



好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨提示

宁波市气象台
昨日 16 时发布



今天

晴到多云
东南风3~4级
13℃~24℃



明天

多云转阴,夜里转阵雨
偏南风3~4级
15℃~26℃



后天

阴有阵雨或雷雨
偏南风2级
18℃~25℃

承承看天

双休日天气“喜忧参半”

今天我市依旧是晴到多云天气,气温回落到23℃~25℃(昨天29.3℃),主要是因为弱冷空气渗透。而雨水将在夜里落下,我市南部地区局部阴有阵雨。

双休日天气则“喜忧参半”。市气象台称,周六我市多云转阴,夜里转阵雨;周日则是阴有阵雨或雷雨。 石承承

动态

7路公交终点延伸至钟公庙站

从4月18日起,作为宁波最早的一批公交线,7路公交将从长丰新村站延伸调整到钟公庙站,原徐家漕始发至长丰新村的线路走向不变。
双向增设9个站点:长丰新村、金家漕、宁南立交桥南、慧灯寺、都市森林、万达广场西、钟盈小区、蕙江路惠风西路口↓、钟公庙菜场↑停靠站。
林伟 毛敏尔 蒋海波

学中医养生 享政府补助

宁波市人社局职业能力培训指导中心推出的第26期健康管理师职业资格培训班将于5月9日开班,还有少量名额,欲报从速。

培训班将系统传授健康管理学、中医养生保健(推拿、针灸、火罐等)、营养学、心理学、常见慢性病诊断知识、疾病预防、体检知识等综合保健知识。由资深教授、主任医师、临床医学博士等专家理论结合实践授课。考核合格后,由人社局颁发三级(高级)健康管理师《国家职业资格证书》,全国通用。健康管理师从业范围广泛。

学员若符合政府补助条件,可享受每人1200元的政府定向补助。公务员、退休人员、团队报名都有优惠。

报名咨询: 87266366, 87366575; 报名地址: 海曙西北街66号(市卫生局西门旁); 上课地址: 海曙南站东路2号望湖大厦。
扫码浏览官方网站了解更多信息。 华健



福彩

双色球 第2015043期
红色号:11 12 15 24 26 27 蓝色号:15
15选5 第2015099期
基本号:04 07 11 13 14
3D 第2015099期 开奖号码:3 2 6

坐地铁免费看《D壹时间》



扫码关注微信公众号
美女免费给您拍写真

今天阿拉地铁报的封底人物是一位美女摄影师,她愿意免费给两位读者拍一组写真。想拍写真的亲们,赶紧扫码关注“D壹封底人物”微信公众号(D1backcover),发送关键词“拍写真+手机号码”,再发一张自己的自拍照或生活照。
小D将选出一位帅哥和一位美女,请美女摄影师夏彬拍写真。两位幸运读者还有机会登上阿拉地铁报的封底,赶紧来报名吧!

旅游

宁波首发南非自组团

飞扬特别策划“宁波首发南非自组团”,带您领略旖旎风光。家门口出发,乘坐港龙+国泰航空往返,舒适方便。5月18日、6月15日南非8800元/人,咨询电话4000-365-666。提前30天以上报名,优惠300元/人。
报名热线: 27666666; 爱飞扬微信号: T4000365666; 报名地址: 海曙区大沙泥街88号富茂大厦裙楼8-9楼; 爱飞扬旅游网: www.iflying.com; 旅游许可证: L-ZJ-CJ00063。

体彩

●超级大乐透第15042期: 03 07 12 17 24+02 11;
●20选5第15099期: 07 10 14 18 19;
●排3排5第15099期: 7 7 1 5 8;
(中奖号码以彩票中心公告为准)

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1400	成都	13:05	1540
澳门	15:50	1300	成都	16:30	1080
北京	7:45	900	成都	18:40	1080
北京	8:30	1030	成都	19:35	920
北京	9:50	770	成都	21:10	1080
北京	13:05	1290	成都	21:30	1080
北京	14:30	1290	重庆	10:20	1090
北京	17:45	1030	重庆	14:05	940
北京	18:35	900	重庆	11:15	1010
北京	20:20	650	重庆	11:20	940
石家庄	21:50	660	昆明	7:50	1440
天津	21:30	740	昆明	11:20	1800
广州	7:45	890	昆明	17:20	1800
佛山	11:00	700	昆明	19:50	1800
广州	11:15	1070	丽江	13:00	2550
广州	12:10	1190	贵阳	8:15	1390
广州	12:35	1070	贵阳	12:40	1110
广州	14:40	1190	兴义	13:10	1780
广州	17:05	1190	南宁	14:25	670
广州	17:50	1190	长沙	8:15	370
广州	18:50	830	长沙	11:15	410
广州	21:45	710	长沙	11:20	440
深圳	9:45	1020	长沙	14:25	300
深圳	10:10	960	长沙	19:35	260
深圳	15:30	770	南昌	13:05	570
深圳	15:35	830	南昌	18:40	640
深圳	20:10	960	武汉	7:55	750
深圳	21:10	960	武汉	12:40	750
哈尔滨	12:15	1040	武汉	15:20	750
哈尔滨	20:05	1380	武汉	16:30	750
长春	11:00	1630	沈阳	19:50	550
沈阳	7:40	1700	郑州	8:10	650
大连	9:25	580	郑州	13:00	810
大连	11:30	1150	西安	13:35	690
大连	13:40	580	西安	7:55	690
大连	16:25	690	银川	13:00	1890
大连	16:45	580	兰州	15:20	1010
青岛	7:40	790	海口	10:15	780
青岛	16:35	790	海口	13:10	780
青岛	21:35	550	海口	16:35	780
青岛	22:40	790	三亚	14:00	1130
潍坊	20:20	620			

注:1、以上价格信息于昨日17点采集,均不含税,仅供参考;2、24小时售票热线:88886666、88887777、13336668686,市区内免费送票。

每天一句宁波话

词条:
该底

解释:
那里

例句:
该底野菜交多。[那里野菜很多的。]



钱元平 辑录 任山葳 配图

华康名家私 | 联丰店 日湖店

4.25-5.3

华康名家私店庆暨日湖店12周年庆典

12 ANNIVERSARY CELEBRATION

报名领取《店庆VIP卡》尊享五大特权

- 尊享店庆盛惠活动
- 领取店庆纪念品一份
- 免费抽金条、加油卡
- 抢购限量店庆价特供品
- 购物后领取大米一袋

全城限量发送 报名热线: 87660727

唯店庆 惠全城	唯店庆 礼倾城	唯店庆 大手笔	唯店庆 钜实惠	唯店庆 大感恩
5000个免单 最高返现4999元	500克金条 等百万豪礼满就送	5吨汽油 店庆整点狂抽	五一致敬劳模 劳动模范/先进工作者最高让利5%	回馈老客户 免费抽金条、转椅、乳胶枕 免费领店庆纪念品(限1000份)

联丰店: 海曙区联丰中街与机场路交汇处(联丰中路55号)
日湖店: 江北区环城北路与人民路交汇处(环城北路34号)

绿色环保 先行垫付 配送安装 终身维修 免费接送