



如何让学生喜欢学校喜欢学习喜欢老师 宁波市实验小学的生态化课程值得借鉴 学生，就应成最好的自己

23日，来自全市11个县（市）区的教师会聚宁波市实验小学，共享该校实施的“学校生态化课程体系的构建与实施”课题成果。

通讯员 朱尹莹 池瑞辉 记者 李臻

令与会者惊奇的是，举办这样一场市级活动，接待、指引来宾参观学校、摄影……这些会务工作都被一个班级承包了。“这其实就是在开展生态化课程中的一堂综合实践课，让每个学生都有机会参与学校事务。这次中标的是503班，45个学生被分配成6个工种，各司其职，各尽其能。”校长杨春丽介绍。

“生态化”是市实验小学一个极其鲜明的特色，不仅指环境生态化，更重要的是关注教育的生态化。教育生态化该怎样来理解？杨校长有个很好的比喻：我们学校有两个花园，一个是校园里自然生长的植物花园，另一个是由全校教职工、学生以及家长构成的生命花园。“我们希望营造出一个健康、和谐的教育生态环境，不强迫

每一个孩子都是一种模式来发展。学生，就应该成为最好的自己。”

“菜单式课程”让学生找准自己的“生态位”。学校基于学生不同发展阶段的特点和需求，定位了“基础储备→生存指导→兴趣启蒙→特色培育→选择学习→自主发展”六个学生“生态位”发展链，形成了一个由低级到高级的发展序列。学生可以根据自己的“生态位”，选择兴趣选修课、社团活动等充实自己。

对此，学校组建了19个社团，涵盖了体育类、艺术类、信息类和科学类等多个领域，充分调动学生的兴趣“细胞”，并将兴趣与课程巧妙地融合，从而转化成有意思的生态课程。

当天，学校安排了两节

体现生态课程理念，呈现生态课堂模式的创意课程观摩课，Garage Band音乐制作社团教学展示课和地方课程巧整合“南宋官窑”综合实践教学展示课。两节课秉承“生态”理念，创新教学内容，巧妙地引入现代信息技术作为教学工具，激发了学生的学习兴趣，让学生在实践中体验学习快乐，提升了学生的思维能力，并将教学内容和时代信息进行无缝接轨，让课堂散发着创意的魅力。

生态化课程带来的成效是显而易见的，据宁波市小学生学业质量分析评估结果显示，90%以上的学生喜欢学校，喜欢学习，喜欢老师。该校研究的课题《学校生态化课程体系的构建与实施》获得了浙江省教科规划课题一等奖。

不打农药，以虫克虫 不施化肥，秸秆还田

390名初中生走进农场培养环保意识

商报讯(记者 朱麟华)

昨下午，390多名来自宁波市实验学校7年级学生以及30多名教师来到天胜农牧参观，了解自然农业种植、养殖知识和农耕文化理念。

活动现场，天胜农牧工作人员为学生详细讲解了农牧场如何实现让天敌来对付病虫害的知识。每种昆虫都有它各自的天敌，利用这一点，农场里的工作人员抓住几种常见害虫的特性，培育了能够克制它的“天敌”，如蚜虫的天敌为瓢虫，工作人员便每年分几次在相应的大棚里投放瓢虫，以杜绝蚜虫的繁殖。现场有孩子提出，如果蚜虫没了，瓢虫会不会吃植物？对此，工作人员说，农场里投放的瓢虫是益虫，不会吃植物，一旦蚜虫被消灭干净了，由于没有了食物，瓢虫会自然消亡，因此需要不定期投放。“以前只知道用各种药剂来对付病虫害，让天敌来对付病虫害



孩子们在农场里喂牛。 记者 朱麟华 摄

的做法还是第一次看到，相比有残留的药剂，这个方法十分环保。”一位学生说。

最让学生们感到新奇的是，一块农田只要播下种，便能做到“种瓜得瓜，种豆得豆”。工作人员说：“这是保护性耕作法，它是相对于传统播耕的一种新型耕作技术，是现代农业回归生态的最高境界。它

的主要耕作方式是‘用大量秸秆残茬覆盖地表，将耕作减少到只要能保证种子发芽即可。’而植物成长所需的养分，则全靠秸秆残茬自然腐烂后形成的肥料，十分绿色。”

据悉，天胜农牧是宁波市实验小学的校外实验基地。该校每年都会带学生来实验基地参观、实践。

范冰冰“东北Rap”格外逗趣

26日晚，央视一套《出彩中国人》将迎来初选阶段的收官之战。来自沈阳的朱岩用逗趣的“东北RAP”感染全场。选手如此“出彩”，评委们自然也不甘示弱。“女神”范冰冰更是唱起了“东北Rap”。

本期《出彩中国人》的

舞台将迎来一位快乐的RAP选手，他叫朱岩，来自沈阳。朱岩唱RAP最大的特点就是那一口纯正的东北话，“必须的”三个字是他的招牌，“必须就是一定肯定必须的行，我们东北人，地上带火星，说话好使必须的。”东北人独有的幽默感

染了三位评委，周立波玩性大发，率先提出现场即兴RAP的要求，“现场现编可以吗？现问现答可以吗？”朱岩毫不畏难，即刻开启互动模式。接着，范冰冰和蔡国庆也接连“东北爷们”上身，冰冰学起东北话来腔调格外逗趣。记者 庞锦燕

《赤道》片尾现字幕“和赤道的战争，现在才正式开始” 观众戏称：原来两小时看的都是预告

由张学友、张家辉、张震、余文乐、王学圻等七位男神联袂主演的犯罪动作片《赤道》，将于4月30日抢登“五一档”。昨日，该片在宁波万达影城江北店提前点映。当片尾出现字幕“和赤道的战争，现在才正式开始”时，很多观众感觉被坑了，“原来两小时看的都是预告”。

该片讲述了中韩军警精英联手化解超级核武器危机的故事。影片中出现的反恐

特勤队是2008年成立的军事部门，这是该部队首次公开于大众视野当中。影片前20分钟，韩星池珍熙、崔始源、尹真伊等一一出现，让人产生一种看韩剧的错觉。直到饰演大学物理系教授的张学友出现后，才逐渐有了犯罪动作片的味道，火拼、肉搏、核弹、碟中谍、骗中骗各种元素应有尽有。张学友在片中内敛霸气，靠的全是演技。全能影帝张家辉在

片中饰演一位冷面反恐特勤组主管，面临正邪交锋，举手投足都是戏。

据悉，梁乐民和陆剑青导演想要把该片拍成一个系列，所以在片尾打上了“和赤道的战争，现在才正式开始”的字幕。

同行的媒体评价说，导演把格局铺得太大，导致人物太多线索太乱，给人一种强行神转折的观影感受。 记者 庞锦燕

今明两天去鄞州非遗馆比拼雪菜厨艺

家腌咸齑勿吃淡饭。

在物质匮乏的年代，宁波人几乎每户人家都会腌咸齑，以备不时之需。蔬菜三分粮，咸齑当长羹。

鄞州雪菜博物馆馆长、65岁的乐海康出生在邱隘镇新乐村一个普通的农民家庭。从小就帮长辈种雪菜、腌咸齑。在他的记忆深处，有一幅这样的画面：那个时候，爷爷的身子骨还硬朗，他穿着黑色棉裤，棉裤塞进厚厚的雨鞋里，踩在盛满咸齑的缸里，一脚一脚……爷

爷的力气大，踩一会儿汗水就渗了出来。

“其实光脚丫踩出来的咸齑味道更好，还有人，烂脚丫踩出来的味道更鲜。”乐海康笑着说，“爷爷每年冬天都要腌点雪里蕻。腌好了的咸齑，跟各种菜混在一起烧，味道都交关好，连味精都省啦！”

咸齑缸中的主体当然是咸齑，但其盐渍作用下的汁水，黄色透明，俗称咸齑卤，人称原生态的“液体味精”。

如今，雪菜腌制技艺已

经是宁波市级的非遗项目。今明两天，由鄞州非遗馆主办、鄞州雪菜博物馆承办的雪菜厨艺比赛将在鄞州非遗馆举行。参赛者均有好礼相赠，获奖者更有丰厚的奖品。

4月25日下午1:00，举行雪菜腌制比赛；4月26日下午1:00，举行雪菜菜肴烹饪比赛，各位腌雪菜的高手可携带自腌雪菜到鄞州非遗馆内进行展示。

通讯员 陈素君
记者 陈也喆

链接

如果您有高超的表演才能、精湛的手工艺，请到鄞州非遗馆。这里将为您提供表演的舞台、施展才艺的平台。不论男女老幼，从今年五一节开始，在每个节假

日分批展演、比拼。

主要内容：声乐、舞蹈、戏曲、小品、杂技、民乐、武术、民间美术等等。

报名电话：83088273
83088263

报名地址：宁波市鄞州

区下应街道天宫庄西江西古村——鄞州非遗馆办公室

欢迎个人、团体积极报名参与，也欢迎社会各界共同协办！



金理理财 您的理财好帮手

产品名称	销售时间	期限	认购起点(元)	预期年化收益率
“六六顺” 15025期		42天	5万(含)-50万	5.55%
			50万(含)-100万	5.65%
			100万(含)以上	5.75%
“季季红” 15025期	4月24日至4月28日	90天	5万(含)-50万	5.60%
			50万(含)-100万	5.70%
“乐得富” 15072期		181天	5万(含)-50万	5.65%
			50万(含)以上	5.75%
“乐得富” 15073期		365天	5万(含)以上	5.75%
“乐得富” 15074期		65天	20万-100万	5.80%
“温润” 15031期(保本理财)		90天	5万(含)以上	4.70%

产品额度有限，欲购从速，敬请垂询各网点。

风险提示：理财非存款，产品有风险，投资需谨慎。具体产品情况详见我行相关产品说明书及协议书。

温州银行宁波分行营业网点分布

网点	地址	电话
分行营业部	世纪大道北楼555-1号 (世纪大道与鄞州立交路口)	87881000 87881001
江北支行	江东北路39号(大水塔对面)	81872074/81872083
鄞州支行	鄞州区泰康中街666号(南部商务区水韵湾大厦新楼1-3楼)	87860965/89219328
慈溪支行	慈溪市慈南中路210号(慈溪国贸大厦东500米)	62001067/62996699
余姚支行	余姚市五立路阳光国际大厦5-18号	62527827/62527801
北仑支行	北仑区长江路930-938号(海韵国际宾馆旁)	86855878/86855672

温州银行客户服务热线：96699

网址：www.wzbank.cn