



好牛奶是养出来的  
宁波牛奶集团温馨提示

宁波市气象台  
昨日 16 时发布



今天

多云,夜里转阴天  
东北到东风 3 级  
8℃~19℃



明天

多云  
东到东南风 3 级  
转西北风 3~4 级  
11℃~22℃



后天

多云,夜里局部阵雨  
西北风 4~5 级  
9℃~16℃

## 每天一句宁波话

词条:

我非侬倭。

解释:

搂,抱。

例句:

我非侬倭。

[我不要你

搂。]

钱元平 编录

任山葳 配图



## 承承看天

## 双休日天气回暖

冷空气来如山倒,天气回暖如抽丝。眼下的天气正是如此,要想从“冬天”回到“春天”里,得一天一天地熬。

今明两天双休日,有点终于熬出头的味道。据目前的预报,周末两天都会是多云的天气,周日夜里局部地区会有阵雨。总体来说对日常生活和出行的影响

不会很大,还是适合出去踏青游玩的。

在“萎靡”了一阵后,气温终于有所起色。预计今天市区最低气温7℃~9℃,明天市区最低气温11℃左右;今夜市区最高气温18℃~20℃,明天22℃上下。

虽然气温缓慢回升,但未来还是会起伏变化,要多留意降温

和雨水过程。石承承

万名老人游三峡  
提前报名优惠

运通旅游 2015 年万名老人游三峡大型夕阳红活动正式扬帆起航啦。运通旅游专注三峡游 8 年,累计服务宁波老年朋友三峡游近 10 万人次,更加人性化,更加专业化地服务每一位老年朋友。

运通旅游 2015 年挑选的三峡邮轮再次升级,船身大而稳,活动空间大,船上配备中央空调、卫星电视、24 小时热水以及娱乐棋牌等设施。运通承诺:三峡旅游团全部独立成团,特委派有丰富三峡带团经验的宁波本地导游,对老年朋友服务热情照顾细致,沟通无障碍。

长江三峡全景精品八日 / 十三日游,发团日期:4 月 30 日、5 月 14 日(八日);4 月 26 日,5 月 9/29 日(十三日),价格:1380 元/人起。

运通旅游报名热线:87651111;QQ 群:116159829;报名地址:海曙区新典路 536 号新海蓝钻 8 楼;运通我去游网:www.57676.com;旅游许可证:L-ZJ-CJ00079。

## 仙芝楼灵芝●感恩大回馈

灵芝基地游”名额 1 名,百闻不如一见。

领取截止时间:4 月 30 日

专卖店地址:海曙区望京路 148 号(市总工会附近)

咨询热线:87263727

乘车路线:2 路、9 路、10 路、26 路、371 路、816 路、825 路、809 路、806 路  
→西河街站下

## 神奇雪蛤专“吃”坏、痒皮肤

## 皮肤不痒,有好办法,感恩新老顾客

俗话说:疼死人痒死人。奇痒难耐,心烦意乱,用了各种方法就是止不住,有时真想把皮给揭了心里才解痒。痒得揪心刺骨,彻夜难眠……

中医认为:痒是外邪侵袭或是肌肤失濡,血不能营养皮肤,或是脏腑内毒流窜至皮肤所致。所以痒在表皮,根在内毒。止痒不仅断痒,根除瘙痒,必须内毒外脱。

长白山雪蛤,内含不饱和脂肪酸,低温提纯,快速渗入皮肤,迅速止痒,提高皮肤免疫力,快速恢复健康好皮肤。

雪蛤和五味子、百癣皮、苦参等 30 多味天然药材配伍,提炼雪蛤素(外用),提高皮肤免疫力,雪蛤素每天抹 2-3 次。肌

肤光滑细腻!有弹性!

寻找湿疹、牛皮癣、荨麻疹、神经性皮炎,手足癣、荨麻疹、股癣、脚气、花斑癣、脚脱皮及瘙痒等皮肤问题的朋友。品质经宁波顾客三年验证,值得信赖。4 月 18 日前,买五盒送二盒,买十送五。(指定药店购买,谨防假冒)详情咨询:8280016(全大市免费送货)

经销地址:信谊药房、江北槐树路万和药房、人民路三院北边香山堂健康药房、江东儿童公园西门对面越丰堂药房、北仑新大路 432 号新城药房、柴桥薪桥南路新城大药房、溪浦人民医院北门利民药房、余姚免费送货、象山天安路 21 号益民大药房、宁波气象北路 10 号华泰中西药房、奉化老电影院对面广平大药房、溪口经堂南路平安百姓大药房、镇海车站路 86 号太和堂药店(武宁桥小区南门东侧)、骆驼慈海南路 310 号康旺大药房、邱隘镇中西大药房、观海卫兴玲大药房、洪塘新卫生院对面益沐堂、轻纺城健康药房

本周向宁波市民免费发放  
最后 500 份富硒水杯+水质处理器

限时发放时间:4 月 11 日—4 月 15 日 5 天后结束申领

医学专家们走访了巴马等长寿老人聚居地后发现,即使迈入高龄,他们仍拥有年轻的免疫系统和动脉血管,癌症发病率比西方都低。研究发现,重要的一个原因就是长期饮用弱碱性、微量元素尤其是硒元素丰富的水。

目前,在相关单位的关注下,全民健康饮用水普及行动在全国起航。向市民免费发放“富硒养生水杯”以及水质处理器。富硒养生水杯采用巴马当地潘阳河的富硒岩石烧制而成,天天用这



个杯子喝水,可以有效补充水中的矿物质、微量元素硒;同时,将水质提升为弱碱性水质,有助于提高免疫力。

在家中装上水质处理器后,通过过滤芯颜色的变化则能判断家中水质的好坏。

免费申领条件:1) 常住居民;2) 因富硒杯价值比较高,优先照顾 55 周岁以上的老人。我市仅剩最后 500 个名额,本周发完!

宁波申领电话:400-799-5977 0574-27916067  
(报名时间:早 8 点到晚 5 点)

2015 年 4 月 11 日 星期六  
新闻热线:87270000

## 股市点评/旅游

## 现在持股和选股必须多方面考量

昨天两市大盘震荡走高,上证指数突破 4000 点大关,最终收于 4034 点,两市大盘平均涨幅近 2%,小板指数涨幅稍大一些,两市总成交 1.26 万亿元,比前两日超过 1.5 万亿元的历史天量明显缩减。当日市场再度呈现普涨行情,不少个股很快就收复近日失地,再创反弹新高,市场做多激情重新燃起。

昨天两市 B 股市场个股全线涨停,成为当日市场的一大奇观。由于历史上 B 股补涨往往是在 A 股短期即将见顶的信号之一,即暗指当天下 A 股涨幅过大,估值偏高。

民族证券宁波营业部 本文仅供参考

## 搭乘专列去朝鲜 11 日游

宁波家门口出发,搭乘火车闯关东,游东北,探朝鲜,从“中国最大最美的边境城市”丹东出发,途经“历史丰碑”鸭绿江大桥,亲临朝鲜,感受这个国家的神秘。

5 月 28 日出发,山海关、北戴河、丹东、朝鲜、新义州、平壤、开城、沈阳、抚顺、满族故乡—赫图阿拉城旅游专列 11 日游。价格:

上铺:4380 元/人,中铺:4680 元/人,下铺:4980 元/人。

全程配保健医生,赠送大礼包(1.8 升色拉油和一件 T 恤)。

报名热线:

27666666;爱飞扬微信号:T4000365666;报名地址:海曙区大沙泥街 88 号富茂大厦裙楼 8-9 楼;爱飞扬旅游网:www.iflying.com;旅游许可证:L-ZJ-CJ00063。

## 机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	候补	成都	18:40	1160
香港	14:30	候补	成都	19:35	1080
香港	19:00	候补	成都	21:10	920
澳门	15:50	1300	成都	21:30	1080
北京	7:45	970	重庆	10:20	1540
北京	8:30	1290	重庆	14:05	1540
北京	9:50	1160	重庆	11:15	1110
北京	13:05	1290	重庆	11:20	1090
北京	17:45	1290	昆明	7:50	1620
北京	18:35	1290	昆明	11:20	1800
北京	20:20	650	长沙	13:25	1260
天津	11:00	1240	昆明	17:20	1260
广州	7:45	830	昆明	19:40	1080
广州	11:15	950	贵阳	8:15	1110
广州	12:10	950	贵阳	12:40	1390
广州	12:35	950	南宁	14:25	890
广州	14:40	1190	长沙	8:15	300
广州	17:05	950	长沙	11:15	400
广州	17:50	950	长沙	11:20	370
广州	18:50	950	长沙	14:25	370
广州	21:45	950	长沙	19:35	490
深圳	9:45	1020	南昌	13:05	490
深圳	10:10	1020	南昌	18:40	570
深圳	14:35	1280	武汉	7:55	600
深圳	15:35	1280	武汉	12:40	750
深圳	20:10	770	武汉	13:25	750
深圳	21:10	1020	武汉	15:20	680
哈尔滨	12:15	1380	武汉	16:30	750
哈尔滨	20:05	1210	宜昌	19:40	660
长春	11:00	1630	郑州	8:10	540
沈阳	12:55	1700	郑州	13:00	810
沈阳	7:40	1700	西安	13:35	1380
大连	9:25	750	西安	7:55	690
大连	11:30	810	银川	13:00	1320
大连	16:25	1150	兰州	15:20	1010
大连	16:45	1150	海口	10:15	1550
青岛	7:40	790	海口	13:10	1550
青岛	16:35	790	海口	16:35	1550
青岛	21:35	790	三亚	19:45	1880

注:1、以上价格信息于昨日 17 点采集,均不含税,仅供参考;2、24 小时售票热线:88886666,88887777,13336668686,市区内免费递票。

## 福彩

七乐彩 第 2015040 期

基本号:01 02 08 13 16 17 26

特别号:27

15 选 5 第 2015093 期

基本号:02 06 09 10 12

3D 第 2015093 期 开奖号码:3 6 7

## 体彩

● 6+1 第 15040 期:9 9 4 2 9 1  
+5; ● 20 选 5 第 15093 期:01 07 08  
12 20; ● 排 3 排 5 第 15093 期:6 0 2  
4 5。

(中奖号码以彩票中心公告为准)

**清水配方 新自然生态 泰国南烛花**

连续畅销4年  
宁波人值得信赖的黑发产品

咨询订购: 89116963  
89116961

**加量不加价 诚信黑发 请你验证**

★ 清水配方  
★ 只黑头发  
★ 不粘头皮

赵本山形象代言人

泰国南烛花,天然植物黑发产品

产地:中国(宁波市鄞州区五乡工业区) | 批发:宁波市鄞州区五乡工业区 | 销售:宁波市鄞州区五乡工业区 | 售后服务:宁波市鄞州区五乡工业区