



奶牛如是弄出来啦
宁波牛奶集团温警告知

宁波市气象台
昨日 16 时发布



今天

阴转多云

西北风 5~6 级阵风
7 级, 下午逐渐减弱至
4~5 级, 夜里 3 级
7℃~17℃



明天

晴到多云

偏南风 3 级转 3~4 级
8℃~25℃



后天

多云到阴

西南风 3 级
14℃~27℃

承承看天

今天下午起大风减弱

大风吹得人凌乱, 走在路上, 多少长发披肩的妹子被吹成了“梅超风”。

也难怪, 平时市区风力也就 2~3 级, 昨天的风力达到 5~6 级, 阵风 7 级。啥概念? 《风力歌》中唱得很直白: “五级带叶小树摇, 六级举伞步行难, 七级迎风走不便。”

这回弱冷空气来袭, 水汽条件不太配合, 雨水缺席, 降温也不是特别明显, 只剩下大风独撑大局了。

市气象台说, 今天市区风力依旧强劲, 预计要等到下午才会逐渐减小到 3~4 级。今天要是出门, 遇到广告牌、电线、树丫之类的, 大家尽量绕着道走。

今天我市最低气温仅有 6℃~8℃, 比昨天的 9.8℃ 还要低, 大家早上出门上班上学, 记得要多穿一件外套。白天虽然逐渐从阴天转为多云, 气温也逐渐回升到 16℃~18℃, 看起来还是蛮春天的, 但还是有一点要特别提醒大家: 预报的温度是在百叶箱中测出的温度, 是处于无风状态测出的温度, 风吹得猛, 空气流动加速, 热量分分钟就被大风夺走了。因此, 在大风天, 如果你仅仅按照预报的气温穿衣服, 那很有可能是会被冻到的。 石承承

动态

上半年教师资格考试笔试成绩公布

昨日, 2015 年上半年教师资格考试笔试成绩公布, 考生可登录网站 www.ntce.cn 查询。

笔试各科成绩均合格且合格成绩均在有效期内者, 可报名参加面试, 网上报名(信息输入)时间为 4 月 20 日 9:00~24 日 15:00, 并在 4 月 25 日~26 日

(上午 8:30~11:30、下午 12:00~4:30) 到宁波市教育学院环城校区现场确认。

5 月 16 日~17 日, 将举行教师资格考试面试, 准考证由考生自行登录网上报名系统下载、打印, 打印准考证日期为 5 月 11 日~17 日。

李臻 邬雨帆

宁姜公路部分路段交通管制

4 月 18 日起, 宁姜公路(惠风西路至日丽西路)将实施交通管制, 禁止一切社会车辆及行人通行, 待广德湖南路通车后, 此路段不再作为道路供社会车辆及行人通行, 受限车辆及行人暂时从惠风西路、鄞州大道转入广德

湖南路, 其中广德湖南路从惠风西路至日丽西路段由东半幅双向通行。该路段施工完毕后, 车辆、行人正常通行。受交通管制影响, 部分公交线路也将相应进行调整。

张贻富 董力军
胡晓峰

宁海国税“三早”活动助茶农

又是一年春茶季, 宁海特产“望海茶”也迎来了产销高峰, 为了保障茶农收入, 宁海县国税局积极开展便民春风“三早”活动助茶农打好春茶攻坚战。

优惠政策早知晓。全面梳理茶行业税收优惠政策, 积极利用短信、微信和 QQ 群等渠道对涉及茶农的有关税收优惠政策和代开发票办理流程等进行重点宣传和介绍, 并及时组织税收管理员上门对具体涉税操作进行面对面辅导。

绿色通道早开通。在办税服务厅开辟茶农

绿色通道, 急事特办, 优先办理茶农各类涉税事宜, 实现茶农领购、代开发票零障碍, 提高减免税备案效率, 确保税收优惠政策的申请、备案工作提速增效。

实地走访早问效。深入茶园、茶田, 走访茶叶龙头企业、农民专业合作社和家庭农场, 现场了解茶叶产销情况和茶农当前存在问题、困难, 建立服务台账, 实行跟踪服务和动态服务相结合, 动态掌握税收优惠政策执行情况, 助力茶农做大做强。

戴建平 蔡振岳

福彩

七乐彩 第 2015041 期

基本号: 02 04 09 12 13 14 30 特别号: 23

6+1 第 2015041 期

基本号: 8 1 1 1 5 4 生肖码: 虎

15 选 5 第 2015096 期

基本号: 01 05 10 11 14

3D 第 2015096 期

开奖号码: 7 9 6

体彩

●足彩胜负彩第 15055 期: 3 3 3 1 3 1 3 3 0 3 1 0 3 3; ●足彩 6 场半第 15055 期: 1 1 1 1 3 3 3 3 0 0 3 3; ●足彩 4 场第 15055 期: 1 1 1 1 3 0 3 0 ●20 选 5 第 15096 期: 01 03 08 09 12; ●排 3 排 5 第 15096 期: 2 1 8 2 9; ●超级大乐透第 15041 期: 01 11 21 23 28+01 10。(中奖号码以彩票中心公告为准)

图说

“阅读起跑线”项目启动



4 月 11 日, “阅读起跑线”项目在鄞州下应服务中心伴着稚嫩童声拉开帷幕。“阅读起跑线”是宁波市妈妈大学公益俱乐部早期阅读

干预项目, 针对 0~3 岁孩子的家庭, 通过为家庭提供免费书籍和家长指导, 帮助孩子和爸爸妈妈们开始阅读之旅。 王鹏 孙肖 方怡琳 摄

葵葵鱼悦读坊讲精彩故事



4 月 12 日, 由东南商报、宁波市妈妈大学公益俱乐部和鄞州下应街道妇联、计生协举办的葵葵鱼悦读坊第 11 课在下应街道文化服务中心举办。本次活动特邀义工上官玲玲家庭为孩子们带来了精彩的绘本故事《我有友情要出租》。此外, 义工妈妈还用扭扭棒教孩子们学做老虎眼镜。 孙肖 潘佳妮 摄

旅游

搭乘专列去东北、朝鲜 11 日游

宁波家门口出发, 搭乘火车闯关东, 游东北, 探朝鲜, 从“中国最大最美的边境城市”丹东出发, 途经鸭绿江大桥, 亲临朝鲜。5 月 28 号出发旅游专列 11 日游价格: 上铺 4380 元/人, 中铺 4680 元/人, 下铺 4980 元/人。全程配保健医

生, 赠送大礼包(1.8 升色拉油和一件 T 恤)。 报名热线: 27666666; 爱飞扬微信号: T4000365666; 报名地址: 海曙区大沙泥街 88 号富茂大厦裙楼 8-9 楼; 爱飞扬旅游网: www.iflying.com; 旅游许可证: L-Z-CJ00063。

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1400	潍坊	20:20	620
香港	14:30	候补	成都	13:05	1540
澳门	15:50	1300	成都	16:30	1080
北京	7:45	900	成都	18:40	1080
北京	8:30	1030	成都	19:35	920
北京	9:50	1030	成都	21:30	1080
北京	13:05	1290	重庆	10:20	940
北京	14:30	940	重庆	14:05	1090
北京	17:45	1290	重庆	11:15	1010
北京	18:35	1290	重庆	11:20	940
北京	20:20	650	昆明	7:50	1800
天津	11:00	1240	昆明	11:20	1800
广州	7:45	830	昆明	13:25	1800
广州	11:15	950	昆明	17:20	1620
广州	12:05	1070	昆明	19:40	1800
广州	12:10	1190	贵阳	8:15	1390
广州	12:35	1070	贵阳	12:40	830
广州	14:40	1190	南宁	14:25	890
广州	17:05	950	长沙	8:15	300
广州	17:50	950	长沙	11:15	400
广州	18:50	1190	长沙	11:20	370
广州	21:45	830	长沙	14:25	370
深圳	9:45	900	长沙	19:35	330
深圳	10:10	1020	南昌	13:05	570
深圳	15:30	900	南昌	18:40	570
深圳	15:35	900	武汉	7:55	750
深圳	18:00	700	武汉	12:40	750
深圳	20:10	960	武汉	13:25	750
深圳	21:10	640	武汉	15:20	750
哈尔滨	12:15	1380	武汉	16:30	750
长春	11:00	1630	宜昌	19:40	660
沈阳	12:55	1530	郑州	8:10	700
沈阳	7:40	1190	郑州	13:00	650
大连	9:25	580	郑州	13:10	760
大连	11:30	520	西安	13:35	1380
大连	16:25	460	西安	7:55	830
大连	16:45	460	银川	13:00	950
青岛	7:40	630	兰州	15:20	800
青岛	16:35	590	海口	10:15	1090
青岛	21:35	550	海口	16:35	1090
青岛	22:40	630	三亚	19:45	1130

注: 1. 以上价格信息于昨日 17 点采集, 均不含税, 仅供参考; 2. 24 小时售票热线: 88886666, 88887777, 13336668866, 市区内免费送票。

每天一句宁波话

词条: 痕
解释: 受伤后留下的痕迹, 伤痕。
例句: 依手骨里咋介多痕啦?
[你手上怎么这么多伤痕啊?]



钱元平 辑录 任山威 配图

中科灵芝“特惠月”开始啦!

为回报长期以来大家对中科灵芝系列产品的信赖与支持, 值此第 21 届全国肿瘤防治宣传周之际, 中科年度“特惠月”活动火爆登场, 众多惊喜让您实惠多多, 满意多多!
活动详情: (1) 中科创新牌灵芝孢子油、中科破壁灵芝孢子等所有中科产品均执行年度特惠折扣! (2) 每满一定额度再送超值大礼! (3) 满 2 万即有机会获得“南京三日精品游”! 让您领略六朝古都风采的同时, 亲身考察现代化的中科生产基地!
活动时间: 截至 4 月 26 日。

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊

专注灵芝研究 29 年

中科灵芝 10 项核心专利

- 一种富含灵芝孢子油的中药抗肿瘤制剂及制备方法 (PTC 国际专利)
- 一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物
- 一种抑制肿瘤的中药复方制剂及制备方法
- 一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法 (AT)
- 一种灵芝孢子的超临界加工方法
- 一种灵芝三萜类成分的提取方法
- 一种灵芝孢子多糖的提取方法
- 一种灵芝孢子多糖的精制工艺
- 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法
- 灵芝孢子粉片及制备工艺



科学带来健康

宁波总店: 中科宁波健康服务中心
(开明街 396 号平安大厦 11 楼 1101 室, 中山东路与开明街交叉路口。)

垂询热线: 800-9574-063 87237116 87237118

玛卡自信体验 99 元

本次促销玛卡选自秘鲁原料, 采用超微工艺, 精选秘鲁原料的全新珍珠堂玛卡因吸收快深受广大男士的认可。

全新上市, 99 元超值体验

高品质的进口玛卡价格高昂。为让男性尽快体验, 本次超值体验活动把原价每瓶 398 元的高纯度玛卡, 此次以近乎成本的 99 元推出, 旨在推广体验, 活动结束后恢复原价。

原料升级, 等同秘鲁品质

全新上海珍珠堂玛卡精选秘鲁原料, 其中的玛卡烯和玛卡酰胺含量尤高, 再配以高纯度精氨酸, 使品质超乎

寻常。

订购电话: 400-6565-713

超微浓缩很快吸收, 大受男人们认可

本次促销的全新珍珠堂玛卡原料选自秘鲁玛卡根粉, 配以高纯度优质精氨酸, 采用微分子破壁技术提炼出小分子、高纯度、吸收快的全球独家配方, 因纯度高, 每日只需 1 片, 超强吸收, 受到广大男士们的认可。

全新珍珠堂玛卡: 体验价: 99 元/瓶

原价: 398 元 规格: 500mgx60 片

上海珍珠堂生物科技有限公司优质出品