



好牛奶是养出来的  
宁波牛奶集团温警告知

宁波市气象台  
昨日 16 时发布



今天  
晴到多云  
北到东北风3级  
10℃~21℃



明天  
晴到多云  
东南风2~3级  
9℃~23℃



后天  
多云  
东南风 2~3级  
10℃~24℃

承承看天

今起气温回升

一夜工夫,冷空气裹挟了整座城市,市区最高气温一泻千里,狂跌至14.1℃。昨天一早出门,路上有人已经是羽绒服“上身”,竟然也没有丝毫的違和感。

冷空气来得急,去得也快。市气象台说,今明两天我市天气好转,晴到多云,最重要的是气温明显回升,最高气温预计可达20℃~23℃,重新回归春天的节奏;就是早晚凉意难消,最低气温只有9℃~11℃。

天气骤冷骤热,是极容易感冒的。别瞅着太阳出来了,气温升上去了,就又迫不及待地换上春装,该捂的时候还是得捂严实了。

石承承

拍卖公告栏

刊登热线: 87682146  
13884469746 姚

本栏目信息同步在  
“中国宁波网”  
(www.cnnb.com.cn)发布!

浙江华夏拍卖有限公司 拍卖公告  
受委托,本公司将于2015年5月21日上午10:00在宁波市江东区兴宁路47-8号六楼举行拍卖会。现将有关事项公告如下:  
一、拍卖标的:浙B87630江铃全顺中型普通客车一辆,初次登记日期为2008年4月。起拍价:2.7万元,保证金:5000元。  
二、咨询、看样及竞买登记:即日起至2015年5月19日下午4时止接受咨询及竞买登记,看样时间2015年5月18日、19日。有意竞买人须持有效证件于2015年5月19日下午4时之前到本公司办理报名登记手续。  
三、联系地址、电话:宁波江东区兴宁路47-8号宁波大学商务中心87848565

宁波佳和拍卖有限公司 江东旺铺拍卖公告

受委托,本公司定于2015年4月30日下午2时在宁波市江南路673号高新区创新大厦三楼宁波市公平公共拍卖服务中心举行拍卖会现公告如下:  
一、拍卖标的:位于宁波市江东区宁徐路、朝晖路、天官和庭路的商铺。

序号	门牌号	建筑面积(约m²)	参考价(万元)
1	宁徐路106号	159	238.5
2	宁徐路122号	84	159.6
3	朝晖路43-45号	85	144.5
4	朝晖路55-57号	163	244.5
5	朝晖路59-61号	105	157.5
6	朝晖路63-65号	67	113.9
7	天官和庭49号	19	28.5
8	天官和庭50-51号	80	104
9	天官和庭52-53号	67	100.5
10	天官和庭56-57号	49	73
11	天官和庭58-59号	60	78
12	天官和庭62-63号	60	78

二、以上房产过户时所涉税费、金等由买卖双方按国家规定各自承担。  
三、标的咨询、看样:2015年4月27日-28日止可自行看样或提前与拍卖公司联系看样。  
四、保证金交纳及竞买登记:竞买人须于2015年4月29日下午4时前将拍卖保证金10万元/套汇入指定账户(户名:宁波佳和拍卖有限公司,开户行:华夏银行宁波分行,账号:1295000000537131,保证金以到本公司账户为准)。竞买人于2015年4月29日下午5时前凭银行回单及有效身份证件(均原件)到拍卖公司办理拍卖登记手续。  
五、咨询电话:0574-87706061 15168150877 监督电话:0574-87903083  
公司地址:宁波市江东区锦绣东城5幢14号604室  
未尽事宜详见拍卖专场资料。

动态

公交692路大站快线周五起开通

鄞州运管所昨日发布消息,因咸祥老车站停止使用,4月24(周五)日起,公交660路撤销咸祥镇区绕行及咸祥新街、咸祥镇站点,为填补咸祥镇至鄞州中心城区线路空白,将开通一条“横山码头—公交麦德龙站”的692路大站快线,该线路由横山码头始发,经过沿海中线、215省道、明州大道、鄞横路、鄞州大道、下应南路、鄞县大道、天童北路、四明中路、前河北路、嵩江中路、中萃路至中心城区的公交麦德龙站。

692路为大站快线,

站点设置主要以咸祥镇与鄞州中心城区的站点为主,中途只设置了塘溪镇、宁波外国语学校等41个站点,相较其他线路,站点减少了一半。692路横山码头首班5:40,末班17:30;麦德龙站首班6:30,末班18:30。发车间隔15~30分钟。692路开通后,原运营的620路横山码头支线撤销运营,公交666路撤销公交麦德龙站始发,上下客点改为传奇广场门口的麦德龙停靠站,627路公交麦德龙站上客点改为原666路上客点。

范洪 王炯

第19届市围棋霸王赛开始报名

第19届“博洋杯”宁波市围棋霸王赛将于下月在宁波棋院开战。本届比赛分成两个阶段进行,5月9日至10日举行第一阶段预赛、复赛,采用六轮或七轮积分编排淘汰赛,产生挑战者。第二阶段决赛将于5月11日举行,采用三局二胜制,由挑战者向上届“霸王”刘嘉琪进行挑战,争夺本届“霸王”头衔。

市围棋霸王赛是宁波传统围棋赛事之一,创办于1997年,已连续举行了18届。目前报名工作已经开始,有意参加者即日起可到市围棋协会报名,报名截止日期为5月6日。

黄银凤 忻志华

讲座

二院周日有骨科健康讲座

为了加强市民对肩关节疾病的了解,市第二人民医院骨科将于4月26日(周日)下午2:00在4号楼9楼会议室举行关于肩关节病的健康教育讲座,并现场指导肩关节保健与康复。

郭军 鲍云洁

福彩体彩请见 08 版

图说

除草护绿 提升水质



昨天下午,江东区东郊街道人武部组织20名基干民兵在宁丰邹家河沿岸清除垃圾和杂草,为“五水共治”出一份力。邹家河从去年5月开始整治,目前已实现了“河畅、水清、岸绿、景美”的目标。

刘波 李超 朱洪雷 摄



老感觉累是怎么回事?

起不来床,一整天没精打采,不喝咖啡感觉就要睡倒在办公桌上……您有这样的感觉吗?有调查显示,五分之一的人经常感觉疲劳、嗜睡,这到底是什么原因呢?

英国《每日邮报》说,除了工作太累外,还有不少其他原因,比如咖啡喝得太多、碳水化合物摄入量、蛋白质摄入不足、男性睾酮激素水平低、女性有周期性睡眠障碍、患有II

型糖尿病等。您可能没想到的是,追求完美的性格也会累着您哦!因为有这么倾向的人会更长时间琢磨自己的决定,这不但会耗去大量精力,也会让自己夜不能寐。

专家建议说,要想晚上休息好,必须从下午就开始远离咖啡因、睡前一小时不碰电脑和手机。另外,要保持卧室整洁,给自己一个良好的休息环境。

据新华社

旅游

宁波首发南非自组团 带您领略旖旎风光

在海豹岛,看海豹戏水、嬉戏;游企鹅滩,与憨态可掬的南非企鹅零距离接触;参观南非最古老的街心花园;游览南非之象征好望角;前往南非三大野生动物园之一的比林斯堡野国家动物保护区,追踪狮子、大象、长颈鹿、犀牛、狒狒、斑马等非洲野生动物,体验南非之野性。

家门口出发,乘坐港龙+国泰航空往返,

舒适方便。5月18日、6月15日,8800元/人(提前30天以上网上报名优惠300元/人)。

咨询电话:

4000-365-666

报名热线:

27666666;爱飞扬微信号:

T4000365666;报名地址:

海曙区大沙泥街88号富茂大厦裙楼

8-9楼;爱飞扬旅游网:

www.iflying.com;

旅游许可证:L-ZJ-

CJ00063。

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	22:40	400
香港	14:30	1550	潍坊	20:20	730
香港	19:00	候补	成都	13:05	1230
澳门	15:50	1300	成都	16:30	1080
北京	7:45	1290	成都	18:40	920
北京	8:30	1290	成都	19:35	850
北京	9:50	1290	成都	21:30	1080
北京	13:05	1290	重庆	10:20	1090
北京	14:30	1290	重庆	11:15	940
北京	17:45	1290	重庆	11:20	940
北京	18:35	1290	重庆	14:05	940
北京	20:20	770	昆明	7:50	1440
天津	11:00	1240	昆明	11:20	1440
广州	7:45	1190	昆明	13:25	1260
广州	11:15	1190	昆明	17:20	1260
广州	12:10	1190	昆明	19:40	1080
广州	12:35	1190	贵阳	8:15	1380
广州	14:40	1190	贵阳	12:40	830
广州	17:05	1190	南宁	14:25	1480
广州	17:50	1070	长沙	8:15	370
广州	18:50	1190	长沙	11:15	440
广州	21:45	950	长沙	11:20	480
深圳	9:45	960	长沙	14:25	740
深圳	10:10	1280	长沙	19:35	330
深圳	14:35	1280	南昌	13:05	500
深圳	15:35	960	南昌	18:40	570
深圳	18:00	1150	武汉	7:55	530
深圳	21:10	640	武汉	12:40	750
长春	11:00	1630	武汉	13:25	750
沈阳	7:40	1530	武汉	16:30	750
沈阳	12:55	1700	宜昌	19:40	550
大连	9:25	690	郑州	8:10	540
大连	11:30	690	郑州	13:00	540
大连	13:40	580	郑州	13:10	650
大连	16:25	1150	西安	7:55	1100
大连	16:45	920	西安	13:35	1380
青岛	7:40	710	银川	13:00	1890
青岛	10:00	790	海口	10:15	780
青岛	16:35	470	海口	16:35	780
青岛	20:40	470	三亚	19:45	1880

注:1、以上价格信息于昨日17点采集,均不含税,仅供参考;2、24小时售票热线:88886666、88887777、13336666888,市区内免费送票。

每天一句宁波话

词条:依路  
解释:一路上;顺着路边。  
例句:阿拉两人依路讲来哦。  
[我们两人一路上说着的。]



钱元平 辑录 任山威 配图

AUFAIT 偶飞童装春秋超低价内卖会来了!



Aufait 偶飞,专业生产儿童服饰,为3至12岁儿童提供高品质的服饰产品。品牌的风格为澳洲风情,兼具东方清雅简洁。

Aufait 偶飞童装进驻银泰商城、天猫商城(oufei.tmall.com),在全国各大地区拥有自营店,具有优良品质保障的象征,在广大消费者心中形成了良好的品牌认可度,所有的产品都通过国家质量标准检测。春夏季答谢会开始了:4月20日~4月

30日,500余款服饰1折起,100元四件,100元三件,背心、短袖、长袖、T恤、连衣裙统统特价(满300立减15,满600减30,满200拍照并微信发送朋友圈再送衣服!!)。特卖地址:宁波江东区宁穿路566号创意三厂3号楼一楼(汽车东站下,过红绿灯往西200米,公交504、756、754直达四号桥下,厂门口竖有大杯子)联系电话:0574-87811852