

# 可能引发血液感染 瑞士严查打羊胎素

整形科专家：效果没有广告那么神奇，在国内医院不允许使用

近日，一则题为《瑞士政府严查红遍中国的“羊胎素注射”》的新闻，引起了很多爱美人士的关注。羊胎素抗衰老号称起源于瑞士，因打一针需要几十万元的“天价”而一直戴着神秘的面纱。记者近日从专家那里了解到，到目前为止，我国的卫生主管部门没有对人体注射羊胎素发过许可证，所以正规的医院都不会使用。专家表示，注射美容被很多人追捧，但是其同样也是有风险的。

## 瑞士严查 >>>

### 曾红遍中国的“羊胎素注射”有风险

据媒体报道，瑞士健康监管机构近日宣布，他们已经就诊所涉嫌给客户注射有潜在危险的动物细胞作为抗衰老治疗的一部分展开了刑事调查。联邦公共卫生办公室(Federal Office of Public Health-OFSP)说：该调查主要针对非法提供在中国、中东和俄罗斯富人中特别受欢迎的活细胞注射的私人诊所和个人。

瑞士当局说，没有科学证据能证明这种疗法的有效性，甚至供应商还声称可以有效帮助防止偏头痛和癌症等慢性疾病。卫生当局表示，他们知道至少有35家诊

所提供这种治疗，但没有许可证。这些诊所曾在2014年因无证擅自经营而被警告停止营业。据瑞士电视台报道称这种疗法每年给这些诊所带来数百万欧元利润。

对于细胞疗法，专门做中国人医疗旅游的旅行机构——Swissna 中介机构的老板徐骏华(音译)说：“这些治疗工作，我们客户需每两年返回一次，如果没有这些工作，人们就不会花那么多钱。”

瑞士当局警告，打针可以刺激过敏反应，脓肿和血液感染。动物细胞也能让患者感染致病病原体。

## 记者探访 >>>

### 有爱美者花50万元赴瑞士打羊胎素

爱美是女人的天性，哪个女人不想永远年轻。记者了解到，这十几年来，羊胎素概念和产业在国内被炒得风风火火。一提到羊胎素，就立刻让人想到能美容和抗衰老。而很多广告还宣称，很多明星就是依靠注射羊胎素养颜的。目前国内还专门针对高端人士的“瑞士抗衰老之旅”的线路。而羊胎素也因打一针需要几十万元的“天价”，一直戴着神秘面纱。

南京市妇幼保健院整形美容科李俊主

任告诉记者，他就曾经遇到了一位南京的求美者，曾经专门飞到瑞士去打羊胎素，花了50万元。

“我们国家到目前为止都没有批准羊胎素注射作为‘年轻化治疗’，”李俊主任说，羊胎素是一类细胞注射液，对于这种产品，国家卫生部门的监管是非常严格的。正规的医院和整形美容机构都没有开展羊胎素注射美容。而且羊胎素注射液在我国也没有获得药监部门的审批。

### 抗衰老有待证实，但有细菌感染风险

专家说，注射羊胎素并没有广告宣传的那么神奇，是否能抗衰老目前仍有待证实。而它可能会导致细菌、病毒感染、过敏等不良反应的危险。

“羊胎素是一种外来异种细胞，一旦把外来的异种细胞注射入人体内，免疫系统就会发起攻击，也可引发严重的过敏反应。”李俊主任说，他就曾经接诊过一求美

者，在一家美容机构注射羊胎素的第二天，就发生全身过敏，脸上、身上都出红疹子。

另外，目前市场上还有一些羊胎素口服的保健品。专家说，羊胎素含有一定量的蛋白质和氨基酸，可以作为人体所需蛋白质的来源。从中医的角度看，胎盘有一定的营养和药用的价值，但是对于美容和抗衰老究竟能起到什么作用尚不明确。

## 专家提醒 >>>

### “注射整形”要在有资质的机构进行

现在有越来越多的爱美者通过整形手术来改善自己的形象，对于其中不少人来说，“注射”听起来永远比“手术”要安全可靠，毕竟，“打针”总比“动刀”显得温和。所以，不少女性朋友会选择注射肉毒素、玻尿酸等产品来祛皱、紧致皮肤等。

“可我们在临床却经常遇见相反的情况。不少爱美者在术后非但没有变美，还受到了不同程度的伤害。”李俊说，这其中，不正规的“注射美容”占了很大的比例。

李俊主任曾经遇到一位女性求美者，在当地美容院的推荐下，注射玻尿酸隆鼻。“因为听说效果好，而且还非常安全，只需要打一针就能解决问题。”李俊说，结果就在手术后不久，她隆起的鼻梁就变硬了。

原来，美容院为她使用的并不是真正的玻尿酸，而是“奥美定”，是一种国家早就明确要求停止生产、销售和使用的产品。同样，在国内注射的羊胎素产品，也是真假难辨，“有的甚至就是自来水”。

李俊说，虽然注射整形听起来不如手术那么“动静大”，但仍然是一种侵入性的医学技术方法，属于医疗美容范畴。根据国家相关规定，从事医疗美容的机构必须有相关资质。但这一类问题大都发生在非正规的医疗美容机构，甚至一些普通的美容院、美容诊所内，所以安全隐患难以避免。

因此，对于爱美人士来说，一定要正规就医，这不仅仅是在技术和环境上得到保证，包括使用的器械和材料也只有正规机构，才能确保不出问题，不会带来意想不到的风险。

您是否也纠结很久  
苹果要不要削皮？

## 世卫针对中国建议：最好削皮



吃掉一个苹果需要几步？答案可能会有两种，分歧点在削不削皮上。有人说苹果金贵的就是果皮，削掉是暴殄天物，有人则讲，农药残留又涂蜡，直接吃还不等于“服毒”？近期，世界卫生组织站出来给“削皮派”点了个赞。他们在今年的“世界卫生日”发布今年主题——“食品安全”，建议对根块类蔬菜和水果要彻底削皮。

### WHO关注食品安全

#### 农药超标洗也洗不掉，最好削皮

世界卫生组织(WHO)今年发布的主题为“从农场到餐桌——食品安全，人人有责”。在这次发布中，世卫组织专门针对中国建议，对根块类蔬菜和水果要彻底削皮，对叶子菜和水果要用安全的水浸洗。这主要是因为一些农残超标的现象使得蔬菜和水果表皮中存在农残含量超标的风险，不削皮直接食用将对人体健康造成伤害。

世卫组织表示，近几十年来，中国食品生产过程中的人工化学制剂和杀虫剂使用量不断增加，一些证据显示施用量普遍超出推荐剂量，从而增加了水果和蔬菜表皮中农药残留的可能性。直接食用含有农药残留的蔬菜或果皮会对健康造成伤害。“有时清洗并不能保证清除掉留在蔬菜或水果表皮上的细菌或化学物质，因此食用前削掉外皮是有意义的”，世卫组织强调。

### 营养科医生也是“削皮派”

#### 除了农药，果皮上还有PM2.5颗粒

习惯削果皮的市民给出的理由，与世卫组织大体类似，“苹果农药打那么多，还为了卖相各种涂蜡，你以为洗能洗掉多少？”南京中大医院临床营养科夏朋滨营养师告诉记者，他也是“削皮派”的一员。“不削果皮最大的一个威胁是农药残留，而清洗未必能把这些农药残留清洗干净。”夏朋滨说，另外一点是果皮里还可能有不少PM2.5的颗粒物。环境中的PM2.5会吸附在果皮上，这些PM2.5颗粒物上不仅有无机物，还有不少有机的化合物。

这些有机化合物是在苹果的生长过程中渗透到果皮中去，光靠清洗也难以清除干净，进入人体后可能会对产生潜移默化的影响。长期食用未清洗干净的水果，可能导致身体里的有毒物质累积增加，轻则出现呕

吐、腹泻、厌食、胸闷、皮肤过敏等反应，重则会损伤胃肠及肝脏。所以还不如一削到底，干干净净。

对“不削皮”派来说，有一个看起来十分有力的理由是“苹果的精华都在皮上，削掉了真是暴殄天物”。苹果的精华在果皮这一说由来已久，有没有道理呢？

夏朋滨告诉记者，苹果皮的主要营养成分是含有钾，钾在人体内的主要作用是维持酸碱平衡，参与能量代谢以及维持神经肌肉的正常功能。但是人体摄入钾的渠道太多了，比如说另外一种水果香蕉，就含钾非常丰富。我们日常的其他食物中，也都有钾元素的存在。苹果皮中那么一点钾的含量，对人体来说不过是杯水车薪。和它其中所含的有害物质比起来，直接弃掉一点也不可惜。

据《扬子晚报》