



春季如何给宝宝食补



春季是万物生长的季节，也是宝宝长高的季节，如何在春季给宝宝补充增高的食物，很多妈妈非常关心。“妈妈知道”网上最近有不少有关这方面的提问，让我们来看看专家是如何给出建议的。

网友“钱翠平”：请问春季孩子如何饮食利于长高？

“妈妈科学院院士”、新城社区计生服务员徐芸云：巧摄钙与蛋白质，加速生长发育。经过一个冬季，此时易缺钙，加之春季生长发育加速，需钙量增加，在饮食上应给宝宝多选用含钙丰富的食品，如牛奶、豆制品、骨头汤、鱼、虾、芝麻等。“土豆奶汁汤”或“奶油蘑菇鲜汤”是不错的选择。嫩豆腐含钙也很丰富。小虾皮是“储钙的仓库”，可将虾皮放入汤中或做成菜包子馅，其补钙的功效也不会逊色。

孩子春天生长发育加速，器官与组织对优质蛋白的需求也随之增加。可多选用鸡蛋、鱼、虾、鸡肉、牛肉、豆制品、小米、红豆等。

脑组织中含有两种不饱和的脂肪酸，它们是组成大脑主要成分，如果缺乏将会大大影响孩子的智力发育。春天脑发育较快，应给孩子多吃些富含不饱和脂肪酸的食品，如核桃、茶油、橄榄油、芝麻、兔肉、鲜贝等。鱼肉鲜美，含有丰富的“脑黄金”，可采用清蒸或清炖的烹饪方法。

同时家长在烹饪过程中，要力求化繁为简，调味料要少放。油、煎、炸的做法最好减少，换作清蒸比较好。日常做饭时，米不要过度淘洗，防止维生素流失。烹调蔬菜时，时间不宜过长，以减少水溶性维生素的流失。

除了在饮食上家长要严格把关之外，另一个关键环节也不容忽视，那就是营养环境，也叫做营养气氛。家长在烹制食物的过程中，要不断变化创新，变换菜式，变换食物的形状及

食物颜色的搭配，从而提高孩子对吃的兴趣。在自己烹饪的同时，让孩子也一同参与，比如，带着孩子去买菜，让孩子帮忙一起做菜，这既培养了孩子的动手、思考能力，又能吸引孩子用心品尝自己的“劳动果实”。

网友“冻干粉”：孩子拒绝尝试新食物，家长应该怎么办？

“妈妈科学院院士”、宁波第113医院妇科主治医师周琴：孩子讨厌一种新食物，通常第一反应是拒绝或者后退。家长不要被这样的反应击败，如不希望孩子把食物剩在盘子里，就应在盛菜之前问问孩子并且尊重他们的意见。家长可以通过描述新食物的美味，并且再次端上桌的方式来解决。孩子对新食物的讨厌往往会使家长相信孩子不喜欢这种食物，其实孩子只是需要一定的时间来接受它。为了避免孩子什么都不吃，家长在介绍新食物的同时，要确保餐桌上有孩子喜欢的食物。

记者 戎美容
实习生 奚悦

选购儿童玩具要注意哪些问题



商报讯（记者 孙肖 实习生 张锦遥）4月19日上午，由东南商报社、宁波市妈妈大学公益俱乐部和宜家宁波商场联合推出的“儿童居家安全，妈妈的必修课”安全童伴系列活动第一场，在宜家宁波商场二楼员工培训中心举行。本次活动邀请了宜家宁波商场儿童部经理裴轶为家长和孩子们讲述玩具安全问题，让家长和孩子们学会选购、使用并了解儿童居家用品的安全理念。

裴轶介绍，带有发声功能的小毛绒玩具适合0-3岁的孩子，这种附加功能吸引孩子注意。说着，他在毛绒玩具的肚子上按了一下，玩具发出“嘀……嘀……”的声音，惹得小朋友们一阵哄笑。而适合3-7岁孩子的玩具没有那么多附加功能，



裴轶在讲授挑选儿童玩具的知识。 记者 王鹏 摄

使用的形式更加简单。适合8-12岁孩子的玩具，更多的是要体现家具生活的模式，来培养小朋友家的概念。

“家长很喜欢孩子买人偶玩具，很多此类玩具的眼睛通常是用纽扣等塑料制成的，有被孩子扯下来吞食的可能性，规避此类问题的最好办法，是选择用布艺或者棉线缝制五官的玩具，以减少意外发生。”

裴轶介绍，凡是小于孩子喉咙的玩具要尽可能避免购买。他在现场拿出一套多色套环玩具，问家长，这个玩具有什么设计不合理的地方？一位爸爸回答：“玩具最上面那个圆形的东西很容易被孩子吞食。”裴轶解释：“小年龄段的孩子容易误食或错食这些玩具小部件，所以在购买时要规避这类玩具。”

用绘本培养孩子阅读兴趣

商报讯（记者 孙肖 实习生 管惠敏）4月18日，由东南商报社、宁波市妈妈大学公益俱乐部、鄞州下应街道联合举办的“给孩子点颜色看看”主题书展，在宁波志愿服务大篷车下应服务中心举办。本次书展共设立了7个展区，展出书籍以凯迪克获奖绘本为主，另有艾瑞·卡尔、苏斯博士、宫西达也、李欧·李奥尼、美国国家图书馆奖、丰子恺图画书奖6个展区，共展出180本绘本。这些绘本都经精心挑选，旨在为家长提供优秀的绘本选择指导。



小朋友在志愿者的指导下阅读绘本。 记者 王鹏 摄

到的《喂，小蚂蚁》，央求妈妈给自己讲故事。

除了色彩丰富的绘本，妈妈大学小小主播团的人气王夏天哥哥也到现场，为小朋友们耐心讲解故事。主播四四姐姐也亮相了，教起了小动物折纸制作。6岁的多多率先做出一只小兔子，开心地向妈妈炫耀。多多的妈妈说：“第一次带她来参加书展，平时在家也

会给她讲故事，不过没有特别挑选过，通常是她想听什么就给她讲什么，以后周末会多带她来参加这样活动，培养她的阅读兴趣。”

接下来，葵葵鱼悦读坊还将每月推出一本书。爱看书的宝贝，可以关注妈妈大学微信（微信号：youxiuama），关注书展信息，参与接下来的每月书展。

象山县产权交易中心 浙江天一拍卖有限公司 招租(拍卖)公告

编号 XQC2015008

受单位委托，经国资局同意，定于2015年5月20日下午2点30分在象山县公共资源交易中心(象山县象山港路300号百福大厦裙楼)四楼交易大厅举行房屋租赁权拍卖会。现将有关事项公告如下：

一、招租标的：坐落于象山县丹西街道丹峰西路、新丰路、油车巷、文昌街的16套营业用房的租赁权，租赁期限3年，标的4-16第二年起租金在上年基础上按5%递增，保证金：5000元/套。

标的	地址	面积 (㎡)	参考价 (万元/首年)	标的	地址	面积 (㎡)	参考价 (万元/首年)
1	象山县丹西街道丹峰西路28号	42.99	3.5	9	象山县丹西街道新丰路83号	18.5	1.65
2	象山县丹西街道丹峰西路30、32号	63.72	6.4	10	象山县丹西街道新丰路85号	18.5	1.65
3	象山县丹西街道丹峰西路34(1-2)号	67.36	6.6	11	象山县丹西街道新丰路87号	18.5	1.65
4	象山县丹西街道新丰路67号	38.9	2.2	12	象山县丹西街道新丰路89、91、93号	56.4	5.4
5	象山县丹西街道新丰路73号	26	2.7	13	象山县丹西街道油车巷56号	12	1.65
6	象山县丹西街道新丰路75、77号	37	3.5	14	象山县丹西街道文昌街46号	14	1.35
7	象山县丹西街道新丰路79号	18.5	1.75	15	象山县丹西街道文昌街48号	13.5	1.85
8	象山县丹西街道新丰路81号	18.5	1.75	16	象山县丹西街道文昌街50号	13.5	1.85

注：原承租人按规定报名并参加拍卖的，在同等价格条件下享有优先租赁权，如未报名的，则视为放弃优先租赁权。

二、经营范围：标的4-16出租房不得经营有严重影响学生身心健康的按摩房、网吧、电子游戏厅等行业。

三、展示、报名时间：2015年5月18日—19日(两个工作日)；

四、报名地点：象山县公共资源交易中心(象山县象山港路300号百福大厦裙楼)四楼报名窗口；

五、报名办法：申请竞买报名时须随带有效证件(身份证或企业营业执照副本)和招租保证金办理登记手续，授权他人的则出具法人(自然人)授权委托书和委托代理人有效身份证，保证金须于2015年5月19日下午4时前以实际到象山县产权交易中心账户为准(开户名：象山县产权交易中心；开户行：中国工商银行象山支行；账号：3901340009000050115)。

六、招租方式：至2015年5月19日报名截止时，仅有一家意向竞租人且报价大于等于委托人提供的保留价的，并经国资管理部门批准同意后，该意向竞租人即为承租人，其报价即为承租价；如有两家或两家以上意向竞租人的，则采取以拍卖的方式进行招租。

七、联系电话：89504100 27821122(天一拍卖) 18969820982 65733099(象山县产权交易中心)

八、中心网址：www.xsbm.gov.cn
九、详细情况请见本次招租须知。

浙江省宁波市中级人民法院淘宝网司法拍卖网络平台及网址：http://sf.taobao.com

网络司法拍卖公告

2015年4月20日至2015年5月4日，在浙江省宁波市中级人民法院淘宝网司法拍卖平台上新增以下涉案财产网络司法拍卖（仅刊登上周新增的第一次拍卖及司法拍卖变卖案件），更多拍卖案件标的情况与拍卖具体事宜，请登录浙江省宁波市中级人民法院淘宝网司法拍卖网络平台查看（网址为：http://sf.taobao.com）。

法院咨询电话：87848168；监督电话：87848047。

法院网络司法拍卖未委托任何机构和人员，有关网拍事宜请直接与法院联系。

浙江省宁波市中级人民法院

2015年4月20日

- 拍卖标的：
- 1.海曙区徐家漕路419弄37号401室房产(江北法院)；
 - 2.慈溪市周巷镇马家路村房产(慈溪法院)；
 - 3.慈溪市古塘街道美域花园10号楼1202室房产(慈溪法院)；
 - 4.慈溪市浒山街道青少年宫综合楼1幢302室房产(慈溪法院)；
 - 5.杭州湾新区世纪城香颂园15号楼801室房产(慈溪法院)；
 - 6.慈溪市胜山镇镇前村胜地名苑A区5号楼503室房产(慈溪法院)；

- 7.慈溪市浒山街道和润公寓6号楼1101室房产(慈溪法院)；
- 8.慈溪市浒山街道景观花园8幢8-08B室房产(慈溪法院)；
- 9.慈溪市坎墩街道橡树湾小区20号楼101室房产(司法变卖,慈溪法院)；
- 10.放置在宁海县西店镇石孔村大茂巷16号宁波星帆电器有限公司所有的机器设备(宁海法院)；
- 11.象山县石浦镇渔港东路75号4幢2单元1601室房产(司法变卖,象山法院)；
- 12.象山县丹西街道象山港路68号万象建材装潢市场1001号(象山法院)；
- 13.象山县丹西街道白鹤路40-42号房产(象山法院)；
- 14.象山县丹西街道白鹤路44-46号房产(象山法院)；
- 15.象山县丹东街道丹峰东路2号507室房产(象山法院)；
- 16.象山县丹东街道丰泽园107号房产(象山法院)；
- 17.象山县丹东街道山水人家96号房产(象山法院)；
- 18.江北区三水湾21幢47号房产(江北法院)；
- 19.存放于江北区望山楼58号厂区内的壁纸生产线(江北法院)；
- 20.雅阁牌小型轿车一辆(无牌,江北法院)；
- 21.北京市朝阳区亮马桥路36号A座12层15B房产及地下一层二个停车位(镇海法院)；
- 22.宁海县跃龙街道兴宁南路497弄1号405室房产(宁海法院)；

- 23.余姚市城区杜义弄43弄2单元408室房产(余姚法院)；
- 24.慈溪市横河镇东方明珠城10号楼804室房产(慈溪法院)；
- 25.余姚市丈亭镇丰泽梅园B区1幢301室房产(余姚法院)；
- 26.余姚市余姚镇江南新城东区16幢304室房产(余姚法院)；
- 27.余姚市低塘街道水岸鑫城2幢203室房产(余姚法院)；
- 28.余姚市城区伊顿国际15幢503室房产(余姚法院)；
- 29.象山县新桥镇黄公岙村沙坑路1号房产(象山法院)；
- 30.象山县丹东街道丹峰小区7幢16梯201室房产(象山法院)；
- 31.象山县丹东街道建设路29号土地使用权(象山法院)；
- 32.象山县丹东街道丹峰小区19幢34梯1-3层住宅房产(象山法院)；
- 33.象山县丹东街道丽景小区6号楼302室房产(象山法院)；
- 34.象山县丹东街道龙泽名园273号房产(司法变卖,象山法院)；
- 35.象山县丹东街道东河二期A-3地块1幢102、202室房产(象山法院)；
- 36.象山县丹西街道蓬蓬菜路177-7号604室房产(象山法院)；
- 37.慈溪市浒山街道北二环东路326弄3号303室房产(慈溪法院)；
- 38.慈溪市浒山街道慈苑1号楼1001室房产(慈溪法院)；
- 39.慈溪市浒山街道慈溪中央大厦南1505室房产(慈溪法院)；
- 40.慈溪市**轴承厂名下的型号为3M2143C数控轴承套圈磨床等一批动产(慈溪法院)；
- 41.慈溪市横河镇东方明珠城10号楼804室房产(慈溪法院)；
- 42.慈溪市中央大厦北727室房产(慈溪法院)；
- 43.慈溪市浒山街道茅家小区10号楼505室房产(慈溪法院)；
- 44.慈溪市龙山镇(原三北镇)施山村房产(慈溪法院)；
- 45.慈溪市坎墩街道橡树湾小区21号楼1102室房产(慈溪法院)；
- 46.浙FCV579小型轿车(慈溪法院)；
- 47.海曙区中山西路2号楼(25-8)房产(慈溪法院)；
- 48.慈溪市浒山街道金山新村35号楼105室房产(慈溪法院)；
- 49.慈溪市崇寿镇六塘村工业房产(司法变卖,慈溪法院)；
- 50.海曙区孝闻街139弄1号芙蓉阁21C座房产(海曙法院)；
- 51.江北区羊山巷26号501室房产(海曙法院)；
- 52.慈溪市逍林镇新园村(慈溪杭州湾汽配机电市场)1幢3-1三层房产(司法变卖,江东法院)；
- 53.鄞州区首南街道中海·雍城世家8幢41单元房产(江东法院)；
- 54.北仑区新碶新大路西侧华山新村4幢108室房产(含室内固定装修,北仑法院)；
- 55.高新区杨木碇路328弄19号(-1-864)的车位(高新区九花园小区,北仑法院)；
- 56.停放于宁波市北仑区小港街道五盟村姚龙庵**公司内的机器设备、办公设备等动产(具体以交付时的现状和个数为准,北仑法院)；
- 57.车牌号为浙BAC203号的普通轻型客车(北仑法院)。