



好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨提示

宁波市气象台
昨日 16 时发布



今天
晴到多云
东到东南风 2 级
12℃~27℃



明天
多云
东南风 3 级
11℃~27℃



后天
阵雨转阴到多云
东南风 3 级
15℃~25℃

承承看天

今天春光明媚适合踏青

昨天的天气还不错，就是阳光有点“羞答答”。好在随着双休日的到来，阳光也跟我们一样，变得兴高采烈起来。据市气象台预报，双休日我市的天气可以用“风和日丽、空气清新、舒爽宜人”来形容，预计今天市区最高气温 27℃左右，明天最高气温 25℃左右。

遇上这样的日子，宅在家未免有点太奢侈了。不过出去踏青，一方面要做好防晒工作，尤其是防止紫外线对人体的影响；另一方面要做好补水工作，多喝水，多吃蔬果。

石承承

每天一句宁波话

词条：风色
解释：风的方向和大小；比喻情势。

例句：下半日风色转类。
[下午风向变了。]

下半日风色转类。



钱元平 编录 任山葳 配图

福彩

七乐彩 第 2015046 期
基本号:01 04 13 17 19 21 23
特别号: 14
15 选 5 第 2015107 期
基本号:03 06 12 13 14
3D 第 2015107 期
开奖号码: 4 1 5

活动

“我是童画家”第二届网络点赞十强名单出炉

由宁波市文化馆主办,117 艺术中心、宁波华茂外国语学校、宁波市妈妈大学公益俱乐部支持的“我是童画家”宁波市第二届少儿美术创意季网络微信投票圆满结束,网络十强名单出炉,分别是:蓝敏之、鲍力玮、王李璐好、黄尔雅、盛子轩、胡珂、王宣予(联合作品)、吴威涛、项婧舒、董丫丫、张子墨(排名不分前后)。

此次投票成绩将结合专家评审结果再选出“我是童画家”第二届少儿美术创意季名次。

据了解,本次共收到来自国内及美国、加拿大等国家和地区热爱

孙肖 王懿俊

周末邀请烘焙达人教大家做抹茶黄桃奶油卷

4月 26 日上午 9 点半,我们邀请到烘焙达人 Angela 来教大家做抹茶黄桃奶油卷。本次活动地址位于下应街道文化中心三楼。活动为免费体验,无需任何费用,在“生活学会”微信(微信号:shenghuoxuehui)上回复“抹茶卷+姓名+手机号”报名。

孙肖 张晨雯

警察叔叔讲安全和妈妈赶集走进首南学府实验幼儿园

在首南学府实验幼儿园第四届阅读周期间,由东南商报社、市公安局交通警察局、市妈妈大学公益俱乐部和鄞州银行公益基金会联合举办的“安全童伴之公安叔叔讲安全”主题公益活动以及妈妈赶集环保总动员第 75 站活动分别于 21 日和 22 日走进该幼儿园。

妈妈赶集活动现场,精美的绘本、可爱的毛绒玩具、DIY 手工皂等义卖物资将活动现场装点得格外出色,琳琅满目的物品瞬时抓住了孩子们的眼球。本次活动共筹集善款 5530.5 元。这笔爱心善款将会存入幼儿园的爱心基金会,等待需要帮助的人。

孙肖 凌雪

明天去南塘老街看花神穿汉服玩游戏

明天下午 1 点 30 分,共青团宁波市委主办的“四季文化汇·春之花朝”活动将在南塘老街开幕,通过全市征集之后评选出来的“十二花神”和 4 名“花仙子”将参与祭花神仪式,感兴趣的市民还可以现场试穿各类型制的汉服。

据悉,活动现场将借用传统庙会的概念,融合创意集市理念,开

林华奇

宁波美术馆与宁波职业技术学院艺术文化资源共建共享

建设等方面开展高层次的合作,进一步拓展宁职院艺术教学视野,培养文化创意产业所需的具有创新意识、审美能力、科技素养的高端技术技能人才。

李臻 徐晓彤 刘沪波

城事

聋哑学校有了“学生周末专线”



宁波市特殊教育中学校是一所集小学、初中、职高为一体的学校,专门招收听力、视力、肢体等方面的残疾学生,生源来自于全省各地。由于学生在视听方面存在障碍,每周五放假的回家安全成为老师最担心的事。

了解到这一情况后,市公交总公司专门开设了特殊教育中心学

校至宁波火车站的公交专线,并且在时间的安排、人员和车辆的配备上,根据学校提供的具体情况进行了周密的部署和落实,提前做好客流摸底调查,主动与学校对接,充分掌握学生客流状况,做好运力的组织准备工作。图为外地寄宿生昨天中午搭乘“周末专线车”去火车站。

林伟 董美巧 毛敏尔

旅游

土耳其特惠游

土耳其,是一个充满传奇和震撼的国度——横跨欧亚两个大陆,爱琴海、地中海、马尔马拉海、黑海温柔地抚摸着广袤陆地;古希腊、拜占廷、奥斯曼帝国的古老建筑像森林一样茂密生长;西式的自由奔放与中东的绮丽神秘水乳交融;披披挂挂的首饰和工艺品像枝头果实一样惹人垂涎。

特惠版: 价格

9499 元,发团时间 5 月 18 日、6 月 22 日

升级版: 价格 15800 元,发团时间 7 月 5/28 日

报名热线: 27666666; 爱飞扬微信号: T400365666; 报名地址: 海曙区大沙泥街 88 号富茂大厦裙楼 8—9 楼; 爱飞扬旅游网: www.iflying.com; 旅游许可证: L-ZJ-CJ00063

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	22:40	550
香港	14:30	1550	潍坊	20:20	730
澳门	15:50	1500	成都	13:05	1540
北京	7:45	970	成都	16:30	1540
北京	8:30	1290	成都	18:40	1540
北京	9:50	1290	成都	19:35	1000
北京	13:05	1290	成都	21:30	1390
北京 / 南苑	14:30	900	重庆	10:20	1090
北京	17:45	1290	重庆	11:15	1010
北京	18:35	1280	重庆	14:05	1090
北京	20:20	770	昆明	7:50	1080
天津	11:00	1240	昆明	11:20	1260
广州	7:45	710	昆明	13:25	1260
广州	11:15	1190	昆明	17:20	1260
广州	12:10	1190	昆明	19:40	1080
广州	12:35	950	贵阳	8:15	1390
广州	14:40	1190	贵阳	12:40	1110
广州	17:05	1190	南宁	14:25	890
广州	17:50	1190	长沙	8:15	520
广州	18:50	830	长沙	11:15	440
广州	19:50	1070	长沙	11:20	440
广州	21:45	1190	长沙	14:25	560
深圳	9:45	770	长沙	19:35	440
深圳	10:10	1150	南昌	13:05	640
深圳	14:35	1020	南昌	18:40	640
深圳	15:35	830	武汉	7:55	750
深圳	18:00	1280	武汉	12:40	750
深圳	21:10	900	武汉	13:25	750
哈尔滨	20:05	1380	武汉	16:30	750
长春	11:00	1630	宜昌	19:40	550
沈阳	7:40	1110	郑州	8:10	760
沈阳	12:55	1700	郑州	13:00	1080
大连	9:25	920	西安	7:55	1100
大连	11:30	810	西安	13:35	1380
大连	16:25	1150	银川	13:00	1890
大连	16:45	920	海口	10:15	700
青岛	7:40	790	海口	13:10	780
青岛	16:35	790	海口	16:35	780
青岛	20:40	710	三亚	19:45	1130

注:1、以上价格信息于昨日 17 点采集,均不含税,仅供参考;2、24 小时售票热线:88886666、88887777、13336668686,市区内免费送票。



孝敬爸妈,青岛潇洒游

青岛素有“东方瑞士”、“万国建筑博览”之称。当下的青岛是非常适合中老年朋友游览的季节:没有夏季的沙滩和拥挤,没有旺季的高价和紧张……5 月,运通旅游精心策划了适宜中老年朋友的青岛五日游汽车班旅游产品,产品中包含了 250 元景点大礼包(120 元海鲜餐,60 元的特色饺子宴等),价格实惠,行程安排合理充实。在服务细节上,运通旅游确保独立发团,全团配专职导游全程陪同服务,绝对的超值划算哦。

青岛、威海、烟台、蓬莱、日照、连云港海滨汽车五日游

发团日期:5 月 4 日、11 日、18 日、25 日

特惠价: 408 元/人

运通旅游报名热线: 87651111

QQ 群: 116159829

报名地址: 海曙区新典路 536 号
新海蓝钻 8 楼

体彩

- 20选5第15107期:09 13 16 17 20;
- 排3第55第15107期:7 1 0 6 1; ●6+1 第15046期:9 4 6 4 2 4+8。

(中奖号码以彩票中心公告为准)

戒烟,很方便很轻松!

许多吸烟者戒烟,有靠毅力的,也有用过药物、电子烟、戒烟贴、戒烟糖、戒烟香水、戒烟的烟等,但由于方法、原理不同,效果差别很大。有的人由于多次戒烟失败,因而对戒烟产品产生不信任,这都很正常。戒烟除了本人想戒,方法选择非常重要,好方法事半功倍,差方法花钱受累。

国家发明专利产品——易星戒烟的烟,针对尼古丁的成瘾性原理,科学选用人参、远志、丁香、薄荷等 40 多味中药提取,形似香烟(有点燃、不燃和电子烟型),想抽就抽,清凉舒适不难受,连续使用 6 天即可。面市浙江 14 年,已帮助数万人戒烟。18 年专业配方,口碑卓越,是难得的好方法。

易星承诺: 凡使用易星一大盒 6 天仍有烟瘾,将免费提供售后产品,直到满意为止。

咨询: 87325550、400-6063311 网址: www.jy531.com

地址: 开明街 396 号平安大厦 10 楼 四明、彩虹、美德信连锁 奉化: 广平药店 余姚: 东方大药房、天一商城烟酒柜 慈溪:

新时代国贸(古塘街道天九街 264 号) 宁海: 华泰中西大药房、太平洋商厦烟酒柜 镇海: 恒春药房、炼化 骆驼: 康旺大药房 北仑: 港城大药房、西街老药店 红联: 寿仙堂 象山: 益民大药房(天安路 21 号)(提供货到付款服务)(发明专利号: ZL: 2011102177252)