



柳絮漫天飞 过敏如何防？

医生建议：发病初期可先用冷水冰敷皮肤

“每年桃红柳绿时，城区又开始陆陆续续飘起了柳絮。“春尽絮花留不得，随风好去落谁家。”虽然古诗词里描写的柳絮纷飞充满了文艺范儿的美感，但在生活中导致的过敏却实在让人烦心，这两天，各大医院皮肤科里总能看到戴着口罩的病人。对此，医生也提出了如何应对的建议。



昨天下午，江东中塘河畔，柳絮纷飞。

记者 刘波 摄

记者 陆麒雯 林伟
通讯员 朱琼 刘扬

刺激反应和过敏反应要分清

市中医院皮肤科副主任中医师陈宁刚说，现在这个季节是过敏多发的高峰期，其中有不少病人就是对柳絮过敏造成的。

“一般而言，过敏分为两种：一种是接触性，主要表现在脸部等暴露部位，会出现红疹、红斑、发痒、抓破皮肤的话会出现溃烂、渗液甚至水肿；另外一种过敏原则通过呼吸道进入体内，从而引发全身皮肤的过敏症状。”陈宁刚告诉记者。

这个季节，一方面气候变化明显，日照、温度和湿度都剧烈变动，人体适应不了环境，突然接触到过敏物质，容易有过敏反应。因为

过敏是人体免疫异常的表现，免疫力弱时，一碰到外来物质，反应过大，导致机体敏感出现反应。另一方面，春天致敏物质较其他季节更多。

“过敏体质会随着外界环境中存在的过敏源变化而发生变化，也就是说，以前你对尘螨过敏，现在也许会对某种花粉过敏。”变化的原因和身体的敏感状况有关。工作累，压力大，睡眠不好，饮食不节制，不锻炼，导致免疫力下降。再加上现在到处都在搞基建，空气中灰尘增多，都有影响。

其实，有些不舒服的症状并不是过敏，而是接触后的刺激反应。前几天有一名前往医院就医的女士，在月湖的柳树下坐了一会儿，就出现发痒和不停打喷嚏的症状。“短时间内接触了大量

柳絮，毛茸茸的飞絮碰到皮肤、钻到鼻腔口腔中，会刺激皮肤瘙痒变红，刺激鼻黏膜打喷嚏，症状和过敏很像。”陈宁刚说。

判断是刺激反应还是过敏，有个标准，看它是否会持续反应。比如，你在梧桐树下打喷嚏，回到室内、换衣服之后，皮肤瘙痒和上呼吸道的反应逐渐停止，那是刺激反应；如果是过敏反应，症状更严重而持久，可能两三天后还有各种反应。

防止过敏和接触刺激有好办法

这段时间春光无限，是一年中最适合外出的时候，为了躲避柳絮或花粉不出门当然不是办法。有什么防刺激或过敏的好办法？

由于柳絮会诱发或加重过

敏反应，所以有过敏体质的人这段时间外出最好戴好帽子、戴上眼镜、戴有碳层的口罩、穿长袖衣裤，也可以擦些适用于过敏体质的隔离霜。

“大风天气去柳树比较多的地方，更要保护好自己，扣好衣扣，闭上嘴巴。”陈宁刚说。在发病初期，自己可以先用冷水冰敷皮肤，吸收皮肤热量，缓解病情。如果得不到改善，马上去医院。不要自己去药店买药膏，因为抗过敏药膏大多含有激素，掌握不好激素含量，反而可能有后遗症。

过敏体质的南方人大多数对尘螨过敏，而尘螨主要进入鼻腔，引发过敏性鼻炎。所以说，趁着大好春光多晒晒被子也十分必要。

同时，保持良好的生活作息，调整心态，健康饮食，加强运动锻炼，这些都有利于提高身体免疫力，增强抵抗。

柳树飘絮其实是在传播种子

城管园林部门的专家介绍，通常说的柳絮，里面包裹着柳树的种子。在遇到高温、干燥的天气条件下，包裹在种子外面的皮就会收缩裂开翻卷，种子也随之落地。也就是说，柳树飘絮是

一种传播种子的方式。

不过，并非每一棵柳树都会出现飘絮的现象。柳树属于雌雄异株的植物，这也决定了柳树不像那些雌雄同体的植物那样，可以进行单株授粉。

我市柳树主要分布在三江六岸以及内河沿线，而且柳絮的特征就是会随风飘，根据风力及风向，飘散范围较广。

这几天，柳絮已经出现零星飘洒；而再过几天，因天气、温度、湿度影响，柳

树的果实成熟，漫天飞舞的情况会更为明显。每年柳絮纷飞的时间不长，前后持续半个月。尤其是遇到晴朗、气温高、风力好的天气。4月下旬以后，我市飘絮现象将逐渐减缓。

10余万人次参观家博会

商报讯（记者 朱麟华 通讯员 郁俏峰 邵丽琼）昨日，为期4天的第十三届中国国际家居博览会春季展在宁波国际会展中心落下帷幕。大数据显示，本届家博会有10余万人次的市民进场参观、采购，实现合同、意向成交和装修、广告等关联产业拉动达41.9亿元人民币。

本届房交会参展房企的展位搭建基本都采取了开放式的简约风格，省下费用直

接让利购房者。如部分房产商开展“千万房券补贴”活动，对在房交会期间购房的市民提供1万~10万元不等的购房补贴。也有开发商限量特价房、砸金蛋、存抵活动，引来不少购房意向人群。

与去年的观望气氛徘徊心态不同，今年来到房交会现场的市民，大都目的性明确，几乎个个都直奔意向楼盘进行细节咨询，有效看房率直线攀升。数据显示，4

天展期里，宁兴房产预约登记60组；开投预约登记50组；银亿预约登记70组；新大置业东城锦楠府一共也就100多套房源，现场登记就有将近100组。

据组委会抽奖处统计，展期前三天内，订单总数已远远超出去年春季展。其中，瓷砖、地板等建材类产品订单占70%左右，其次是家电、家具。从订单中还看出今年购买高端智能马桶的比例比去年同期远远增加，而以往主要是以

特价马桶为购买主流。

本届家博会春季展的成功让展商更看好7月份举办的夏季展（家博会家具展），据悉，今年家博会夏季展已有60%的展位被预订。第十三届家博会夏季展定于7月3日至6日在宁波国际会展中心举办，夏季展将设展位2200个，除细分家具、厨柜、地板、家装、建材等五大展区外，还将特设“工美装饰展区”，将书画、玉器、木雕、陶瓷等工美艺术品纳入家博会夏季展。

宁波大学将与北仑区共建海洋科教园

商报讯（记者 李臻 通讯员 陆灵刚）记者从昨日举行的2015年宁波市高校工作会议上获悉，宁波大学将与北仑区谋划筹建宁大梅山海洋科教园。

宁波大学有关负责人在大会交流时介绍说，通过宁波市海洋研究院筹建，海洋学院和海运学院迁建，中外合作国际研究生院、中美生物医药研究中心新建，打造梅山海洋科教园。

据介绍，合作共建宁波大学梅山海洋科教园，将充分发挥宁波大学海洋

学科上的综合优势和北仑区的区位优势、政策优势，实现海洋高新技术研发与区域产业集聚发展的有效对接、海洋高层次人才集聚与海洋创新人才培养培训的有效对接、国内海洋创新资源与国外优质创新资源的有效对接，服务国家海洋经济示范区建设和宁波港口经济圈建设。

据悉，宁大梅山海洋科教园计划到2025年，规划全日制在校生规模5100人，各类高层次人才和外籍专家550人。

市外开设连锁门店餐饮业占一半以上

商报讯（记者 孙美星 通讯员 吴国兴）市商务委昨天发布的2014年度我市连锁企业专项调查报告显示，去年全市63家重点商业连锁经营企业累计开设门店3979个，同比增长2.34%，其中餐饮连锁企业外向程度最高，占市外连锁门店数量一半以上。

此次调查涉及全市百货、超市、家电通讯、餐饮、成品油、医药等行业。调查显示，去年，全市63家连锁企业中，年零售额超30亿元的企业有6家。三十强企业的“门槛”同比提高0.1亿元，三十强企业实现零售总额505.49亿元，

占全部连锁企业的九成以上。

全省共4家企业进入全国连锁百强榜单，其中宁波企业数量最多，三江购物、加贝股份连续多年成为全国连锁百强，另外两家是杭州的银泰商业集团有限公司和温州的浙江人本超市。

2014年，我市共计14家连锁企业实现线上销售，销售额4.37亿元，同比增长34.26%。

调查显示，餐饮业是我市外向度最高的行业，目前市外连锁网点和销售额均超过市内市场，网点总数、销售额总额占比分别高达54.81%和50.02%。

“抗癌明星”与病友分享心得



由宁波市癌症康复协会、宁波市第一医院联合组织的主题为“科学抗癌，关爱生命”第二届全国肿瘤防治宣传周活动，近日在中山广场举办，近千名市民和病友参加了本次活动。宁波市癌症康复协会的抗癌明星和爱心使者分10个病种和病友交流康复体会和心得，使新病友增加了战胜癌症走向康复的信心。

在现场的义诊活动中，宁波第一医院的20余位专家被前来咨询的市民围得水泄不通。医生们针对资讯内容耐心讲解，给予建议、治疗方法和注意事项。

记者 鲍云洁