今天
多云，夜里转阴
天局部阵雨
东南风2~3级
12℃~28℃

明天
阵雨转阴到多云
偏南风3~4级
15℃~24℃

后天
多云到晴
东南风3级
15℃~28℃

承承看天

天气晴朗　就是太晒

今天的天气陷入“单曲循环”模式，依旧是多云，适合大家出去游玩。只是要“提防”紫外线对人体的伤害。

据市气象台预报，今天夜里我市多云转阴，局部有阵雨，而下周一我市阴有时有阵雨转阴到多云。在持续放晴之后，能下点雨水，倒也未必不是件好事。　石承承

动态

鄞州人民医院眼科中心获“浙江省浙东眼科专病中心”称号

鄞州人民医院眼科中心通过浙江省卫计委评审，获得“浙江省浙东眼科专病中心”称号，昨天，该中心在鄞州人民医院眼科正式挂牌。这也表明，该中心已代表浙东地区眼科学科的最高水平。浙江省卫计委有关部门负责人称，这是依靠他们的真实实力在浙江省众多眼科医院中比拼获得的。

鄞州人民医院眼科自1986年建科以来，积累了一定的品牌、人才和规模，现在发展为白内障、眼底病、青光眼等六个重点亚专科，除了服务本地患者外，还吸引了大批舟山、绍兴、台州等地的患者，每年的门诊量达到8万人次，近5年来有10余项课题在国家科技部、省自然基金和市厅级立项，有4项课题获省市科技进步奖。市卫计委有关负责人介绍，浙江省区域专病中心这块牌子得来不易，我市获得这项称号的基本是市级三甲医院。鄞州人民医院获此殊荣在全省的县级医院中不多见。　檀传才　张基隆

“无名公益”鼓楼义卖

昨天，民间公益组织“无名公益”在海曙鼓楼沿开展爱心义卖。他们要帮助一名16岁的患白血病的小女孩。这个最早在社交软件上发起的公益组织，如今已发展到近千人，其中五分之一是外来务工人员。　鲍云洁　徐尚之

图片

“光明天使”下乡义诊

昨日，宁波市公路管理局团委、同济大学校友会、海曙区党外知识分子联谊会卫生分会等组织的专业医疗队，在四明山镇棠溪村开展“光明天使”送医送药下乡义诊活动。

“醉美深畈”民俗体验游

昨天，“醉美深畈”民俗体验游活动在中国历史文化名村——宁海深畈龙宫村举行。我市300余名市民参与了登山健走、古村寻宝等活动。图为体验游中的“巧娘农家菜”比赛。　王增芳

特惠旅游 万名老人游港澳

运通旅行社特别策划了适合中老年人出游的“爸妈港澳安心动车六日游”，报名即有三重大礼包：两人报名赠送一张价值68元港币的电话卡；赠送境外旅游人身意外险；赠送价值1500元港币消费礼券。提前10天报名，可享受4月特惠价格1999元/人，另外仅需增加200元/人，即可升级飞机往返。

发班时间：动车线：4至6月份每周三发班；飞机线：每周二、四、六发班；

运通旅游报名热线：87651111；QQ群：116159829；**报名地址：**海曙新典路536号新海蓝钻8楼；**运通我去游网：**www.57676.com；旅游许可证：L-ZJ-CJ00079。

甬城适老用品市场仍处“荒漠”

今日出刊的《宁波老年》

旅游

土耳其特惠游

土耳其，是个充满传奇和震撼的国度——横跨欧亚两个大陆，爱琴海、地中海、马尔马拉海、黑海温柔地抚摩着广袤陆地；古希腊、拜占廷、奥斯曼帝国的古老建筑像森林一样茂密生长；西式的自由奔放与中东的绮丽神秘水乳交融；披披挂挂的首饰和工艺品像枝头果实一样惹人垂涎。

特惠版：价格9499元，发团时间5月18日、6月22日

升级版：价格15800元，发团时间7月5/28日

报名热线：27666666；**爱飞扬微信号：**T4000365666；**报名地址：**海曙区大沙泥街88号富茂大厦裙楼8-9楼；**爱飞扬旅游网：**www.ifly-ing.com；**旅游许可证：**L-ZJ-CJ00063

每天一句宁波话

词条：
实别别

解释：
满满的，实实的；形容为人实在

例句：
荡底下饭和众实别别哦。［这里的菜都是实实的。］

钱元平　辑录　任山葳　配图

05·速递
周日读本
東南商報
2015年4月26日　星期日
编辑：王顺富　组版：张　婧

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	20:40	550
香港	14:30	1550	青岛	21:05	470
香港	19:00	候补	青岛	22:40	550
澳门	15:50	1500	潍坊	20:20	730
北京	7:45	1030	成都	13:05	1080
北京	8:30	1290	成都	16:30	1160
北京	13:05	1290	成都	18:40	1080
北京/南苑	14:30	1160	成都	19:35	1080
北京	17:45	1290	成都	21:30	1080
北京	18:35	1290	重庆	10:20	940
北京	20:20	770	重庆	11:15	1010
石家庄	16:10	850	重庆	11:20	940
天津	11:00	740	重庆	14:05	1090
广州	7:45	830	昆明	7:50	1080
广州	11:15	1190	昆明	11:20	1080
广州	12:10	1190	昆明	13:25	1260
广州	12:35	950	昆明	17:20	1260
广州	14:40	1190	昆明	19:40	1080
广州	17:05	1190	贵阳	8:15	1110
广州	17:25	1070	贵阳	12:40	1390
广州	17:50	1190	南宁	14:25	1040
广州	18:50	830	长沙	8:15	370
广州	20:15	1190	长沙	11:15	440
广州	21:45	1190	长沙	11:20	440
深圳	9:45	640	长沙	14:25	520
深圳	10:10	770	长沙	19:35	370
深圳	14:35	900	南昌	13:05	640
深圳	15:35	700	南昌	18:40	640
深圳	18:00	510	武汉	7:55	750
深圳	21:10	580	武汉	12:40	680
哈尔滨	12:15	1730	武汉	13:25	750
哈尔滨	20:05	1380	武汉	16:30	680
长春	11:00	1630	宜昌	19:40	440
沈阳	7:40	1700	郑州	8:10	760
沈阳	12:55	1700	郑州	13:00	650
大连	9:25	810	西安	7:55	1380
大连	11:30	750	银川	13:00	1890
大连	16:25	1150	海口	10:15	700
大连	16:45	860	海口	13:10	780
青岛	7:40	790	海口	16:35	700
青岛	10:00	790	三亚	19:45	1130
青岛	16:35	630			

注：1、以上价格信息于昨日17点采集，均不含税，仅供参考；2、24小时售票热线：88886666、88887777、13336668686，市区内免费送票。

福彩

6+1 第2015046期
基本号：5 3 2 3 8 0　生肖码：鸡
15选5 第2015108期
基本号：01 02 08 10 15
3D 第2015108期　开奖号码：7 5 8

体彩

●20选5第15108期：05 09 10 19 20；●排3排5第15108期：8 6 5 3 8；●超级大乐透第15046期：05 07 10 22 26+04 10；●6场半全场胜负游戏第15061期：3 3 1 0 1 0 3 3 0 0 3 3；●4场进球游戏15061期：2 0 0 1 0 1 1 0；●足彩胜负彩第15061期：3 3 3 0 0 1 3 0 3 0 3 3 0 3。
（中奖号码以彩票中心公告为准）

过敏！皮肤瘙痒有办法

过敏、皮肤奇痒尽量少用激素。现有一个民间土方法告诉您：在吉林长春，方圆百里的百姓都知道徐大夫发明研制的止痒方，它叫【徐大夫牌止痒膏】，抹上它不但会止痒，还会感觉从皮肤里冒出丝丝凉气，或渗出珠状液体，或出现异味粘稠物，此状中医也叫“体外排毒”，凡使用过【徐大夫牌止痒膏】的人无不夸赞，对付皮肤瘙痒。该方法简便，无需查过敏源。过敏、皮炎、湿疹、荨麻疹、疥、癣（皮癣、体癣、手足癣）、带状疱疹、脚气、蚊虫叮咬、痔疮等引起的瘙痒等人群均可使用【徐大夫牌止痒膏】。

据了解，【徐大夫牌止痒膏】现已落户我市，**宁波信谊药店**（解放南路55号）已到货。【徐大夫牌止痒膏】上市以来非常受欢迎，2大盒一复程。健康热线：**400-015-8115**
免费送货、货到付款，短信订购 13758958115

椎间盘突出的一种新疗法

椎间盘突出三要分为腰椎和颈椎间盘突出两部分，病理机质形同，是内因与外医共同作用的结果。内因主要是人体退行性改变的自然老化，外因主要是外力影响及长期不良的姿势造成椎间盘发生突等。

椎间盘突出导致脊髓或神经受压，病变部位疼痛或神经放射痛，肌肉痉挛或萎缩，行动习难或发体瘫痪，大小便及性功能障碍，神经血管系统损害等，是许多老年疾病的早期表现，如得不到及时治疗，将严重或加剧病人的健康状况和生活质量，给生活和工作造成极大的不便，严重的腰椎间盘突出还可引起下肢瘫痪、高位截瘫，甚至危及病人生命。

新式微创GRT热凝气点技术，是椎间盘突出的一种新式疗法，在GRT热凝气点治疗过程中，利用神经专用射频仪在CT或C臂的实视监护下，直接将椎间盘突出部分的髓核通过靶点热凝原生质其变性、凝固，缩减体积，解除压迫并修复髓核和纤维环，从而实现对椎间盘突出的治疗。其特点是创口小、不出血、时间短、恢复快、费用低。　文　小易

宁波海曙友好医院
健康热线：87255555
诊疗科目：外科
地址：宁波市环城西路南段480号（农工商超市北面）新桥对面！
网址：http://www.nbgh120.com

東南商報 政府类公告、会展节庆、招聘招租、钟表眼镜、珠宝、文娱休闲、电动车、婚纱、建材等
广告部热线：87682149　13056909922　谢先生
87682182　13656881849　张小姐

免费领取天然有机黑米

百孝爱心企业联盟福利卡免费申请活动：

百孝爱心企业联盟是由全国300多个城市300多家爱心企业共同发起的爱心公益组织，推动养老事业发展，帮扶老年人，以爱心为社会分忧，助老替儿女尽孝为宗旨，主要解决养老难养生难的问题。

健康是人类永恒的主题，很早以前，没有先进的医疗技术，没有西药，人类依然能健康生活；现实中，吃药治病，吃保健品养生，钱没少花，但大都没有解决人的健康问题；

我们将教会您用食补的办法，如何通过食物的营养，来养生健体。

规定时间到达活动现场均可领取第一批福利物资：天然绿色有机黑米1份（夫妻2份），过时均没有，由于报名人数太多需电话提前预约，名额有限仅600份，领完为止，报名从速。

领取条件：
1、58周岁以上，常住人口；
2、凭有效证件，仅限本人；
3、不能代领、重领。

报名电话：
27659360
27659361

本周向宁波市民免费发放最后500份富硒水杯+水质处理器

限时发放时间：4月26日—4月30日　5天后结束申领

医学专家们走访了巴马等长寿老人聚居地后发现，即使迈入高龄，他们仍拥有年轻的免疫系统和动脉血管，癌症发病率比西方都低。研究发现，重要的一个原因就是长期饮用弱碱性、微量元素尤其是硒元素丰富的水。

目前，在相关单位的关注下，全民健康饮用水普及行动在全国起发。向市民免费发放“富硒养生水杯”以及水质处理器。富硒养生水杯采用巴马当地潘阳河的富硒岩石烧制而成，天天用这个杯子喝水，可以有效补充水中的矿物质、微量元素硒；同时，将水质提升为弱碱性水质，有助于提高免疫力。

在家中装上水质处理器后，通过滤芯颜色的变化则能判断家中水质的好坏。

免费申领条件：1）常住居民；2）因富硒杯价值比较高，优先照顾55周岁以上的老人。我市仅剩最后500个名额，本周发完！

宁波申领电话：400-799-5977　0574-27916067
（报名时间：早8点到晚5点）