群应对照浙江近当代文学的深厚传统，进一步提高修养和水平，希望除了群体繁荣之外，还能够出现一枝独秀、在国内有一流影响力的个体，打造更加引人注目的“文学浙军”、“文学甬军”。

## 链接

### 15位宁波青年诗人名单

高鹏程、金黄的老虎（黄洪光）、钱利娜、张巧慧、扎拉里·琴（张淑琴）、袁志坚、哑者无言（吕付平）、顾宝凯、秦旭（秦旭升）、宇文珏、寒寒（孙建娣）、山叶（叶锋敏）、陈德根、应诗虔（应倩倩）、朱夏楠  
本报记者

## 辽代文物精品展 17日提前落幕

昨日，记者从宁波博物馆了解到，以美丽的传说、草原帝国、天国寻梦和文化娱乐为陈列主题的“发现契丹——辽代文物精品展”将于4月17日提前落幕。

此次展览精选了110套文物，51件辅助展品，展现契丹民族的起源、发达的文明、奢华的墓葬制度、兼容并蓄

的宗教文化等历史文化概貌。3个月的展期内，观众络绎不绝。神秘的金面具、璀璨夺目的金银饰品、精美绝伦的琥珀璆珞、晶莹剔透的玻璃器皿……令人叹为观止。

展出期间宁波博物馆的品牌活动“青少年探索体验”还指导了小朋友们制作契丹钱币、辽代服饰和发饰，让孩

子们在动手实践中接受这份来自大草原的文化洗礼。

据了解，5月中旬宁波博物馆将推出“非洲雕刻艺术展”。届时，一批种类繁多、极具魅力的非洲雕刻作品将登陆甬城，向市民展示非洲多元文化的魅力和古老的文明。  
记者 林旻  
通讯员 褚楚

## 花式跳绳世界冠军亮相《出彩中国人》 周立波蔡国庆上台试身手

《出彩中国人》向来对有一技之长的年轻人充满吸引力。在本周日20:05央视一套播出的《出彩中国人》中，中国花式跳绳队中唯一一枚世界锦标赛金牌的获得者周立波和蔡国庆跃跃欲试，在舞台上大玩花式跳绳。

本期节目中，来自沈阳体育学院花式跳绳队的三名少年用欢快明朗的节奏、形式多样的跳绳，迅速感染全场。只见他们摇动着手中的长绳，双人跳、混合跳，前后空翻、侧身翻等高难度动作接连上演，极富创意的编排令人大饱眼福。选手的精彩表演也让台下的评委们无法淡定，蔡国庆、周立波先后走上舞台，连撒贝宁也来



到台中央，与两位评委一起尝试了花式跳绳。蔡国庆总是抓不准节奏，好不容易抓住了诀窍，可还没跳多久，撒贝宁的加入又打破了原有的平衡。经过选手的重新调整，三人终于能够同时越过交互

绳，完成挑战。三名少年虽有绝技加身，却不得不面临解散和失业的现实，即将毕业的他们来到《出彩中国人》，也是希望能够留下属于他们的出彩时刻。  
记者 庞锦燕

## 宁波爱乐合唱团招收新团员

宁波爱乐合唱团招收新团员啦。假如你热爱唱歌，那么就加入这个美好快乐的大家庭吧！

该合唱团隶属于宁波市音乐家协会声乐艺委会，是由热爱合唱艺术、愿为宁波合唱艺术发展作奉献的人员

组成的业余音乐团体，在交响合唱、无伴奏合唱与重唱方面积累了一定的经验，并活跃于宁波文艺舞台。现特向社会公开招聘：男声部8人，年龄50周岁以下；女声部10人，年龄45周岁以下。要求有一定的乐理基

础，有较好的嗓音条件和表演能力，并有较充裕的业余时间保证排练。  
报名自即日起至4月24日止，每日9:00~16:30。更多内容请访问网址：[http://blog.163.com/nba\\_1234567](http://blog.163.com/nba_1234567)。  
朱红宇

## 房屋招租公告 编号：15005号

本单位拟将下列房产的租赁权进行公开招租：

一、招租标的：(1)江东区中山路517号的房屋，约176平方米（底价17.01万元/年）。(2)江东区兴宁路220号二楼，约353平方米（底价9.03万元/年）。(3)鄞江镇官池中路原老街药铺，约140平方米（底价3.3万元/年）。(4)邱隘镇九房47号的房屋（住宅），约54平方米（底价0.66万元/年）。(5)石碶街道车何村原农技站种子仓库的房屋，约420平方米（底价4.2万元/年）。(6)江东区黄栢花弄25号的房屋，约57.5平方米（底价3.4万元/年）。(7)江东区黄栢花弄27号的房屋，约57.5平方米（底价3.2万元/年）。(8)江东区兴宁路220号一楼，约125平方米（底价11万元/年）。(9)江东区兴宁路220号四楼，约216平方米（底价5.4万元/年）。(10)江东区舟孟北路58号北起第一间的房屋，约120平方米（底价5.1万元/年）。(11)东钱湖旅游度假区莫枝东街14号的房屋，约15平方米（底价0.31万元/年）。(12)横街镇大雷村原生产商店的房屋，约80平方米（底价0.18万元/年）。(13)江东区舟孟北路41弄22号一楼的房屋，约221平方米（按现状分9宗标的租赁，不同面积不同价格，详情咨询）。

二、咨询、报名：即日起（节假日除外）接受咨询、办理报名手续，其中竞租标的(1)至(10)报名至2015年5月17日上午11时止。有意者单位可持营业执照复印件、法人代表身份证及相应的委托文件，自然人凭有效身份证、户籍在宁波大市范围内的报名人还应提供暂住证办理报名手续，按有关规定进行资格审核，符合条件的方能取得参租资格，并按规定缴纳参租保证金。

三、竞租时间：视报名情况另行通知。  
咨询电话：87375747 联系人：沈、屠  
联系地址：宁波市江东区舟孟北路58号

# 糖尿病人 3 大喜讯

- 喜讯 1：著名糖尿病专家破译糖尿病自疗康复密码
- 喜讯 2：该疗法已集结成书，即日起 1000 本免费送。
- 喜讯 3：不花一分钱领本书，早读完早受益。



好消息：为帮助更多的糖尿病患者，糖尿病科研宝典《糖尿病康复密码》免费送，你只需一个电话，不花一分钱，即可领到一本糖尿病科普新书。书中详细介绍了我国著名糖尿病专家发明的一种全新自疗康复新方法，相当实用，千万不要错失良机。

如果您还在遭受糖尿病带来的血糖不稳等各种并发症的折磨，那就赶紧拨打电话，免费领取一本吧，尽早读完这本书，拥有健康生活！

免费领书热线：400-999-4829

## 1000本糖尿病的科普新书免费送

《糖尿病康复密码》是我国著名的糖尿病专家用其毕生的科研成果撰写而成，书中记录整理了专家30多年来缓解糖尿病的“全糖史”。他旨在教会糖尿病患者全面掌握应对糖尿病的新自疗康复方法，让您在家也能轻松应对糖尿病，远离并发症。其实，专家30余年的诊疗经历才是源发点，非常值得广大糖友去阅读和借鉴。

### 对自己负责的一个电话

很多糖尿病患者看完此书恍然大悟。还有很多受益者通过此书避免了并发症的折磨，和正常人一样能吃能喝不忌口，生活质量得到大大提高。在广州，众多患者从中受益，在北京许多看完此书的糖尿病患者信心倍增；在西安《糖尿病康复密码》一天之内就被一抢而空。

### 你也能远离糖尿病

看完这本书，很多糖尿病患者恍然大悟，只要方法得当，糖尿病原来是可控制的，坚持采用书中的方法，就能轻松针对糖尿病，提高生活质量。

### 不花一分钱 来电就送

为了让糖尿病患者早日摆脱糖尿病带来的痛苦，大型“征服糖魔”公益活动正式启动，老糖友们一定不能错过糖尿病专家的这个新研究成果。无论你多忙都要抽出时间来打一个电话，把这本书领回去，不花你一分钱，立即掌握一种缓解糖尿病的新方法，在家就能防治糖尿病，何乐而不为呢？1000本科普新书《糖尿病康复密码》（ISBN 978-7-5352-6963-8）免费送数量正在递减中，立即打进电话抢领一本吧！

免费领书热线：400-999-4829

本次免费赠书公益活动，不收取任何费用，我省仅限1000本，赠完即止。

# 腰间盘突出 颈椎病 骨质增生

## 颈、腰腿“疼痛、僵硬、麻木”有妙方

近年来，“椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑移、骨质增生、退行性变”等颈腰椎病日益困扰着人类健康，临床表现为头晕手麻、脖子僵硬胀痛、肩膀酸痛、腰部疼痛酸痛、沿坐骨神经一侧或双侧下肢放射性疼痛、腿脚麻木胀痛发凉或抽筋、弯腰受限、坐立行走难以持久等。

【仙草活骨膏】专门针对此类颈腰椎退变等问题研制而成，它巧妙运用了远红外技术，通过局部热敷，体表施治，皮下吸收，可改善局部微循环、促进机体的新陈代谢。本品为新型外用膏贴剂，使用方便，无需火烤，揭开就能贴，按疗程使用更有利于

康复不易复发(一个疗程轻症5盒，重症10盒)。

另有系列产品【仙草骨痛贴】专门针对关节退变、骨质增生、滑膜炎、半月板损伤引起的疼痛、僵硬、积水等症。两种产品分别针对不同病症，请在专业人员指导下对症使用！

畅销全国10年，深受患者好评和信赖，本周凭报纸特惠：买5送1，买10送3，买20送8！  
专科热线：0574-27882768 27882278

(市内免费送货、外地邮寄，货到付款)

专销地址：莱多特专销(山东路1080号)

镇明药房专销(镇明路424号)

详情请参阅产品说明书或在医务人员指导下购买和使用；请认准广告(文)第2014120072号

# 玛卡自信体验 99 元

本次促销玛卡选自秘鲁原料，采用超微工艺，精选秘鲁原料的全新珍补堂玛卡因吸收快受广大男士的认可。

### 全新上市，99元超值体验

高品质的进口玛卡价格高昂。为了让男性尽快体验，本次超值体验活动把原价每瓶398元的高纯度玛卡，此次以近乎成本的99元推出，旨在推广体验，活动结束后恢复原价。

### 原料升级，等同秘鲁品质

全新上海珍补堂玛卡精选秘鲁原料，其中的玛卡烯和玛卡酰胺含量尤高，再配以高纯度精氨酸，使品质超乎

寻常。

订购电话：400-6565-713

超微浓缩很快吸收，大受男人们认可

本次促销的全新珍补堂玛卡原料选自秘鲁玛卡根粉，配以高纯度优质精氨酸，采用微分子破壁技术提炼出小分子、高纯度、吸收快的全球独家配方，因纯度高，每日只需1片，超强吸收，受到广大男士们的认可。

全新珍补堂玛卡：体验价：99元/瓶

原价：398元 规格：500mgx60片

上海珍补堂生物科技有限公司优质出品